

- Мальчик каждый день делает зарядку, чтобы быть бодрым и здоровым: поднимает и разводит в стороны руки, наклоняется, приседает, шагает на месте, высоко поднимая колени.
- А ты делаешь зарядку? Каждый день? Попробуй повторить эти упражнения.
- Как ты думаешь, почему заниматься гимнастикой лучше утром, а не вечером?

