

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов образовательный процесс организуется по адаптированным дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей их физического развития [12–20].

### **3.1. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта**

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы) направлены на [3]:

- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- физическое воспитание и развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни;
- выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной организацией, осуществляющей образовательную деятельность. Требования к образовательной программе определяются Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

Например, в Ярославской области ежегодно реализуется около 250 дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности для детей дошкольного возраста. Дети имеют возможность познакомиться со следующими видами спорта: бадминтон, баскетбол, волейбол, гандбол, гольф, городошный спорт, карате, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, плавание, спортивная акробатика, спортивная гимнастика, спортивная ходьба, спортивное ориентирование, танцевальный спорт, тхэквондо, фехтование, фигурное катание на коньках, футбол, шахматы, шашки. Для детей с ОВЗ реализуется около 40 дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, связанных с занятием гимнастикой, подвижными играми, ритмикой, фитнесом, хореографией, шахматами, шашками.

Пример дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта представлен в Приложении 2.

### 3.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки направлены на:

- всестороннее физическое и нравственное развитие;
- физическое воспитание;
- совершенствование спортивного мастерства детей посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования.

Примерные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки разрабатываются Министерством спорта Российской Федерации. Они составлены с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральными стандартами спортивной подготовки. В табл. 17 представлены виды спорта, по которым можно начать заниматься с детьми дошкольного возраста.

Таблица 17

#### Виды спорта, по которым возможна реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с детьми дошкольного возраста

Вид спорта	Спортивные дисциплины	Минимальный возраст, лет
1	2	3
Спортивная гимнастика	Вольные упражнения, упражнения на коне, кольцах, параллельных брусьях, перекладине, разновысоких брусьях, бревне, опорные прыжки	Мальчики — 7, девочки — 6 <sup>41</sup>
Художественная гимнастика	Упражнения с булавами, лентой, мячом, обручем, скакалкой, гимнастической палкой, гимнастическими кольцами	6 <sup>42</sup>

<sup>41</sup> Приказ Министерства спорта РФ от 09.11.2022 № 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “спортивная гимнастика”».

<sup>42</sup> Приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 984 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “художественная гимнастика”».

*Окончание табл.*

1	2	3
Эстетическая гимнастика	Стилизованные естественные движения всего тела	6 <sup>43</sup>
Спортивная акробатика	Балансовое, темповое и комбинированное упражнение, многоборье	6 <sup>44</sup>
Фигурное катание на коньках	Одиночное и парное катание, танцы на льду, синхронное катание, командные соревнования	6 <sup>45</sup>

Таким образом, непосредственная спортивная подготовка с детьми дошкольного возраста имеет жесткие возрастные ограничения [34]. Однако использование упрощенных форм спортивных упражнений позволяет обогатить двигательный опыт детей.

---

<sup>43</sup> Приказ Министерства спорта РФ от 21.11.2022 № 1037 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “эстетическая гимнастика”».

<sup>44</sup> Приказ Министерства спорта РФ от 02.11.2022 № 910 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “спортивная акробатика”».

<sup>45</sup> Приказ Министерства спорта РФ от 30.11.2022 № 1092 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “фигурное катание на коньках”».