



А.Е. Евдокимова

# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА, кроссворды и упражнения для старших дошкольников

---

На книги этой серии (в комплекте)  
можно подписаться на почте  
по каталогам:  
«Урал-пресс» — 18036,  
«Пресса России» — 39756,  
«Почта России» — П3013

---



Издательство «ТЦ СФЕРА»

## Девочки и мальчики, тренируем пальчики

(пальчиковые игры для старших дошкольников)

### *Наша группа. Игрушки*

Детский сад — второй мой дом, *Дети скрещивают пальцы.*  
Я туда бегу бегом. *Сжимают и разжимают*

*кулаки.*

Воспитатель нас встречает,  
Няня кормит, помогает,  
Вкусно варят повара,  
Прививку ставит медсестра.  
С логопедом я дружу,  
Перед зеркалом сижу.

*Кулаки сжимают. На каждое название профессии разжимают пальцы, начиная с мизинцев.*

### *Осень*

Это осень настает...  
Травка больше не растет.  
Часто дождь холодный льет.  
Урожай давно убрали,  
Дни еще короче стали.  
Ветер листья все срывает.  
Утром иней... Днем он тает.  
Птицы к югу полетели,  
Ждем мы зимние метели.

*Дети идут по кругу.*  
*Приседают. Встают.*

*Сжимают кулаки.*

*На каждую строчку разгибают по одному пальцу сначала на одной руке, затем на другой.*

### *Овощи*

Я возьму свою лопатку,  
Глубоко вскопаю грядку,  
Посажу укроп, морковку,  
Помидоры, чеснок,  
Перец, сельдерей, картошку,  
Горошек, репу, кабачок.

*Дети показывают широкие ладони, пальцы вместе.*  
*Делают копательные движения ладонями.*

*На каждое название загибают по одному пальцу сначала на одной, затем на другой руке.*

### *Фрукты*

Точит грушу червячок.

*Указательный палец правой руки «сверлит» левый кулак.*

Жалко грушу — красный бок.

И упрямый червячок

Точит сливу — синий бок...

Ухвачу-ка за бока,

Прогоню я червяка.

Сад от гусениц спасу,

Фрукты маме принесу.

### **Домашние животные**

Пастушок в селе играет,

Стадо утром созывает...

Вот коровки и бычок

Бредут за травкой на лужок,

Свинки, поросята,

Козы и козлята.

Овцы стадо замыкают.

Всех собаки охраняют.

### **Дикие животные**

Непослушный колобок!

Прыгнул он через порог.

По дорожке встретил мишку,

Волка, зайчика-трусишку.

А лисичку на пути

Не смог, конечно, провести.

### **Лес. Грибы. Ягоды**

Раз грибок, еще грибок!

*Пальцы левой руки «кусаят» правый кулак.*

*Пальцы правой руки «хватывают» поочередно пальцы левой руки.*

*Складывают ладони «чашечкой», протягивают вперед.*

*Дети имитируют игру на дудочке.*

*На каждое название загибают по одному пальцу последовательно на обеих руках, исключая большие. Они остаются вытянутыми вверх.*

*Дети «грозят» указательными пальцами. Резко опускают руки вниз.*

*Руки сжимают в кулаки, приставляют «ушки» к голове.*

*Запястья и пальцы вместе — «пасть волка».*

*Ладони прижимают к голове, сгибают «ушки».*

*Запястья и пальцы вместе. Раскрывают и захлопывают «пасть».*

*Дети поочередно поднимают большие пальцы.*

Вот и полный кузовок.

Подосиновик, маслята,

Белый, рыжики, опята,  
Волнушки на горوشке,  
Сыроежки-невелички,  
Ярко рыжие лисички,  
Груздей семейку под листвой  
Заберу-ка я с собой.

Мухомор я не беру,  
Пусть останется в бору.

### **Перелетные птицы**

Ветер листики срывает,

Осень стаи собирает.

Гуси, утки, соловьи,

Лебеди и журавли

Оторвались от земли  
И пропали все вдали...  
Как весной растает лед —  
Значит, скоро их прилет.

### **Одежда**

Возле старого домишки

Сохнет детское бельишко:  
Шорты, трусики, пеленки,  
Ползунки и распашонки,  
Сарафанчики, косынки,

*Ладони складывают «чашечкой».*

*Кулаки сжаты. На каждое название разгибают по одному пальцу.*

*Делают отталкивающее движение обеими руками.*

*Дети плавно опускают вниз ладони, как падающие листья.*

*Машут перекрещенными в запястьях ладонями.*

*Пальцы сжаты в кулаки. Разгибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название.*

*Машут перекрещенными в запястьях ладонями. Заводят руки за спину.*

*Выводят руки из-за спины и, махая «крыльями», поднимают руки над головой.*

*Дети ставят ладони треугольником над головой (крыша.)*

*Разводят руки в стороны. На каждое название загибают по порядку по одному пальцу, сначала на одной, затем на*