



## Терапия потешками

Использование народных игровых песенок, потешек, приговоров в совместной деятельности доставляет огромную радость детям. Фольклорные произведения удовлетворяют потребность ребенка в эмоциональном и тактильном (прикосновения, поглаживания) контакте со взрослыми. Большинство детей по своей природе кинестетики: они любят, когда их гладят, прижимают к себе, держат за руки. Устное народное творчество как раз и способствует насыщению потребности в ласке и физическом контакте.

### Самомассаж

#### «Ножки-ходунюшечки»

*Возраст:* от 1 г. до 1 г. 3 мес.

*Задачи:* развивать слуховое восприятие; формировать умение вслушиваться в звуки речи, улавливать ее ритм, отдельные звуко сочетания; обогащать импрессивный (дороженька, лавочка, лапочки) и экспрессивный («топы-топы», «цапы-цапы») словарь новыми словами и звукоподражаниями; стимулировать речевую активность, побуждать сопровождать свои действия доступными речевыми средствами; развивать крупную моторику; вызывать у ребенка положительные эмоции, эмоциональный отклик на занятие.

В зависимости от развития движений взрослый ведет ребенка за руку (две руки) или стоит на некотором расстоянии и манит ребенка к себе, читая потешку.

Катя, Катя маленька,  
Катенька удаленька,  
Пройдись по дороженьке,  
Топни, Катя, ноженькой.

\* \* \*

Идет котик по лавочке,  
Ведет кошечку за лапочки  
Топы-топы по лавочке,  
Цапы-цапы за лапочки.

\* \* \*

Киска, киска, киска, брысь!  
На дорожку не садись:

Наша деточка пойдет,  
Через киску упадет.

### Потешки-прибаутки

*Возраст:* от 1 г. до 1 г. 6 мес.

*Задачи:* развивать слуховое восприятие; формировать умение вслушиваться в звуки речи, улавливать ее ритм, отдельные звуко сочетания; обогащать импрессивный (ножки, крошка, мальчик, девочка) словарь новыми словами и звуко-подражаниями; вызывать различные голосовые реакции; эмоциональный отклик на занятие.

Взрослый читает потешку, гладит и обнимает ребенка.

Что за ножки, что за ножки  
У тебя, у нашей крошки!  
Ни собачке и ни кошке  
Не дадим твои мы ножки.  
Эти ножки, эти ножки  
Будут бегать по дорожке.

\* \* \*

Ой, мой маленький, ненаглядненький,  
Мой хорошенький, мой пригоженький.

\* \* \*

Ах ты, моя девочка, золотая белочка,  
Сладкая конфеточка, сиреневая веточка!  
Ах ты, мой мальчик,  
Желтый одуванчик!

\* \* \*

Ой, мой (моя) маленький (маленькая),  
Ненаглядненький (ненаглядненькая),  
Мой (моя) хорошенький (хорошенькая),  
Мой (моя) пригоженький (пригоженькая).

\* \* \*

Ты умница, разумница,  
Про то знает вся улица,  
Петух да кошка,  
Да я немножко.