



Терапия потешками

Использование народных игровых песенок, потешек, приговоров в совместной деятельности доставляет огромную радость детям. Фольклорные произведения удовлетворяют потребность ребенка в эмоциональном и тактильном (прикосновения, поглаживания) контакте со взрослыми. Большинство детей по своей природе кинестетики: они любят, когда их гладят, прижимают к себе, держат за руки. Устное народное творчество как раз и способствует насыщению потребности в ласке и физическом контакте.

Самомассаж

«Ножки-ходунюшечки»

Возраст: от 1 г. до 1 г. 3 мес.

Задачи: развивать слуховое восприятие; формировать умение вслушиваться в звуки речи, улавливать ее ритм, отдельные звуко сочетания; обогащать импрессивный (дороженька, лавочка, лапочки) и экспрессивный («топы-топы», «цапы-цапы») словарь новыми словами и звукоподражаниями; стимулировать речевую активность, побуждать сопровождать свои действия доступными речевыми средствами; развивать крупную моторику; вызывать у ребенка положительные эмоции, эмоциональный отклик на занятие.

В зависимости от развития движений взрослый ведет ребенка за руку (две руки) или стоит на некотором расстоянии и манит ребенка к себе, читая потешку.

Катя, Катя маленька,
Катенька удаленька,
Пройдись по дороженьке,
Топни, Катя, ноженькой.

* * *

Идет котик по лавочке,
Ведет кошечку за лапочки
Топы-топы по лавочке,
Цапы-цапы за лапочки.

* * *

Киска, киска, киска, брысь!
На дорожку не садись:

Наша деточка пойдет,
Через киску упадет.

Потешки-прибаутки

Возраст: от 1 г. до 1 г. 6 мес.

Задачи: развивать слуховое восприятие; формировать умение вслушиваться в звуки речи, улавливать ее ритм, отдельные звукосочетания; обогащать импрессивный (ножки, крошка, мальчик, девочка) словарь новыми словами и звукоподражаниями; вызывать различные голосовые реакции; эмоциональный отклик на занятие.

Взрослый читает потешку, гладит и обнимает ребенка.

Что за ножки, что за ножки
У тебя, у нашей крошки!
Ни собачке и ни кошке
Не дадим твои мы ножки.
Эти ножки, эти ножки
Будут бегать по дорожке.

* * *

Ой, мой маленький, ненаглядненький,
Мой хорошенький, мой пригоженький.

* * *

Ах ты, моя девочка, золотая белочка,
Сладкая конфеточка, сиреневая веточка!
Ах ты, мой мальчик,
Желтый одуванчик!

* * *

Ой, мой (моя) маленький (маленькая),
Ненаглядненький (ненаглядненькая),
Мой (моя) хорошенький (хорошенькая),
Мой (моя) пригоженький (пригоженькая).

* * *

Ты умница, разумница,
Про то знает вся улица,
Петух да кошка,
Да я немножко.