



СКАЗКИ – ПОДСКАЗКИ

Т.А. Шорыгина

Спортивные СКАЗКИ



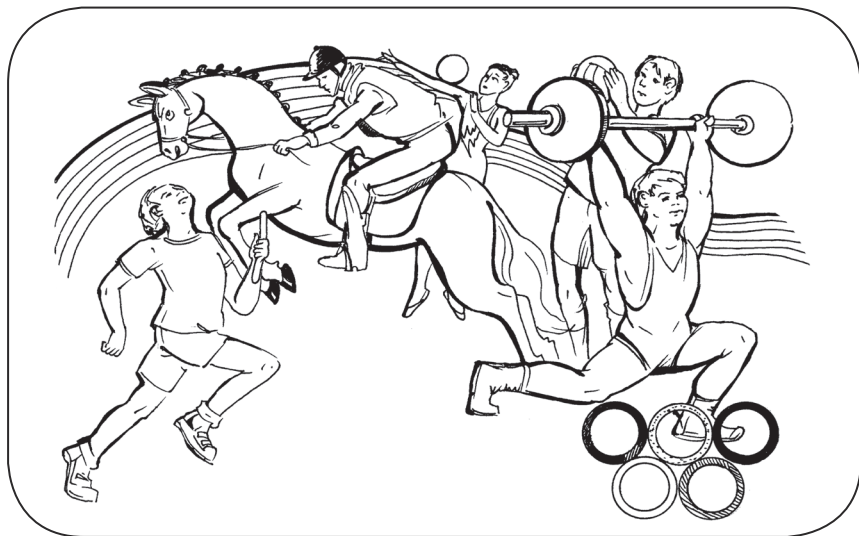
Беседы с детьми о спорте и здоровье

Второе издание, исправленное



Издательство «ТЦ СФЕРА»

О спорт, ты — мир!



Ребята! Вы уже знаете, что человека, предложившего возродить олимпийское движение, звали Пьер де Кубертен. Памятник знаменитому французу стоит в Музее спорта в городе Лозанне, в Швейцарии, недалеко от Швейцарского озера и квартиры Международного олимпийского комитета. Известные всем слова «О спорт, ты — мир!» также принадлежат Кубертену, они стали крылатым выражением. Более того, он написал большую поэму, посвященную спорту, и был награжден за нее золотой медалью. Он предложил создать и специальный флаг, разработал с сотрудниками Комитета церемонии открытия и закрытия олимпиад.

Первую олимпиаду провели в Греции в знак уважения к этой стране. Затем страну и город выбирала специальная комиссия.

Когда открывают очередную олимпиаду, в Греции начинают эстафету олимпийского огня. Его зажигают не от свечи,

не от спички, а с помощью большого выпуклого зеркала. Горящий факел одни спортсмены передают другим, его перевозят на самолетах, машинах, теплоходах.

Когда факел приносят к главному стадиону, самый уважаемый спортсмен делает круг по стадиону с факелом в руках, взбегаёт по широкой лестнице и помещает факел в специальную чашу. Олимпийский огонь будет гореть до конца соревнований!

Затем звучит гимн страны, принимающей спортсменов, поднимают олимпийское знамя, по стадиону идут команды, каждая под своим государственным флагом. Звучат речи членов МОКа с пожеланиями побед и медалей.

За первое место спортсмен получает золотую медаль, за второе — серебряную, за третье — бронзовую.

Перед началом Игр выбирается олимпийский талисман.

По особому ритуалу и закрывают Игры. Гаснет до следующей олимпиады огонь, исчезает талисман, спортсмены идут все вместе, друг за другом, а не отдельными командами.

Кроме медалей за победу есть у Международного олимпийского комитета и медаль «За благородство» и редкая, ценная медаль Пьера де Кубертена, которую вручают за выдающиеся проявления спортивного духа.

◆ Вопросы

1. Кто предложил возродить Олимпийские игры?
2. Где установлен памятник Пьеру де Кубертену?
3. Кому принадлежат слова: «О спорт, ты — мир!»?
4. Кто написал поэму о спорте?
5. Как несут олимпийский огонь?
6. Где проходила первая олимпиада после возрождения традиции игр?
7. Какими медалями награждают спортсменов-олимпийцев?

Послушайте сказку.

◆◆◆

Сёма и Тёма

Однажды братьям-близнецам Тёме и Сёме крупно повезло: папа с мамой отправились в Альпы кататься на горных лыжах и взяли сыновей с собой.

Такой красоты мальчики еще не видывали! Снег сверкал на солнце, как драгоценный камень, даже больно было смотреть. Небо ярко-синее, высокое, без единого облачка, словно высокий шелковый шатер. А кругом горы — могучие великаны в снежных шапках, крутые и скалистые.

Семья поселилась в уютном деревянном доме с красной черепичной крышей. Папа, чемпион, спортсмен-горнолыжник, с утра ходил на тренировку, мама немного каталась, но больше загорала под горным солнцем. Братья брали детские горные лыжи и шли кататься с невысокого пологого склона, который нашел для них отец.

Тёма — смелый парнишка! Он быстро освоил горные лыжи и, оттолкнувшись, ловко съезжал с горки, а потом долго скользил по белоснежной равнине между гор.

А Сёма стоял на вершине склона, вдыхал всей грудью чистейший горный воздух, любовался пролетающими мимо спортсменами в ярких блестящих костюмах, но сам съехать вниз не торопился.

Вы спросите почему? Я отвечу вам. Очень просто! Сёма боялся. Боялся быстрого движения, боялся, что невзначай упадет и, не дай Бог, еще сломает руку или ногу. В общем, Сёма просто трусил.

— Сёма! Поехали! — звал брат Тёма. — Чего ты стоишь как вкопанный? Так чудесно лететь вниз! Послушаешь, как ветер свистит в ушах! Полетишь вниз птицей!

— Нет! — боязливо ответил Сёма. — Мне страшно. Вдруг я свалюсь! Помнишь, дедушка рассказывал о стихиях? Пока бежит маленький ручеек, то ничего страшного в нем нет. Но если ручеек превращается в мощный горный

поток, то вода становится опасной, сносит дома, машины, несет гибель людям. Пока горит маленький огонек, например спичка, это не опасно, но если бушует огромный пламя, могут погибнуть люди. Так же и скорость. Пока я еду по ровному месту, я не боюсь. Но скорость подхватит, как вихрь, и понесет вниз, закрутит, ударит снегом и ветром в лицо.

— Ну это ты зря говоришь! — удивлялся Тёма. — Конечно, с высоченной горы съезжать страшно, но ведь я-то катаюсь с невысокой, пологой горки. Нет здесь никакого вихря, и ветер с ног не сбивает. Все это твои фантазии. Поехали! Ты почувствуешь такую радость!

— Ладно! — нехотя согласился Сёма, но съезжать вниз не спешил.

Разговор мальчиков услышала волшебная золотая звездочка. Она как раз летала среди горных скал и ослепительно сверкала на солнце.

Звездочке стало жаль Сёму. «Малыш трусит», — подумала она, подлетела незаметно к нему и прошептала на ушко:

— Сёма! Посмотри! Видишь звездочку? Я — волшебная! Хочешь, помогу тебе съехать с горы? Пока я буду лететь рядом, с тобой ничего не случится, даю тебе слово! Ну-ка, отталкивайся палками — и вперед!

Сёма увидел, что рядом с ним порхает, словно прелестная бабочка, золотая звезда. Страх его как рукой сняло! Мальчик оттолкнулся палками и заскользил вниз. Звездочка летела рядом и подбадривала его. Какое чудесное чувство испытал Сёма! Ему казалось, что у него выросли крылья, которые несут его, как птицу, вниз. Такой легкости и свободы он не испытывал никогда!

Внизу брата поджидал Тёма.

— Молодчина! — воскликнул он. — Видишь, не так страшно, а здорово!

Братья стали кататься вместе. Звездочка сначала летала рядом с ними, а потом исчезла. Скоро Сёма совсем забыл

о своей помощнице и так ловко съезжал с горы, что даже обогнал брата!

— Давай завтра попросим папу подыскать нам гору покруче! — предложил он Тёме.

— Давай! — согласился тот.

Вот так и случилось, что Сёма победил свой страх.

— Когда вырасту, буду как папа, спортсменом-горнолыжником! — сказал он вечером, укладываясь спать.



◆ Вопросы

1. Куда приехали Тёма и Сёма с родителями?
2. Чем занимались папа, мама и дети?
3. Где они жили?
4. Почему Сёма не катался с горы?
5. Что вы можете сказать о характере Тёмы?
6. Кто помог Сёме съехать с горы?
7. Что было дальше?
8. О чем думал Сёма, засыпая?