



Т.А. Шорыгина

Беседы

**О ГРИБАХ, МХАХ
И ЛИШАЙНИКАХ**



Издательство «ТЦ СФЕРА»

ГРИБЫ

Дорогие друзья! Давайте поговорим о грибах.
Собирали ли вы грибы?
Расскажите, где и какие грибы вы находили.



Вспомните, какие грибы вы знаете?

Верно! Белый гриб, подберезовик, подосиновик, опенок, масленок, сыроежка, рыжик...

Грибы растут в лесах и в поле, на лугах и болотах. Появляются они на земле среди опавших листьев, облепляют замшелые пни и стволы деревьев, встречаются грибы даже под землей.

Что такое гриб?

Гриб — это растение, но растение особенное. Нет у него ни ветвей, ни листьев, ни цветов. Размножаются грибы спорами. Споры — это крошечные частицы, которые прячутся в шляпках грибов. Когда грибы созревают, споры высыпаются на землю, их подхватывает ветер и разносит по лесу или лугу. Из спор вырастают новые молодые грибочки.

У грибов есть грибница. Она похожа на войлочное гнездышко и состоит из огромного числа густо пере-

плетенных нитей. Эти тончайшие, как паутинки, нити называются гифами. Грибные ниточки уходят глубоко в землю. По виду они напоминают корни деревьев и пронизывают подземное пространство вокруг гриба. Через нити-гифы гриб получает из почвы воду и полезные вещества, нужные ему для роста. Грибницу и расходящиеся во все стороны под землей нити можно сравнить со стволом и корнями дерева: грибница — ствол, а нити — корни.

Из каких частей состоит гриб?

Верно, у гриба есть грибница, ножка и шляпка.

Представляете себе, что ранним утром вы отправились в лес за грибами. В лесу еще царит тишина, между стволами деревьев стелется серебристо-белый туман. Но вот вспыхнули первые лучи зари, они разгораются все ярче, озаряя розовым сиянием облака. Туман рассеивается, и отчетливо становятся видны контуры деревьев, а из зеленого травяного теремка вылетает иволга и звонко распевает свою утреннюю песенку.

Песенка иволги

«Фиу-чиу, фиу-лиу», —
Звонко иволга свистит.
Утро летнее красиво,
Огоньком роса блестит.
По оврагам пахнет прелью,
Слышно пенье родников,
Под сосною и под елью
Много выросло грибов!

С давних пор люди не только охотились в лесах на зверей и птиц, но и собирали дары леса — грибы. С легкой руки русского писателя Сергея Тимофеевича Аксакова собирание грибов стали называть «тихой охотой».

«В числе разнообразных охот человеческих имеет свое место смиренная охота ходить по грибы, или брать грибы. Я даже готов отдать преимущество грибам, потому что их надобно отыскать, следовательно, можно и не находить; тут примешивается некоторое умение,

знание месторождения грибов, знание местности и счастье. Недаром говорит пословица: „Со счастьем хорошо и по грибы ходить”. Эти слова принадлежат Сергею Аксакову, знатоку русской природы.

Почему же опытные грибники выходят на «тихую охоту» ранним утром, а не в знойный полдень или вечером?

Все потому что:

На зорьке росистой
Гриб крепкий, душистый,
А в знойный день —
Как гнилой пень.

Такую поговорку сложил народ. Говорят еще и так: «Кто раньше встает, тот грибы и соберет, а сонливым да ленивым остается лишь крапива».

Многим грибникам знакомо радостное чувство, когда находишь самый первый лесной трофей — статный крепкий гриб!

«Для меня дороже всего войти в лес, когда в лесу еще сумрачно, и тихо, и нетронуто, и под первой же елью ждет тебя твой первый гриб, как будто он нарочно вышел поближе к опушке, чтобы первым попасть на глаза и обрадовать», — отмечал писатель Владимир Солоухин.

Лесной трофей

Рассвет затаенный и робкий,
Приятный лесной холодок.
Под елью, у самой тропки,
Сорву молодой я грибок.
Какой он крепкий, ядреный*!
Порадовать хочет меня.
Роса на травах зеленых,
Как бусинки из хрустала.
Я полюбуюсь немножко
Подарком гномов и фей
И положу я в лукошко
Свой первый лесной трофей.

* *Ядреный* — когда говорится об овощах, плодах, грибах, имеется в виду крупный, сочный, спелый, вызревший.

Как правильно одеться, отправляясь в лес по грибы?

На ноги нужно надеть резиновые сапоги с шерстяными носками, ведь ранним росистым утром в лесу еще и сыро и прохладно.

Лучше не надевать в лес ничего шуршащего, чтобы не распугать лесных обитателей, и яркого, чтобы не привлекать насекомых. Пчелы и осы могут принять вас за большой нарядный цветок и ненароком ужалить!

Самая подходящая одежда для грибника — спортивный костюм и легкая шапка или кепка.

Главное, чтобы голова, руки и ноги были прикрыты одеждой. Не забывайте, что в лесах водятся опасные насекомые — клещи, укусы которых могут вызвать тяжелую болезнь.

Но представьте, что вы оделись по всем правилам грибной охоты и задумались над тем, во что вы будете класть грибы.

Ни ведра, ни сумки, ни рюкзаки для сбора грибов не подходят! Ведь грибочки — нежные, мягкие. Их шляпки легко ломаются и крошатся. Кроме того, срезанным грибам нужно «дышать», а в ведрах и рюкзаках они не только поломаются, но и «задохнутся» — быстро потеряют свою яркую лесную красоту, станут темными и слежавшимися.

Нет, для сбора грибов лучше всего подходят корзины или лукошки, сплетенные из гибких ивовых ветвей, устланные душистым мхом, и кузовки из белой бересты — верхнего слоя березовой коры. Через отверстия в них грибы «дышат», сохраняя аромат, свежесть и красоту.

Положу грибок в лукошко

Положу грибок в лукошко,

Что сплели из веток ивы.

Пусть «подышит» гриб немножко,

Пусть останется красивым!

Знаете ли вы, ребята, как правильно срезать грибы? Можно ли вырывать грибы с корнем?

Верно! Грибы нельзя вырывать из земли вместе с грибницей! Погубив ее, вы не найдете больше на этом месте грибов. А ведь грибницы некоторых грибов живут сотни лет!

Если вы нашли лесной клад — молодой свежий гриб — его нужно срезать ножом, а грибницу слегка присыпать землей, прикрыть палой листвой или веточкой хвои и крепко прижать ладонью, чтобы на следующий год здесь снова вырос гриб.

Настоящий грибник, найдя хороший гриб, сначала полюбуется им, запомнит, где этот гриб вырос, и только потом осторожно срежет его и положит в лукошко шляпкой вниз на мягкую перинку из мха.

У многих грибников есть свои заветные места — опушки, поляны, где они каждый год собирают богатый грибной урожай. А ведь грибочки хитрые! Любят, как говорят в народе, «за нос водить». То спрячутся под густой темной елью, то схоронятся в высоких травах возле мшистого пенька, то укроются упавшим листочком. Пройдешь мимо и не заметишь!

Многие грибники знают, что если стоят сухие знойные дни, грибы дружно прячутся под кустами, а после дождей весело разбегаются по полянкам и опушкам.

Совет грибнику

Присыпь грибницу
Сырой землицей,
Укрой листвою
Да душистой хвоей.
Пройдет годок —
Снова вырастет грибок!

Полюбуйся красотой!

Прежде чем грибок
Положить в кузовок,
Не спеши, постой,
Полюбуйся красотой.
А потом уж не ленись —
Грибу низко поклонись.
Срежь его под корешок —
Зимой будет пирожок!