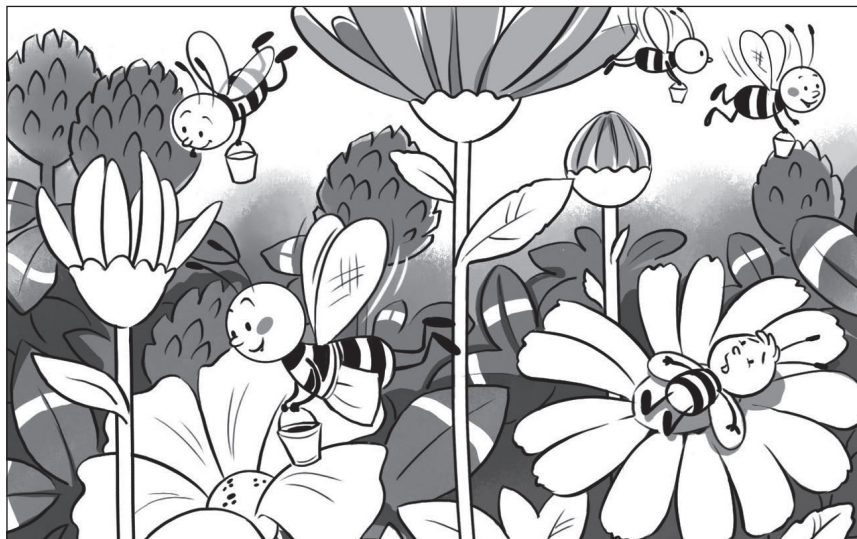


СТИХИ



С добрым утром!

Ребенок просыпается, и первое, что он слышит — родной мамин голос.

Он открывает глаза, и мама нежно целует его в щечку и негромко напевает утреннюю песенку. Ее слова просты и незатейливы: о солнечных лучах, пробуждении природы, животных и растениях.

Под звуки этой бодрой песенки ребенок переходит от сна к бодрствованию. Ему хочется общаться с любимой мамой, с теми, о ком поется в песенках. У ребенка возникает желание познавать окружающий мир.

Утренние песенки создают малышу хорошее настроение на весь день. Любая мама может напевать песенку на свой мотив, менять мелодию по своему желанию и настроению.

Просыпайся, дочка!

Я дочурку обниму,
Из кровати подниму,
Поцелую в щечку:
— Просыпайся, дочка!

С добрым утром, дочка!

С добрым утром, дочка!
Пролетела ночка,
Встало солнце золотое,
Небо — ярко-голубое,
И тебе пора проснуться,
Потянуться, улыбнуться!

Просыпайся, сынок!

Просыпайся, сынок!
Посмотри, какой денек:
Во дворе резвятся дети,
То взлетают на качелях,
Ты кружат на каруселях,
И тебе пора вставать,
Пора бегать и играть!

Зайки проснулись

Проснулись на лужайке
Серенькие зайки,
Угостились травой,
Побежали за тобой,
Постучали в окошко:
— Просыпайся, крошка!

Петушок

«Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку!» —
Звонко петушок поет.
Озарило солнце реку,
В небе облачко плывет.
Просыпайтесь, звери, птицы!
Принимайтесь за дела.
На траве роса искрится,
Ночь июльская прошла.
Как будильник настоящий,
Разбудил нас петушок,

Распушил он хвост блестящий
И расправил гребешок.

Солнечная песенка

Солнце на заре встает,
Детям песенку поет,
Лучиком щекочет —
Разбудить их хочет.

Утренние песенки

Утренние песенки
Бегут, бегут по лесенке.
Они звенят: «Дин-дон, дин-дон», —
И быстро прогоняют сон.
«Открывай, Ванюша, глазки
Да послушай наши сказки!»

С добрым утром!

С добрым утром, лес зеленый,
С добрым утром, липы, клены,
С добрым утром, облака,
И широкая река,
И весенние дубравы,
Бабочки, стрекозы, травы!
С добрым утром — золотистым,
Ясным, солнечным, росистым!

Золотой цветок

Золотой цветок
Приоткрыл глазок.
К солнцу потянулся,
Детям улыбнулся.
Вместе сделаем зарядку!

Когда ребенок проснулся, потянулся в кроватке, послушал утреннюю песенку, мама может сделать ему легкий массаж: погладить шейку, грудку, животик, потереть ручки и ножки, похлопать по