



СКАЗКИ – ПОДСКАЗКИ

Т.А. Шорыгина

Спортивные СКАЗКИ



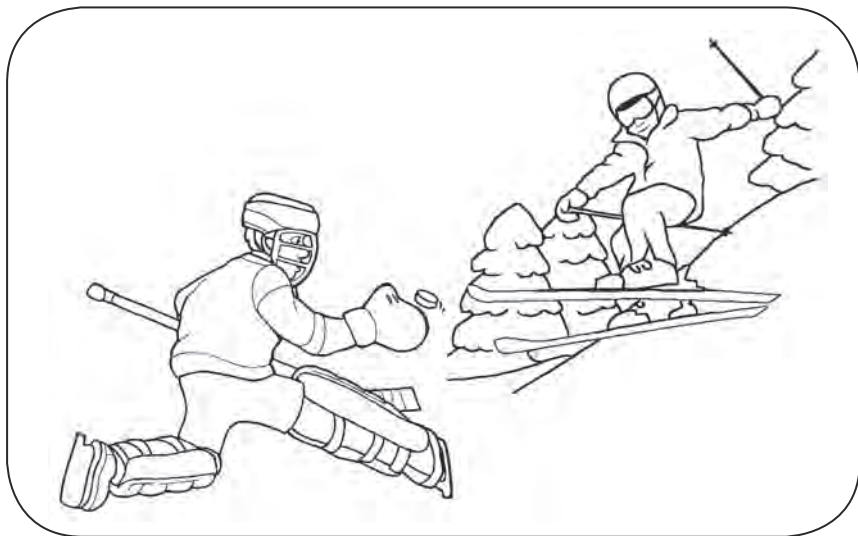
Беседы с детьми о спорте и здоровье

Второе издание, исправленное



Издательство «ТЦ СФЕРА»

Зимние виды спорта



Дорогие ребята! Зимних видов спорта очень много! Каждый год добавляется какой-то новый. Но я хочу рассказать о тех зимних играх, которыми увлекалась молодежь в старину на Руси.

Зимой, на Святки, на Масленицу и взрослые и дети катались с высоких ледяных гор на санях. Ветер бил в лицо, даже дух захватывало! Зато весело, интересно! Катались на тройках. Под уздой у лошадей звенели колокольчики. На замерзших прудах, реках скользили на коньках. Охотники уходили в леса за пушными зверями на особых широких лыжах, подбитых мехом, стреляли метко, стараясь не испортить шкуру зверя.

Когда наступала оттепель и снег хорошо лепился, играли в снежки, строили снежные крепости, а потом штурмом брали их. Есть даже такая картина: «Взятие снежного городка» художника Василия Сурикова. Словом, зимой спортивных занятий было не меньше чем летом!

Какие же виды спорта входят сейчас в зимние Олимпийские игры? Вот лишь некоторые из них:

- бег на лыжах;
- фигурное катание;
- сноубординг — катание на доске;
- прыжки с трамплинов;
- бобслей — скоростной спуск по ледяной трассе на управляемых санях — бобах;
- скелетон — спуск по ледяному желобу на двухполозных санях на укрепленной раме;
- шорт-трек — разновидность скоростного бега на коньках, 4—8 человек катаются по овальной ледовой дорожке;
- горные лыжи — гонки на лыжах с гор, но лыжи отличаются от обычных беговых — они тяжелее и шире;
- лыжное двоеборье — это прыжки с трамплина и гонки по ровной местности;
- хоккей.

В 2014 году XXII зимняя Олимпиада прошла в нашей стране в городе Сочи. Специально для этого были построены прекрасные ледовые арены, стадионы, новые трассы и трамплины. Спортсмены со всего мира жили и тренировались здесь. С 7 по 23 февраля 2014 года они сошлись в честной спортивной борьбе за олимпийское золото.

◆ Вопросы

1. Какие зимние забавы существовали на Руси?
2. Какие виды спорта — летние или зимние вам больше нравятся?
3. Катаетесь ли вы на лыжах?
4. А на коньках?
5. Есть ли у вас снегокат?
6. Играете ли вы в снежки?
7. Что еще можно слепить из липкого снега?
8. Умеете ли вы играть в хоккей? Что нужно для этой игры?

Послушайте сказку.

◆◆◆◆

Снежная крепость

Ох, и азартен русский человек! Если что задумает, то непременно исполнит. Если победить кого-нибудь захочет, то и победит. Так во всем. Будь то взрослый или мальчишка, будь то важное дело или игра в «Снежную крепость». Но помочь другу порой оказывается важнее, чем победить.

Давно это было. Зима в тот год выдалась капризная: то мороз трескучий ударит, то оттепель ветры южные принесут. А ведь известно: когда оттепель, снег становится мягким, рыхлым. Хорошо из него лепить и снежки, и снеговиков, и снегурок, и снежные крепости да городки.

Как-то после крещенских лютых морозов вдруг оттепель пришла, закружились, полетели с неба крупные влажные снежинки и облепили все кругом.

Утром из всех изб в селе высыпали ребяташки. Стали кидаться друг в друга снежками да снеговиков лепить. Когда им эта забава надоела, Ваня предложил друзьям построить снежную крепость, а потом штурмом взять ее. Ребята обрадовались, эта затея им понравилась.

Стали они снежные комья катать, один на другой ставить и стену крепостную строить. Вышла стена высокая, ровная, гладкая.

А девочки тем временем рядом лепили Снегурочку. Лепят и удивляются: как-то все у них само собой получается! Словно снежок их понимает и сам куда надо ложится. Получилась Снегурочка как живая. В кокошнике, в белой шубке с пышным воротником, отороченной по подолу мехом, в рукавичках со звездочками. Личико у нее доброе, приветливое, а на губах словно улыбка играет.

Девочки отошли полюбоваться своей работой. Смотрят и глазам своим не верят: Снегурка им рукой махнула да каблучком притопнула!