

СИСТЕМА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ ДЕТЬМИ

(Правила «электронной гигиены» нашего времени)



Красным шрифтом в таблице выделены правила для всех возрастов

Этап	Возраст	Что делать/Правила
1-й этап	До 3 лет	Первоначальное знакомство Гаджеты вообще не даются ребенку Девайсы – это предметы окружающего мира, ребенок должен знать, как они называются и зачем нужны. Но это – предметы для взрослых. Родители и взрослые в присутствии ребенка сами не «зависают» в телефонах.
2-й этап	3–5 лет	Формирование общих представлений Ребенку дают общие пояснения, что такое гаджеты и как ими пользоваться. Разъясняют первоначальные навыки работы с планшетом или компьютером (ноутбуком). Правила: 1. Ребенок пользуется только гаджетом родителей по их разрешению, свой ЛИЧНЫЙ гаджет ребенок может получить только после 11 лет. 2. Приложения, игры или мультфильмы выбирают родители. 3. Играть с помощью гаджета можно только после того, как выполнены задания дня (см. Мастерская детства) или развивающие задания в этом же гаджете. 4. Нельзя использовать гаджет во время еды! Никому и нигде! Время пользования гаджетом: для ребенка 3–4 лет – 10–15 минут, для ребенка 4–5 лет – 15–20 минут
3-й этап	5–7 лет	Формирование понятийного аппарата и правил обращения с девайсами Ребенка знакомят с гаджетами подробнее, читают книги об этом, рассматривают наглядные пособия. Девайс может даваться ребенку для какой-то деятельности (в основном, познавательной). Правила: Те же правила 2-го этапа, плюс: 5. Гаджет даётся ребенку и во время занятий для какой-то деятельности (в основном, познавательной). Время пользования гаджетом: для ребенка 5–7 лет – до 30 минут

Этап	Возраст	Что делать/ Правила
4-й этап	7–11 лет	<p>Получение навыков обращения с девайсами под присмотром взрослого. Деятельность с использованием Интернета расширяется и углубляется, больше использования в учебных целях, игры становятся серьезнее. Ребенка знакомят с правилами безопасного пользования мобильным телефоном, компьютером, Интернетом, общения в социальных сетях.</p> <p>Правила:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ребенок пользуется только гаджетом родителей по их разрешению, свой ЛИЧНЫЙ гаджет ребенок может получить только после 11 лет.2. Гаджет ребенку дается только после того, как выполнены все домашние задания.3. Непрерывное экранное время не должно превышать 40 минут, после этого нужно делать перерыв 10 минут.4. В перерывах делаем упражнения для глаз и разминку.5. Время непрерывного использования наушников не более часа, на громкости 60% от максимальной.6. Ребенок знает и выполняет правила безопасного пользования мобильным телефоном, компьютером, Интернетом, общения в социальных сетях. <p>Время пользования гаджетом: не больше часа в день</p>
5-й этап	11–18 лет	<p>Самостоятельное использование девайсов в обучении и отдыхе, планирование своей деятельности. Возможность регистрации собственного аккаунта в соцсетях и ведение его. Возможны игры с групповым взаимодействием в сети. Возможность получения собственного гаджета, но под родительским контролем. Более широкое использование гаджетов в учебных целях.</p> <p>Правила:</p> <ol style="list-style-type: none">1. На всех гаджетах ребенка должно быть установлено приложение «Родительский контроль».2. На ночь гаджеты выключаются с помощью программы <p>Время пользования гаджетом: не больше двух часов в день</p>