

- Утром, как проснёшься, умойся и почисти зубы. Затем прополощи рот водой из специального стаканчика. Пользуйся только своей зубной щеткой и храни её в стаканчике щёткой вверх. Вытирайся своим полотенцем.
- Выучи потешку и расскажи её, выполняя движения: подставь ладони под воображаемую струю воды, «умойся», пощелкай зубами, улыбнись.

Водичка, водичка,
Умой моё личико.
Чтоб глазки блестели,
Чтоб щёчки алели,
Чтоб смеялся роток,
И кусался зубок.

