



ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

Портал для педагогов
tc-sfera.ru

Журналы для специалистов
sfera-podpiska.ru

Интернет-магазин
sfera-book.ru

Формируем интерес дошкольников к здоровому образу жизни, физкультуре и спорту средствами художественной литературы



08.06.2023

СПИКЕР:

Васюкова Наталья Евгеньевна

Кандидат педагогических наук, соавтор комплексной программы дошкольного образования «Истоки»



Здоровый образ жизни: какие задачи ставит ФОП



Младший дошкольный возраст:

«...закрепление культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни» (п.22.4.1)



К среднему дошкольному возрасту задачи усложняются до

«...формирования интереса и положительного отношения к физкультуре и активному отдыху, формированию первичных представлений об отдельных видах спорта,... о факторах, влияющих на здоровье» (п.22.5.1).



На этапе завершения освоения ФОП –

«....ребенок соблюдает элементарные правила ЗОЖ и личной гигиены;...имеет начальные представления о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать и укрепить его» (п.15.4.).

Поддержание чистоты своего тела

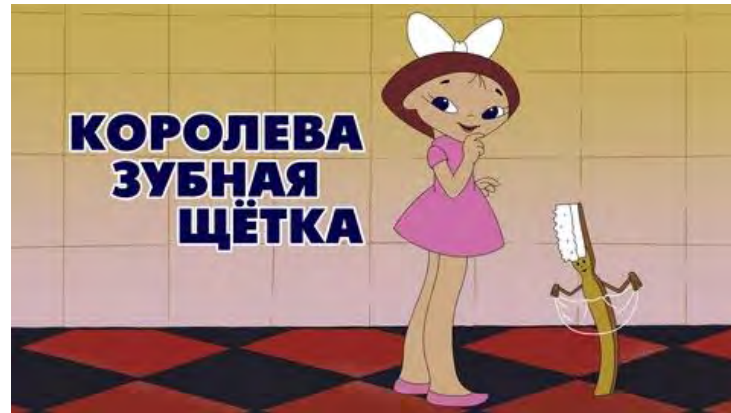
Потешки: «Расти, коса, до пояса», «Водичка-водичка»,

Стихи:

- Э. Мошковская «Уши», «Нос умойся»
- Я.Аким «Мыло»
- М. Яснов «Я мою руки»
- В. Шульжик «Зеркало любит чистые лица»
- Н.Найденова «Наши полотенца»,
- Г.Новицкая «Что бы было» и др.
- А.Барто «Девочка чумазая»
- Э. Успенский «Мальчик стричься не желает»
- Я. Бжехва «Муха-чистюха».
- В. Орлова «Хрюша обижается»
- С. Капутикян «И меня».

Мультфильм

- «Королева Зубная Щетка» («Союзмультфильм», сценарий В. Коростелева, 1962 г.)



Выучите наизусть:

«Мыло бывает
Разным-преразным:
Синим, Зелёным,
Оранжевым, Красным.
Но не пойму,
Отчего же всегда
Чёрной-пречёрной
Бывает вода?».

М. Яснов



В бытовых ситуациях чаще употребляйте поговорки:

- ✓ «Чистота – залог здоровья»,
- ✓ «Кто аккуратен – тот и людям приятен».



* * *

«Кто горячей водой умывается,
Называется молодцом.
Кто холодной водой умывается,
Называется храбрецом.
А кто не умывается,
Никак не называется».

П. Синявский

Корней Чуковский

«Мойдодыр»

Обсудите с детьми:

- Почему от мальчика убежали вещи? (Если дети не сразу ответят – рассмотрите изображение мальчика на картинке – как он выглядит?)

- Кто ругал его за грязь на шее и руках? (Заодно выясните, а Мойдодыр это кто? Далеко не все дети соотносят этого литературного героя с обычным умывальником. Поможет детскому восприятию рассматривание иллюстрации и пояснение имени: мой до дыр.)

- Какие предметы помогли мальчику стать чистым? (Заодно выясните, есть ли у детей мочалка, мыло, зубная щетка, расческа; и есть ли в их доме Мойдодыр.)

- Что произошло после того, как мальчик отмылся?



«Федорино горе».

Сначала читаем, потом смотрим мультфильм. В мультфильме дети наглядно увидят весь хаос в доме Федоры, беспорядок и грузную посуду, откроют неизвестные для себя такие предметы как самовар, старинные утюги, кувшины, тазы, корыто и пр. Обсудите с детьми: почему случился такой переполох и вся посуда убежала из дома. Подтвердите рассуждения детей словами текста: «Было нам у бабы худо, / Не любила нас она, / Била, била нас она, / Запылила, закоптила / Загубила нас она!»

Познакомить детей со своим телом помогут стихи:

Наталья Кнушевицкая. Ее стихи «Глаза»,

«Руки»,

«Ноги», «Нос»,

А. Боске «Для чего нужны глаза»

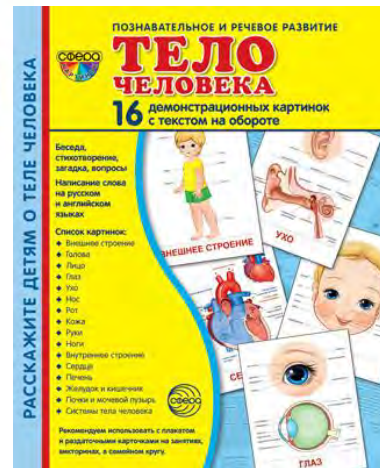
Э. Мошковской «Мой замечательный нос»,

Е. Каргановой «Олины помощники»,

О. Дриз «Правая и левая»,

С. Волкова «Рот» и «Руки могут все достать».

Стихотворение М. Ефремова «Тело человека»



Здоровье – дороже всего на свете Дороже – значит оно стоит много денег?

Стихотворение С.Михалкова «Про мимозу»



Сказка В.Бондаренко «Где здоровье медвежье».



Г. Остер «Петька-микроб»



Рассказ Виктора Голявкина
«Закутанный мальчик»

Используем пословицы и поговорки:

- ✓ «В здоровом теле – здоровый дух»,
- ✓ «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»,
- ✓ «Закаляй свое тело с пользой для дела»,
- ✓ «Здоров будешь – все добудешь»,
- ✓ «Спорт и туризм укрепляют организм».

Правильное питание – часть здоровья.



Создать хороший эмоциональный настрой к еде помогут следующие стихи:

- И. Мазнин «Каша»,**
- И. Токмакова «Ай, да суп»,**
- С. Капутикян «Мы сварили плов» и «Обед»,**
- П. Синявский «Суп для силача»**
- Н. Пикулева «Где же каша?».**
- Э. Мошковская «Пенки»**
- Т. Собакин «О пользе овсяной каши»**
- З. Александрова «Большая ложка».**

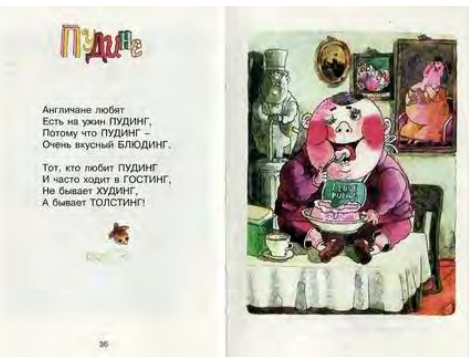
Некоторые стихи, связанные с едой, хорошо разыгрываются в сюжетно-ролевых играх малышей как этюды. Например:

текст шотландской народной песенки **«Отличные пшеничные»**, сюжет стихотворения **С. Капутикян «Маша обедает»**, где к девочке на обед приходят и собачка, и кошка, и курочка.

С детьми 4-5 лет можно не только разыграть содержание стихотворений **К. Чуковского «Бутерброд»** и **М. Бородицкой «Булочная песенка»**, но и пофантазировать, что могло случиться после того, как мальчик купил бублик, а бабушка батон; где побывали бублик и батон, что узнали, какие приключения с ними произошли.

Играем со словами и звуками, развиваем чувство юмора

Стих-е А. Усачева «Пудинг»



Стихотворении **И. Мазнина «В гости к Федосье»** автор использует прием, когда похожие слова нечаянно заменяются друг другом: Матрена с лимончиком на Лимону с матренчиком.



Стих-е **К. Чуковского «Обжора»**, это русскоязычный вариант автора на им же сделанный перевод английской народной песенки «Барабек»



Забавное стихотворение **А. Усачева «Живот-животок»**.

Стихотворение Э. Мошковской «Я мороженое ем»

Играем со словами и звуками, развиваем чувство юмора

Читая детям эти произведения, мы совсем не говорим о полезной и вредной пище, не морализируем о том, как надо себя вести, однако, чувства, которые рождают в ребенке стихи, создают и передают определенное отношение с описываемым событиям: положительное или отрицательное, насмешливое или осудительное.



Движение и здоровье

СТИХИ:

- ✓ С. Маршак «Мяч»,
- ✓ М. Пляцковский «Я веревочку верчу»,
- ✓ Л. Квитко «На катке», «На санках», «Лыжники»,
- ✓ С. Черный «На коньках»,



(1964)

Г. Сапгир «Зверятки на зарядке»



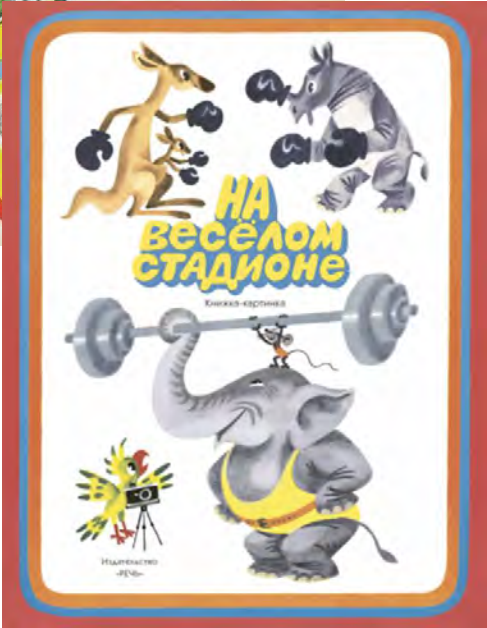
Э. Вестин «На старт!»,



Сказка Натальи Абрамцевой «Трудно быть добрым»



КВИК И КВАК—СПОРТСМЕНЫ



Наш микрофон — на стадионе Жукамо. Сегодня тут слет жуков всех видов по случаю соревнования жук-спортвузов на парк «Лесной газеты». Жуки покажут свои достижения в науке и спорте. На стадион уже прибыли: Жук-Олень, Жук-Носорог и Жук-Усач.



Про футбол



Н. Олев «Мальчик и мячик»,



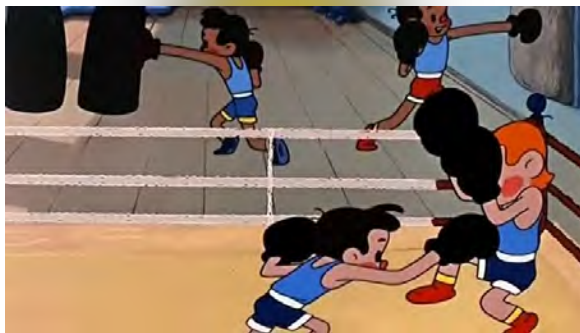
Автор – М.Пляцковский

Не стоит забывать и о мультфильмах

«Шайбу-шайбу» (1964),



«Метеор на ринге» (1970)



«Матч-реванш» (1968)



«Необыкновенный матч» (1955),



(1972г.)



«Как Утенок-музыкант стал футболистом» (1955).

Расширить и обогатить впечатления детей на тему зимних забав и видов спорта поможет внесение педагогом в группу репродукций картин.



Федот Сычков «Лепка снеговика»
1910



Исаак Бродский "Зимний спорт"

Приемы работы с картинами:

- ✓ Рассматривание (начинаем с главного, того, что на переднем плане, затем пейзаж, фон, окружение; используем вопросы поискового характера: откуда? зачем? почему?)
- ✓ Работа над названием картины
- ✓ Опора на опыт детей
- ✓ Чтение стихов, загадок, литературных произведений, подходящих по содержанию
- ✓ Эмоциональный рассказ-образец взрослого, включающий фразы, прямую речь персонажей
- ✓ Составление рассказов детьми (дать схему, с чего начать, о чем рассказать в середине, как завершить рассказ.



Копнина Т. В. «На катке» 1964



Рождественские каникулы.
Художник Самарская Е. М.

Серия картин «Зимние забавы» Е. Балакшина



К какой картине подойдут
эти стихи?
(читаем стихи Льва Квитко
«На катке», «На санках»,
«Лыжники»

Литература и пособия по теме вебинара

Рекомендуемая литература по теме вебинара



Методическая поддержка педагогов дошкольного образования в проекте ДОШКОЛКА от А до Я

[Подробнее](#)

Полезная информация и материалы для педагогов ДОО

[Подробнее](#)

АКЦИЯ МЕСЯЦА

Весь июнь скидка 20%

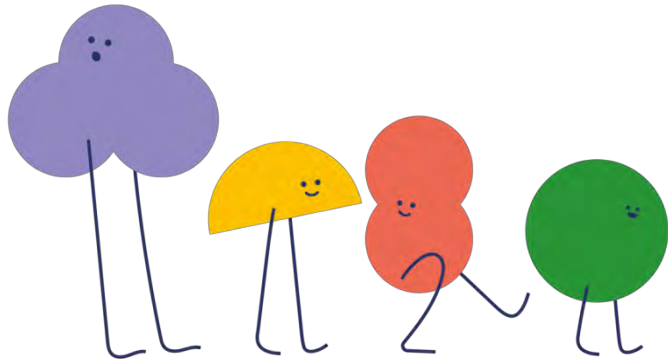
Подробнее в интернет-магазине sfera-book.ru

Образовательный портал tc-sfera.ru

Подписные издания sfera-podpiska.ru

Специальное предложение

Только для слушателей вебинара



Сертификат в подарок!

Самый активный слушатель вебинара по окончании трансляции получит промокод на оформление бесплатного сертификата.

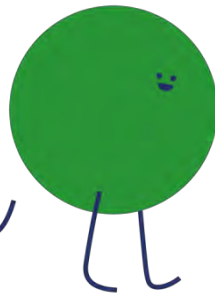
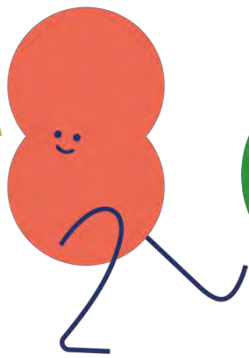
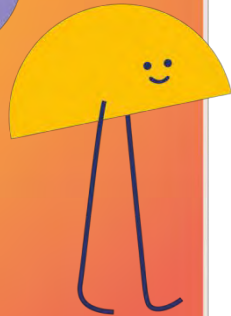
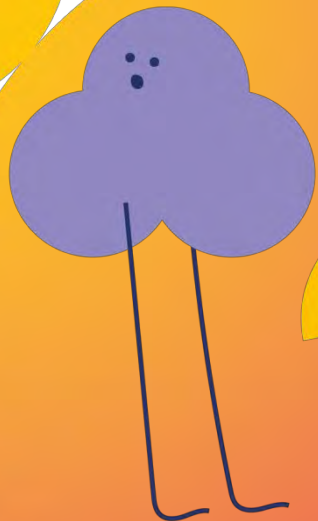
Общайтесь в чате, задавайте спикеру вопросы и у вас будет возможность получить подарок.



ТВОРЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

ДЛЯ ВАС ВЫСТУПИЛА

Васюкова Наталья Евгеньевна



По вопросам сотрудничества:

89165950335

events@tc-sfera.ru



Образовательная лицензия № 342539305