

— Волшебные, волшебные! — закричали дети.
— А почему вы так думаете?
— Они такие красивые! — сказала Таня.
— Нет, не поэтому! — сказал Сережа. — А потому, что у них менялось выражение: то страх, то радость, то грусть. У простых шариков так не бывает!
— Пожалуй, ты прав! — сказала Анна Анатольевна, убирая коробочку. — Шарик действительно были волшебными!

- ◆ Что принесла воспитательница в детский сад?
- ◆ Кто подарил ей коробочку?
- ◆ Как выглядели шарик после того, как их надули?
- ◆ Куда пошли гулять ребяташки?
- ◆ Как они играли с шариками?
- ◆ Какие эмоции испытывали дети, играя с шариками?
- ◆ Что сказала воспитательница?
- ◆ Куда полетели шарик?
- ◆ Какие эмоции выразились на их лицах? Почему?
- ◆ Чем закончилась сказка?

Ответьте на вопросы

1. Что такое чувства и эмоции?
2. Какие чувства вам знакомы?
3. Каких людей называют эмоциональными?
4. Каких людей называют неэмоциональными?
5. Как выглядит эмоциональный человек?
6. Как выглядит человек неэмоциональный?
7. Что означает выражение «держать себя в руках»?
8. Почему считается, что в проявлении эмоций нужна мера?
9. Какие приятные чувства может испытывать человек?
10. Какие неприятные эмоции и чувства вам знакомы?

БЕСЕДА ВТОРАЯ

Радость

Ребята! Поговорим сегодня о таком замечательном чувстве, как радость! Даже грудной ребенок уже способен испытывать радость.

- ◆ Как вы думаете, когда?

Когда мама берет его на руки, прижимает к груди, кормит грудным молоком. Когда он чувствует ее любовь, нежность.

♦ Слышали вы о таком понятии, как «жизнерадостность»?

Любой человек радуется жизни, это великое чувство заложено в нас с самого рождения!

♦ Скажите, жизнерадостный ли вы человек? Какое событие в вашей жизни было самым радостным? Расскажите нам о нем. Как выглядит радостный человек?

Походка у него энергичная, плечи расправлены, движения быстрые, красивые.

♦ А какое у него лицо?

Смеющееся или улыбающееся, глаза блестят и широко раскрыты. Недаром народ давно заметил, что «Радость молодит, а горе старит», «Радуется сердце тяти от ласкового дитяти».

♦ Давайте вместе подумаем, что может принести человеку радость?

Множество самых разных вещей! Недаром говорится: «Человек создан для радости, как птица для полета».

Вызвать радость может встреча с добрым другом, родными, похвала учительницы или воспитательницы.

♦ А еще что?

Красивый и долгожданный подарок, победа в соревновании, хорошо сделанное дело.

Радость приносит человеку окружающая природа, путешествия, посещения театра и музея, цирка, встреча с прекрасным произведением искусства.

Особую радость испытывает человек, когда чувствует, что любим своими близкими — мамой, папой, сестрами и братьями. Радуется человек и тогда, когда ему удастся порадовать друзей, родных, товарищей. Недаром говорят: «Радость по кругу ходит».

Радостного человека приятно видеть! Хочется протянуть ему руки, улыбнуться в ответ. Значит, радость

не простое чувство! Она связывает людей волшебной ниточкой.

Радоваться можно всему на свете! И новому дню, и утренней зорьке, и веселой игре. Радостно и любое время года. Весной радуют нас расцветающая природа, сирень, черемуха, соловьиные трели. Летом — купание в реке, озере, море, катание на велосипеде, самокате, игры на открытом воздухе. Осенью радостны и интересны прогулки в лес, сбор грибов, ягод, орехов. Зимой боярня тешит ребятишек снегом, коньками, лыжами, катанием с гор, радостью быстрого движения!

В любой мелочи можно найти радость! Засвистели синички — значит, весна скоро, закуковала кукушка — лето в расцвете, полетели к югу журавли — осень настала.

Все меняется, каждый день приносит нам что-то новое, интересное и радостное.

Когда человек чему-то очень рад, ему кажется, будто вся природа радуется вместе с ним. Недаром говорится: «В радости и розы краснее».

Послушайте стихотворения.

В радости

В радости ярче на клумбе цветы,
В радости — небо синей.
В радости мне улыбаешься ты
Мягче, теплей и нежней.

В радости дождик смеется, бодрит,
Пусть я иду без зонта!
В радости сердце мое веселит
Сказочная красота.

Радость на душе

Кто мне скажет, почему
Нынче радость на душе?
Может, просто потому,
Что кусты в снегу уже?
Гуси-лебеди летят —
Сбросили пушинки.
Тихо кружит снегопад
Легкие снежинки.

Оттого, что все кругом
Нынче чище стало,
Гроздь рябины за окном
Ярко засияла.
Кто мне скажет, почему
Нынче радость на душе?
Может, просто потому,
Что зима пришла уже?

Послушайте сказку.

Как Змей Горыныч добрым стал

На крошечном островке в океане жила Радость. Красивей этого островка не было в целом свете. Ярко-розовые коралловые рифы омывали синие с белыми гребешками волны. Вокруг островка резвились разноцветные рыбки, а морские волны рассыпались, словно мельчайшие белые жемчужинки, и обдавали остров свежестью.

Вас, конечно, интересует, какая была Радость на вид? Совсем юная девушка с веселой улыбкой, золотыми волосами и двумя крыльями за спиной.

Но обычный человек не мог ее увидеть! Радость была невидимкой, люди могли только почувствовать легчайшее прикосновение ее крылышек.

Каждое утро на рассвете Радость улетала с острова. Ведь ей надо было успеть облететь всю Землю, всем подарить хоть крошечку радости.

Сначала она навещала малышей, и они, жизнерадостные от природы, становились еще веселей и шаловливей.

Радость, конечно, знала, что все люди, населяющие Землю, очень разные. Одни из них радовались раскрывшемуся цветку, капле росы, розовой небесной зорьке. Других приводили в восхищение разные мелочи — чисто убранная комната, чашечка вкусного кофе, прогулка по осеннему бульвару, удачно решенная задачка.

Третьих не радовали даже великолепные дворцы, драгоценные камни, золото и серебро. Им казалось, что у соседнего короля двор пышнее и сам он могущественнее. Обрадовать таких богачей было очень трудно!

Но Радость старалась изо всех сил и порой ей удавалось чем-то обрадовать властителей стран и народов.

А вот одна бедная старушка всегда чувствовала прилет Радости. Она раскрывала окно и, опершись на локти, смотрела, как воробушки клюют хлебные зерна, которые она им насыпала. С радостью разглядывала разноцветные листочки, летающие осенью на землю, или цветы на клумбе. Радость — всегда рядом! Удивительно, что люди спешат и не замечают ее!

Ко всем залетала Радость — к детям и взрослым, бедным и богатым.

Только в пещере трехглавого Змея Радость не была никогда. Уж очень этот Змей Горыныч был злобный, жестокий и жадный.

Он и людей пожирал, и дома их сжигал искрами, летящими из трех раскрытых пастей. Целые города гибли в огне. Стонали люди, плакали дети, а Горыныч не испытывал к ним ни малейшей жалости.

По правде говоря, не знал он, что такое радость, и никогда не ждал ее.

Но однажды Радость все-таки осмелилась и залетела в грозную, мрачную пещеру Горыныча, полную костей и объедков.

— Что такое? — поднял голову Змей. — Со мной что-то происходит! Но что? Может быть, я умираю? На сердце стало как-то теплее, светлее! Мне хорошо!

— Это к тебе прилетела я — Радость! Хочешь, я сделаю тебя радостным и счастливым?

— Меня? — удивился Змей. — Нет, это невозможно! Я слишком злой, жестокий, я даже думал, что у меня вообще нет сердца! Но, оказывается, есть. Я гадкий, — продолжал Змей. — Сейчас я проглочу тебя, тогда на Земле вообще не будет никакой радости!

— Не проглотишь! — сказала смелая девушка. — Ты меня не поймашь, ведь я — невидимка! Сейчас я в твоём сердце! Но если ты вырвешь его, то умрешь, а я улечу.

— Хорошо! — согласился Змей. — Сделай меня счастливым! Как ты собираешься это сделать?

— Сотвори что-нибудь хорошее для людей!

— Нет! Я их ненавижу! — буркнул Змей и призадумался. — Мне нравится одна красавица — царская дочь, но что хорошего я могу сделать для нее?

— Направь свои огненные искорки не на дома и города, а на кусочки металла, который найдешь в городе. Расплавь металл и сделай из него украшения, в которые вставишь драгоценные камни. Их ты найдешь в морях и океанах. Подаришь украшения царской дочери и почувствуешь радость.

— Ладно! — согласился Горыныч. — Попробую!

Сначала у него ничего не выходило, но потом он научился делать тончайшие металлические цепочки и украшать их драгоценными камнями.

— Но как подарить украшения царской дочери? Ведь она испугается меня? — спросил Змей Радость в следующий раз.

— Я помогу тебе! Белая голубка отнесет твой подарок девушке.

Царская дочь удивилась и обрадовалась, когда голубка надела ей на шейку чудесное ожерелье. А Змей Горыныч впервые в жизни почувствовал радость! Ведь он никого не погубил, не сжег, а, напротив, одарил!

Он стал делать людям разные вещицы и дарить их, и скоро прославился не как злодей, а как великий мастер!

Ведь самая высшая радость — дарить радость другим!

- ◆ Где жила Радость?
- ◆ Как она выглядела?
- ◆ Что она делала?
- ◆ Где бывала Радость?
- ◆ Почему она не залетала в пещеру Змея Горыныча?
- ◆ Знал ли Змей Горыныч, что такое радость?
- ◆ Почему его все боялись?
- ◆ Чему научила Радость Змея?
- ◆ Сумел ли он обрадовать царскую дочь?
- ◆ Понравилось ли ему дарить радость людям?

Ответьте на вопросы

1. Какого человека называют жизнерадостным?
2. Когда человек чувствует радость, как он выглядит?
3. Почему на радостного человека приятно смотреть?
4. Вспомните и расскажите, в каких случаях вы чувствуете радость?
5. Выберите любую игрушку и придумайте о ней радостную сказку или историю.
6. Вспомните героев своих любимых сказок, назовите, когда они радовались?
7. Попробуйте изобразить радующегося человека (прыгайте, смейтесь, хлопайте в ладоши, протягивайте друг другу руки).
8. Почему говорят, что радость молодит?
9. Почему говорится, что радость ходит по кругу?