

Сказки о том, как надо готовиться ко сну



Бросим мы играть в войну —
Мы готовимся ко сну.

Пижамкин ещё маленький. Вот и не может сразу уючиться и лечь спать. Пришлось доктору Здоровкину сделать ему замечание:

— Природа засыпает, а ты, Пижамкин, ещё бегаешь по простынке! Пора готовиться ко сну и ребятам помогать.

— Сейчас, я ещё хочу побегать немножко! — проговорил Пижамкин.

— Нет, дорогой мой! Готовиться ко сну надо за один-два часа до того момента, когда ребята улягутся в кровати. Для того чтобы утихомириться, можно почитать сказку, поиграть в игрушки или в тихие игры, некоторые из них есть в конце нашей книжки. А многим детям помогут советы мудрой бабушки, научившей внука Димку видеть сны.

Итак, открываем вторую шкатулку. Динь! Динь! — произнёс Здоровкин.

— Звенит красиво. Иван Иванович, а «в войну» можно перед сном играть? — спросил Пижамкин.

— Ох, нежелательно! Если перед сном прыгать и скакать, кричать и капризничать, «идти в наступление» или «убегать от врагов», то, во-первых, не уснёшь, а во-вторых, будут сниться страшные сны. Утром проснёшься не отдохнувший, да и голова может заболеть. А ещё перед сном можно выпить тёплого молочка с ложечкой мёда. Думаю, что ты, дорогой Пижамкин, очень любишь мёд, — сказал доктор.

— Ох, вкусно! Люблю! — воскликнул Пижамкин.

— А бывает ещё и так. Заснуть человек не может, пока не установятся в его душе мир и покой. Пока совесть не станет чиста, как это случилось с одной девочкой по имени Варя, — произнес Здоровкин.

— Ладно, не буду я по подушке скакать. И «в войну» играть не стану. И вы, ребята, успокойтесь, а главное, помиритесь перед сном со всеми. А пока послушаем стихи и сказки. Сказочный Угомон просит всех уgomониться.., — проговорил Пижамкин.

Угомон

Стихнут топот, шум и звон —
В дом проникнет Угомон.
Смажет петли у дверей,
Убаюкает зверей —
Двух щенков и трёх котят.
Пусть тихонечко сопят!
Позовёт он двух сестёр
Сторожить уснувший двор.
И зашепчут за стеной
Сказки Дрёма с Тишиной.
Все уснут, со всех сторон
Их укроет Угомон...

Е. Долгих

Колыбельная сорванцу

Баю-баюшки-баю,
Спи, мой раненый в бою,
Поцарапанный котом,
Перевязанный бинтом,
Йодом трижды смазанный,
Десять раз наказанный.
Весь ты в ссадинах и шишках.
Спи, бедовый мой мальчишка,
Мой любимый хулиган —
На сегодня хватит ран!

Н. Радченко

Вечер на веранде

Вечер настал. И тишина
Скрыла дорожки.
Час или два — сколько до сна?
Правда, немножко?

Мама на кухне греет мне чай,
Чай с пирожками.
Съем пирожок, крошки сгребу
Прямо руками,
Сладкие крошки от пирожка
Брошу я птицам...
Буду смотреть, как в облака
Солнце садится.

Небо окрасится в розовый цвет —
Сказочный даже,
И за горами в облачный плед —
Солнышко ляжет.

Т. Шипошина

Колыбельная

Лёгкий ветерок подхватил нежную колыбельную песенку,
которую пела маленькому мальчику мама: