



129226, Москва,  
ул. Сельскохозяйственная, д. 18, к. 3

8 (495) 656-72-05  
8 (495) 656-75-05

edu@tc-sfera.ru

## Вебинар центра образования Сфера

# Здоровье детей – семья и детский сад

19.05.2022

# Спикер вебинара



e-mail: [dobrota.71@yandex.ru](mailto:dobrota.71@yandex.ru)

## Мустафина Татьяна Владимировна

---

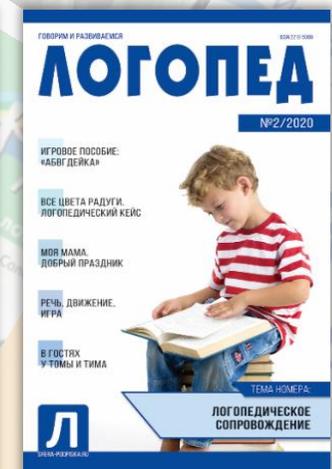
Мастер спорта СССР по спортивной гимнастике, инструктор ЛФК, тренер, методист, инструктор по физической культуре. Педагог высшей категории.

Победитель всероссийского конкурса им. Л. С. Выготского - 2020.

Автор методических пособий: «Физкультурные развлечения и праздники...», «Играю сам...», «Профилактика плоскостопия у дошкольников», «Дидактическая игра «Здоровые ножки», «Делаем вместе...», «Весёлые оздоровительные игры».

# Подписные издания

Оформи подписку с  
любого месяца:  
[sfera-podpiska.ru](http://sfera-podpiska.ru)



# Что такое здоровье?



# Здоровый образ жизни



## Физическое благополучие

- Отказ от вредных привычек
- Правильное питание
- Культура движения
- Режим дня
- Гигиена (личная и окружающего пространства)
- Закаливание

## Психическое и социальное благополучие

- Способность к познанию
- Эмоциональная культура
- Адекватная самооценка, самоконтроль и саморегуляция
- Оптимизм и позитивные целевые установки
- Принятие норм поведения и общения



# Зоны ответственности



## 1. Родители

Поддержка и  
повышение  
компетентности



Контроль и влияние



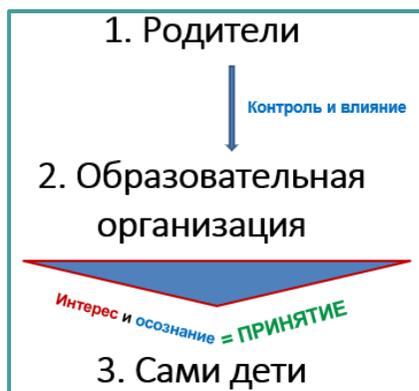
## 2. Образовательная организация

Интерес и осознание = ПРИНЯТИЕ

## 3. Сами дети



# Здоровье детей в ДОО и возможности семьи



- Создание **условий** для реализации правил ЗОЖ, планируя деятельность детей в течение дня.
- Осуществление конкретных **действий** в рамках ЗОЖ самим педагогом и детьми (интерес).
- Демонстрация необходимости соблюдения правил ЗОЖ, **анализируя** те или иные действия детей (осознание).

№	Условия	Участие сотрудников ДОО
1	правильное питание	Заведующий, мед. персонал, работники кухни, воспитатель, помощник воспитателя – <b>взаимодействуют.</b>
2	культура движения	Заведующий, мед. персонал, старший воспитатель (методист), воспитатель, ИФК, муз. руководитель – <b>взаимодействие в планировании.</b>
3	режим дня	Заведующий, мед. персонал, работники кухни, старший воспитатель (методист), воспитатель, помощник воспитателя – <b>взаимодействуют.</b>
4	гигиена (личная и окружающего пространства)	Заведующий, мед. персонал, работники кухни, старший воспитатель (методист), воспитатель, помощник воспитателя – <b>взаимодействуют.</b>
5	закаливание	Заведующий, мед. персонал, старший воспитатель (методист), воспитатель, помощник воспитателя, ИФК – <b>взаимодействие в планировании.</b>
6	способность к познанию	Заведующий, старший воспитатель (методист), воспитатель, ИФК, муз. руководитель, логопед, дефектолог, психолог, педагог по изо – <b>взаимодействие в планировании.</b>
7	эмоциональная культура	Заведующий, старший воспитатель (методист), воспитатель, помощник воспитателя, ИФК, муз. руководитель, логопед, дефектолог, психолог, педагог по изо – <b>редкое взаимодействие.</b>
8	самооценка, самоконтроль и саморегуляция	Воспитатель, помощник воспитателя, ИФК, муз. руководитель, логопед, дефектолог, психолог, педагог по изо – <b>нет взаимодействия.</b>
9	оптимизм и позитивные целевые установки	Воспитатель, ИФК, муз. руководитель, логопед, дефектолог, психолог, педагог по изо – <b>нет взаимодействия.</b>
10	принятие норм поведения и общения	Заведующий, воспитатель, помощник воспитателя, ИФК, муз. руководитель, логопед, дефектолог, психолог, педагог по изо – <b>взаимодействуют.</b>

# Здоровье детей в семье и возможности ДОО



- Создание **условий** для реализации правил ЗОЖ.
- Организация **деятельности** ребёнка в течение дня (интерес).
- Осуществление конкретных действий, показывая **пример** ЗОЖ (интерес).
- **Обсуждение-анализ** тех или иных действий ребёнка и окружающих (осознание).

№	Условия	Цель
1	<b>правильное питание</b>	Исключение из рациона ребёнка фастфуда и вредных продуктов; формирование вкусовых пристрастий; соблюдение меню здорового питания.
2	<b>культура движения</b>	Регулярность ДА и игр; формирование движений; формирование ОДА; развитие физ. качеств; популяризация спорта.
3	<b>режим дня</b>	Сон и бодрствование; чередование деятельности; питание (5 раз), питьевой режим (1,5 л.), дневной отдых, прогулка (4 ч.), оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры; активный отдых; личный пример.
4	<b>гигиена</b>	Личная гигиена (кожа, волосы, ногти, зубы); гигиена зрения и слуха (личный пример); состояние одежды и обуви (наличие); уборка помещений и участие в ней ребёнка.
5	<b>закаливание</b>	Регулярность и продолжительность прогулок; соответствующая одежда и обувь; ДА на прогулке или проветриваемом помещении; закаливание воздухом, водой, солнцем.
6	<b>способность к познанию</b>	Познавательное взаимодействие с детьми (беседы, наблюдения, чтение книг, эксперименты, разучивание стихов и т.д.); расширение индивидуального образовательного пространства (доп. задания, ср-ва коммуникации, экскурсии)
7	<b>эмоциональная культура</b>	Возможность (право) проявления ребёнком всех переживаемых эмоций; эмоция, проявленная человеком (родителями, детьми), порождает ответные действия окружающих; способы выхода из негативных эмоций как личный пример родителей.
8	<b>самооценка, самоконтроль</b>	Отклик взрослых (похвала и порицание) должны объективно соответствовать действиям ребёнка; поддержка самостоятельности ребёнка (возможность проб и ошибок); мотивация к самостоятельному принятию решений.
9	<b>оптимизм</b>	Поддержка и мотивация ребёнка к целенаправленной деятельности; побуждение к достижению задуманного (целеустремлённость); создание ситуаций успеха; пример поведения в ситуациях успеха и неудач.
10	<b>принятие норм поведения и общения</b>	Соблюдение норм поведения и общения в семье; мотивация ребёнка к доброжелательным, дружеским отношениям со сверстниками; «нормы общения» с природой (экология, животные и растения, в том числе и домашние); культура поведения в обществе (с пожилыми, с маленькими детьми, за столом, в транспорте и т.д.)

# Зоны ответственности

Готовность семьи и ДОО воспитывать здоровых детей?

- Компетентность в вопросах ЗОЖ – недостаточная.
- Создание условий – в рамках своих компетенций.
- Взаимодействие с детьми – чаще в авторитарной форме.
- Формирование осознанности – недостаточная.



# Планирование

## Наиболее актуальные направления

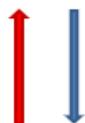
№	Условия	Младшая (адаптация)	Средняя (коммуникация)	Старшая (реализация)	Подготовительная (самостоятельность)
1	правильное питание	заведующий, мед. персонал			воспитатель
2	культура движения		ИФК	муз. руководитель	ИФК
3	режим дня	заведующий, старший воспитатель (методист)			воспитатель мед. персонал, психолог
4	гигиена	мед. персонал, воспитатель, заведующий		мед. персонал, воспитатель	
5	закаливание		мед. персонал, воспитатель	мед. персонал, ИФК, воспитатель	
6	способность к познанию	психолог, воспитатель	старший воспитатель (методист), педагог по изо, ИФК, муз. руководитель	дефектолог, логопед	психолог, воспитатель, ИФК
7	эмоциональная культура		психолог, заведующий, мед. персонал, ИФК, муз. руководитель, педагог по изо		психолог, воспитатель
8	самооценка, самоконтроль			психолог, ИФК, муз. руководитель, воспитатель	воспитатель, психолог, педагог по изо
9	оптимизм и позитивные целевые установки				психолог, воспитатель, ИФК, заведующий, старший воспитатель (методист), муз. руководитель, логопед, дефектолог, педагог по изо)
10	принятие норм поведения и общения	психолог, заведующий, старший воспитатель (методист)	воспитатель, муз. руководитель, ИФК,	воспитатель, логопед, дефектолог, педагог по изо	заведующий, воспитатель, психолог

# Взаимодействие семьи и ДОО

## Проблемы и цели

### 1. Родители

Поддержка и  
повышение  
компетентности



Контроль и влияние

### 2. Образовательная организация

Интерес и осознание = ПРИНЯТИЕ

### 3. Сами дети

## Проблемы

- Разные представления об условиях здоровья и способах его формирования (особенности семьи).
- Неполное представление у родителей о деятельности ДОО в направлениях здоровье сбережения дошкольников, об объективном состоянии (уровне развития) ребёнка.
- Недостаточная компетентность семей в вопросах воспитания и формирования здоровья дошкольников (через интерес ребёнка).
- Низкая возможность контроля и влияния семьи на сбережение здоровья ребёнка в ДОО.
- Недостаточное взаимодействие родителей и детей по формированию здоровья ребёнка вне ДОО.

Исследование

Информирование

Повышение  
компетенций

Участие семей в  
детской  
деятельности в  
ДОО и за его  
пределами



# Семинары



Образовательная область  
«Физическое развитие»

Подробнее >



Образовательная область  
«Речевое развитие»

Подробнее >



Образовательная область  
«Социально-коммуникативное развитие»

Подробнее >

Обучайтесь на семинарах очно и онлайн:  
[tc-sfera.ru](http://tc-sfera.ru)

# Формы взаимодействия

Исследование

Информирование

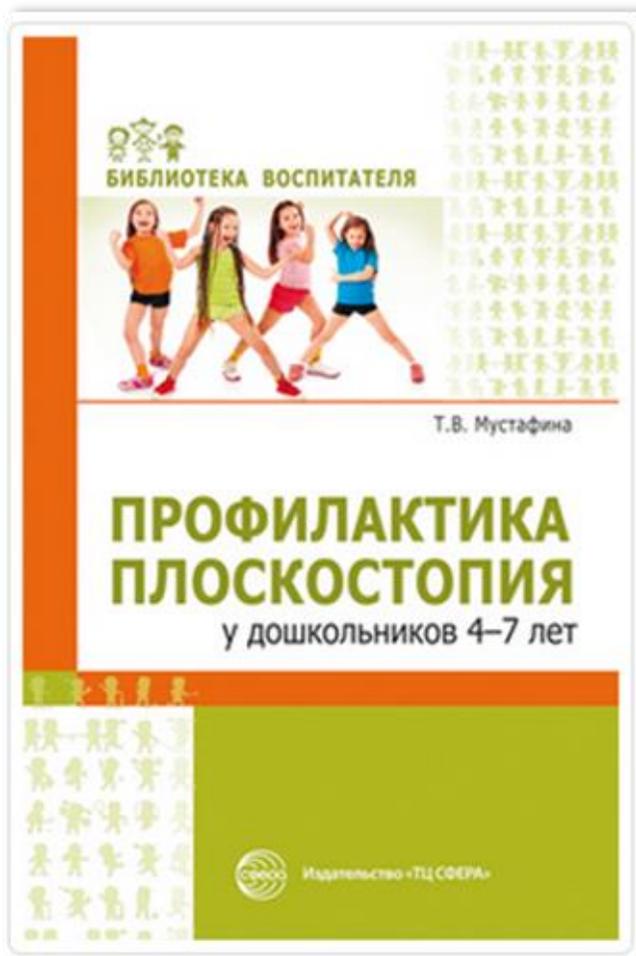
Повышение компетенций

Участие семей в детской  
деятельности в ДОО и за  
его пределами

- Анкетирование
- Круглый стол
- Выступления на родительских собраниях
- Соц. сети и электронные средства коммуникации
- Индивидуальное информирование (паспорта здоровья)
- Печатные консультации, стенды, газеты и т.д.
- Индивидуальные устные консультации
- Мастер-класс
- Семинар-практикум
- Тренинг
- Родительский клуб
- Открытые занятия, развлечения и праздники
- Совместные занятия, развлечения и праздники
- Походы
- Проектная деятельность
- Вечерняя гостиная и клубный час

# Системный подход

## Программа «Профилактика плоскостопия у дошкольников»



Сайт: [sfera-book.ru](http://sfera-book.ru)



e-mail: [dobrota.71@yandex.ru](mailto:dobrota.71@yandex.ru)

# Системный подход

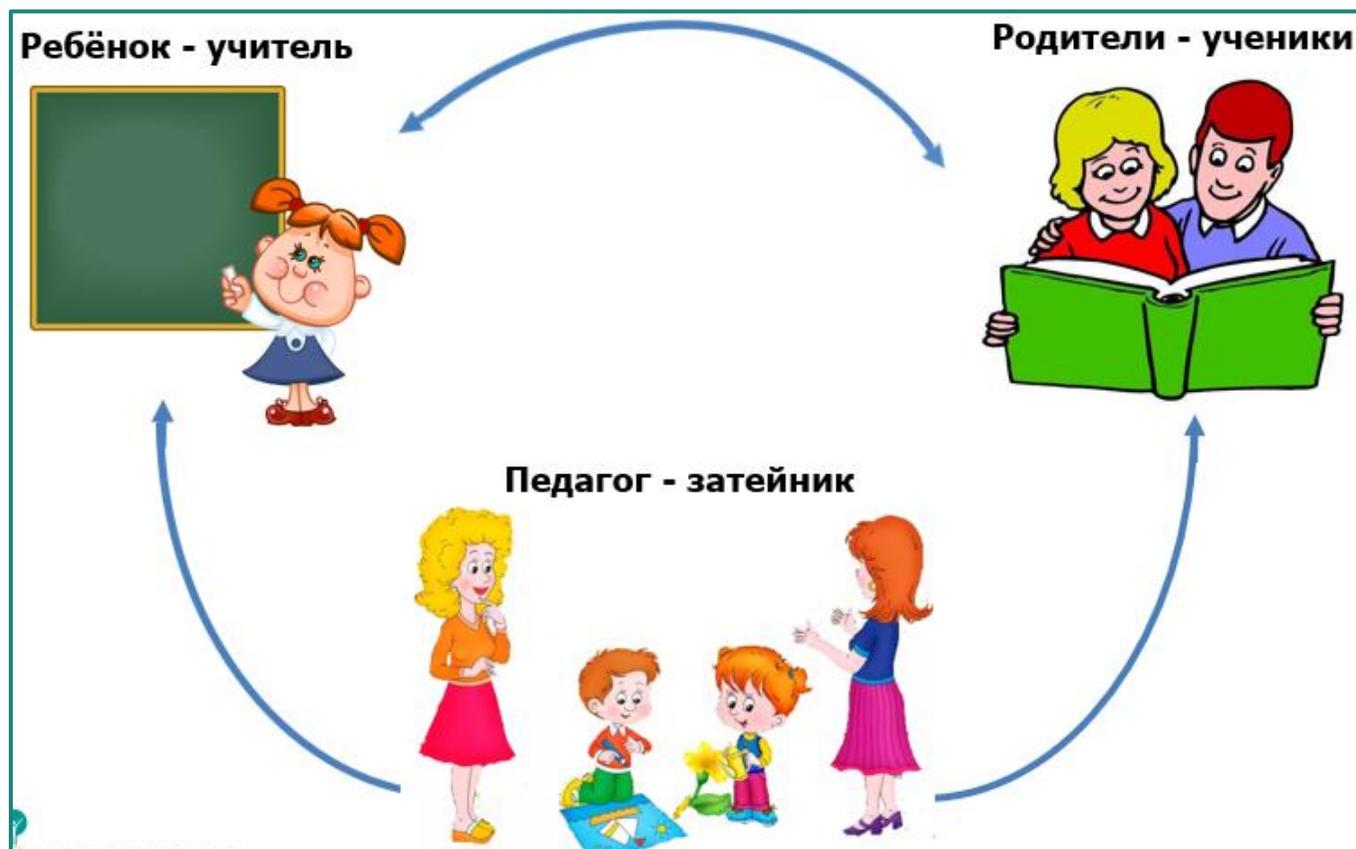
## Технология «Делаем вместе»



Сайт: sfera-book.ru

Оздоровительные игры. Формирование здоровья дошкольников от потребности играть к «привычке» беречь здоровье

<https://tc-sfera.ru/education/events/webinar/ozdorovitelnye-igry-formirovanie-zdorovya-doshkolnikov-ot-potrebnosti-igrat-k-privychke-berech-zdoro/>



# Системный подход

## Физкультурно-познавательные праздники



e-mail: [dobrota.71@yandex.ru](mailto:dobrota.71@yandex.ru)

# Здоровье детей – семья и детский сад

- Здоровье – физическое, психическое и социальное благополучие.
- 10 условий здорового образа жизни: питание, движение, гигиена, режим, закаливание, познание, эмоциональная культура, адекватная самооценка (самоконтроль и саморегуляция), оптимизм и позитивные целевые установки, принятие норм поведения и общения.
- Соблюдение «зон ответственности» - взаимоуважение педагогов и родителей.
- Необходимость взаимодействия сотрудников ДОО (суммарная компетентность) и возможность участия родителей в образовательно-воспитательном процессе.
- Планирование взаимодействия с родителями – это определение:
  - направления и его содержания (10 условий сохранения и формирования здоровья);
  - ответственного лица (компетентность педагогов, планирование и проведение мероприятия);
  - проблемы (представления, компетентность, возможность контроля, деятельность);
  - цели (исследование, информирование, повышение компетенций, взаимодействие Д и Р);
  - формы.

# Курсы повышения квалификации



36 академ. час.

[Как подготовить ребенка к школе? Курс для родителей будущих первоклассников](#)

Для родителей, воспитателей и учителей начальной школы. Курс включает в себя теорию,

рейтинг студентов комментариев

500 ₺

Купить



36 академ. час.

[Финансовая грамотность для детей старшего дошкольного и младшего школьного возрастов](#)

Цель программы – совершенствование компетенций слушателей в вопросах

рейтинг студентов комментариев

1250 ₺

Купить



Приобретайте курсы  
Центра образования:  
[tc-sfera.ru](http://tc-sfera.ru)

# Абонемент для педагогов ДО

**МАСТЕР**  
ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

АБОНЕМЕНТ ЗА 0 руб

ХОЧУ ПОЛУЧИТЬ

Целый месяц бесплатной подписки  
на 10 периодических изданий и доступ  
к архиву журналов!



Такого еще не было!

- Подписка бесплатно на журналы + доступ к архиву
- Сертификат бесплатно об участии в вебинаре
- Скидка на методическую литературу 30%

Цена: 0 руб.

Абонемент для педагогов ДО:  
[tc-sfera.ru](http://tc-sfera.ru)

ЭКОНОМИЯ

1564 руб. **30**  
абонемент дней

Абонемент «Мастер дошкольного образования» для работников ДОО На 1 месяц

700 ₺

ЭКОНОМИЯ

6242 руб. **90**  
абонемент дней

Абонемент «Мастер дошкольного образования» для работников ДОО На 3 месяца

1800 ₺

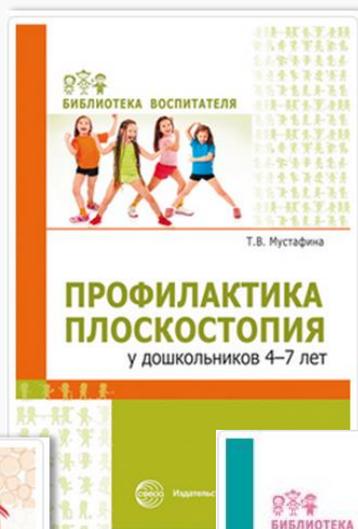
ЭКОНОМИЯ

12435 руб. **180**  
абонемент дней

Абонемент «Мастер дошкольного образования» для работников ДОО На 6 месяцев

3000 ₺

# Интернет-магазин



Приобретайте  
книги автора  
на сайте  
[sfera-book.ru](http://sfera-book.ru)

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



129226, Москва, ул. Сельскохозяйственная, д. 18, к. 3



+7 (495) 656-75-05



[www.tc-sfera.ru](http://www.tc-sfera.ru)

## До новых встреч!

