РАСТИМ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1475

# МЕДРАБОТНИК

ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

№3/2012

сфера

Контрольная функция старшей медицинской сестры

Проблемы и задачи перинатальной офтальмологии

Охрана зрения в детском саду

Лечебная физкультура в ДОУ

Сохраним стопы здоровыми

ГОСТЬ НОМЕРА:
Елена Анатольевна ЛОМАКОВА

РАСТИМ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1475

# МЕДРАБОТНИК

ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

№ 3/2012

**Подписные индексы в каталогах:**
«Роспечать» — 80553, 36804 (в комплекте)
«Пресса России» — 42120, 39757 (в комплекте)
«Почта России» — 10399 (в комплекте)

## Содержание

Редакционный совет ..... 3
Индекс ..... 4
Колонка редактора ..... 5
Гость номера *Е.А. Ломакова* ..... 6

**ГИГИЕНА**

**Факторы окружающей среды**

*Рябова А.А., Жидкова А.И.*
Контрольная функция старшей медицинской сестры по организации санитарно-профилактических мероприятий в ДОУ ..... 8

*Титкова С.В.*
Рекомендации по применению СанПиНов ..... 23

**Оздоровительная работа**

*Рогунова О.А., Гиль Г.И.*
Современные подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы ..... 39

*Щенова С.Е., Бороздина М.Ю.*
Организация занятий по лечебной физкультуре в детском саду ..... 42

**ПЕДИАТРИЯ**

**Неинфекционные заболевания**

*Николаева Г.В.*
Перинатальная офтальмология — проблемы и задачи ..... 48

**Неотложка**

*Парамонов Б.А.*
Местное лечение ожоговых ран ..... 60

## ПЕДАГОГИКА

**Физическое воспитание**

*Коломийцева Н.С.*
Особенности методики проведения занятий по физической культуре с использованием элементов фитбол-гимнастики ... 70

*Побережнюк Е.А.*
Сохраним стопы здоровыми: профилактика плоскостопия в детском саду ..... 78

**Развитие ребенка**

*Серебренникова О.Д.*
Социально-бытовая адаптация детей с особыми образовательными потребностями ..... 87

## АКТУАЛЬНО

**Нормативные документы**

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.07.2011 № 106 «Об утверждении СП 3.1.2950-11 “Профилактика энтеровирусной (неполио) инфекции”» ..... 92

Письмо Роспотребнадзора от 16.11.2011 № 01/14520-1-32 «О заболеваемости дифтерией и состоянии антитоксического иммунитета населения России» (Извлечение) ..... 102

**Медицинский кабинет**

*Шнырёва Т.Е.*
Охрана зрения в детском саду ..... 106

**Документация**

*Бурыгина Т.Е.*
Положение о группе комбинированной направленности для дошкольного возраста ..... 110

**Роспотребнадзор сообщает** ..... 69

**А знаете ли вы?** ..... 46, 86

**Книжная полка** ..... 47, 125

**Памятка авторам** ..... 126

**Как подписаться** ..... 127

**Анонс** ..... 128

## Редакционный совет журнала «Медработник ДОУ»

***Безруких Марьяна Михайловна*** — академик РАО, д-р биол. наук, профессор, лауреат Премии Президента РФ в области образования, директор ФГНУ «Институт возрастной физиологии» Российской академии образования (Москва).

***Горелова Жанетта Юрьевна*** — д-р мед. наук, зав. лабораторией эпидемиологии питания НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН, профессор кафедры гигиены детей и подростков Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва).

***Макарова Людмила Викторовна*** — канд. мед. наук, зав. лабораторией физиолого-гигиенических исследований в образовании ФГНУ «Институт возрастной физиологии» Российской академии образования, главный редактор журнала «Медработник ДОУ».

***Малямова Любовь Николаевна*** — д-р мед. наук, главный специалист-педиатр Министерства здравоохранения Свердловской обл. (г. Екатеринбург).

***Синякова Дина Владимировна*** — начальник отдела надзора по гигиене детей и подростков Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве (Москва).

***Склянова Нина Александровна —*** д-р мед. наук, профессор, Отличник здравоохранения, Почетный работник общего образования РФ, директор «Городского центра образования и здоровья “Магистр”» (г. Новосибирск).

***Скоблина Наталья Александровна*** — д-р мед. наук, заведующий Отделом комплексных проблем гигиены детей и подростков Научно-исследовательского института гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, профессор кафедры гигиены детей и подростков Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва).

***Степанова Марина Исааковна*** — д-р мед. наук, старший научный сотрудник, зав. лабораторией гигиены обучения и воспитания НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, профессор кафедры гигиены детей и подростков Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва).

***Чубаровский Владимир Владимирович*** — д-р мед. наук, ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, профессор кафедры гигиены детей и подростков Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва).

***Ямщикова Наталия Львовна*** — канд. мед. наук, доцент, зав. учебной частью кафедры гигиены детей и подростков Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва).

## Редакционная коллегия

***Боякова Екатерина Вячеславовна*** — канд. пед. наук, старший научный сотрудник лаборатории теоретических основ социологии и психологии художественного образования ФГНУ «Институт художественного образования» Российской академии образования, главный редактор журналов «Управление ДОУ», «Методист ДОУ».

***Макарова Людмила Викторовна*** — канд. мед. наук, зав. лабораторией физиолого-гигиенических исследований в образовании ФГНУ «Институт возрастной физиологии» Российской академии образования, главный редактор журнала «Медработник ДОУ».

***Парамонова Маргарита Юрьевна*** — доцент кафедры теории и методики дошкольного образования ФГБОУ ВПО «Московский педагогический государственный университет», главный редактор журналов «Воспитатель ДОУ», «Инструктор по физкультуре».

***Степанова Ольга Алексеевна*** — канд. пед. наук, ведущий научный сотрудник ГБНУ города Москвы НИИ развития профессионального образования, научный редактор издательства «ТЦ Сфера», главный редактор журнала «Логопед».

***Цветкова Татьяна Владиславовна*** — канд. пед. наук, член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования (МАНПО), генеральный директор и главный редактор издательства «ТЦ Сфера».

# ИНДЕКС

УЧРЕЖДЕНИЯ И АВТОРЫ, УПОМИНАЕМЫЕ В НОМЕРЕ
Указаны страницы, на которых начинаются статьи с упоминанием названия учреждения и фамилии авторов

ГОУ д/с № 824, Москва ..... 6

ГОУ д/с компенсирующего вида № 523, г. Москва ..... 87

Департамент образования Администрации города Ноябрьска, г. Ноябрьск НАО ..... 110

Институт физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета, г. Майкоп ..... 70

МАДОУ ЦРР — д/с № 82, г. Томск ..... 42

МАДОУ ЦРР — д/с № 85 г. Томск ..... 39

МАДОУ д/с № 96, г. Томск ..... 78

МБДОУ ЦРР — д/с № 5 Муниципального образования Усть-Лабинский р-н, г. Усть-Лабинск Краснодарского края ..... 8

МДОУ д/с общеразвивающего вида № 19, г. Новочеркасск, Ростовской области ..... 23

ООО «Добродар», г. Йошкар-Ола ..... 106

Российский государственный медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Москва ..... 48

Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования, Санкт-Петербург ..... 60

Томский государственный педагогический университет, г. Томск ..... 39

Бороздина Марина Юрьевна ..... 42

Бурыгина Татьяна Евгеньевна ..... 110

Гиль Галина Ивановна ..... 39

Жидкова Антонина Ивановна ..... 8

Коломийцева Наталья Сергеевна ..... 70

Ломакова Елена Анатольевна ..... 6

Николаева Галина Викторовна ..... 48

Парамонов Борис Алексеевич ... 60

Побережнюк Елена Александровна ..... 78

Рогунова Олеся Александровна ..... 39

Рябова Алена Анатольевна ..... 8

Серебренникова Ольга Деомидовна ..... 87

Титкова Светлана Владимировна ..... 23

Шнырёва Татьяна Евгеньевна ..... 106

Щенова Светлана Ефимовна .... 42

Óâàæàåì ûå êîëëåãè!

2012 ãîä îáúÿâåí ãîäì ðåäêèõ (îðôàíûõ) çàáîëåâàíèé. Â ðàçíûõ ñòðàíàõ îïðåäåëåíèå è ïåðåíåñ îðôàíûõ çàáîëåâàíèé ïðèíèìàþòñÿ íà ãîñóäàðñòâåííîì óðîâíå, äàæå íîãî îïðåäåëåíèÿ äëÿ ðåäêèõ çàáîëåâàíèé íå ñóùåñòâóåò, êàê íåò è äàæå íîãî êðèòåðèÿ îòíåñåíèÿ çàáîëåâàíèé ê ýòîé ãðóïïå. Â Ðîññèè ðåäêèì è ïðåäëàãàåìûõ ñ÷èòàòü çàáîëåâàíèÿ ñ ðàñïðîñòðàíåííîñòüþ íå áîëåå 10 ñëó÷àåâ íà 100 òûñ. ÷åëîâåê.

Â ìèðå, ïî ýêñïåðòíûì îöåíêàì, èçâåñòíî îêîëî 6 òûñ. ðåäêèõ çàáîëåâàíèé. Çíà÷èòåëüíàÿ èõ ÷àñòü è ìåòî ãåíåòè÷åñêóþ ïðèðîäó, îñòàëüíûå ÿâëÿþòñÿ ñëåäñòâèåì è íôåöèé, àëëåðãèè÷åñêèõ ðåàêöèé èëè ýêîëîãè÷åñêîãî îàêòîðà. Ïàöèåíòû ñòàêèìè çàáîëåâàíèÿìè ÷àñòî ñòàëêèâàþòñÿ ñ îõóòñòâåìè íîðìàöèè î äèàãíîñòèêå è ëå÷åíèè áîëåçíè, à òàêæå ñ íåäîñòóïíîñòüþ ëåêàðñòâ. Ïî äàííûì Ìèíçäðàâñîöðàçâèòèÿ, â Ðîññèè ñòðàäàþò ðåäêèìè çàáîëåâàíèÿìè 12 785 äåòåé!

Â íîÿáðå 2011 ãîäà áûë ïðèíÿò Ôåäåðàëüíûé çàêîí [1] 323-ÔÇ« Î á îñíîâàõ îõðàíû çäîðîâüÿ ãðàæäàí â Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè». Â íåì âïåðâûå ïîÿâèëèñü ñòàòüè, ïîñâÿùåííàÿ îðôàííûì çàáîëåâàíèÿì. Åùå íà ýòàïå ïîäãîòîâêè çàêîíà íà÷àëàñü ðàáîòà íàä ïåðå÷íåì çàáîëåâàíèé è ðåãåñòðîì ïàöèåíòîâ, ñòðàäàþùèõ æèçíåóãðîæàþùèìè è õðîíè÷åñêèìè ïðîãðåññèðóþùèìè ðåäêèìè çàáîëåâàíèÿìè. Çàêëàäûâàþòñÿ îñíîâû ôîðìèðîâàíèÿ ñèñòåìû ìåäèöèíñêîé ïîìîùè òàêèì áîëüíûì. Ïî êàæäîìó çàáîëåâàíèþ áóäóò ðàçðàáàòûâàòüñÿ íîâûå ñîâðåìåííûå ñòàíäàðòû ëå÷åíèÿ ñ ó÷àñòèåì ãëàâíûõ ñïåöèàëèñòîâ-ýêñïåðòîâ Ìèíçäðàâñîöðàçâèòèÿ Ðîññèè è ïðèâëå÷åíèåì ýêñïåðòíîãî ñîáùåñòâà â ñîîòâåòñòâèè ñ îêöèàëüíî çàðåãèñòðèðîâàííûì ïåðå÷íåì ìåäèöèíñêèõ óñëóã.

Äëÿ îòäåëüíûõ ðåäêèõ çàáîëåâàíèé ñòîèì îñòü êóðñà ëå÷åíèÿ íà îäíîãî ðåáåíêà ñîïîñòàâèì à ñ áþäæåòîì çàðàâîõàíåíèÿ âñåãî ðåãèîíà. È â ýòèõ ñëó÷àÿõ áåç ïðèâëå÷åíèÿ ñðåäñòâ áëàãîòâîðèòåëüíûõ îíäîâ áåç ñïîíñîðñêîé ïîìîùè íå îáîéòèñü. Òàêîé ïîäõîä ïðàêòèêóåòñÿ âî âñåì ìèðå. È ìåíîí ïîýòîìó íà ïðîòÿæåíèè âñåãî äîëãîãî ïåðèîäà ñîòðóäíèêè ÷àñòíîãî áëàãîòâîðèòåëüíîãî îíäà âçàèìîäåéñòâóþò ñ îòäåëîì çäðàâîîõðàíåíèÿ ìåñòíîé âëàñòè è ïðèâëåêàþò ñïîíñîðîâ ñ ðåäêèì çàáîëåâàíèÿìè, íà ðàçâèòèå ñèñòåìû ïîìîùè áîëüíûì. Î÷åíü âàæíî ïðèâëå÷ü âíèìàíèå îáùåñòâà ê ýòîé ïðîáëåìå. Ìûäëæíû çíàòü, ïî äÿâî ìæåòî è äîëæåí ñäåëàòü øàã íàâñòðå÷ó è âñëåä ñâîèõ âîçìîæíîñòåé ïðîÿóòü ðóêó ïîìîùè. Ëþáîâü è äîáðîòà äàþò ëþäÿì íàäåæäó è ïîðîé ñîâåðøàþò ÷óäåñà. Ýòî íóæíî ïðåæäå âñåãî íàì!

Ãëàâíûé ðåäàêòîð æóðíàëà Ë.Â. Ìàêàðîâà

# Гость номера

## Ломакова Елена Анатольевна

*победитель конкурса «Детская медицинская сестра 2010 г.» в номинации «Медсестра образовательного учреждения», медицинская сестра ГОУ д/с № 824, Москва*

Åëåíà Àíàòîëüåâíà, Âû ñòàëè ïîáåäèòåëåì êîíêóðñà «Äåòñêàÿ ìåäèöèíñêàÿ ñåñòðà 2010 ã.» â íîìèíàöèè « Ì åäñåñòðà îðäàçîâàòåëüíîãî óõðåæäåíèÿ». Îò âñåõ íàøèõ ÷èòàòåëåé ìû ïîçäðàâëÿåì Âàñ ñî ñòîëü âûñîêîé îöåíêîé Âàøåãî òðóäà. Ðàññêàæèòå íåìíîãî î ñåáå.

ß ðîäèëèàñü â Ì îñêâå. Îêî í÷èëà Ì åäèöèíñêîå ó÷èëèùå 4-ãî Ãëàâíîãî Óïðàâëåíèÿ Ìèíçäðàâà ÑÑÑÐ. Çàìóæåì, èìåþ äâîèõ äåòåé: ñûíà è äî÷ü. Â 1976 ã. ïðèøëà ðàáîòàòü â äåòñêèé ñàä íà äîëæíîñòü ìåäèöèíñêîé ñåñòðû, ãäå è ðàáîòàþ ïî íàñòîÿùåå âðåìÿ.

×òî ïðèâëåêàåò Âàñ â ðàáîòå ìåäèöèíñêîé ñåñòðû Ä Î Ó?

Ñàìîå ïðèÿòíîå â ìîåé ðàáîòå — îáùåíèå ñ äåòüìè. Âñå î íè ðàçíûå, ïîýòî ìó ê êàæäîìó ðåáåíêó íóæåí èíäèâèäóàëüíûé ïîäõîä. Ñ äåòüìè è ìîæíî äîãîâîðèòüñÿ ïî-õîðîøåìó, îáúÿñíèâ, ïî-åìóòàê íåëüçÿ. Ëþáîé ðåáåíîê äîëæåí âîñïèòûâàòüñÿ â ëþáâè. Åìó íóæíî ãîâîðèòü ïîñòîÿííî, ÷òî î ñàìûé òíûé, êðàñèâûé, ÷òî óåãî âñå ïîëó÷èòñÿ. Âåðó â ñåáÿ íóæíî çàêëàäûâàòü ñäòñòàâà. Ñëîâî ì, äåòåé îáÿçàòåëüíî íóæíî õâàëèòü. Âñþ äîáðîòó è ëþáîâü, êîòîðóþ ìû è äàðèì, îíè âîçâðàùàþò íàì ñòîðèöåé. È ýòî î÷åíü ïîìîãàåò â ðàáîòå.

Ñ êàêèìè òðóäíîñòÿìè è ÷àùå âñåãî ïðèõîäèòñÿ ñòàëêèâàòüñÿ?

Ñàìîå òðóäíîå â íàøåé äåÿòåëüíîñòè — ðàáîòà ñ ðîäèòåëÿìè. Íå âñåãäà óäàåòñÿ íàéòè âçàèìîïîíèìàíåå ñ íèìè. Î ïðåäåëåíåå ðåáåíêà â äåòñêèé ñàä — î÷åíü îòâåòñòâåííûé øàã. Ïðè íåïðàâèëüíîì ïîäõîäå ê âîïðîñó ýòî ìîæåò ïðèâåñòè ê íåãàòèâíûì ïîñëåäñòâèÿì â ïîâåäåíèè ìàëûøà. Åñëè ðåáåíîê ñðîæäåíèÿ ïîâåðæåí ïðîñòóäûì çàáîëåâàíèÿì, ÷àñòî áîëåò, ôèçè÷åñêè îñëàáëåí, ãäå îðáåûâàíèå â ÄÎÓ íå áóäåò ñèñòåìàòè÷åñêè. Â ýòî ìëó÷àå ìû ñîâåòóåì ðîäèòåëÿì ïðèñëóøèâàòüñÿ ê ðåêîìåíäàöèÿì ìåäèöèíñêèõ ðàáîòíèêîâ ïðè ïîñòóïëåíèè ìàëûøåé â ÄÎÓ, îáðàùàòü âíèìàíèå íà ïðîâåäåíèå çàêàëèâàþùèõ ïðîöåäóð, ñôîðìèðîâàòü óäîáåé îòíîñèòåëüíóþ ñàìîñòîÿòåëüíîñòü, ïîìîãàòü îñâîèòü íàâûêè óõîäà çà ñîáîé, ïðèó÷àòü êîìôîðòíûì íåñòü, ðàçâèâàòüñÿ, îäåâàòüñÿ (÷àñòè÷íî). Ïðè ïîñåùåíèè ìàñîâîãî äîøêîëüíî-

ãî ó÷ðåæäåíèÿ ðåáåíêó íåîáõîäè-ìî 2 ðàçà â ãîä ïðîõîäèòü ïñèõî-ëîãî-ïåäàãîãè÷åñêîå îáñëåäîâàíèå äëÿ êîíòðîëÿ çà åãî íåðâíî-ïñè-õè÷åñêè ðàçâèòèåì. Íàäååìñÿ, ÷òî íàøè ñîâåòû ïîìîãóò ðîäè-òåëÿì â âîñïèòàíèè äåòåé, à òàê-æå äàäóò ìáçáîëåçíåíî ïðåäîä-ëåâàòü ïðèîäàòåëåé ê óñëî-âèÿì äàòñêîãî ñàäà.

Íå ìîãó íåóïîìÿíóòü è î ïðî-áëåìàõ, âîçíèêàþùèõ â ñâÿçè ñ ÷àñòûìè íåîáîñíîâàíîûìè îòêà-çàìè îò ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ïðèâè-âîê è îáñëåäîâàíèÿ ðåáåíêà â óó-áåðêóëåçíîì äèñïàíñåðå. Â ýòîé ñèòóàöèè ïðèõîäèòñÿ ïðîâîäèòü èíäèâèäóàëüíóþ ðàçúÿñíèòåëüíóþ ðàáîòó, ïðèâîäèòü åññêèå äîâîäû, óáåæäàòü ðîäèòåëåé. È äåëàòü ýòî ñëåäóåò äåëèêàòíî, íå ïðèåñãàÿ ê ïñèõîëîãîâ÷åñêîìó äàâëåíèþ.

×òî Âû ìîæåòå ñêàçàòü î êîëëåêòèâå ÄÎÓ?

Ìèðîêëèìàò â íàøåì äåòñêîì ñàäó î÷åíü áëàãîïðèÿòíûé. Âçàèìîòíîøåíèÿ ñòðîÿòñÿ íà îñíîâå óâàæåíèÿ äðóã ê äðóãó. Âìåñòå ìû íåòëüêî ðàáîòàåì, íî è ïðîâîäèì âîñóã. È íîãäà êîëëåêòèâîì âûçæèâàì íàýêñêóðñèè. Ñîâñåì íåäàâíî ìû ïîñåòèëè ã. Ìûêèí ßðîñëàâñêîé íáë. Ýòîò ìàëåíüêèé ãîðîäîê ïîðàçèë íàñ ñâîåé êðàñîòîé, íàðîäíûì ïðî-ìûñëîì è íåíáúÿòíûì ïðîñòîðîì ðåêè Âîëãè.

Êàê Âû âçàèìîäåéñòâóåòå ñ ðàéîííîé äàòñêîé ïîëèêëèíèêîé?

Íàñêóððóåò ÄÃÏ ¹ 130. Ïî-ñòîÿííî çàêðåïëåííûé âðà÷ óæå 10 ëåò ðàáîòàåò â íàøåì äåòñêîì ñàäó. Ï îëèêëèíèêà îêàçûâàåò íàì êîíñóëüòàòèâíóþ ïîìîùü è áåñïåðåáîéíî ñíàæàåò áàêòåðèéíûì è ïðåïàðàòàìè. Äëÿ ïîâû-øåíèÿ êâàëèôèêàöèè ÿ ïîñå-ùàþ êîíôåðåíöèè, êîòîðûå ðå-ãóëÿðíî ïðîâîäÿòñÿ â ïîëèêëè-íèêå.

Êàêèå ÷óâñòâà Âû èñïûòàëè, êîãäà óçíàëè î ñâîåé ïîáåäå â êîíêóðñå?

Óäèâëåíèå, âîñòîðã. Î÷åíü ïðèÿòíî, êîãäà òâîé òðóä îöåíè-âàþò ñòîëü âûñîêî.

Òðóäíî ëè áûòü «ëó÷øåé» â ñâî-åé ïðîôåññèè?

Áûòü «ëó÷øåé» â ñâîåé ïðî-ôåññèè ñîâñåì íå òðóäíî, åñëè èäòè íà ðàáîòó, çíàÿ îòì, ÷òî òåáÿ æäåò ñëîæíàÿ, íî è íòðåñíàÿ ðà-áîòà, è èñïûòûâàòü ðàäîñòü îò òîãî, ÷òî íàõîäèøüñÿ ðÿäîì ñ äåòüìè è çàáîòèøüñÿ î íèõ.

×òî Âû õîòåëè áû ïîæåëàòü è ïîñîâåòîâàòü ñâîèì êîëëåãàì?

Ñâîèì êîëëåãàì õî÷ó ïîæåëàòü ëþáèòü äåòåé, îáðåãàòü èõ çäî-ðîâüå è ïîñòîÿííî ïîâûøàòü ñâîé ïðîôåññèîíàëüíûé óðîâåíü. Ñåé÷àñ ïðîèñõîäèò âàæíûå èçìå-íåíèÿ â ñèñòåìå çäðàâîîõðàíåíèÿ è äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ, ïî-ýòîìó íåîáõîäèìî äîáèâàòüñÿ íîâûõ íîðìàòèâíûõ äîêóìåíòîâ, óìåòü áûñòðî ñòàâèòü ïðåäñòáíé íîâûå çàäà÷è è îïðåäåëÿòü ðåø-àòü èõ. Ì ûäîëæíû «äåðæàòü ðóêó íà óëüñå». È íà÷å ñåé÷àñ íåëüçÿ.

Áåñåäîâàëà Ë.Â. Ìàêàðîâà

# Контрольная функция старшей медицинской сестры по организации санитарно-профилактических мероприятий в ДОУ

**Рябова А.А.,**
*старшая медицинская сестра;*

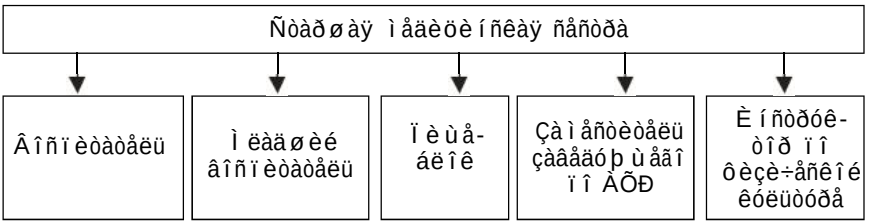
**Жидкова А.И.,**
*медицинская сестра по оздоровлению, МБДОУ ЦРР — д/с № 5 Муниципального образования, Усть-Лабинский р-н, г. Усть-Лабинск Краснодарского края*

ГИГИЕНА

Ñîâðåìåííûå ñòàòèñòè÷åñêèå äàííûå íåóòåøèòåëüíû: áîëåå ïîëîâèíû äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà èìåþò õðîíè÷åñêèå çàáîëåâàíèÿ. Ñðåäè ôóíêöèîíàëüíûõ îòêëîíåíèé îòìå÷àþòñÿ íàðóøåíèÿ îïîðíî-äâèãàòåëüíîãî àïïàðàòà, ñåðäå÷íî-ñîñóäèñòîé ñèñòåìû, îðãàíîâ ïèùåâàðåíèÿ, äëåðãàè÷åñêèå ïðîÿâëåíèÿ. Â îáëàñòè õðîíè÷åñêîé ïàòîëîãèè íàèáîëåå ðàñïðîñòðàíåíû çàáîëåâàíèÿ êîñòíî-ìûøå÷íîé, íåðâíîé, äûõàòåëüíîé, ìî÷åïîëîâîé ñèñòåìè è äð. Áîëåå ïîëîâèíû äåòåé ñòðàäàþò êàðèåñîì çóáîâ; êàæäûé òðåòèé, ïîñòóïàþùèé â øêîëó, èìåòî íèæåíèå îñòðîòû çðåíèÿ. Òîëüêî 10% äåòåé ïðèõîäÿò â øêîëó àáñîëþòíî çäîðîâûìè.

Ñîâðåìåííàÿ ñîñòîÿíèå îòå÷åñòâåííîãî çäðàâîîõðàíåíèÿ ïðåäïîëàãàåò âûñîêóþ êâàëèôèêàöèþ ñòàðøèõ ìåäèöèíñêèõ ñåñòåð, ðàáîòàþùèõ â ÄÎÓ. Îõðàíà çäîðîâüÿ äåòåé â çíà÷èòåëüíîé ñòåïåíè çàâèñèò îò óðîâíÿ îðãàíèçàöèè è êà÷åñòâà ìåäèöèíñêîé ïîìîùè â äåòñêèõ ñàäàõ.

Ôóíêöèîíàëüíûå îáÿçàííîñòè ìåäñåñòðû îïðåäåëåíû ïðèêàçîì Ìèíçäðàâà Ðîññèè è Ìèíîáðàçîâàíèÿ Ðîññèè îò 30.06.1992 № 186/272 «Î ñîâåðøåíñòâîâàíèè ñèñòåìû ìåäèöèíñêîãî îáñëåäîâàíèÿ äåòåé â îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèÿõ».




Ðèñ. Ñõåìà îáúåêòîâ êîíòðîëÿ ñòàðøåé ìåäèöèíñêîé ñåñòðû

îðãàíîòêà è íîðìàòèâ, åå àíàëèçè, ñèñòåìàòèçàöèÿ, âûÿâëåíèå ñîñòîÿíèÿ ñèñòåìû ðàáîòû ñ öåëüþ äàëüíåéøåãî ñîâåðøåíñòâîâàíèÿ äåÿòåëüíîñòè ÄÎÓ. Âàæíî ñîçäàòü åäèíóþ ñèñòåìó êîíòðîëÿ âñåõ íàïðàâëåíèé ïðîôèëàêòè÷åñêî-îçäîðîâèòåëüíîé ðàáîòû (ñì. ðèñóíîê). Îñóòñòâëÿ ñèñòåìíîñòè åæåäåòî êîððåãèðîâàíèå îáúåêòèâíîé êàðòèíû. Êîíòðîëü ñòàíîâèòñÿ ýôôåêòèâíûì òîëüêî òîãäà, êîãäà íí áóäåò ðåãóëÿðíûì, ñèñòåìàòèç÷åñêèì, äéñòâåííûì è ãëàñíûì.

Ñòàðøàÿ ìåäèöèíñêàÿ ñåñòðà êîíòðîëèðóåò:

- ñàíèòàðíî-ãèãèåíè÷åñêîå óñëîâèÿ â ó÷ðåæäåíèè;
- ñîñòîÿíèå ôàêòè÷åñêîãî ïèòàíèÿ è åãî êà÷åñòâî;
- âûïîëíåíèå íàóóðàëüíûõ íîðì.

Ðàöèîíàëüíî ñîñòàâëåíîå ìåíþ âäàòñêîì ñàäó ïðåäñòàâëÿåò ñîáîé ïîäáîð áëþä ñóòî÷íîãî ðàöèîíà, êîòîðûé óäîâëåòâîðÿåò ïîòðåáíîñòè äåòåé â îñíîâíûõ ïèùåâûõ âåùåñòâàõ è ýíåðãèè ñ ó÷àòî ì âîçðàñòà, óñëîâèé âîñïèòàíèÿ è ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ. Ïðè ñîñòàâëåíèè ðàöèîíà ïèòàíèÿ äåòåé íåîáõîäèìî ïðåäóñìîòðåòü ïðàâèëüíîå ðàñïðåäåëåíèå ïðî-äóêòîâ â òåø÷åíèå ñóòîê. Ó÷èòûâàÿ, ÷òî íåêîòîðûå ïðîäóêòû ïîäâåðæåíû âõîäæåíèþ, à íåêîòîðûå îí ìîæåò ïîëó÷àòü ÷åðåç äåíü èëè 2—3 ðàçà â íåäåëþ. Åæåäíåâíî â ìåíþ äîëæíà áûòü ñóòî÷íàÿ íîðìà ìîëîêà, ñëèâî÷íîãî ìàñëà, ñàõàðà, ìÿñà, õëåáà. Ðûáà, ÿéöà, ñûð, òâîðîã, ñìåòàíà äîëæíû âêëþ÷àòüñÿ ðàç â 10 äíåé. Â ìåíþ íåîáõîäèìî øèðîêî âêëþ÷àòü ñàëàòû, ñâåæèå ôðóêòû åæåäíåâíî, â êà÷åñòâå òðåòüèõ áëþä — ñîêè, êèñåëè, êî ìïîòû èç ñâåæèõ ôðóêòîâ è ñóõîôðóêòîâ. Ïðè îòñóòñòâèè êàêèõ-ëèáî ïðîäóêòîâ èõ ìîæíî çàìåíèòü äðóãèì, íî òîëüêî òàêèì, êîòîðûå ñîäåðæàò òî æå êîëè÷åñòâî ïñíîâíûõ ïèùåâûõ âåùåñòâ, îñîáåííî áåëêà è æèðà. Îäèí ðàç â 10 äíåé îñóùåñòâëÿåòñÿ êîíòðîëü çà ñðåäíåñóòî÷íîé íîðìîé ïîòðåáëåíèÿ ðóêîâ ðåáåíêîì è ïðîäóêòîâ, ïðè íåîáõîäè ìîñòè ïðîâîäèòñÿ êîððåêöèÿ â ñëåäóþùåé äåñÿòèäíåâêå è ïî èòîãàì ìåñÿöà â íàêîïèòåëüíîé âåäîìîñòè ïðîñ÷èòûâàåòñÿ êàëîðèéíîñòü, êîëè÷åñòâî æèðîâ, áåëêîâ è óãëåâîäîâ. Ãîòîâàÿ ïèùà ðàçðåøàåòñÿ ê ïðåìó ïîñëå ñíÿòèÿ ïðîáû ìåäèöèíñêèì ðàáîòíèêîì è ñîòðóäíèêîì âêóñîâûõ êà-

÷åñòâ ãîòîâí îñòè áëþä è ñî îòâåòñòâóþ ùåé çàïèñè â áðàêåðàæî ì æóðíàëå. Òàêæå êî íòðîëèðóþòñÿ ñî îòâåòñòâèå âåñà ïîðöèè ìåíþðàñëèäêâ, ïðàâèëíîñòü îòâîðà è ñðîêè õðàíåíèÿ ñóòî÷íîé ïðîáû.

Ñòàðøàÿ ìåäèöèíñêàÿ ñåñòðà îñóùåñòâëÿåò êî íòðîëü çà ôèçè÷åñêèì âîñïèòàíèåì äåòåé, òàê êàê îíî äîëæíî áûòü íàïðàâëåíî íà óëó÷øåíèå ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ è ôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ, ðàñøèðåíèå ôóíêöèîíàëüíûõ âîçìîæíîñòåé ðàñòóùåãî îðãàíèçìà, ôîðìèðîâàíèå äâèãàòåëüíûõ íàâûêîâ è êà÷åñòâ. Ðàöèîíàëüíûé äâèãàòåëüíûé ðåæèì, ôèçè÷åñêèå óïðàæíåíèÿ è çàêàëèâàþùèå ìåðîïðèÿòèÿ ñëåäóåò ïðîâîäèòü ñ ó÷åòîì ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ, âîçðàñòîâûõ âîçìîæíîñòåé äåòåé è ñåçîíà. Ìåäèöèíñêèé êîíòðîëü çà äâèãàòåëüíîé àêòèâíîñòü ñóùåñòâëÿåòñÿ âî âðåìÿ:

- óòðåííåé ãèìíàñòèêè;
- ôèçêóëüòóðíûõ çàíÿòèé â ïîìåùåíèè è íà ñâåæåì âîçäóõå;
- ôèçêóëüòóðíûõ ìèíóòîê è ïàóç;
- ïîäâèæíûõ èãð;
- ñïîðòèâíûõ óïðàæíåíèé;
- ðèòìè÷åñêîé ãèìíàñòèêè.

Âñå âíîâü ïðèíÿòûå â ó÷ðåæäåíèå äàòè ïðèõîäèò â äàòñêèé ñàä ñ ìåäèöèíñêîé êàðòîé, â êîòîðîé ïîìèìî ãðóïïû çäîðîâüÿ óêàçûâàåòñÿ ãðóïïà äëÿ çàíÿòèé ôèçêóëüòóðîé. Ýòî ëèáî îñíîâíàÿ ãðóïïà, êîãäà ïðîòèâîïîêàçàíèé äëÿ çàíÿòèé ôèçè÷åñêîé êóëüòóðîé ó ðåáåíêà íåò, ëèáî ïîäãîòîâèòåëüíàÿ, êîãäà åñòü êàêèå-òî îãðàíè÷åíèÿ, ëèáî ñïåöèàëüíàÿ, êîãäà ðåáåíîê ïî ñîñòîÿíèþ çäîðîâüÿ ìîæåò çàíèìàòüñÿ òîëüêî ëå÷åáíîé ôèçêóëüòóðîé. Âñÿ ðàáîòà ïî ôèçè÷åñêîìó âîñïèòàíèþ ïðîâîäèòñÿ èíñòðóêòîðîì ïî ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå è âîñïèòàòåëåì è ïðè ðåãóëÿðíîì êîíòðîëå ñî ñòîðîíû ìåäèöèíñêîãî ðàáîòíèêà è ñòàðøåãî âîñïèòàòåëÿ.

Ìåäèöèíñêèé êîíòðîëü çà îðãàíèçàöèåé ôèçè÷åñêîãî âîñïèòàíèÿ äîøêîëüíèêà âêëþ÷àåò:

äèíàìè÷åñêîå íàáëþäåíèå çà ñîñòîÿíèåì çäîðîâüÿ è ôèçè÷åñêè ðàçâèòèåì äåòåé, ôèçè÷åñêîé ïîäãîòîâåííîñòü, ôóíêöèîíàëüíûì è âîçìîæíîñòÿì è äåòñêîãî îðãàíèçìà;

íàáëþäåíèå çà îðãàíèçàöèåé äâèãàòåëüíîãî ðåæèìà;

êîíòðîëü çà ñàíèòàðíû ñîñòîÿíèåì ìåñò ïðîâåäåíèÿ çàíÿòèé (ïîìåùåíèå, ó÷àñòîê), ôèçêóëüòóðíîãî îáîðóäîâàíèÿ, îäåæäû è îáóâè äåòåé;

ïðîôèëàêòèêà òðàâìàòèçìà.

Çàíÿòèÿ ïðîâîäÿòñÿ â çàëå äâà ðàçà â íåäåëþ â ñïîðòèâíîé ôîðìå è îäèí ðàç íà âîçäóõå â îäåæäå ïî ñåçîíó. Îöåíêó ýôôåêòèâíîñòè ôèçêóëüòóðíîãî çàíÿòèÿ ïðîâîäÿò ïî ïîâàçàòåëþ ìîòîðíîé ïëîòíîñòè è ñðåäíåãî óðîâíÿ ÷ñòîòû ñåðäå÷íûõ ñîêðàùåíèé ó äåòåé (òàáë. 1). Ìîòîðíàÿ ïëîòíîñòü â çàëå äîëæíà ñîñòàâëÿòü íå ìåíåå 70%, íà âîçäóõå — íå ìåíåå 80%.

Òàáëèöà 1

## Ôèçèîëîãè÷åñêàÿ êðèâàÿ ñàìîñòèé ïî ïîêàçàòåëÿì. ïóëüñà

| № п/п | ФИО | Возраст | Группа здоровья | Пульс (уд./мин) | Части занятия | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | до занятия | вводная | | | | | основная | | | | | | | | | | | | заключительная | | | | | | |
| | | | | | минуты | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | 160 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 140 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 130 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 110 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | 160 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 140 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 130 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 110 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ì îòîðíàÿ ïëîòíîñòü = [âðåìÿ, çàòðà÷åííîå íà äâèæåíèå : ïðîäîëæèòåëüíîñòü çàíÿòèÿ] ×100% (äîëæíà ñîñòàâëÿòü íå ìåíåå 65—85%).

Îáùàÿ ïëîòíîñòü = [ïîëåçíîå âðåìÿ : ïðîäîëæèòåëüíîñòü çàíÿòèÿ] ×100% (äîëæíà ñîñòàâëÿòü íå ìåíåå 80—90%; 60—85% â ìëàäøåì âîçðàñòå).

Â íà÷àëå êàæäîãî óðîêà íîãî ãîäà ìåäèöèíñêàÿ ñåñòðà è ñòàðøèé âîñïèòàòåëü ïðåñìàòðèâàþò ïðåä÷åíü çàêàëèâàþ ùèõ ìåðîïðèÿòèé, êîòîðûå ïðîâîäÿòñÿ è áóäóò ïðîâîäèòüñÿ ñ äåòüìè â ïðåäøêîëüíîì ãîäó, ó÷èòûâàÿ èõ ñîñòîÿíèå çäîðîâüÿ, âîçðàñò, à òàêæå âðåìÿ ãîäà. Äëÿ çàêàëèâàíèÿ äåòåé îñíîâíûå ïðèðîäíûå ôàêòîðû — ñîëíöå, âîçäóõ è âîäà — èñïîëüçóþò äèôôåðåíöèðîâàííî, â çàâèñè ìîñòè îò âîçðàñòà äåòåé, ñîñòîÿíèÿ èõ çäîðîâüÿ, ñ ó÷åòîì ïîäãîòîâëåííîñòè ïðåñíäèà è ìàòåðèàëüíîé áàçû ÄÎÓ, ñî ñòðîãè ì ñîáëþäåíèåì ìåòîäè÷åñêèõ ðåêîìåíäàöèé. Çàêàëèâàþùèå ìåðîïðèÿòèÿ ìåíÿþò ïî ñëåå è äëèòåëüíîñòè â çàâèñè ìîñòè îò ñåçîíà, òåì ïðåòóðû âîçäóõà â ãðóïïîâûõ ïîìåùåíèÿõ, ýíèäåìèîëîãè÷åñêîé îáñòàíîâêè.

Äëÿ äîñòæåíèÿ ýôôåêòà íåîáõîäèìà ñèñòåìàòè÷íîñòü çàêàëèâàþùèõ ïðîöåäóð, âûïîëíåíèå ïðåñíîíäèì ðåêîìåíäàöèé. Â äåòñêîì ñàäó ðàçðàáîòàí ïëàí çàêàëèâàþùèõ ìåðîïðèÿòèé, êîòîðûé êîòîëåððåòñÿ ñòàðøåé ìåäèöèíñêîé ñåñòðîé â ñîòðåòñòâèè ñ öèêëîãðàììîé. Äëÿ ÷àñòî áîëåþùèõ äåòåé ðàçðàáîòàí îòäåëüíûé ïëàí îçäîðîâëåíèÿ, êîòîðûé ïðîâîäèòñÿ èñïðóêîòîðî ïî ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå è òàêæå ïîäëæèò êîíòðîëþ. Ñòàðøàÿ ìåäèöèíñêàÿ ñåñòðà îñóùåñòâëÿåò êîíòðîëü çà ñîñòîÿíèåì çäîðîâüÿ äåòåé ïîñëå ïðèâèâîê, òåõ÷åíèåì ìàäàïòàöèè, îõðàíîé çäîðîâüÿ äåòåé, çàáîëåâàìè îñòüþ, ñîáëþäåíèåì ñàíèòàðíî-ãèãèåíè÷åñêèõ íîðì ïðîâåäåíèÿ çàíÿòèé è äð.

Êîíòðîëü è ìåòî äéñòâåííûé õàðàêòåð â òî ì ñëó÷àå, åñëè îí îñóùåñòâëÿåòñÿ ñâîåâðåìåíí è îõâàòûâàåò âñå ñòîðîíû îðãàíèçàöèè ñàíèòàðíî-ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ìåðî ïðèÿòèé â ÄÎÓ (òàáë. 2).

Íà îñíîâå îáùåé öèêëîãðàì ìû êîíòðîëÿ ìû ñîñòàâèëè öèêëîãðàì ìó êîíòðîëÿ ñòàðøåé ìëàäöèíñêîé ñåñòðû íà ìåñÿö (òàáë. 3).

Îñíîâíûå âèäû êîíòðîëÿ:

- îïåðàòèâíûé, â êîòîðûé âõîäÿò ñèñòåìàòè÷åñêèé, ïðåäóïðåäèòåëüíûé, âíåçàïíûé;
- òåìàòè÷åñêèé — îñóùåñòâëÿåò êîíòðîëü ïî îäíîìó íàïðàâëåíèþ äåÿòåëüíîñòè;
- ôðîíòàëüíûé (êîìïëåêñíûé) — îõâàòûâàåò âñå ñôåðû äåÿòåëüíîñòè, ò.å. ïðîâåðêà âñåõ ñòîðîí îçäîðîâèòåëüíîé è ñàíèòàðíî-ïðîôèëàêòè÷åñêîé ðàáîò îáúåêòà.

Ýôôåêòèâíûì áóäåò ëþáîé âèä êîíòðîëÿ, åñëè òàòåëüíî ê íåìó ïîäãîòîâèòüñÿ è ñëåäîâàòü ëîãè÷åñêîé ïîñëåäîâàòåëüíîñòè:

— âûáðàòü îáúåêò (ñîãëàñíî öèêëîãðàì ìå è ïëàíó êîíòðîëÿ), îïðåäåëèòü öåëü;

Òàáëèöà 2

Öèêëîãðàì ìà êî íòðîëÿ ñòàðøåé ìåäèöèíñêîé ñåñòðû íà ãîä

| Вопросы | Объект | Периодичность |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| Санитарное состояние объекта | Групповые блоки | Ежедневно |
| Контрольное блюдо | Пищеблок | — // — |
| Суточная проба | — // — | — // — |
| Соблюдение норм и графика выдачи пищи | Пищеблок, групповые блоки | — // — |
| Правильность закладки продуктов | Пищеблок | — // — |
| Режим проветривания | Групповые блоки | — // — |
| Отсутствие травмоопасных объектов | Групповые блоки, участки | — // — |
| Уровень и исправность искусственного освещения | Групповые блоки | 1 раз в год |
| Адаптация детей к ДОУ | Группа раннего возраста | 1 раз в год и по мере поступления детей |
| Контроль и оказание помощи в организации учебно-воспитательного процесса (расписание и режим дня к началу учебного года) | Групповые блоки | 1 раз в год |
| Диагностика санитарно-эпидемиологического состояния объектов (при переходе из группы в группу) | — // —. | — // — |
| Маркировка мебели и соответствие росту ребенка | — // — | 2 раза в год |
| Наличие защитных приспособлений, предупреждение травм. Исправность ограждения | Групповые блоки, участки | — // — |
| Состояние игрового оборудования на участке | Игровые участки | — // — |
| Анализ проведения санитарно-эпидемиологических мероприятий и генеральных уборок | Групповые блоки, пищеблок | 1 раз в квартал |

Î êî í ÷à í èå òàáë.

| 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|
| Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока | Пищеблок | Ежедневно |
| Маркировка посуды и инвентаря | Групповые блоки, пищеблок | 1 раз в месяц |
| Выполнения режима пребывания детей на свежем воздухе | Все группы в чередовании | — // — |
| Контроль за физкультурным занятием | Группы старшего дошкольного возраста в чередовании | 4 раза в месяц |
| Закаливание | Все группы в чередовании | 2 раза в месяц |
| Поточность технологических процессов. Транспортировка грязного и чистого белья, выполнение графика смены | Пищеблок, прачечная | 1 раз в месяц |
| Состояние уборочного инвентаря | Групповые блоки, пищеблок | 2 раза в месяц |
| Сервировка стола, привитие культурно-гигиенических навыков | Групповые блоки | — // — |
| Ведение документации и температурного режима холодильников | Пищеблок, склад | — // — |
| Содержание ветоши | Групповые блоки, пищеблок | — // — |
| Состояние ножей и досок | Пищеблок | 1 раз в месяц |
| Наличие инструкций по режиму мытья посуды | Групповые блоки, пищеблок | — // — |
| Состояние моющих средств | — // — | 2 раза в месяц |
| Состояние посуды для приготовления и приема пищи | — // — | 1 раз в месяц |
| Соблюдение товарного соседства | Пищеблок, склад | 2 раза в месяц |
| Снятие остатков на пищеблоке и кладовой | Пищеблок, склад | 1 раз в месяц |
| Анализ заболеваемости и посещаемости | Групповые блоки | — // — |

Òàáëèöà 3

Öèêëîãðàì ìà êîíòðîëÿ
ñòàðøåé ìåäèöèíñêîé ñåñòðû íà ìåñÿö

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| * Состояние уборочного инвентаря, посудомоющих средств по всем группам | *** Маркировка посуды и инвентаря (ясельная группа). Выполнение режима дня (ясельная группа) | * Контроль за физкультурным занятием (младшая группа). Двигательный режим на прогулке (старшая группа) | * Закаливание (ясельные, младшие группы) | * Выполнение поточных технологических процессов на пищеблоке |
| * Транспортировка грязного и чистого белья, выполнение графика смены по всем группам. Санитарное состояние прачечной и кладовой | * Контроль физкультурного занятия (средняя группа) | * Сервировка стола, привитие культурно-гигиенических навыков (группы раннего возраста) | * Ведение документации и температурного режима холодильников на пищеблоке и кладовой. Содержание ветоши (правильное хранение, маркировка) | * Сервировка стола, привитие культурно-гигиенических навыков (старшая группа). Выполнение режима пребывания детей на свежем воздухе (все группы в чередовании) |
| * Выполнение режимных моментов (все группы в чередовании). Контроль за физкультурным занятием (старшая группа) | * Закаливание (средняя, старшая, подготовительная к школе группы) | * Выполнение инструкций по режиму мытья посуды | * Состояние уборочного инвентаря, посудомоющих средств (все группы) | **** Соблюдение санитарных норм проведения занятий (все группы в чередовании) |

Îêîí÷àíèå òàáë.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| * Состояние посуды для приготовления и приема пищи. Контроль за физкультурным занятием (подготовительная к школе группа) | * Транспортировка грязного и чистого белья, выполнение графика смены (все группы) | **** Соблюдение товарного соседства (склад). Содержание ветоши (правильное хранение, маркировка) | * Снятие остатков на пищеблоке и кладовой | * Состояние заболеваемости и посещаемости |

* Êîíòðîëèðóåìûå æåäíåâíî: ñàíèòàðíîå ñîñòîÿíèå îáúåêòà, êîíòðîëüíîå áèþäî, ñóòî÷íàÿ ïðîáà (ñîáëþäåíèå íîðì âûäà÷è ïèùè), ïðàâèëüíîñòü çàêëàäêè ïðîäóêòîâ, ðåæèì ïðîâåòðèâàíèÿ, îòñóòñòâèå ðàâî îïàñíûõ îáúåêòîâ.

** Êîíòðîëèðóåìûå îäåí ðàç â ãîä: óðîâåíü è èñïðàâíîñòü èñêóññòâåíí îãî îñâåùåíèÿ, àòàïòàöèè äåòåé ê ÄÎÓ, êîíòðîëü è îêàçàíèå ìåòîäè÷åñêîé ïîìîùè â îðãàíèçàöèè ó÷åáí-âîñïèòàòåëüíîãî ïðîöåññà (ðàñïèñàíèå è ðåæèì äíÿ êíà÷àëó ó÷åáíîãî ãîäà — ñåíòÿáðü); äèàãíîñòèêà ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî ñîñòîÿíèÿ îáúåêòîâ ÄÎÓ (ïðè ïåðåõîäå èç ãðóïïû â ãðóïïó — èþíü).

*** Êîíòðîëèðóåìûå äâà ðàçà â ãîä: ìàðêèðîâêà ìåáåëè è ñîîòâåòñòâèå ðîñòó ðåáåíêà (ñåíòÿáðü, èþíü); íàëè÷èå çàùèòíûõ ïðèñïîñîáëåíèé, ïðåäóïðåæäåíèå òðàâì (ñåíòÿáðü, èþíü); èñïðàâíîñòü îãðàæäåíèÿ (ñåíòÿáðü, èþíü); ñîñòîÿíèå êàðîâîãî îáîðóäîâàíèÿ íà ó÷àñòêå (ñåíòÿáðü, àïðåëü).

**** Êîíòðîëèðóåìûå äàò â êâàðòàë: àíàëèç ïðîâåäåíèÿ ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèõ ìåðîïðèÿòèé è äåçäåçàëüíûõ óáîðîê — íîÿáðü, ôåâðàëü, ìàé, àâãóñò).

— ïðàêòè÷åñêè îñóùåñòâëÿòü êîíòðîëü (íàáëþäàòü, áåñåäîâàòü, èçó÷àòü äîêóìåíòàöèþ, ïîñåùàòü çàíÿòèÿ è ò.ä.);
— ôèêñèðîâàòü ðåçóëüòàòû êîíòðîëÿ (ãðàôè÷åñêè, ñëîâåñíî, óñëîâíû è çíà÷êàìè è ò.ä.);
— ïðîâåñòè àíàëèç (ìîíèòîðèíã);
— âûéòè ñ ðåçóëüòàòàìè (êàê ïðàâèëî, íà ñîâåùàíèå ïðè çàâåäóþùåì, ïðîçâîñòâîâíîíîå ñîâåùàíèå, ïåäàãîãè÷åñêèé ñîâåò è äð.).

Îïðåäàòèâíûé êîíòðîëü è åãî âèâû íàïðàâëåíû íà âûÿâëåíèå ñîñòîÿíèÿ ðàíîûõ íà îïðääåëåíí ì ýòàïå â êàêîé-òî ìîìåíò. Îñîáåíí îñòü òàêîãî êîíòðîëÿ çàêëþ÷àåòñÿ â òî ì, ÷òî ñ åãî ïîìîùüþ ìîæíî óñòàíèòü íåçíà÷èòåëüíûå ñáîè â ðàáîòå, îòðåãóëèðîâàòü äåÿòåëüíîñòü îòäåëüíûõ ñîòðóäíèêîâ ñ ïîìîùüþ ðåêîìåíäàöèé, ñîâåòîâ, ò.å. îí íóæåí äëÿ âûÿñíåíèÿ òåêóùèõ, íî ñðî÷íûõ âîïðîñîâ. Â îïåðàòèâíîì âûäåëÿþò ñèñòåìàòè÷åñêèé è ïðääóïðääèòåëüíûé êîíòðîëü. Ñèñòåìàòè÷åñêèé (òåêóùèé) — îõâàòûâàåò âîïðîñû, òðåáóþùèå ïîñòîÿííîãî âíèìàíèÿ. Ì ûâêëþ÷èëè â íåãî âîïðîñû, êîòîðûå íááëþäàþòñÿ è àíàëèçèðóþòñÿ åæåäíåâíî (òàáë. 4)

Òàáëèöà 4

Ïëàí åæåìåñÿ÷íîãî êîíòðîëÿ ñàíèòàðíî-ãèãèåíèöåñêîãî ðåæèìà

íà _____ 20 _____ ã. ÏÎ ÌÁÄÎÓ ÇÐÐ — ä/ñ ¹ 5

| Вопросы контроля | 1-е ясли | | | | 2-е ясли | | | | Младшая группа | | | | Средняя группа | | | | Старшая группа | | | | Подготовительная к школе группа | | | | Пищеблок | | | | Кладовая | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| Маркировка инвентаря и посуды | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | | |
| Уборочный инвентарь посудомоечных средств | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | | ■ | ■ | | | |
| Закаливание | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | |
| Содержание ветоши | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | |
| Сервировка стола, привитие культуры гигиенических навыков | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | | |
| Смена грязного белья | | ■ | | | ■ | ■ | | | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | | | | | |

Ï ðîäîëæåíèå òàáë.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Выполнение инструкций по режиму мытья посуды | | ■ | | | | ■ | | | | | ■ | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | |
| Выполнение режима пребывания на свежем воздухе | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | |
| Выполнение режимных моментов | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | |
| Соблюдение санитарных норм проведения занятий | | ■ | | | | | ■ | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| Состояние посуды для приготовления и приема пищи | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | |
| Состояние посещаемости и заболеваемости за месяц | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | |

Î êî í ÷à í èå òàáë.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Контроль за физическим занятием | | | | | | | | ■ | | | | | ■ | | | ■ | ■ | | | | | | ■ | | | | | |
| Выполнение поточных технических процессов на пищеблоке | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | |
| Ведение температурного режима холодильников | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | ■ |
| Соблюдение товарного соседства | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Снятие остатков на пищеблоке и складе | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | ■ |
| Санитарное состояние прачечной, кладовой | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ |
| Двигательный режим прогулок | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | | ■ | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | |

Â öèêëîãðàì ìå çàïëàíèðîâàí àíàëèç çàáîëåâàåìîñòè, êîòîðûé ìû ïðîâîäèì ðàç â ìåñÿö. Êîíòðîëèðóåì çàáîëåâàåìîñòü ïî ãðóïïàì è âñåìó äåòñêîìó ñàäó çà êàæäûé ìåñÿö, êâàðòàë, ãîä, ïðîâîäèì ìîíèòîðèíã, ñðàâíèâàåì ïîêàçàòåëè âûõîäèì 2 ðàçà â ãîä íà ïåäàãîãè÷åñêèå ñîâåòû, æåëåâàðòàëüíî íà ïåäàãîãè÷åñêèå ÷àñû è ñîâåùàíèÿ ïðè çàâåäóþùåì.

Îäèí ðàç â ãîä ïîäñ÷èòûâàåì èíäåêñ çîðîâüÿ ïî ôîðìóëå:

÷èñëî äåòåé (íè ðàçó â ãîäó íå áîëåâøèõ): ñïèñî÷íûé ñîñòàâ × 100% (íîðìà 15—40%).

Ïðääóïðääèòåëüíûé êîíòðîëü â îñíîâíîì ïðèìåíÿåòñÿ ïî òîíøåíèþ ê íà÷èíàþùèì ðàáîòíèêàì èëè êâîâîãî ïîñóïàþùèì ñîòðóäíèêàì. Ñòàðøàÿ ìääèöèíñêàÿ ñåñòðà, íàáëþäàÿ èõ ðàáîòó, îïèñûâàåò îñâîèòüñÿ â íîâûõ óñëîâèÿõ. Êàê òàêîâûõ ïîäðîáíûõ çàïèñåé ïî îïåðàòèâíîìó êîíòðîëþ íå âåäàòñÿ, äàþòñÿ ñðàçó ðåêîìåíäàöèè, ñîâåòû, íî â ñàíèòàðíîì æóðíàëå äåëàþòñÿ íåáîëüøåå ïîìåòêè ïî âûâîäàì ïðîâåðêè ñ ðåêîìåíäàöèÿìè è ïðåäëîæåíèÿìè, ÷òîáû ïîòîì ïðîêîíòðîëèðîâàòü èõ âûïîëíåíèå, ïðîàíàëèçèðîâàòü è âûéòè ñ ðåçóëüòàòàìè êîíòðîëÿ íàñîâåùàíèå ïðè çàâåäóþùåì, ïðîèçâîäñòâåííîì ñîâåùàíèå, ïääàãîãè÷åñêèé ÷àñ è ò.ä. Ïî ðåçóëüòàòàì îïåðàòèâíîãî êîíòðîëÿ ïðèíèìàåòñÿ îäíî èç ñëääóþùèõ ðåøåíèé:

èçäàíèå ñîîòâåòñòâóþùåãî ïðêâàçà;

ïðîâääåíèå ïîâòîðíîãî êîíòðîëÿ;

ïðèâëå÷åíèå ê äèñöèïëèíàðíîé îòâåòñòâåííîñòè;

ïîîùðåíèå ðàáîòíèêîâ;

ïðîâääåíèå âíåî÷åðåäíîãî èíñòðóêòàæà.

Òåìàòè÷åñêèé êîíòðîëü — ñèñòåìà èçó÷åíèÿ ïääàãîãè÷åñêîé ðàáîòû ñ äåòüìè ïî îäíîìó èç ðàçäåëîâ ïðîãðàììû ïî àêòóàëüíûì ïðîáëåìàì, íàìå÷åííûì â ãîäîâîì ïëàíå, ÷àñòüþ êîòîðîé, êàê ïðàâèëî, ÿâëÿþòñÿ èçó÷åíèå è àíàëèç âîïðîñâ, íåïîñðåäñòâåííî ñâÿçàííûõ ñ îõðàíîé æèçíè è çäîðîâüÿ äåòåé, ñ ïðîôèëàêòè÷åñêèìè è îçäîðîâèòåëüíûìè ìåðîïðèÿòèÿìè, êîòîðûå êîíòðîëèðóåò ñòàðøàÿ ìääöèíñêàÿ ñåñòðà. Î íà âûñòóïàåò êàê ÷ëåí êîìèññèè. Ïî ðåçóëüòàòàì ïèøåò êîðîòêóþ ñïðàâêó.

Îáùóþ àíàëèòè÷åñêóþ ñïðàâêó ïî ðåçóëüòàòàì òåìàòè÷åñêîé ïðîâåðêè ñîñòàâëÿåò ñòàðøèé âîñïèòàòåëü ñ ó÷åòî ì âûâîäîâ è ðåêîìåíäàöèé âñåõ ïëåíîâ êîìèññèè, êîòîðàÿ çà÷èòûâàåòñÿ íà çàñåäàíèè ïääàãîãè÷åñêîãî ñîâåòà.

Îðîíòàëüíûé êîíòðîëü ïðîâäèòñÿ ñ öåëüþ èçó÷åíèÿ ñîñòîÿíèÿ âîñïèòàòåëüíî-îáðàçîâàòåëüíîé ðàáîòû ïî âñåì âèäàì äåÿòåëüíîñòè â îäíîé âîçðàñòíîé ãðóïïå è ïîçâîëÿåò óñòàíîâèòü âçàèìîñâÿçü âñåõ ìíãîîáðàçíûõ ñòîðîí ðàáîòû âîñïèòàòåëåé è ìëääøèõ âîñïèòàòåëåé, âûÿâèòü ïðè÷èíû ñóùåñòâóþùèõ íåäîñòàòêîâ. Êîìïëåêñíàÿ ïðîâåðêà ïðîâîäèòñÿ ðàç â 5 ëåò ïðîäîëæèòåëüíîñòüþ 3—7 äíåé, ôèêñèðóåòñÿ â ãîäîâîì ïëàíå îáðà-

çîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ ñóêàçàíèåì ñðîêîâ è îòâåòñòâåííîãî. Ýòîò âèä êîíòðîëÿ ïðåäïîëàãàåò ïîñåùåíèå ãðóïïû â òå÷åíèå öåëîãî äíÿ èëè äàæå íåñêîëüêèõ äíåé — òàêàÿ ïðîâåðêà äàåò âîçìîæíîñòü âèäåòü, êàê ðàáîòàåò ãðóïïà â îïðåäåëåííûì íàïðàâëåíèè, ïðîâåðÿåì îñòàðøåé ìåäèöèíñêîé ñåñòðîé. Ðåçóëüòàòû îáñóæäàþòñÿ ñâîñïèòàòåëÿìè è ìëàäøèìè âîñïèòàòåëÿìè, à çàòåì ïèøåòñÿ àíàëèòèêî-åñêàÿ ñïðàâêà, â êîòîðîé äîëæíû íàéòè îðãàíèçàöèîííûå íåäîñòàòêè, äàíû îáúåêòèâíûå âûâîäû î ñîñòîÿíèè ðàáîòû, äàíû ïðåäëîæåíèÿ ïî ïîâûøåíèþ êàчåñòâà ðàáîòû ñòàðøåé ìåäèöèíñêîé ñåñòðû.

Ïðèìåð ñïðàâêè

## Справка

êîìïëåêñíîé ïðîâåðêè ñðåäíåé ãðóïïû ïî ÌÁÄÎÓ ÖÐÐ — ä/ñ ¹ 5, ïðîâåäåííîé 20.05.2011 ã. è 21.05.2011 ã.

Ìíîþ, ñòàðøåé ìåäèöèíñêîé ñåñòðîé À.À. Ðÿáîâîé, ïðîâåäåíà êîìïëåêñíàÿ ïðîâåðêà ñðåäíåé ãðóïïû. Âîñïèòàòåëè: Í.Ò. Ìàêøàíîâà, Ò.Ä. Îñòàïåíêî, Ì.Â. Ïëõèíà, Ì.Í. Èçîòîâà; ìëàäøèå âîñïèòàòåëè: À.Â. Áàéáîðîäèíà, Ë.Ã. Áåëÿåâà. Â õîäå ïðîâåðêè óñòàíîâëåíî, ÷òî ñàíèòàðíîå ñîñòîÿíèå óáîâëåòâîðèòåëüíî, ñîîòâåòñòâóåò ïðàâèëàì Ñàíïèí 2.4.1.2660-10, ïðîâåäåíà äåçèíôåêöèîííàÿ îáðàáîòêà ïðîâåäåíà êà÷åñòâåííî, ãðóïïà ïðîâåòðåíà, òåìïåðàòóðà âîçäóõà â ãðóïïîâîé 18 Ñ°.

Ìåáåëü ñîîòâåòñòâóåò ðîñòó ðåáåíêà: ñòîëû, ñòóëüÿ ïðîìàðêèðîâàíû, ñåòêà ðàññàæèâàíèÿ è ìåòñÿ. Âñÿ ìåáåëü çàêðåïëåíà, òðàíñôîðìèðóþùèõ ïðåäìåòîâ íåò, öâåòû â óãîëêå ïðèðîäû íàõîäÿòñÿ íàóðîâíåðîñòà ðåáåíêà, ìîå÷íàÿ íâîðóäîâàíà âñåì íåîõîäèìûì è ñîîòâåòñòâóåò ïîòðåáíîñòÿì ïîñóäû, âåòîøü õðàíèòñÿ ïðàâèëüíî, ÷èñòàÿ, äëÿ îáåççàðàæèâàíèÿ è ìåòñÿ åìêîñòü ñäçðàñòâîðîì, êîòîðûé íàâîäèòñÿ è ìåíÿåòñÿ æåâäíåâî. Ïîñóäà õðàíèòñÿ íà ðåøåòêàõ. Áèòé, êîëîòé ïîñóäû íåò. Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü ïðî ìàðêèðîâàí, õðàíèòñÿ îòäåëüíî ïî íàçíà÷åíèþ â îòâåäåííûõ ìåñòàõ. Êîëè÷åñòâî ïîëîòåíåö ñîîòâåòñòâóåò êîëè÷åñòâó äåòåé. Â òóàëåòíîé êîìíàòå ïðîâåäåíà óáîðêà ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùèõ ñðåäñòâ. Ñëèâíûå áàê-êè â ðàáî÷åì ñîñòîÿíèè, òóàëåòíàÿ áóìàãà è ìåòëû, ìûëî äëÿ ðóê è ìåòñÿ ïî êîëè÷åñòâó ðàêîâèí. Äåçèíôèöèðóþùèå ñðåäñòâà õðàíÿòñÿ ïîä çàìêîì. Ñïàëüíûå ïðèíàäëåæíîñòè ÷èñòûå, ïðîìàðêèðîâàííûå «ã» è «í», ãðàôèêè ñìåíû áåëüÿ è ìåòñÿ, ñîáèðàþòñÿ, íî åñòü áåëüå, êîòîðîå ïîäëåæèò ðåìîíòó. Ñòîëû äëÿ êîðìëåíèÿ äåòåé çàñòèëàþòñÿ êëåéêîé, õîòÿ â ñðåäíåé ãðóïïå äåòè äîëæíû ïîëüçîâàòüñÿ èíäèâèäóàëüíû è ñàëôåòêàìè.

Ïðîâåðåíà äîêóìåíòàöèÿ ïî îçäîðîâèòåëüíîé ðàáîòå, «ïàñïîðò çäîðîâüÿ». Âîñïèòàòåëè íåñâîâðåìåííî çàïîëíÿþò ãðàôèêè ñðàâíåíèÿ çàâîëåâàìîñòè è ïîñåùàåìîñòè. Âî âðåìÿ çàêàëèâàíèÿ âîñïèòàòåëè è ìëàäøèå âîñïèòàòåëè äîëæíû íàõîäèòüñÿ ñ äåòüìè è êîíòðîëèðîâàòü âûïîë-

íåíèå ìåðîïðèÿòèé ïî çàêàëèâàíèþ. Âî âðåìÿ ïðîâåäåíèÿ ïðîãóëêè âîñïèòàòåëè ñèäåî ðåãóëèðóþò äâèãàòåëüíóþ âêòèâíîñòü, íåêîòîðûå äåòè ïðèõîäÿò ñ ïðîãóëêè âñïîòåâøèå è óñòàëûå. Â ãðóïïå ìàëî óäåëÿåòñÿ âíèìàíèÿ âîïðîñàì îäåæäû, ÷òî ïðîòèâîðå÷èò ïðàâèëàì çàêàëèâàíèÿ. ×àñòü äåòåé íàõîäÿòñÿ â ãðóïïå â êîëãîòêàõ, êîòî÷êàõ ñ äëèííûì èðóêâàâìè. Ê îçäîðîâèòåëüíîé êîìïàíèè ïîäãîòîâëåíû: èãðîâîå íáîðóäîâàíèå íà ó÷àñòêå èñïðàâíîå, õîðîøî çàêðåïëåííîå, âåçäå ÷èñòîòà è ïîðÿäîê. È ìåðòñÿ ÷àøêè äëÿ ïèòüåâîãî ðåæèìà ïî êîëè÷åñòâó äàòåé.

Ïðäëîæåíèÿ è ðåêîìåíäàöèè

1. Âîñïèòàòåëÿì ñâîåâðåìåííî, äî 5 ÷èñëà êàæäîãî ìåñÿöà ïîäâîäèòü èòîãè çáîëåâàåìîñòè è ïîñåùàåìîñòè è îðãàæàòü èõ ãðàôè÷åñêè â ïàïêå «ïàñïîðòà çäîðîâüÿ», ðåçóëüòàòû äîâîäèòü äî ñâåäåíèÿ ðîäèòåëåé.

Ñðîê èñïîëíåíèÿ: äî 05 ÷èñëà êàæäîãî ïîñëåäóþùåãî ìåñÿöà.

Îòâåòñòâåííûé: À.À. Ðÿáîâà.

2. Äëÿ ýôôåêòèâíîñòè ïðèâèòèÿ êóëüòóðíî-ãèãèåíè÷åñêèõ íàâûêîâ ó äàòåé ïðèîáðåñòè èíäèâèäóàëüíûå ñäèôåòêè.

Ñðîê èñïîëíåíèÿ: ê 01.06.2011 ã.

Îòâåòñòâåííûå: âîñïèòàòåëè ãðóïïû.

3. Ñîñòàâèòü ïëàí îçäîðîâèòåëüíûõ ìåðîïðèÿòèé íà ëåòíèé ïåðèîä ñ óâòî÷íåíèåì äåêîìïëåêòà ìåðîïðèÿòèé, äàííûõ â õîäå êîìïëåêñíîé ïðîâåðêè.

Ñðîê èñïîëíåíèÿ: 01.06.2011 ã.

Îòâåòñòâåííûå: ñòàðøèé âîñïèòàòåëü, âîñïèòàòåëè ãðóïïû.

4. Ïðîâåðñòè ðàçëèâíóþ ëîæêó äëÿ âòîðîãî áëþäà.

Ñðîê èñïîëíåíèÿ: 25.05.2011 ã.

Îòâåòñòâåííûé: çàìåñòèòåëü çàâåäóþùåãî ïî ÀÕÐ Ò. Í. Âîëîáóåâà.

Â êîíöå ñïðàâêè ïèøóòñÿ ðåêîìåíäàöèè ïî óñòðàíåíèþ âñêðûòûõ ïðè ïðîâåðêå íåäîñòàòêîâ. Î íè äîëæíû áûòü ÷åòêèìè, êîíêðåòíûìè, ñóêàçàíèåì ñðîêîâ âûïîëíåíèÿ. Ï îñëå ýòîãî óæå ñòàðøèé âîñïèòàòåëü ñèñòåìàòèçèðóåò âåñü ìàòåðèàë, àíàëèçèðóåò è ãëàâíå âíîñèò â èòîãîâóþ ñïðàâêó. Ï îñëåäíÿÿ çà÷èòûâàåòñÿ íà ïåäàãîãè÷åñêîì ñîâåòå.

Äëÿ ïðàâèëüíîé îðãàíèçàöèè êîíòðîëÿ âàæíû òàêèå êà÷åñòâà ïðîâåðÿþùåãî, êàê êîìïåòåíòíîñòü, ýòèêà, óìåíèå óêàçàòü ñâîèì ñîòðóäíèêàì íà îøèáêè, ò÷îâû íå âûçâàòü â íèõ ÷óâñòâà îáèäû, äîñàäû, æåëàíèÿ «âçÿòü ðåâàíø». Ëþáîé ÷ëåí êîëëåêòèâà äîëæåí áûòü óâåðåí â çíà÷èìîñòè è íåîáõîäèìîñòè âûïîëíÿåìîé èì ðàáîòû. Ïðè îñóùåñòâëåíèè êîíòðîëÿ ó÷èòûâàéòå ýòî ñâîéñòâî ÷åëîâå÷åñêîé íàòóðû è ðóêîâîäñòâóéòåñü ïðàâèëàìè:

— íà÷èíàéòå ñ ïîõâàëû è èñêðåííåãî ïðèçíàíèÿ äîñòîèíñòâ ñîòðóäíèêà;
— çàäàâàéòå ñîâåñòëåäíèêó âîïðîñû, âìåñòî òîãî ÷òîáû åìó ÷òî-òî ïðèêàçûâàòü;

— íå äàâàéòå ïðÿìûõ óêàçàíèé, à ëó÷øå ïîñîâåòóéòåñü: «Ïîäóìàéòå íàä ýòèì», «Âû ïîëàãàåòå, ÷òî ýòî äàñò ðåçóëüòàò?», «Êàêîâî âàøå ìíåíèå îá ýòîì?», «À ìîæåò áûòü, ëó÷øå áûëî áû íàì ïîñòóïèòü èíà÷å?»;
— íå êîíòðîëèðóéòå èç-çà íåäîâåðèÿ;
— íå äîóñêàéòå ñóåòëèâîñòè, ïðîèâîðå÷èâîñòè óêàçàíèé, âåäóùèõ ê ðàñòåðÿííîñòè ïåðñîíàëà;
— íå äåðæèòå ñâîèõ âûâîäîâ ïðè ñåáå.

# Рекомендации по применению СанПиНов

**Титкова С.В.,**
*заведующий МДОУ д/с общеразвивающего вида № 19, г. Новочеркасск, Ростовская обл.*

Â ñèñòåìå äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ íàøåé ñòðàíû â ïîñëåäíèå ãîäû ïðîèñõîäÿò ñåðüåçíûå èçìåíåíèÿ, êîòîðûå çàòðàãèâàþò âñå êàòåãîðèè ðàáîòíèêîâ äîøêîëüíûõ óñòàíîâîê (äàëåå ÄÎÓ). Ñóòâåðæäåíèåì ÌàíÏèÍ 2.4.1.1249-03, à çàòåì è ÑàíÏèÍ 2.4.1.2660-10 ó ïðàêòèêîâ âîçíèêëî ìíîæåñòâî âîïðîñîâ, äëÿ ïîìîùè â èõ ðåøåíèè íà áàçå íàøåãî äåòñêîãî ñàäà áûë ïðîâåäåí ãîðîäñêîé ñåìèíàð è ðàçðàáîòàíû ðåêîìåíäàöèè äëÿ èñïîëüçîâàíèÿ â ÄÎÓ.

Åñëè äëÿ ïåäàãîãè÷åñêèõ ðàáîòíèêîâ ïðîâîäÿòñÿ ñåìèíàðû, êîíñóëüòàöèè è äðóãèå ôîðìû ïîâûøåíèÿ êâàëèôèêàöèè, òî äëÿ ó÷åáíî-âñïîìîãàòåëüíîãî è îáñëóæèâàþùåãî ïåðñîíàëà íàèáîëåå ýôôåêòèâíûì ôîðìàìè îñâîåíèÿ íîâûõ íîðìàòèâíûõ äîêóìåíòîâ ñòàëè ñåäóþ ùèå ïàìÿòêè è èíñòðóêöèè.

- Ïàìÿòêà ïî ïîäâîðó ìåäåëè.
- Èíñòðóêöèÿ ïî ðàññòàíîâêå ìåäåëè è ðàññàæèâàíèþ äåòåé çà ñòîëàìè, ñõåìà (ñïèñîê) ðàññàæèâàíèÿ.
- Èíñòðóêöèÿ ïî ïðîñìîòðó òåëåïåðåäà÷è è ïîêàçó äèàôèëüìîâ.
- Ïàìÿòêà äëÿ âîñïèòàòåëÿ ïî äåçèíôåêöèè èãðóøåê.
- Ãðàôèê óáîðêè ãðóïï.
- Ïàìÿòêà äëÿ ìëàäøãî âîñïèòàòåëÿ.
- Ïàìÿòêà äëÿ óáîðùèêà ñëóæåáíûõ ïîìåùåíèé.
- Ïàìÿòêà äëÿ êóõîííîãî ðàáî÷åãî.
- Ïàìÿòêà ïî ìûòüþ ïîñóäû.

• Ïàìÿòêà ïî ìûòüþ ñòîëîâ.

• Ïàìÿòêà ïî îðãàíèçàöèè ïèòüåâîãî ðåæèìà è ò.ä.

Ïðåäëàãàåì âàøåìóâíèìàíèþ ÷àñòü ìàòåðèàëîâ ñåìèíàðà.

## Ïàìÿòêà ïî ïîäáîðó ìåáåëè

### Îñíîâíûå ðàçìåðû ñòîëîâ è ñóºëüåâ äëÿ äåòåé ðàííåãî è äîøêîëüíîãî âîçðàñòà

| Группа роста детей (мм) | Группа мебели | Высота стола (мм) | Высота стула (мм) |
|---|---|---|---|
| До 850 | 00 | 340 | 180 |
| От 850 до 1000 | 0 | 400 | 220 |
| От 1000 до 1150 | 1 | 460 | 260 |
| От 1150 до 1300 | 2 | 520 | 300 |
| От 1300 до 1450 | 3 | 580 | 340 |
| От 1450 до 1600 | 4 | 640 | 380 |

## Èíñòðóêöèÿ ïî ðàññàäêå ìåáåëè è ðàññàæèâàíèþ äåòåé çà ñòîëàìè

1. Òðåáîâàíèÿ ïðè îáîðóäîâàíèè ãðóïïîâîé

1.1. Ñòîëû äëÿ çàíÿòèé óñòàíàâëèâàþò ááëèçè ñåòîíåñóùåé ñòåíû ïðè îâÿçàòåëüíîì ëåâîñòîðîíåì îñâåùåíèè ðàâî÷åãî ìåñòà.

1.2. Äëÿ ëåâîðóêèõ äåòåé èíäèâèäóàëüíûå ðàâî÷èå ìåñòà îðãàíèçóþò ñ ïðàâîñòîðîíèì îñâåùåíèåì ðàâî÷åãî ìåñòà.

1.3. ×åòûðåõìåñòíûå ñòîëû óñòàíàâëèâàþò íåáîëåå ÷åì â 2 ðÿäà.

1.4. Äâóõìåñòíûå ñòîëû — íå áîëåå ÷åì â 3 ðÿäà.

1.5. Ðàññòîÿíèå ìåæäó ðÿäàìè ñòîëîâ — íå ìåíåå 0,5 ì.

1.6. Ðàññòîÿíèå ïåðâîãî ðÿäà ñòîëîâ îò ñâåòîíåñóùåé ñòåíû — 1 ì.

1.7. Ðàññòîÿíèå îò ïåðâûõ ñòîëîâ äî íàñòåíí íé äîñêè — 2,5—3 ì (óãîë ðàññìàòðèâàíèÿ äîëæåí ñîñòàâëÿòü íå ìåíåå 45°).

1.8. Ðàçìåð íàñòåíí íé äîñêè — 0,75—1,5 ì, âûñîòà íèæíåãî êðàÿ íàñòåíí íé äîñêè íàä ïîëîì — 0,7—0,8 ì.

2. Òðåáîâàíèÿ ê ðàññàæèâàíèþ äåòåé çà ñòîëàìè

1. Íà çàíÿòèÿõ äåòåé ðàññàæèâàþò ñó÷åòîì ñîñòîÿíèÿ çîðîâüÿ, çðåíèÿ è ñëóõà.

2. Äåòåé, ñòðàäàþùèõ ÷àñòûì è ïðîñòóäíûì çàâîëåâàíèÿìè, ñëåäóåò ñàæàòü ïîäàëüøå îò îêîí è äâåðåé, äåòåé ñ ïîíèæåííûì ñëóõîì è áëèçîðóêîñòüþ — çà ïåðâûå ñòîëû, ñîîòâåòñòâóþùèå èõ ðîñòó.

Ñèíñòðóêöèåé îçíàêîìëåíû: (ïîäïèñè)*.

## Èíñòðóêöèÿ ïî ïðîñìîòðó òåëåïåðåäà÷è è ïîêàçó äèàôèëüìîâ

1. Òðåáîâàíèÿ ê ïîêàçó äèàôèëüìîâ

1.1. Äëÿ ïîêàçà äèàôèëüìîâ èñïîëüçóþò ñòàíäàðòíûå ïðîåêòîðû è ýêðàíû ñ êîýôôèöèåíòîì îòðàæåíèÿ 0,8.

1.2. Âûñîòà ïîäâåñà ýêðàíà íàä ïîëîì äîëæíà áûòü íå ìåíåå 1 ì è íå áîëåå 1,3 ì.

* Ïîä êàæäîé èíñòðóêöèåé ñòàâèòñÿ ïîäïèñü îòâåòñòâåííîãî ëèöà.

1.3. Íå ñëåäóåò îñóùåñòâëÿòü ïîêàç äèàôèëüìîâ íåïîñðåäñòâåííî íà ñòåíå.

2. Òðåáîâàíèÿ ê îðãàíèçàöèè ïðîñìîòðà äèàôèëüìîâ

| Расстояние проектора от экрана (м) | Ширина экранного изображения (м) | Расстояние первого ряда от экрана (м) |
|---|---|---|
| 4,0 | 1,2 | 2,4 |
| 3,5 | 1,0 | 2,1 |
| 3,0 | 0,9 | 1,8 |
| 2,5 | 0,75 | 1,5 |
| 2,0 | 0,6 | 1,2 |

1.4. Äëÿ ïðîñìîòðà òåëåâèçèîííûõ ïðåïàðàò è âèäåîôèëüìîâ èñïîëüçóþò òåëåâèçîðû ñðàçìåðîì ýêðàíà îò äèàãîíàëè 59—69 ñì. Âûñîòà èõ óñòàíîâêè äîëæíà ñîñòàâëÿòü 1—1,3 ì. Ïðè ïðîñìîòðå òåëåïðåäàò äåòåé ðàñïîëàãàþò íà ðàññòîÿíèè íå áëèæå 2—3 ì è íå äàëüøå 5—5,5 ì îò ýêðàíà. Ñòóëüÿ óñòàíàâëèâàþò â 4—5 ðÿäîâ (èç ðàñ÷åòà íà îäíó ãðóïïó); ðàññòîÿíèå ìåæäó ðÿäàìè ñòóëüåâ äîëæíî áûòü 0,5—0,6 ì. Äåòåé ðàññàæèâàþò ñó÷åòîì èõ ðîñòà.

Ïàìÿòêà äëÿ âîñïèòàòåëÿ
Äåçèíôåêöèÿ èãðóøåê
äåçèíôèöèðóþùèì
ñðåäñòâîì ÄÏ-2Ò

Èãðóøêè îáðàáàòûâàþòñÿ 0,04% ðàñòâîðîì (1 òàáëåòêà íà 5 ë âîäû).

Èãðóøêè ïîãðóæàþò â åìêîñòü ñäåçðàñòâîðîì è çàêðûâàþò êðûøêîé íà 15 ìèí èëè ïðîòèðàþò âåòîøüþ, ñìî÷åííîé â ðàñòâîðå.

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè èõ ïðîìûâàþò âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà.

Åìêîñòü è âåòîøü ïðîìûòü âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü è õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Äåçèíôåêöèÿ èãðóøåê
äåçèíôèöèðóþùèì
ñðåäñòâîì «Õëîðàìèí Á»

«Õëîðàìèí Á» äåçèíôèöèðóåò ïîâåðõíîñòè â ïîìåùåíèÿõ (ïîë, ñòåíû, äâåðè è ò.ä.), áåëüå, ïîñóäó, èãðóøêè, ñàíèòàðíî-òåõíè÷åñêîå îáîðóäîâàíèå, óáîðî÷íûé èíâåíòàðü, èçäåëèé ìåäèöèíñêîãî íàçíà÷åíèÿ.

Èãðóøêè îðàáàòûâàþòñÿ 0,1% ðàñòâîðîì, èõ ïîãðóæàþò â åìêîñòü ñäåçðàñòâîðîì è çàêðûâàþò êðûøêîé íà 60 ìèí.

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîìûâàþò âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà.

Åìêîñòü è âåòîøü ïðîìûòü âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü è õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ïðèãîòîâëåíèå 0,1% äåçðàñòâîðà: ãîòîâèòü ïóòåì ðàñòâîðåíèÿ ïîðîøêà — 4 ñòîëîâûå ëîæêè (50 ã) â 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû (t âîäû 50—60 °Ñ).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ðàñòâîðà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà, îáðàòèòüñÿ ê âðà÷ó.

Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

«ÓÒÂÅÐÆÄÀÞ»

Çàâåäóþùèé ÌÄÎÓ ä/ñ [1]

_____

Ãðàôèê óáîðêè ãðóïïû

ÏÎÍÅÄÅËÜÍÈÊ

Óáîðêà ãðóïïû: ìûòüå ïàíåëåé, ïëàôîíîâ, áàòàðåé îòîïëåíèÿ, æàëþçè, âåíòèëÿöèîííûõ ñèñòåì, âõîäíîé äâåðè.

ÂÒÎÐÍÈÊ

Óáîðêà ñïàëüíè: ìûòüå ïàíåëåé, ïëàôîíîâ, êðîâàòåé, áàòàðåé îòîïëåíèÿ, âåíòèëÿöèîííîé ñèñòåìû.

ÑÐÅÄÀ

Óáîðêà óìûâàëüíîé è óóàëåòíîé: ìûòüå êàôåëÿ, ïëàôîíîâ, âåíòèëÿöèîííîé ñèñòåìû, áàòàðåé îòîïëåíèÿ, äâåðåé; ÷èñòêà óíèòàçîâ, ðàêîâèí, ñìåñèòåëåé è ïîñóäû.

×ÅÒÂÅÐÃ

Óáîðêà ðàçäàò÷íîé: ìûòüå ïàíåëåé, øêàôîâ, êàôåëÿ, âåíòèëÿöèîííîé ñèñòåìû, ïëàôîíîâ; ÷èñòêà ðàêîâèí, ñìåñèòåëåé è ïîñóäû.

ÏßÒÍÈÖÀ

Ìûòüå øêàôîâ â ðàçäåâàëêå.

Îñâåòèòåëüíûå ïðèáîðû è ñâåòèëüíèêè ìîþò ïî ìåðå çàãðÿçíåíèÿ — íå ðæåâ äâóõ ðàç â ãîä.

Îêííûå ñòåêëà èçíóòðè è íàðóæè ïî ìåðå çàãðÿçíåíèÿ — íå ðæåâ äâóõ ðàç â ãîä (âåñíîé è îñåíüþ) (Ñàí ÏèÍ 2.4.1.2660-10 ï. 7.10).

Ææåäíåâîî âëàæíóþ óáîðêó â ñïàëüíÿõ ïðîâîäÿò ïîñëå äíåâíîãî ñíà, â ãðóïïîâûõ — ïîñëå êàæäîãî ïðèåìà ïèùè.

Âñå ïîìåùåíèÿ óáèðàþò âëàæíûì ñïîñîáîì ñ ïðèìåíåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ íå ìåíåå äâóõ ðàç â äåíü ïðè îòêðûòûõ ôðàìóãàõ èëè îêíàõ, ñ îáÿçàòåëüíîé óáîðêîé ìåñò ñêîïëåíèÿ ïûëè (ïîëû ó ïëèíòóñîâ è ïîä ìåáåëüþ, ïîäîêîíèêè, ðàäèàòîðû è ò.ï.) è ÷àñòî çàãðÿçíÿþùèõñÿ ïîâåðõíîñòåé (ðó÷êè äâåðåé, øêàôîâ, âûêëþ÷àòåëè, æåñòêàÿ ìåáåëü è äð.) (Ñàí ÏèÍ 2.4.1.2660-10 ï. 18.1).

Êîâðû åæåäíåâíî ïûëåñîñÿò è ÷èñòÿò äâàæäû íåäåëþ ùåòîêè èëè âûêëîïàòü íà ñïåöèàëüíîé îòâåäåííîé äëÿ ýòîãî ïëîùàäêàõ, çàòåì ÷èñòÿò äâàæäû íåäåëþ ùåòêîé. Îäèí ðàç â ãîä èõ ïîâåðãàþò ñóõîé õèì÷åñêîé ÷èñòêå (Ñàí ÏèÍ 2.4.1.2660-10 ï.18.4).

Ñàíèòàðíî-åõíè÷åñêîå îáîðóäîâàíèå åæåäíåâíî îáåççàðàæâàþò íåçàâèñèìî îò ýïèäåìèîëîãè÷åñêîé ñèòóàöèè. Ñèäåíèÿ íà óíèòàçàõ, ðó÷êè ñëèâîûõ áà÷êîâ è ðó÷êè äâåðåé ìîþò æåæäíåâíî òåïëîé âîäîé ñ ìûëîì è èëè èíûì ìîþùèì ñðåäñòâîì, áåçâðåäíûì äëÿ çäîðîâüÿ äåòåé. Ãîð-

øêè ìîþò ïîñëå êàæäîãî èñïîëüçîâàíèÿ ïðè ïîìîùè åðøåé èëè ùåòîê è ìîþùèõ ñðåäñòâ.

Âàííû, ðàêîâèíû, óíèòàçû ÷èñòÿò äâàæäû â äåíü åðøàìè èëè ùåòêàìè è èñïîëüçîâàíèåì ìîþùèõ è äåçèíôèöèðóþùèõ ñðåäñòâ (ÑàíÏèÍ 2.4.1.2660-10 ï. 18.6).

Ãåíåðàëüíóþ óáîðêó âñåõ ïîìåùåíèé è îáîðóäîâàíèÿ ïðîâîäÿò îäèí ðàç â ìåñÿö ñ ïðèìåíåíèåì ìîþùèõ è äåçèíôèöèðóþùèõ ñðåäñòâ (ÑàíÏèÍ 2.4.1.2660-10 ï. 18.7).

### Ïàìÿòêà äëÿ ìëàäøåãî âîñïèòàòåëÿ

Äåçèíôèöèðóþùåå ñðåäñòâî ÄÏ-2Ò

Ñðåäñòâî ÄÏ-2Ò ïðåäíàçíà÷åíî äëÿ äåçèíôåöèè ïîâåðõíîñòåé â ïîìåùåíèÿõ, æåñòêîé ìåáåëè, ñàíèòàðíî-òåõíè÷åñêîãî îáîðóäîâàíèÿ, áåëüÿ, èãðóøåê, èçäåëèé ìåäèöèíñêîãî íàçíà÷åíèÿ.

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà ãðóïïû, ñïàëüíè

Îäèí ðàç â ìåñÿö ïðîâîäÿò îáðàáîòêó âñåõ ïîìåùåíèé (ïàíåëåé, äâåðåé, øêàôîâ, áàòàðåé), îñâàòèòåëüíîãî îáîðóäîâàíèÿ è èíâåíòàðÿ ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùãî ñðåäñòâà.

Ïîëû îáðàáàòûâàþòñÿ 0,04% äåçðàñòâîðîì (1 òàáëåòêà íà 5 ë âîäû).

Ïàíåëè è äâåðè îáðàáàòûâàþòñÿ 0,04% äåçðàñòâîðîì.

Ñòîëû è âñå ðàáî÷èå ïîâåðõíîñòè îáðàáàòûâàþòñÿ 0,04% äåçðàñòâîðîì (1 òàáëåòêà íà 5 ë âîäû).

Ïîâåðõíîñòè îáðàáîòàòü ïóòåì ïðîòèðàíèÿ âåòîøüþ, ñì î÷åíîé â äåçðàñòâîðå (150 ìë/ì²). Îñòàâèòü íà 60 ìèí äëÿ îáåççàðàæèâàíèÿ. Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåöèè ïðîâåñòè äëææíóþ óáîðêó âñåõ ïîâåðõíîñòåé, ïîìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå 15 ìèí.

Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü îáðàáîòàòü 0,1% äåçðàñòâîðîì (0,5 òàáëåòêè íà 1 ë âîäû).

Âåòîøü äëÿ ïîëà çàìî÷èòü â åìêîñòè 0,1% ðàñòâîðà íà 60 ìèí, çàòåì ïðîïîëîñêàòü âîäîé.

Âåòîøü äëÿ ïàíåëåé ïðîïîëîñêàòü âîäîé, ïðîñóøèòü è õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Ìûòüå ïîñóäû, ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ è äð.

Îäèí ðàç â ìåñÿö ïðîâîäÿò îáðàáîòêó âñåé ïîñóäû, ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, êàñòåò äëÿ õðàíåíèÿ ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, øêàôîâ ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùãî ñðåäñòâà.

1. Ïîñóäó î÷èñòèòü îò îñòàòêîâ ïèùè.

2. Ïîãðóçèòü â 0,04% äåçèíôèöèðóþùèé ðàñòâîð òàê, ÷òîáû îí ïîëíîñòüþ ïîêðûë ïîñóäó (ïðèíîðìåðàñõîäà 2 ë íà 1 êî ìïåêò ïîñóäû). Åìêîñòè çàêðûòü êðûø-

êîé. Âðåìÿ äåçèíôåêöèè 30 ìèí (tâîäû íà ìåíåå 45 °Ñ).

3. Ïî îêî÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîìûòü îñóäó ïîä ïðîò÷îíé âîäîé (tâîäû íå ìåíåå 60 °Ñ) äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà.

Åñëè íåò èíôåêöèîííûõ çàáîëåâàíèé, ìûòüå ïîëîâ, èãðóøåê, îáðàáîòêà ïîñóäû ïðîâîäèòñÿ áåç äåçñðåäñòâ, òîëüêî ñ ìîþùèì ñðåäñòâîì.

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà òóàëåòà

Îäèí ðàç â ìåñÿö ïðîâîäÿò îáðàáîòêó òóàëåòà (óíèòàçîâ, ïàíåëåé, äâåðåé, øêàôîâ, áàòàðåé), îñâåòèòåëüíîãî îáîðóäîâàíèÿ è èíâåíòàðÿ ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùåãî ñðåäñòâà.

Ñàíèòàðî-òåõíè÷åñêîå îáîðóäîâàíèå îáðàáàòûâàþò ãîðÿ÷åé âîäîé ñ äîáàâëåíèåì äåçèíôèöèðóþùåãî ñðåäñòâà.

Óíèòàçû: íàíåñòè äåçðàñòâîð íà ïîâåðõíîñòü, îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ êâà÷à. ×åðåç 15 ìèí ïîâòîðèòü îáðàáîòêó. Îáåççàðàæèâàòü 60 ìèí, çàòåì òùàòåëüíî ñìûòü âîäîé.

Äàêîâèíû: íàíåñòè äåçðàñòâîð íà ïîâåðõíîñòü, îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ êâà÷à. ×åðåç 15 ìèí ïîâòîðèòü îáðàáîòêó. Îáåççàðàæèâàòü 60 ìèí, çàòåì òùàòåëüíî ñìûòü âîäîé.

Ïîëû, ñîçýéñòâåííûå øêàôû, âåäðà: ñìî÷èòü âåòîøü ðàáî÷èì ðàñòâîðîì è îáðàáîòàòü ïîâåðõíîñòü (ðàñõîä — 150 ìë/ì²) ïóòåì äâóêðàòíîãî ïðîòèðàíèÿ ñ èíòåðâàëîì 15 ìèí. Âðåìÿ îáåççàðàæèâàíèÿ 60 ìèí.

Ïàíåëè, ïîëû ðîìûâàþòñÿ ãîðÿ÷åé âîäîé ñ äîáàâëåíèåì äåçèíôèöèðóþùåãî ñðåäñòâà (0,04% ðàñòâîðîì).

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîâåñòè âëàæíóþ óáîðêó âñåõ ïîâåðõíîñòåé, ïîìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå 15 ìèí.

Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü îáðàáàòàòü 0,1% äåçðàñòâîðîì.

Êâà÷è è ùåòêè çàìî÷èòü â åìêîñòè 0,1% ðàñòâîðà íà 60 ìèí.

Âåòîøü äëÿ ïîëà çàìî÷èòü â åìêîñòè 0,1% ðàñòâîðà íà 60 ìèí, çàòåì ïðîïîëîñêàòü âîäîé, ïðîñóøèòü.

Âåòîøü äëÿ ïàíåëåé ïðîïîëîñêàòü âîäîé, ïðîñóøèòü è õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Äåçèíôèöèðóþùåå ñðåäñòâî «Õëîðàìèí Á»

«Õëîðàìèí Á» äåçèíôèöèðóåò ïîâåðõíîñòè â ïîìåùåíèÿõ (ïîë, ñòåíû, äâåðè è ò.ä.), áåëüå, ïîñóäó, èãðóøêè, óáîðî÷íûé èíâåíòàðü.

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà ãðóïïû è ñïàëüíè

Ïàíåëè, äâåðè, ñòîëû, ðàáî÷èå ïîâåðõíîñòè ïðîòèðàþòñÿ âåòîøüþ, ñìî÷åííîé 0,1% äåçðàñòâîðîì (íîðìà ðàñõîäà — 150 ìë/ì²). Âåòîøü ñìî÷èòü äåçðàñòâîðîì, íàíåñòè íà ïîâåðõíîñòü, ÷åðåç 15 ìèí îáðàáîò-

êó ïîâòîðèòü. Âðåìÿ îáåççàðàæèâàíèÿ 60 ìèí.

Ïîêû ïðîìûâàþòñÿ 0,1% äåçðàñòâîðîì, ñ ïîâòîðíîé îáðàáîòêîé ÷åðåç 15 ìèí. Âðåìÿ îáåççàðàæèâàíèÿ 60 ìèí.

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè âñå ïîâåðõíîñòè ïðîìûòü âîäîé, ïîìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå 15 ìèí (äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà).

Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü, âåòîøü äëÿ ïîëà îáðàáîòàòü ïóòåì çàìà÷èâàíèÿ â 0,1% äåçðàñòâîðå â òå÷åíèå 60 ìèí.

Âåòîøü äëÿ ïàíåëåé ïðîïîëîñêàòü âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü, õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ïðèãîòîâëåíèå 0,1% ðàñòâîðà: ãîòîâèòü ïóòåì ðàñòâîðåíèÿ ïîðîøêà — 4 ñòîëîâûå ëîæêè (50 ã) â 5 ëãîðÿ÷åé âîäû (t âîäû 50—60 °Ñ).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â òåìíîì, ñóõîì, íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà òóàëåòà

Ïîêû, ïàíåëè, äâåðè, õîçÿéñòâåííûå øêàôû ïðîìûâàþòñÿ 0,1% äåçðàñòâîðîì, ñ ïîâòîðíîé îáðàáîòêîé ÷åðåç 15 ìèí. Âðåìÿ îáåççàðàæèâàíèÿ 60 ìèí.

Ðàêîâèíû: íàíåñòè 0,1% äåçðàñòâîð íà ïîâåðõíîñòè è îáðàáîòàòü ñ ïîìîùþ ùåòêè, ÷åðåç 15 ìèí îáðàáîòêó ïîâòîðèòü, òùàòåëüíî ñìûòü âîäîé.

Óíèòàçû: íàíåñòè 0,1% äåçðàñòâîð íà ïîâåðõíîñòè è îáðàáîòàòü ñ ïîìîùþ êâà÷åé, ÷åðåç 15 ìèí îáðàáîòêó ïîâòîðèòü, òùàòåëüíî ñìûòü âîäîé. Íåñêîëüêî ðàç â òå÷åíèå äíÿ ïðîòèðàþò ïëàñòìàñîâûå ñèäåíèÿ.

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè âñå ïîâåðõíîñòè ïðîìûòü âîäîé, ïîìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå 15 ìèí (äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà).

Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü, âåòîøü äëÿ ïîëà îáðàáîòàòü ïóòåì çàìà÷èâàíèÿ â 0,1% äåçðàñòâîðå â òå÷åíèå 60 ìèí.

Âåòîøü äëÿ ïàíåëåé ïðîïîëîñêàòü âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü, õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Êâà÷è çàìà÷èâàþò â ñïåöèàëüíîé åìêîñòè ñ äîáàâëåíèåì 0,1% äåçðàñòâîðà.

Ïðèãîòîâëåíèå 0,1% ðàñòâîðà: ãîòîâèòü ïóòåì ðàñòâîðåíèÿ ïîðîøêà — 4 ñòîëîâûå ëîæêè (50 ã) â 5 ëãîðÿ÷åé âîäû (t âîäû 50—60 °Ñ).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü âîäîé. Íåñêîëüêî ðàç â òå÷åíèå äíÿ ïðîòèðàþò ïëàñòìàñîâûå ñèäåíèÿ.

Ìûòüå ïîñóäû, ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ è äð.

Îäèí ðàçâ ìåñÿö ïðîâîäÿò îáðàáîòêó âñåé ïîñóäû, ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, êàññåò äëÿ õðàíåíèÿ ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, øêàôîâ ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùåãî ñðåäñòâà.

Ïîñóäó î÷èñòèòü îò îñòàòêîâ ïèùè.

Ïîãðóçèòü â 0,1% äåçèíôèöèðóþùèé ðàñòâîð òàê, ÷òîáû ðàñòâîð ïîëíîñòüþ ïîêðûë ïîñóäó (ïðèíîðìå ðàñõîäà 2 ë íà 1 êî ì ïëåêò ïîñóäû). Åìêîñòü çàêðûòü êðûøêîé. Âðåìÿ äåçèíôåêöèè 60 ìèí (t âîäû íå ìåíåå 45 °Ñ).

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîìûòü ïîñóäó ïîä ïðîòî÷íîé âîäîé (t âîäû íå ìåíåå 60 °Ñ) äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà.

Âåòîøü ïðîïîëîñêàòü âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü, õðàíèòü â ïðî ìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ïðèãîòîâëåíèå 0,1% ðàñòâîðà: ãîòîâèòü ïóòåì ðàñòâîðåíèÿ ïîðîøêà — 4 ñòîëîâûå ëîæêè (50 ã) â 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû (t âîäû 50—60 °Ñ).

Ì åðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â òåìíîì, ñóõîì, íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Äåçèíôèöèðóþùåé ñðåäñòâî «Äî ìåñòîñ»

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà ãðóïïû, ñàíèòàðíî-òåõíè÷åñêèõ ïîìåùåíèé è îáîðóäîâàíèÿ

Ñòîëû è ðàáî÷èå ïîâåðõíîñòè: îáðàáîòàòü ñïîìîùüþ ñìî÷åíîé â äåçðàñòîðå âåòîøè (60 ìë — 4 êîëïàê÷êà íà 5 ë âîðÿ÷åé âîäû) ðàáî÷óþ ïîâåðõíîñòü, ïðîìûòü âîäîé.

Ðàêîâèíû è âàííû: íàíåñòè «Äî ìåñòîñ» íà ïîâåðõíîñòü è îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ ùåòêè, ÷åðåç 5 ìèí ñìûòü âîäîé.

Óíèòàç: íàíåñòè «Äî ìåñòîñ» íà ïîâåðõíîñòü óíèòàçà è îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ êâà÷à, ÷åðåç 5 ìèí ñìûòü âîäîé. Íàíåñòè «Äî ìåñòîñ» ïîä îáîäêîâêó óíèòàçà è ñòàâèòü íà íî÷ü, îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ êâà÷à è ïðîìûòü âîäîé.

Ïàíåëè îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ ñìî÷åíîé â äåçðàñòîðå âåòîøè (60 ìë — 4 êîëïàê÷êà íà 5 ë âîðÿ÷åé âîäû) ðàáî÷óþ ïîâåðõíîñòü, ïðîìûòü âîäîé.

Ïîëû ïðîìûòü âîðÿ÷åé âîäîé ñ äåçñðåäñòâîì (60 ìë — 4 êîëïàê÷êà íà 5 ë âîðÿ÷åé âîäû), ïðîìûòü âîäîé. Ïîëû ïðîìûâàþòñÿ 3 ðàçà â äåíü òåïëîé âîäîé ñ äîáàâëåíèåì äåçñðåäñòâà «Äî ìåñòîñ» (50 ìë íà 5 ë âîäû).

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîâåñòè âëàæíóþ óáîðêó âñåõ ïîâåðõíîñòåé, ïîìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå 15 ìèí.

Êâà÷è çàìî÷èòü â äåçðàñòîâîðå èç ðàñ÷åòà 15 ìë (1 êîëïàê÷îê) íà 0,5 ë âîäû.

Èíâåíòàðü îáðàáîòàòü ãîðÿ÷åé âîäîé ñ äåçñðåäñòâîì (30 ìë — 2 êîëïàê÷êà íà 3 ë âîäû).

Ì åðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ïðè ðàáîòå èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè.

Íåñìåøèâàòü ñäóãèìè ñðåäñòâàìè âî èçáåæàíèå îáðàçîâàíèÿ îïàñíîãî ãàçà (õëîðà). Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Ì þùåå ñðåäñòâî «Äîñÿ»

«Äîñÿ» — ãóñòîé ÷èñòÿùèé ãåëü: ÷èñòèò, äåçèíôèöèðóåò.

Äåçèíôåöèðóåò ïîâåðõíîñòè (íåðæàâåéíûì ñðåäñòâîì)

Íàíåñòè ãåëü íà ïîâåðõíîñòè ïîäîçðèòåë�íî óíèòàçè è ñòàêàíòü íà íî÷ü. Ïðîìûòü îáèëüíî âîäîé ñ ïîìûþ êâà÷åé (ïîñëå êâà÷è çàìà÷èâàþò â ñïåöèàëüíîé åìêîñòè ñ äîáàâëåíèåì äåçñðåäñòâà), íåñêîëüêî ðàç â òå÷åíèå äíÿ ïðîòèðàþò ïëàñòìàññîâûå ñèäåíèÿ.

Äåçèíôåöèðóéòå ïîäîíà è ðàêîâèíû (íåðæàâåéíûì ñðåäñòâîì)

Íàíåñòè ãåëü íà ïîâåðõíîñòü ïîäîíà è ðàêîâèíû, îñòàâèòü íà 2—3 ìèí. Ï î÷èñòèòü ñ ïîìîùüþ êâà÷åé (ïîñëå êâà÷è çàìà÷èâàþò â ñïåöèàëüíîé åìêîñòè ñ äîáàâëåíèåì äåçñðåäñòâà). Ñìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû.

Äåçèíôåöèðóéòå ñëèâíûõ òóâåðñòèé â ïîäîíåíè è ðàêîâèíàõ (íåðæàâåéíûì ñðåäñòâîì)

Íàëèòü ãåëü â ñëèâíûå òóâåðñòèÿ è îñòàâèòü íà íåêîòîðîå âðåìÿ èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Ì î þ ùåå ñðåäñòâî «Äîñÿ»

«Äîñÿ» — ãóñòîé ÷èñòÿùèé ãåëü: ÷èñòèò, äåçèíôèöèðóåò.

Äåçèíôåöèðóéòå ïîäîíà è ïîäîíêè

Èçáåãàòü ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà íà êîæó è â ãëàçà. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ â ãëàçà íåìåäëåííî ïðîìûòü èõ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû è îáðàòèòåñüñÿ ê âðà÷ó. Ïðè êîíòàêòà ñ êîæåé íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Ïðè ïîïàäàíèè â æåëóäîê íåìåäëåííî îáðàòèòåñüñÿ ê âðà÷ó, ïîêàçàâ åìó ýòèêåòêó ñðåäñòâà.

Íåñìåøèâàòü ñäóãèìè ÷èñòÿùèìè ñðåäñòâàìè è êèñëîòàìè âî èçáåæàíèå îáðàçîâàíèÿ îïàñíûõ ãàçîâ. Ï îñëå èñïîëüçîâàíèÿ ïðîìûòü ðóêè áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Õðàíèòü â ïðîõëàäíîì ìåñòå, èçáåãàòü ïîïàäàíèÿ ïðÿìîãî ñîëíå÷íîãî ëó÷åé. Íåäîïóñêàòü ïîïàäàíèÿ íà ìåáåëü, êîâðû. Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

## Ïàìÿòêà äëÿ óáîðùèêà ñëóæåáíûõ ïîìåùåíèé

Äåçèíôèöèðóþùåå ñðåäñòâî «Õëîðàìèí Á»

«Õëîðàìèí Á» äåçèíôèöèðóåò ïîâåðõíîñòè â ïîìåùåíèÿõ (ïîë, ñòåíû, äâåðè è ò.ä.), áåëüå, ïîñóäó, èãðóøêè, ñàíèòàðíî-òåõíè÷åñêîå îáîðóäîâàíèå, óáîðî÷íûé èíâåíòàðü, èçäåëèÿ ìåäèöèíñêîãî íàçíà÷åíèÿ.

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà ìåäèöèíñêîãî êàáèíåòà

Óáîðêà âñåãî ïîìåùåíèÿ ïðèçâîäèòñÿ 0,1% ðàñòâîðîì ñðåäñòâà «Õëîðàìèí Á», ñ ïîâòîðíîé îáðàáîòêîé ÷åðåç 15 ìèí. Âðåìÿ îáåççàðàæèâàíèÿ 60 ìèí.

Ï î êîí÷àíèè äåçèíôåöèè âñå ïîâåðõíîñòè ïðî ì ûòü âîäîé, ïî ìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå

15 ìèí (äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà).

Ïðèãîòîâëåíèå 0,1% ðàñòâîðà: ãîòîâèòü ïóòåì ðàñòâîðåíèÿ ïîðîøêà — 4 ñòîëîâûå ëîæêè (50 ã) â 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû (t âîäû 50—60 °Ñ).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåìûå èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíî ìäëÿ äåòåé ìåñòå.

Äåçèíôèöèðóþùåå ñðåäñòâî ÄÏ-2Ò

Ñðåäñòâî ÄÏ-2Ò ïðåäíàçíà÷åíî äëÿ äåçèíôåêöèè ïîâåðõíîñòåé â ïîìåùåíèÿõ, æåñòêé ìåáåëè, ñàíèòàðíî-òåõíè÷åñêîãî îáîðóäîâàíèÿ, áåëüÿ, èãðóøåê, èçäåëèé ìåäèöèíñêîãî íàçíà÷åíèÿ.

Óáîðêà ìåäèöèíñêîãî êàáèíåòà

Óáîðêà âñåãî ïîìåùåíèÿ ïðîèçâîäèòñÿ 0,04% ðàñòâîðîì ñðåäñòâà ÄÏ-2Ò (0,04% ðàñòâîð — 1 òàáëåòêà íà 5 ë âîäû).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåìûå èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíî ìäëÿ äåòåé ìåñòå.

Ïàìÿòêà
äëÿ êóõîííîãî ðàáî÷åãî

Äåçèíôèöèðóþùåå ñðåäñòâî ÄÏ-2Ò

Ñðåäñòâî ÄÏ-2Ò ïðåäíàçíà÷åíî äëÿ äåçèíôåêöèè ïîâåðõíîñòåé â ïîìåùåíèÿõ, æåñòêé ìåáåëè, ñàíèòàðíî-òåõíè÷åñêîãî îáîðóäîâàíèÿ, áåëüÿ, èãðóøåê, èçäåëèé ìåäèöèíñêîãî íàçíà÷åíèÿ.

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà ïèùåâîêà

Îäèí ðàç â ìåñ�ö ïðîâîäÿò îáðàáîòêó âñåõ ïîìåùåíèé (ïàíåëåé, äâåðåé, øêàôîâ, áàòàðåé), ðàáî÷åãî è îñâåòèòåëüíîãî îáîðóäîâàíèÿ, èíâåíòàðÿ ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùåãî ñðåäñòâà.

Ïîëû îáðàáàòûâàþòñÿ 0,04% äåçðàñòâîðîì (1 òàáëåòêà íà 5 ë âîäû).

Ïàíåëè è äâåðè îáðàáàòûâàþòñÿ 0,04% äåçðàñòâîðîì.

Ñòîëû è âñå ðàáî÷èå ïîâåðõíîñòè îáðàáàòûâàþòñÿ 0,04% äåçðàñòâîðîì (1 òàáëåòêà íà 5 ë âîäû).

Ïîâåðõíîñòè îáðàáîòàòü ïóòåì ïðîòèðàíèÿ åâîøüþ, ñì î÷åíîé â äåçðàñòâîðå (150 ìë/ì²). Îñòàâèòü íà 60 ìèí äëÿ îáåççàðàæèâàíèÿ.

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîâåñòè âëàæíóþ óáîðêó âñåõ ïîâåðõíîñòåé, ïîìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå 15 ìèí.

Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü îáðàáîòàòü 0,1% äåçðàñòâîðîì (0,5 òàáëåòêè íà 1 ë âîäû).

Âåòîøü äëÿ ïîëà çàìî÷èòü â åìêîñòè 0,1% ðàñòâîðà íà 60 ìèí, çàòåì ïðîïîëîñêàòü âîäîé.

Âåòîøü äëÿ ïàíåëåé ïðîïîëîñêàòü âîäîé, ïðîñóøèòü è õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Ìûòüå ïîñóäû, ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ è äð.

Îäåí ðàç â ìåñÿö ïðîâîäÿò îáðàáîòêó âñåé ïîñóäû (òàðåëêè, ÷àøêè, êàñòðþëè è ò.ä.), ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, êàññåò äëÿ õðàíåíèÿ ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, øêàôîâ ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùåãî ñðåäñòâà.

Ïîñóäó î÷èñòèòü îò îñòàòêîâ ïèùè.

Ïîãðóçèòü â 0,04% (1 òàáëåòêà íà 5 ë âîäû) äåçèíôèöèðóþùèé ðàñòâîð òàê, ÷òîáû îí ïîëíîñòüþ ïîêðûë ïîñóäó (ïðèíîðìå ðàñõîäà 2 ë íà 1 êâ ì ïëåùè ïîñóäû). Åìêîñòü çàêðûòü êðûøêîé. Âðåìÿ äåçèíôåêöèè 30 ìèí (tâîäû íå ìåíåå 45 °Ñ).

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîìûòü ïîñóäó ïîä ïðîòî÷íîé âîäîé (tâîäû íå ìåíåå 60 °Ñ) äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà.

Øêàôû, îáîðóäîâàíèå îáðàáîòàòü ãîðÿ÷åé âîäîé ñ äåçñðåäñòâîì (0,04% ðàñòâîð).

Âåòîøü ïðîïîëîñêàòü âîäîé èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü, õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ññëè íåò èíôåöèîííûõ çàáîëåâàíèé, ìûòüå ïîëîâ, èãðóøåê, îáðàáîòêà ïîñóäû ïðîâîäèòñÿ áåç äåçñðåäñòà, òîëüêî ñ ìîþùèì ñðåäñòâîì.

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü ïîëíîñòüþ 2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Äåçèíôèöèðóþùåå ñðåäñòâî «Õëîðàìèí Á»

«Õëîðàìèí Á» äåçèíôèöèðóåò ïîâåðõíîñòè â ïîìåùåíèÿõ (ïîë, ñòåíû, äâåðè è ò.ä.), áåëüå, ïîñóäó, èãðóøêè, óáîðî÷íûé èíâåíòàðü.

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà ïèùåáëîêà

Ïàíåëè, äâåðè, ñòîëû, ðàáî÷èå ïîâåðõíîñòè è îáîðóäîâàíèå ïðîòèðàþòñÿ âåòîøüþ, ñìî÷åíîé 0,1% äåçðàñòâîðîì (íîðìà ðàñõîäà — 150 ìë/ì²). Âåòîøü ñì î÷èòü äåçðàñòâîðîì, íàíåñòè íà ïîâåðõíîñòü, ÷åðåç 15 ìèí îáðàáîòêó ïîâòîðèòü. Âðåìÿ îáåççàðàæèâàíèÿ 60 ìèí.

Ïîëû ïðîìûâàþòñÿ 0,1% äåçðàñòâîðîì, ñ ïîâòîðíîé îáðàáîòêîé ÷åðåç 15 ìèí. Âðåìÿ îáåççàðàæèâàíèÿ 60 ìèí.

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè âñå ïîâàðõíîñòè ïðîìûòè âîäîé, ïîìåùàíèå ïðîâåòðèòè íå ìåíåå 15 ìèí (äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà).

Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü, âåòîøü äëÿ ïîëà îáðàáîòàòü ïóòåì çàìà÷èâàíèÿ â 0,1% äåçðàñòâîðå â òå÷åíèå 60 ìèí.

Âåòîøü äëÿ ïàíåëåé ïðîïîëîñêàòü âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü, õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ïðèãîòîâëåíèå 0,1% ðàñòâîðà: ãîòîâèòü ïóòåì ðàñòâîðåíèÿ ïîðîøêà — 4 ñòîëîâûå ëîæêè (50 ã) â 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû (t âîäû 50—60 °Ñ).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â òåìíîì, ñóõîì, íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Ì ûòüå ïîñóäû, ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ è äð.

Îäèí ðàç â ìåñÿö ïðîâîäÿò îáðàáîòêó âñåé ïîñóäû, ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, êàññåò äëÿ õðàíåíèÿ ñòîëîâûõ ïðèáîðîâ, øêàôîâ ñ ïðèìåíåíèåì äåçèíôèöèðóþùåãî ñðåäñòâà.

Ïîñóäó î÷èñòèòü îò îñòàòêîâ ïèùè.

Ïîãðóçèòü â 0,1% äåçèíôèöèðóþùèé ðàñòâîð òâê, ÷òîáû ïîëíîñòüþ ðàñòâîð ïîêðûë ïîñóäó (ïðè íîðìåðàñõîäà 2 ë íà 1 êî ìïëåêò ïîñóäû). Åìêîñòü çàêðûòü êðûøêîé. Âðåìÿ äåçèíôåöèè 60 ìèí (t âîäû íå ìåíåå 45 °Ñ).

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåêöèè ïðîìûòü ïîñóäó ïîä ïðîòî÷íîé âîäîé (t âîäû íå ìåíåå 60 °Ñ) äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà.

Âåòîøü ïðîïîëîñêàòü âîäîé äî èñ÷åçíîâåíèÿ çàïàõà õëîðà, ïðîñóøèòü, õðàíèòü â ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

Ïðèãîòîâëåíèå 0,1% ðàñòâîðà: ãîòîâèòü ïóòåì ðàñòâîðåíèÿ ïîðîøêà — 4 ñòîëîâûå ëîæêè (50 ã) 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû (t âîäû 50—60 °Ñ).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ðåêîìåíäóåòñÿ èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè. Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â æåëóäîê íåìåäëåííî âûïèòü 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â òåìíîì, ñóõîì, íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

Äåçèíôèöèðóþùåå ñðåäñòâî «Äîìåñòîñ»

Ãåíåðàëüíàÿ óáîðêà ïèùåáëîêà

Ñòîëû è ðàáî÷èå ïîâåðõíîñòè: îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ ñìî÷åíîé â äåçðàñòâîðå âåòîøè (60 ìë — 4 êîëïàê÷êà íà 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû) ðàáî÷óþ ïîâåðõíîñòü, ïðîìûòü âîäîé.

Ðàêîâèíû è âàííû: íàíåñòè «Äîìåñòîñ» íà ïîâåðõíîñòü è îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ ùåòêè, ÷åðåç 5 ìèí ñìûòü âîäîé.

Ïàíåëè îáðàáîòàòü ñ ïîìîùüþ ñìî÷åíîé â äåçðàñòâîðå âåòîøè

(60 ìë — 4 êîëïà÷êà íà 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû) ðàáîóþ ïîâåðõíîñòü, ïðîìûòü âîäîé.

Ïîêû ïðîìûòü ãîðÿ÷åé âîäîé ñ äåçñðåäñòâîì (60 ìë — 4 êîëïà÷êà íà 5 ë ãîðÿ÷åé âîäû), ïðîìûòü âîäîé. Ïðîìûâàþñÿ 3 ðàçà â äåíüòåïëîé âîäîé ñ äîáàâëåíèåì äåçñðåäñòâà «Äîìåñòîñ» (50 ìë íà 5 ë âîäû).

Ïî îêîí÷àíèè äåçèíôåöèè ïðîâåñòè âëàæíóþ óáîðêó âñåõ ïîâåðõíîñòåé, ïîìåùåíèå ïðîâåòðèòü íå ìåíåå 15 ìèí.

Èíâåíòàðü îáðàáîòàòü ãîðÿ÷åé âîäîé ñ äåçñðåäñòâîì (30 ìë — 2 êîëïà÷êà íà 3 ë âîäû).

Ìåðû ïðåäîñòîðîæíîñòè

Ïðè ðàáîòå èñïîëüçîâàòü ðåçèíîâûå ïåð÷àòêè.

Íåñìàøèâàòü ñ äóãèì è ñðåäñòâàìè âî èçáåæàíèå îáðàçîâàíèÿ ïîâñíîãî ãàçà (õëîðà). Èçáåãàéòå ïîïàäàíèÿ ñðåäñòâà â ãëàçà è íà êîæó. Â ñëó÷àå ïîïàäàíèÿ íåìåäëåííî ïðîìûòü áîëüøèì êîëè÷åñòâîì âîäû 1—2 ñòàêàíà âîäû èëè ìîëîêà. Õðàíèòü â íåäîñòóïíîì äëÿ äåòåé ìåñòå.

## Òðåáîâàíèÿ êóõîííîé ïîñóäå è èíâåíòàðþ

1. Òåõíîëîãè÷åñêîå îáîðóäîâàíèå, èíâåíòàðü, ïîñóäà, òàðà äîëæíû áûòü èçãîòîâëåíû èç ìàòåðèàëîâ, ðàçðåøåííûõ äëÿ êîíòàêòà ñ ïèùåâûìè ïðîäóêòàìè. Âåñü êóõîííóé èíâåíòàðü è êóõîííàÿ ïîñóäà äîëæíû èìåòü ìàðêèðîâêó äëÿ ñûðûõ è ãîòîâûõ ïèùåâûõ ïðîäóêòîâ. Ïðè ðàáîòå òåõíîëîãè÷åñêîãî îáîðóäîâàíèÿ äîëæíà áûòü èñêëþ÷åíà âîçìîæíîñòü êîíòàêòà ïèùåâîãî ñûðüÿ è ãîòîâûõ ê óïîòðåáëåíèþ ïðîäóêòîâ.

2. Ïðîèçâîäñòâåííîå îáîðóäîâàíèå, ðàçäåëî÷íûé èíâåíòàðü è ïîñóäà äîëæíû îòâå÷àòü ñëåäóþùèì òðåáîâàíèÿì:

— ñòîëû, ïðåäíàçíà÷åííûå äëÿ îáðàáîòêè ïèùåâûõ ïðîäóêòîâ, äîëæíû áûòü öåëüíîì ìåòàëëè÷åñêèå;
— äëÿ ðàçäåëêè ñûðûõ è ãîòîâûõ ïðîäóêòîâ ñëåäóåò èìåòü îòäåëüíûå ðàçäåëî÷íûå ñòîëû, íîæè è äîñêè èç äåðåâüåâ òâåðäûõ ïîðîä áåç ùåëåé è çàçîðîâ, ãëàäêî âûñòðóãàííûå. Ðàçäåëî÷íûå äîñêè èç ïëàñòìàññû è ïðåññîâàííîé ôàíåðû è èñïîëüçîâàíèþ íå äîïóñêàþòñÿ;
— äîñêè è íîæè äîëæíû áûòü ïðîìàðêèðîâàíû: «Ñ Ì» — ñûðîå ìÿñî, «ÑÊ» — ñûðûå êóðû, «ÑÐ» — ñûðàÿ ðûáà, «Ñ Î» — ñûðûå îâîùè, «Â Ì» — âàðåíîå ìÿñî, «ÂÐ» — âàðåíàÿ ðûáà, «Â Î» — âàðåíûå îâîùè, ãàòîðîíîì èëÿ, ñåëüäü, «X» — õëåá, çåëåíü;
— ïîñóäà, èñïîëüçóåìàÿ äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ è õðàíåíèÿ ïèùè, äîëæíà áûòü áåçîïàñíîé äëÿ çäîðîâüÿ äåòåé;
— êîìïîòû è êèñåëè ãîòîâÿò â ïîñóäå èç íåðæàâåþùåé ñòàëè. Äëÿ êèïÿ÷åíèÿ ìîëîêà âûäåëÿþò îòäåëüíóþ ïîñóäó;
— êîëè÷åñòâî îäíîðàçîâîé ïîñóäû è ïðèáîðîâ äîëæíî ñîîòâåòñòâî-

âàòü ñïèñîê íîìóñîñòàâó äåòåé â ãðóïïå. Äëÿ ïðåñíîíàëà ñëåäóåò èìåòü îòäåëüíóþ ñòîëîâóþ. Ïîñóäó ðàçìÿòó â áóôåòå;

— êóõîííàÿ ïîñóäà, ñòîëû, îáîðóäîâàíèå, èíâåíòàðü äîëæíû áûòü ïðîìàðêèðîâàíû è èñïîëüçîâàòüñÿ ïî íàçíà÷åíèþ.

3. Ïîñóäà ìîæåò áûòü èçãîòîâëåíà èç ôàÿíñà, ôàðôîðà (òàðåëêè, áëþäöà, ÷àøêè), à ñòîëîâûå ïðèáîðû (ëîæêè, âèëêè, íîæè) — èç íåðæàâåþùåé ñòàëè. Íåäîïóñêàåòñÿ èñïîëüçîâàòü ïîñóäó ñ îòáèòûì è êðàÿìè, òðåùèíàìè, ñêîëàìè, äåôîðìèðîâàííóþ, ñ ïîâðåæäåííîé ýìàëüþ, ïëàñòìàññîâóþ è ñòîëîâûå ïðèáîðû èç àëþìèíèÿ. Äëÿ ïåðñîíàëà ñëåäóåò âûäåëèòü îòäåëüíóþ ïîñóäó è ïðîìàðêèðîâàòü.

4. Ïîñóäó è ñòîëîâûå ïðèáîðû ìîþò â äâóõãíåçäíûõ âàííàõ.

Ñòîëîâàÿ ïîñóäà ïîñëå ìåõàíè÷åñêîãî óäàëåíèÿ îñòàòêîâ ïèùè ìîåòñÿ ñ äîáàâëåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ (ïåðâàÿ âàííà) ñ òåì ïåðàòóðîé âîäû íå íèæå 40 °Ñ, îïîëàñêèâàåòñÿ ãîðÿ÷åé ïðîòî÷íîé âîäîé ñ òåì ïåðàòóðîé íå íèæå 65 °Ñ (âòîðàÿ âàííà) ñ ïîìîùüþ ãèáêîãî øèàíãà ñ äóøåâîé íàñàäêîé è ïðîñóøèâàåòñÿ íà ñïåöèàëüíûõ ðåøåòêàõ.

×àøêè ïðîìûâàþò ãîðÿ÷åé âîäîé ñ ïðèìåíåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ â ïåðâîé âàííå, îïîëàñêèâàþò ãîðÿ÷åé ïðîòî÷íîé âîäîé âî âòîðîé âàííå è ïðîñóøèâàþò.

Ñòîëîâûå ïðèáîðû ïîñëå ìåõàíè÷åñêîé î÷èñòêè è ìûòüÿ ñ ïðèìåíåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ (ïåðâàÿ âàííà) îïîëàñêèâàþò ãîðÿ÷åé ïðîòî÷íîé âîäîé (âòîðàÿ âàííà). ×èñòûå ñòîëîâûå ïðèáîðû ðàçìåùàþò â ïðåäâàðèòåëüíî ïðîìûòûõ ìåòàëëè÷åñêèõ êàññåòàõ â âåðòèêàëüíîì ïîëîæåíèè ðó÷êàìè âíèç.

Ñòîëîâóþ ïîñóäó äëÿ ïðîíîñà ëè ìîþò îòäåëüíî îò äåòñêîé ñòîëîâîé ïîñóäû.

Ñàí ÏèÍ 2.4.1.2660-10 ï. 14.2, 14.3, 14.13, 14.14.

## Óõîä çà êóõîííîé ïîñóäîé è èíâåíòàðåì

1. Êóõîííóþ ïîñóäó ïîñëå îñâîáîæäåíèÿ îò îñòàòêîâ ïèùè ìîþò â äâóõñåêöèîííîé âàííå ñ ñîäåðæàíèåì ñëåäóþùèõ ñðåäñòâ:

â ïåðâîé ñåêöèè — ìûòüå ùåòêàìè âîäîé ñ òåì ïåðàòóðîé íå íèæå 40 °Ñ ñ äîáàâëåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ;

âî âòîðîé ñåêöèè — îïîëàñêèâàþò ïðîòî÷íîé ãîðÿ÷åé âîäîé ñ òåì ïåðàòóðîé íå íèæå 65 °Ñ ñ ïîìîùüþ øëàíãà ñ äóøåâîé íàñàäêîé è ïðîñóøèâàþò â ïåðâåâåðíóòîì âèäå íà ðåøåòàõ ïîëêàõ, ñòåëëàæàõ. ×èñòóþ êóõîííóþ ïîñóäó ðàçìåùàþò íà ñòåëëàæàõ íà âûñîòå íå ìåíåå 0,5 ì îò ïîëà.

2. Ðàçäåëî÷íûâ äîñêè è ìåêêèé äåðåâÿííûé èíâåíòàðü (ëîïàòêè, ìåøàëêè è äð.) ïîñëå ìûòüÿ â ïåðâîé âàííå ãîðÿ÷åé âîäîé (íå íèæå 40 °Ñ) ñ äîáàâëåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ îïîëàñêèâàþò ãîðÿ÷åé âîäîé (íå íèæå 65 °Ñ) âî âòîðîé âàííå, îïäàþò êèïÿòêîì, à çàòåì ïðîñóøèâàþò íà ðåøåòî÷àòûõ ñòåëëàæàõ èëè ïîëêàõ. Äîñ-

êè è íîæè õðàíÿòñÿ íà ðàáîòàõ ìåñòàõ ðàçäåëüíî â êàññåòàõ èëè â ïîäâåøåííîì âèäå.

3. Ìåòàëëè÷åñêèé èíâåíòàðü ïîñëå ìûòüÿ ïðîêàëèâàþò â äóõîâîì øêàôó; ìÿñîðóáêè ïîñëå èñïîëüçîâàíèÿ ðàçáèðàþò, ïðîìûâàþò, îáäàþò êèïÿòêîì, òùàòåëüíî ïðîñóøèâàþò.

ÑàíÏèÍ 2.4.1.2660-10 ï. 14.10, 14.11, 14.12.

### Óõîä çà ðàáî÷èì è ñòîëàìè íà ïèùåáëîêå

1. Ðàáî÷èå ñòîëû íà ïèùåáëîêå è ñòîëû â ãðóïïîâûõ ïîñëå êàæäîãî ïðèåìà ïèùè ìîþò ãîðÿ÷åé âîäîé ñ ìîþùèì ñðåäñòâîì è ñïåöèàëüíîé âåòîøüþ.

2. Ì î÷èêêè, ùåòêè äëÿ ìûòüÿ ïîñóäû, âåòîøü äëÿ ïðîòèðàíèÿ ñòîëîâ ïîñëå èñïîëüçîâàíèÿ ñòèðàþò ñ ïðèìåíåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ, ïðîñóøèâàþò è õðàíÿò â ñïåöèàëüíî ïðîìàðêèðîâàííîé òàðå.

3. Ùåòêè ñ íàëè÷èåì äåôåêòîâ è âèäèìûõ çàãðÿçíåíèé, à òàêæå ìåòàëëè÷åñêèå ìî÷èêêè è ãóá÷àòûé ìàòåðèàë íå èñïîëüçóþò.

4. Ïðè âîçíèêíîâåíèè ñëó÷àåâ èíôåêöèîííûõ çàáîëåâàíèé ïðîâîäÿòñÿ ìåðîïðèÿòèÿ â ñîòâåòñòâèè ñ ïðääïèñàíèÿìè, âûäàííûì îðãàíîì, óïîëíîìî÷åííûì îñóùåñòâëÿòü ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðí-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð.

5. Äëÿ îáåççàðàæèâàíèÿ ïîñóäû â êàæäîé ãðóïïîâîé ÿ÷åéêå ñëåäóåò èìåòü ïðîìàðêèðîâàííóþ åìêîñòü ñ êðûøêîé äëÿ çàìà÷èâàíèÿ ïîñóäû â äåçèíôèöèðóþùåì ðàñòâîðå. Äîïóñêàåòñÿ èñïîëüçîâàíèå ñóõîæàðîâîãî øêâîà.

Ñàíïèí 2.4.1.2660-10 ï. 14.15, 14.17.

### Òðåáîâàíèÿ ê ñîäåðæàíèþ ïîìåùåíèé ïèùåáëîêà

1. Âñå ïîìåùåíèÿ óáèðàþò âëàæíûì ñïîñîáîì ñ ïðèìåíåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ íå ìåíåå äâóõ ðàç â äåíü ïðè îòêðûòûõ ôðàìóãàõ èëè îêíàõ, ñ îáÿçàòåëüíîé óáîðêîé ìåñò ñêîïëåíèÿ ïûëè (ïîëû ó ïëèòóñîâ è ïîä ìåáåëüþ, ïîäîêîííèêè, ðàäèàòîðõ è ò.ï.) è ÷àñòî çàãðÿçíÿþùèõñÿ ïîâåðõíîñòåé (ðó÷êè äâåðåé, øêàôîâ, âûêëþ÷àòåëè, æåñòêàÿ ìåáåëü è äð.).

2. Â ïîìåùåíèÿõ ïèùåáëîêà æåëåçíîâîí ïðîâîäÿò óâîðêó: ìûòüå ïîëîâ, óäàëåíèå ïûëè è ïàóòèíû, ïðîòèðàíèå ðàäèàòîðîâ, ïîäîêîííèêîâ; æåëåçîáåòîí ñ ïðèìåíåíèåì ìîþùèõ ñðåäñòâ ïðîâîäÿò ìûòüå ñòåí, îñâåòèòåëüíûé àðìàòóðû, î÷èñòêó ñòåêîë îò ïûëè è êîïîòè è ò.ï.

Îäèí ðàç â ìåñÿö íåîáõîäèìî ïðîâîäèòü ãåíåðàëüíóþ óáîðêó ñ ïîñëåäóþùåé äåçèíôåêöèåé âñåõ ïîìåùåíèé, îáðóäîâàíèÿ è èíâåíòàðÿ.

3. Ïèùåâûå îòõîäû íà ïèùåáëîêå è â ãðóïïàõ ñîáèðàþò â ïðîìàðêèðîâàííûå ìåòàëëè÷åñêèå âåäðà ñ êðûøêàìè è èëè ïåäàëüíûå áà÷êè, î÷èñòêà êîòîðûõ ïðîâîäèòñÿ ïî ìåðå çàïîëíåíèÿ èõ íà íàïîëíåíèå íà $^{2}/_{3}$ îáúåìà. Æåëåçíîâîí â êîíöå äíÿ âäàðà è áà÷êè íåçàâèñèìî îò íàïîëíåíèÿ î÷èùàþòñ ïîìîùüþ øëàíãîâ íàä

êàíàëèçàöèîííûìèòðàïàìè, ïðîìûâàþò 2% ðàñòâîðîì êàëüöèíèðîâàííîé ñîäû, à çàòåì îïîëàñêèâàþò ãîðÿ÷åé âîäîé è ïðîñóøèâàþò.

4. Â ïîìåùåíèÿõ ïèùåáëîêà ïðîâîäÿò äåçèíñåêöèþ è äåðàòèçàöèþ ñèëàìè ñïåöèàëèçèðîâàííûõ îðãàíèçàöèé.

Ñàí Ï è Í 2.4.1.2660-10 ï. 14.18, 14.19, 14.20, 18.1.

Ãðàôèê óáîðêè ïèùåáëîêà:

ïîíåäåëüíèê — óáîðêà ïèùåáëîêà, ìûòüå ñòåí;

âòîðíèê — óáîðêà ïèùåáëîêà, ìûòüå îñâåòèòåëüíûé àðìàòóðû;

ñðåäà — óáîðêà ïèùåáëîêà, ìûòüå ñòåêîë îò ïûëè è êîïîòè;

÷åòâåðã — óáîðêà ïèùåáëîêà, ìûòüå îáîðóäîâàíèÿ;

ïÿòíèöà — óáîðêà ïèùåáëîêà, ìûòüå ïîñóäû è èíâåíòàðÿ.

1. Óáîðî÷íûé èíâåíòàðü äëÿ òóàëåòà ìàðêèðóþò ÿðêèì öâåòîì è õðàíÿò â òóàëåòíîé êîìíàòå â ñïåöèàëüíîì øêàôó. Âåñü óáîð÷íûé èíâåíòàðü ïîñëå êñïîëüçîâàíèÿ ïðîìûâàþò ãîðÿ÷åé âîäîé ñ ìîþùèì ñðåäñòâàìè è ïðîñóøèâàþò.

2. Äåçèíôèöèðóþùèå ðàñòâîðû è ìîþùèå ñðåäñòâà õðàíÿò â ìåñòàõ, íääîñóóïíûõ äëÿ äåòåé.

3. Åìêîñòè ñðàñòâîðàìè äåçèíôèöèðóþùèõ è ìîþùèõ ñðåäñòâ äîëæíû èìåòü êðûøêè, ÷åòêèå íàäïèñè ñ óêàçàíèåì íàçâàíèÿ ñðåäñòâà, åãî êîíöåíòðàöèè, íàçíà÷åíèÿ, äàòû ïðèãîòîâëåíèÿ. Äëÿ ãîòîâûõ ê ïðèìåíåíèþ ñðåäñòâ, ðàçðåøåííûõ äëÿ ìíîãîêðàòíîãî èñïîëüçîâàíèÿ, óêàçûâàþò äàòó åãî ðàçâåäåíèÿ. Âñå äåçèíôèöèðóþùèå è ìîþùèå ñðåäñòâà äîëæíû èìåòü íîðìóêîöèþ ïî õðàíåíèþ è ïðèìåíÿòüñÿ â ñîîòâåòñòâèè ñ íåé.

Ñàí Ï è Í 2.4.1.2660-10 ï. 18.9.

## Òðåáîâàíèÿ ê ïåðñîíàëó ïèùåáëîêà

Íåäîïóñêàþòèëè íåìåäèöèíñêîãî îñìîòðà ïî ðàáîòû áîëüíûõ ðàáîòíèêîâ èëè ïðè ïîäçåíèè íàèíôåöèîííûå çàáîëåâàíèå. Íåäîïóñêàþò ê ðàáîòå ïî ïðèãîòîâëåíèþ áëþä è èõ ðàçäà÷è ðàáîòíèêîâ, èìåþùèõ íà ðóêàõ íàãíîåíèÿ, ïîðåçû, îæîãè.

Ïåðñîíàëäîøêîëüíûõ îðãàíèçàöèé äîëæåí ñîáëþäàòü ïðàâèëà ëè÷íîé ãèãèåíû: ïðèõîäèòü íà ðàáîòó â ÷èñòîé îäåæäå è îáóâè; îñòàâëÿòü âåðõíþþ îäåæäó, ãîëîâíîé óáîð è ëè÷íûå âåùè â èíäèâèäóàëüíîì øêàôó äëÿ îäåæäû; êîðîòêî ñòðè÷ü íîãòè.

Ïåðåä âõîäîì â òóàëåòíóþ êîìíàòó ñëåäóåò ñíèìàòü ðàáî÷óþ îäåæäó è ïîñëå âûõîäà ò ùàòåëüíî âûìûòü ðóêè ñ ìûëî; ðàáîòíèêàì íå äîïóñêàåòñÿ ïîëüçîâàòüñÿ äåòñêèì òóàëåòîì.

Ðàáîòíèêè ïèùåáëîêà íåäîëæíû âî âðåìÿ ðàáîòû íîñèòü êîëüöà, ñåðüãè, çàêàëûâàòü ñïåöîäåæäó áóëàâêàìè, ïðèíèìàòü ïèùó è êóðèòü íà ðàáî÷åì ìåñòå.

Äëÿ ðàáîòíèêîâ äîøêîëüíûõ îðãàíèçàöèé ñëåäóåò ïðåäóñìîòðåòü íå ìåíåå òðåõ êîìíàò ñàíèòàðíîé îäåæäû.

Ñàí Ï è Í 2.4.1.2660-10 ï. 20.3, 20.4, 20.5.

# Современные подходы к организации физкультурно-оздоровительной работы

**Рогунова О.А.,**
*старший преподаватель, Томский государственный педагогический университет;*

**Гиль Г.И.,**
*заведующий МАДОУ ЦРР — д/с № 85, г. Томск*

Ïðèîðèòåòíîå íàïðàâëåíèå íàøåãî äîøêîëüíîãî óðåæäåíèÿ ôèçêóëüòóðíî-îçäîðîâèòåëüíîå, ïîýòîìó ðåøåíèþ ïðîáëåì, ñâÿçàííûõ ñ îõðàíîé è óêðåïëåíèåì çäîðîâüÿ äåòåé, îòâîäèòñÿ âåäóùåå ìåñòî. Ï îñêîëüêó ôèçè÷åñêîå çäîðîâüå îáðàçóåò íåðàçðûâíî åäèíñòâî ñ ïñèõè÷åñêèì è ýìîöèîíàëüíûì äëèãîï ïîëó÷èåì, ïóòè åãî äîñòèæåíèÿ íå ìîãóò áûòü ñâåäåíû ê óçêîìåäèöèíñêèì è óçêî ïääããîãè÷åñêèì ìåðîïðèÿòèÿì. Îçäîðîâèòåëüíóþ íàïðàâëåíí îñòü äîëæíà è ìåòü âñÿ îðãàíèçàöèÿ æèçíåäÿòåëüí îñòè ðåáåíêà â ÄÎÓ. Íàøà ñèñòåìà ðàáîòû îáúåäèíÿåò äâà áëîêà: ïääàãîãè÷åñêèé (ôèçêóëüòóðíî-ñïîðòèâíàÿ ðàáîòà) è ìääëöèíñêèé (ðàáîòà, íàïðàâëåííàÿ íà îçäîðîâëåíèå è äîëê÷èâàíèå), è èìåííî ýòî îáúåäèíåíèå ïîçâîëÿåò äîñòèãàòü õîðîøèõ ðåçóëüòàòîâ. Îäíàêî ëþáàÿ ñèñòåìà íå ïðîñóæèò äîñòàòî÷íî ýôôåêòèâíî è äîëãî, åñëè íå áóäåò ñîâåðøåíñòâîâàòüñÿ, îáíîâëÿòüñÿ, ìîäåðíèçèðîâàòüñÿ. Â ñâåòå îáíîâëåíèÿ, ìîäåðíèçàöèè ôèçêóëüòóðíî-îçäîðîâèòåëüíîãî ïðîöåññà íàø êîëëåêòèâ èñêàë ñïîñîáû ñîâåðøåíñòâîâàíèÿ ðàáîòû, êàêè è ñòàë äëÿ íàñ ìíîãîïðîôèëüíûé ñïîðòèâíûé öåíòð.

Êñîçäàíèþ äàííîãî öåíòðà íàñ ïîäòîëêíóëî òî, ÷òî â ñíîâîì ôèçêóëüòóðíî-îçäîðîâèòåëüíàÿ ðàáîòà ñîæèñòè ê îðãàíèçàöèè îçäîðîâèòåëüíîé íàïðàâëåííîñòè îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà è ëå÷åáíî-ïðîôèëàêòè÷åñêîé ðàáîòåâíóòðè ÄÎÓ. Í î ïðèíöèï çäîðîâüåñáåðåæåíèÿ ïðåæäå âñåãî áàçèðóåòñÿ íà îâîáùåíîì è öåëîñòíîì ïðåäñòàâëåíèè î çäîðîâüå äåòåé; çàáîòÿñü î ñî ìàòè÷åñêî ì çäîðîâüå, íå íàäî çàáûâàòü è î ïðèîáùåíèè ê ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå, ñïîðòó, ò.å. ðàçâèòèè ôèçè÷åñêõ êà÷åñòâ.

Â ïåðâóþ î÷åðåäü ìû ðåøèëè èñêëþ÷èòü óñëîâèÿ îáðàçîâàòåëüíîé ñðåäû, îðãàíèçàöèîííî âèëÿþùèå íà çäîðîâüå âîñïèòàííèêîâ:

— ïåðåãðóçêè ó÷åáíûì ìàòåðèàëîì;
— íèçêèé óðîâåíü äâèãàòåëüíîé àêòèâíîñòè;
— íåäîñòàòî÷íîå âíèìàíèå êèãðîâîé äåÿòåëüíîñòè (â ÷àñòíîñòè, ñïîðòèâíûì èãðàì);

— îòñóòñòâèå ñïåöèàëèñòîâ ïî îòäåëüíûì âèäàì ñïîðòà (ïî õóäîæåñòâåííîé ãèìíàñòèêå).

Ïðè ýòîì áûë ñäåëàí âûâîä, ÷òî äëÿ óñïåøíîé ðàáîòû íåîáõîäèìî èñïîëüçîâàòü ñïåöèàëüíî ðàçðàáîòàííóþ ñèñòåìó ïîëíîöåííîãî ôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ ðåáåíêà. Äëÿ ýòîãî áûëà ðàçðàáîòàíà ïðîãðàììà «Ñîçäàíèå çäîðîâüñáåðåãàþùåé ñèñòåìû â ÄÎÓ ¹ 85» (àâòîð Ã.È. Ãèëü).

Äàííàÿ ïðîãðàììà áûëà ñîçäàíà íà îñíîâå àíàëèçà è ñòàòà ÷åíü âèòóàëüíîé íà ïåðâîì ýòàïå. Â íåé õîðîøî ïîèñàí ðàçäåë «Ôèçêóëüòóðà è ñïîðò»:

íåòðàäèöèîííûå ôèçêóëüòóðíûå çàíÿòèÿ;

êèíåçèòåðàïèåé ôèçêóëüòèíóòêè;

ñïîðòèâíûå èãðû íà ïðîãóëêå (äðâíåå ãðåêè ñ÷èòàëè ñïîðòèâíûå èãðû îäíèì èç ñàìûõ ãëàâíûõ ôàêòîðîâ ðàçâèòèÿ è ñîâåðøåíñòâîâàíèÿ âñåãî íàðîäà);

ïðîãóëêè ñ ïîâûøåííîé äâèãàòåëüíîé àêòèâíîñòüþ;

ïîõîäû â ëåñî ïàðê;

çàíÿòèÿ íà ñòàäèîíå «Ïîëèòåõíèê»;

ðèòìè÷åñêàÿ ãèìíàñòèêà;

èñïîëüçîâàíèå ñîâðåìåííîãî ñïîðòèâíîãî îáîðóäîâàíèÿ: ôèòáîëû, áàòóòû, ìàññàæåðû è ò.ä.;

îðãàíèçàöèÿ ðàáîòû ñïîðòèâíûõ êðóæêîâ.

Òàêèì îáðàçîì, â íàøåì ÄÎÓ ïîÿâëåñÿ è ñòàë âèòèâíî ôóíêöèîíèðîâàòü ìíîãîïðîôèëüíûé ñïîðòèâíûé öåíòð. Äëÿ ýòîãî áûëî çàêóïëåíî îáîðóäîâàíèå: ìÿãêèå ìîäóëè, ëàáèðèíòû, ìàññàæíûå ïîäóøêè, ðåçèíîâûå êðóãè («òàáëåòêè»), âåëîòðåíàæåð, òðåíàæåð «Ãðàâèòÿ», ñèëîâîé òðåíàæåð äëÿ íîãè ñî øòàíãîé, øàãîìåð, äèñêîâûé òðåíàæåð, áåãîâàÿ äîðîæêà, ýñïàíäåðû. Â ïåðñïåêòèâå ïðîáóðåòåíèå ñòåï-ïëàòôîðì, èíäèâèäóàëüíûõ êîâðèêîâ, 2—3-õ òðåíàæåðîâ. Ñîñòàâëåíû ñåòêà çàíÿòèé, áàçèñíûé ïëàí.

Ìèññèÿ öåíòðà — îêàçàíèå ôèçêóëüòóðíî-îçäîðîâèòåëüíûõ óñëóã ñ ó÷åòîì èíäèâèäóàëüíîãî ïîäõîäà è ëè÷íîñòíî-îðèåíòèðîâàííîé ìîäåëè âîñïèòàíèÿ, ãëàâàíàÿ öåëü êîòîðîãî — ñîçäàòü îïòèìàëüíûå óñëîâèÿ äëÿ ìàêñèìàëüíîãî ðàçâèòèÿ ôèçè÷åñêèõ êà÷åñòâ ðåáåíêà, ðàñêðûòèÿ åãî ñïîñîáíîñòåé è ñàì îðåàëèçàöèè. Äåÿòåëüíîñòü öåíòðà îñíîâûâàåòñÿ íà ïðèíöèïàõ ðàáîòû ÄÎÓ: äåìîêðàòèè, ãóìàíèçìà, îáúåäèíñóïíîñòè, ïðèîðèòåòà îáúå÷åëîâå÷åñêèõ öåíîñòåé, æèçíè è çäîðîâüÿ ÷åëîâåêà, ðàæäàíñòâåííîñòè, ñâîáîäíîãî ðàçâèòèÿ ëè÷íîñòè, àâòîíîìíîñòè è ñâåòñêîãî õàðàêòåðà îáðàçîâàíèÿ è íàïðàâëåíà íà ñîçäàíèå áëàãîïðèÿòíûõ óñëîâèé äëÿ ðàçâèòèÿ ëè÷íîñòè âñïèòàíèêîâ, óâîëåòâîðåíèå èõ êóëüòóðíî-îáðàçîâàòåëüíûõ ïîòðåáíîñòåé â ñîòðóäíè÷åñòâå ñ âîçìîæíîñòÿìè è èíòåðåñàìè. Áàçèñíûå îñíîâàíèÿ:

ðåáåíîê êàê óíèêàëüíàÿ ðàçâèâàþùàÿñÿ ëè÷íîñòü;

ïåäàãîã êàê ëè÷íîñòü, íîñèòåëü îáðàçîâàíèÿ;

êî ìàíäàíàÿ ðàáîòà êàê îñíîâà äîñòèæåíèÿ óåëåé è óñïåõà;

ñòðåìëåíèå êà÷åñòâó, ñîâåðøåíñòâó;

êóëüòóðà îðãàíèçàöèè âçàèìîòíîøåíèé.

Íàø ìíîãîïðîôèëüíûé ñïîðòèâíûé öåíòð âêëþ÷àåò íåñêîëüêî ñåêöèé.

«Îëèìïèéñêèå íàäåæäû» (6—7 ëåò)

Öåëè:

— ðàçâèâàòü è ñîâåðøåíñòâîâàòü îèçè÷åñêèå âîçìîæíîñòè è ñïîñîáíîñòè;
— ïîäãîòîâèòü ê ó÷àñòèþ â «Ïðåçèäåíòñêèõ ñîñòÿçàíèÿõ» è âûïîëíåíèþ «Ïðåçèäåíòñêèõ òåñòîâ»;
— êïîòóïëåíèþ âñïîðòèâíóþ øêîëó;
— îñîçíàíîå îòíîøåíèå êäâèãàòåëüíûì äéñòâèÿì;
— ñïîñîáíîñòü êñàìîêîíòðîëþ è ñàìîîöåíêå.

Ðàçäåë ïðîãðàìì ûõ «Çäîðîâåé-êà» — «Ñêàçî÷íûé ìèð äâèæåíèé» (3—4 ãîäà)

Öåëè:

— ñîõðàíÿòü è óêðåïëÿòü çäîðîâüå;
— ôîðìèðîâàòü ó ïåäàãîãîâ è ðîäèòåëåé îòâåòñòâåííîñòè â äåëå ñîõðàíåíèÿ çäîðîâüÿ.

Òðåíàæåðíûé çàë (4—6 ëåò)

Öåëè:

— òðåíèðîâàòü äâèãàòåëüíûå íàâûêè;
— ôîðìèðîâàòü çäîðîâîå òåëî.

Ôèòíåñ ïî ïðîãðàììå «Òàíöåââëüíàÿ àýðîáèêà ñ âêëþ÷åíèåì òåëåñíî-îðèåíòèðîâàííûõ óïðàæíåíèé» (5—7 ëåò)

Öåëè:

— âîñïèòûâàòü ôèçè÷åñêè êðåïêîãî ðåáåíêà, öåëüíîé ëè÷íîñòè ñóñòîé÷èâîé íåðâíîé ñèñòåìîé, ãîòîâîé ê óñïåøíîé áûòîâîé, òðóäîâîé è ñîöèàëüíîé àäàïòàöèè, ê ðåàëüíûì óñëîâèÿì æèçíè è èíòåãðàöèè â îáùåñòâî;
— êîððåêòèðîâàòü ôèçè÷åñêîå äâèæåíèÿ â ìóçûêå.

È íòåãðàöèÿ

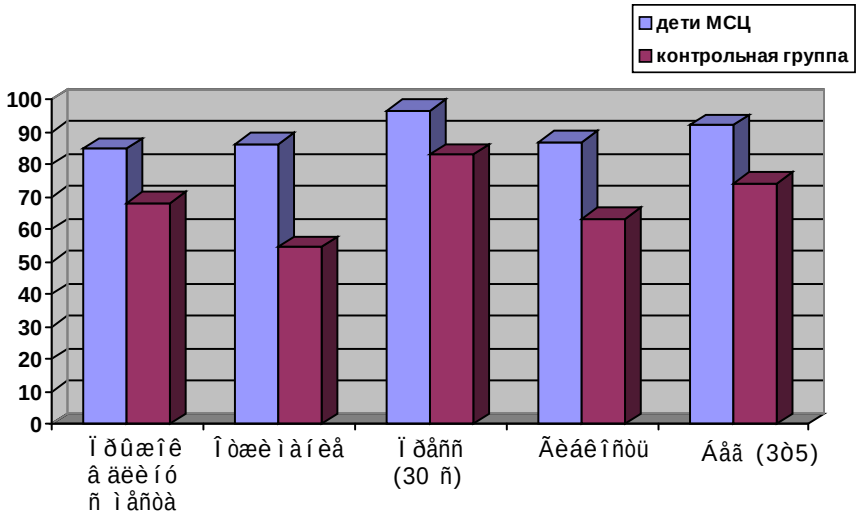
Öåëü: ðàçíîñòîðîííåå ðàçâèâàòü äåòåé â ïðîöåññå ðå÷åäâèãàòåëüíîé è íòåãðàöèè.

Õîðåîãðàôèÿ ïî ïðîãðàììå «Ðèòìèêà è òàíåö» (4—7 ëåò)

Öåëü: ñîäåéñòâîâàòü âñåñòîðîííåìó ðàçâèòèþ ëè÷íîñòè ðåáåíêà ñðåäñòâàìè òàíöåâàëüíîãî èñêóññòâà.

Äèàãíîñòèêà óðîâíÿ ôèçè÷åñêîé ïîäãîòîâëåííîñòè äåòåé, ïîñåùàþùèõ ìíîãîïðîôèëüíûé ñïîðòèâíûé öåíòð, âûÿâèëà áîëåå âûñîêèå ðåçóëüòàòû ïî âñàì ïîêàçàòåëÿì ïî ñðàâíåíèþ ñ äåòüìè è êíòðîëüíîé ãðóïïû, ÷òî ñâèäåòåëüñòâóåò î ýôôåêòèâíîñòè ðàçðàáîòàííîé ïðîãðàììû (ñì. ðèñóíîê).

Çà âðåìÿ ðàáîòû öåíòðà íàøå ÄÎÓ ïîëó÷èëî ìíîæåñòâî ãðàìîòíà ñîðåâíîâàíèÿõ ðàçíîãî óðîâíÿ çà âûñîêåå ñïîðòèâíûå äîñòèæåíèÿ. Ïðàêòè÷åñêè êàæäûé




Ðèñ. Äèàãíîñòèêà óðîâíÿ ôèçè÷åñêîé ïîäãîòîâëåííîñòè

ðåáåíîê öåíòðà áûë îòìå÷åí ãðàìîòíé çà âûñîêèå ðåçóëüòàòû â èíäèâèäóàëüíîì çà÷åòå.

Èííîâàöèîííûé ïðîåêò «Ñîçäàíèå ìíîãîïðîôèëüíîãî ñîðòèâíîãî öåíòðà â ðàìêàõ äîøêîëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ» áûë îòìå÷åí çîëîòîé ìåäàëüþ íà Âñåðîññèéñêîì êîíêóðñå èííîâàöèîííûõ ïðîåêòîâ «Ðîñòî÷åê — ìèð ñïàñóò äåòè».

# Организация занятий по лечебной физкультуре в детском саду

**Щенова С.Е.**,
*заведующий;*

**Бороздина М.Ю.**,
руководитель физического воспитания МАДОУ ЦРР — д/с № 82,
г. Томск

Ñåãîäíÿ â îáùåñòâåííîì ñîçíàíèè, â ÷àñòíîñòè ïåäàãîãèêè÷åñêîì è ðîäèòåëåüñêîì, ñôîðìèðîâàëîñü ïîíèìàíèå òîãî, ÷òî çäîðîâüå ïðåäñòàâëÿåò ñîáîé âàæíåéøóþ öåííîñòü ÷åëîâå÷åñêîãî áûòèÿ. È â ýòîé ñâÿçè ñîõðàíåíèå è óêðåïëåíèå çäîðîâüÿ äîøêîëüíèêà âûñòóïàåò â êà÷åñòâå îäíîé èç ïðèîðèòåòíûõ çàäà÷ íàøåãî

âðåìåíè. Â ôèçêóëüòóðíî-îçäîðîâèòåëüíîé ðàáîòå êîëëåêòèâà ÌÀÄÎÓ ÖÐÐ — ä/ñ ¹ 82 ðóêîâîäñòâóåòñÿ ïîðääåëåíèåì ïîíÿòèÿ «çäîðîâüå», äàííûì Âñåìèðíîé îðãàíèçàöèåé çäðàâîîõðàíåíèÿ. Ñîãëàñíî åìó çäîðîâüå — ýòî áèîëîãè÷åñêàÿ è ñîöèàëüíàÿ êàòåãîðèÿ, îòðàæàþùàÿ óðîâåíü òåëåñíîãî, äóøåâíîãî è ñîöèàëüíîãî áëàãîïîëóчèÿ.

×åëîâåê äîëæåí áðåð÷ü ñâîå çäîðîâüå, çàáîòèòüñÿ î íåì, íå ðàñòðà÷èâàòü ñèêû, çàêàëèâàòü ñâîé îðãàíèçì. Âåäü çäîðîâüå — ïñíîâà æèçíåííîãî óñïåõà ÷åëîâåêà è ïîýòîìó óæíî ñ ñàìîãî äåòñòâà íàó÷èòü ðåáåíêà áåðå÷ü è óêðåïëÿòü åãî, âåñòè çäîðîâûé îáðàç æèçíè. Çäîðîâûé îáðàç æèçíè — ýòî äîñòóïíûê êàæäîìó ñïîñîáû ïîâñåäíåâíîé æèçíåäåÿòåëüíîñòè ÷åëîâåêà, êîòîðûå óêðåïëÿþò è ñîâåðøåíñòâóþò ðåçåðâíûå âîçìîæíîñòè îðãàíèçìà (ôèçêóëüòóðà, ïèòàíèå, ïðèâû÷êè, ðåæèì è ò.ä.).

Ñîäåðæàíèå îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà âäîñêîì ñàäó îðãàíèçíî âêëþ÷àåò îçäîðîâëåíèå è ôèçè÷åñêîå ðàçâèòèå âîñïèòàíèêîâ, ïîýòîìó ñèñòåìà ôèçêóëüòóðíî-îçäîðîâèòåëüíîé ðàáîòû ïðåäóñìàòðèâàåò ñîâîêóïíîñòü è ìåäèöèíñêèõ ìåðîïðèÿòèé:

- îðãàíèçàöèþ äâèãàòåëüíîé àêòèâíîñòè äåòåé;
- äûõàòåëüíóþ ãèìíàñòèêó (ñ ÷åòûðåõ ëåò),
- ãèìíàñòèêó íà ñâåæåì âîçäóõå (ñòàðøàÿ è ïîäãîòîâèòåëüíàÿ ê øêîëå ãðóïïû);
- çàêàëèâàíèå (ñ äâóõ ëåò);
- ôèçêóëüòóðíûå çàíÿòèÿ;
- êðóãëîãîäè÷íî ñàóíà, áàññåéí.

Ïðåäìåòíî-ðàçâèâàþùàÿ ñðåäà äåòñêîãî ñàäà ïîçâîëÿåò óñïåøíî ðåàëèçîâûâàòü âñå íàïðàâëåíèÿ äëÿ ïîëíîöåííîãî ñîõðàíåíèÿ çäîðîâüÿ è ôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ. Î íà âêëþ÷àåò:

— ñîñòîÿíèå è ñîäåðæàíèå çäàíèÿ è ïîìåùåíèé äåòñêîãî ñàäà â ñîîòâåòñòâèè ñãèãèåíè÷åñêèì è íîðìàòèâàìè;
— îñíàùåííîñòü ôèçêóëüòóðíîãî çàëà;
— íåîõîäèìîå îñíàùåíèå ìåäèöèíñêîãî áëîêà;
— íàëè÷åå íåîáõîäèìîãî îñíàùåíèÿ äëÿ ïîëíîöåííîãî ïèòàíèÿ;
— êâàëèôèöèðîâàííûé ñîñòàâ ñïåöèàëèñòîâ ìåäèöèíñêîé, ïñèõîëîãè÷åñêîé è ëîãîïåäè÷åñêîé ñëóæá, âîñïèòàòåëåé è ïåäàãîãîâ;
— ñïîðòèâíóþ ïëîùàäêó;
— áàññåéí, ñàóíó, äóøåâóþ.

Æåëåçíàÿ ìåäèöèíñêèì ïåðñîíàëîì è ïåäàãîãàìè è ïðîâîäèòñÿ èññëåäîâàíèå ñîñòîÿíèÿ äåòåé (äèàãíîñòèêà ïñèõîôèçè÷åñêîãî, ýìîöèîíàëüíîãî ñîñòîÿíèÿ è ôèçè÷åñêõ êà÷åñòâ). Ó÷èòûâàÿ èíäèâèäóàëüíûå ñîîáåíîñòè ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ äåòåé, ïåðåíåñåíûå è çàáîëåâàíèÿ, ýìîöèîíàëüíûé íàñòðîé, ñîñòàâëÿåòñÿ ïëàí ñîòðóäíè÷åñòâà ñ ðîäèòåë�ìè è çàêîíîìåðíîñòè ðàçâèòèÿ.

Çà ïîñåùàåìîå ïåòè ëåò ïîêàçàòåëü çäîðîâüÿ çàìåòíî ñíèçèëñÿ â

ñâÿçè ñóâåëè÷åíèåì êîëè÷åñòâà äàòåé ñõîäíè÷åñêîé ïàòîëîãèåé. Ýòî áîëåçíè îðãàíîâ äûõàíèÿ, êîñòíî-ìûøå÷íîé, ïèùåâàðèòåëüíîé ñèñòåì, äåôèöèò ìàññû òåëà, ïàòîëîãèè ñî ñòîðîíû ñåðäå÷íî-ñîñóäèñòîé ñèñòåìû.

Àíàëèç ïîêàçûâàåò, ÷òî äàæå ïðè ïîñòîÿííî äåéñòâóþùåé ñèñòåìå ôèçéóëüóðíî-îçäîðîâèòåëüíîé ðàáîòû â íàøåì äåòñêîì ñàäó çàáîëåâàåìîñòü âûøå ñðåäíåãî ïîêàçàòåëåé ïî îòäåëåíèþ. Ïðè÷èíû, íà íàø âçãëÿä, ñëåäóþùèå:

— äåòè, ïîñòóïàþùèå â ÌÄÎÓ, óæå èìåþò II è III ãðóïïû çäîðîâüÿ;
— óðîâåí�òàëåé íääîñòàòî÷íî çíàíèé îá îñîáåííîñòÿõ ôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ, îíè íå ïðèäàþò îñîáîãî çíà÷åíèÿ âûïîëíåíèþ ðåæèìà äíÿ è çàêàëèâàíèþ ðåáåíêà â ñåìüå;
— íåäîñòàòî÷íî îïûòà ó ìîëîäûõ âîñïèòàòåëåé â ïîñòðîåíèè ñèñòåìû ðîôèëåâîè÷åñêèõ ìåðîïðèÿòèé ñ öåëüþ ñíèæåíèÿ çàáîëåâàåìîñòè.

Ñëåäóåò îòìåòèòü, ÷òî íàñîñòîÿíèå çäîðîâüÿ äåòåé, æèâóùèõ â íàøåì ðåãèîíå, îêàçûâàþò âëèÿíèå íåáëàãîïðèÿòíûå ôàêòîðû è ýêîëîãè÷åñêèå óñëîâèÿ.

Ñöåëüþ ñíèæåíèÿ çàáîëåâàåìîñòè ñîçäàþòñÿ ìåäèêî-ïñèõî-ëîãî-ïåäàãîãè÷åñêèå óñëîâèÿ, îäíî èç êîòîðûõ — âíåäðåíèå â îáðàçîâàòåëüíûé ïðîöåññ ïðîãðàìì ïî ëå÷åáíî ôèçêóëüòóðå (äàëåå ËÔÊ), íàïðàâëåíí íîé íà äîïîëíèòåëüíóþ ïðîôèëàêòèêó, êîððåêöèþ íàðóøåíèé è ëå÷åíèå âîñïèòàíèêîâ.

Öåëü ËÔÊ çàêëþ÷àåòñÿ â êîìïëåêñíîì îçäîðîâëåíèè, êîòîðîå ïðåäïîëàãàåò ëå÷åíèå, ïðîôèëàêòèêó çàáîëåâàíèé, óêðåïëåíèå ìûøå÷íî-ñâÿçî÷íîãî è îïîðíî-äâèãàòåëüíîãî àïïàðàòà.

Ïðîãðàììà ïî ëå÷åáíîé ôèçêóëüòóðå ðåøàåò ñëåäóþùèå ñïåöèàëüíûå çàäà÷è:

— ñòèìóëèðóåò íàìåí âåùåñò â îðãàíèçìå;
— óëó÷øàåò êîîðäèíàöèþ;
— ïðåäóïðåæäàåò çàñòîéíûå ÿâëåíèÿ;
— óêðåïëÿåò ìûøöû;
— íîðìàëèçóåò ñåêðåòîðíûå ôóíêöèè;

Îòëè÷èòåëüíàÿ îñîáåííîñòü äîïîëíèòåëüíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàìì ûâ çàêëþ÷àåòñÿ â òîì, ÷òî óïðàæíåíèÿ ËÔÊ ñòðîãî äîçèðîâàíû, â îïðåäåëåííî òåì ïåñ îïðåäåëåííé èíòåíñèâíîñòü è âîçäåéñòâèåì íà îïðåäåëåííûå ãðóïïû ìûøö èëè îãàíû ïðè ïîêàçàíèè è íàïðàâëåíèè âðà÷à ñ óêàçàíèåì äèàãíîçà.

Ïðîãðàìì àðàññ÷èòàíà íà ïðîâåäåíèå 36 çàíÿòèé â òå÷åíèå 1 ãîäà. Âîçðàñò äåòåé, ó÷àñòâóþùèõ â ðåàëèçàöèè äàííîé äîïîëíèòåëüíîé îáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàìì: îò 3 äî 7 ëåò. Ðàññ÷èòàíà íà íà ãðóïïîâûå çàíÿòèÿ áîëåå 6 ÷åëîâåê, ïðîäîëæèòåëüíîñòü êîððåêöèîííî-ðàçâèâàþùåãî îáó÷åíèÿ: 3—4 ãîäà — 15 ìèí 1 ðàç â íåäåëþ; 5—6 ëåò — 20 ìèí 1 ðàç â

íåäåëþ; 6—7 ëåò — 30 ìèí 1 ðàç â íåäåëþ. Âèíäèâèäóàëüíûõ ñêó-÷àÿõ âðåìÿ óìåíüøàåòñÿ èèè óâåëè÷èâàåòñÿ íà 5—10 ìèí.

Îñîáî ñëåäóåò îòìåòèòü, ÷òî äåòè â ãðóïïó íàáèðàþòñÿ íà îñíîâàíèè ìåäèöèíñêèõ ïîêàçàíèé, ïðè÷åì ñóùåñòâóþò è ïðîòèâîïîêàçàíèÿ, êîòîðûå ñëåäóåò ó÷èòûâàòü. Ïðè ðàñïðåäåëåíèè äåòåé â ãðóïïû ËÔÊ ó÷èòûâàþñÿ äàííûå ìåäèöèíñêîãî îñìîòðà, òî÷íûé äèàãíîç, îöåíêà ôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ, ñàìî÷óâñòâèå ðåáåíêà.

Ïðè ðàçðàáîòêå è âíåäðåíèè ïðîãðàìì ûì ìû îæèäàëè ïîëó÷èòü ñëåäóþùèå ðåçóëüòàòû:

— óëó÷øåíèå ðàáîòû ôóíêöèé è îðãàíîâ;
— óêðåïëåíèå ìûøå÷íîãî êîðñåòà;
— ôîðìèðîâàíèå ïðàâèëüíîé îñàíêè;
— óêðåïëåíèå ñâîäà ñòîïû;
— ïðåäóïðåæäåíèå ïðîñòóäíûõ çàáîëåâàíèé;
— ñíèæåíèå óðîâíÿ çàáîëåâàíèé.

Ðàçðàáàòûâàÿ ñîâåðæàíèå çàíÿòèé ïî ëå÷åáíîé ôèçêóëüòóðå, ìû îïèðàëèñü íà èäåè Ò.Â. Êàøòàíîâîé, Å.Ã. Ìàìàåâîé, Î.Â. Ñëèâèíîé, À.Í. Ñòðåëüíèêîâîé è äðóãèõ ñïåöèàëèñòîâ â äàííîé îáëàñòè. Ïî ïðîãðàììå ËÔÊ â I êâàðòàëå (ñåíòÿáðü, îêòÿáðü, íîÿáðü) ïðîâîäèòñÿ äûõàòåëüíàÿ ãèìíàñòèêà [1]. Åå çàäà÷à — íàó÷èòü äåòåé ïðàâèëüíî îäûõàíèþ, ÷òî ïîãðîòàâèâàåò îðãàíèçì ê ôèçè÷åñêîì íàãðóçêàì â çèìíèé ïåðèîä, ïðåäóïðåæäàåò ïðîñòóäíûå çàáîëåâàíèÿ.

Âî II êâàðòàëå (äåêàáðü—ôåâðàëü) ïðåäóñìîòðåíà îáùåóêðåïëÿþùàÿ ãèìíàñòèêà. Ñîâåðøåíñòâóåì çàùèòíûå ñèëû îðãàíèçìà, òðåíèðóåì îðãàíèçì è äàäàïòèðóåì ê ôèçè÷åñêèì íàãðóçêàì.

Â III êâàðòàëå (ìàðò—ìàé) ïðîâîäèì ãèìíàñòèêó ïðè êîððåêöèè è ïðîôèëàêòèêè íàðóøåíèé îñàíêè. Óêðåïëÿåì ìûøå÷íûé êîðñåò, èñïðàâëÿåì äåôåêòû.

Â ïðîãðàìì óâêëþ÷åíû îáùåðàçâèâàþùèå è îáùåóêðåïëÿþùèå óïðàæíåíèÿ, à òàêæå óïðàæíåíèÿ íà ðàññëàáëåíèå, ðàñòÿãèâàíèå, ïðàâèëüíîå äûõàíèå, êîððåêöèþ è äð. Äåòÿì ïîêàçûâàþò ñïîñîáû ñàìîìàññàæà è òî÷å÷íîãî ìàññàæà [2].

Ìåòîäèêà ñîñòàâëåíèÿ êîìïëåêñîâ, êàê è íà ôèçêóëüòóðíîì çàíÿòèè, ñîñòîèò èç òðåõ ÷àñòåé. Ðàçíèòà ëèøü â òîì, ÷òî óïðàæíåíèÿ â äàííîì ñëó÷àå ñïåöèàëüíî ïîäáèðàþòñÿ äëÿ îïðåäåëåííîãî çàáîëåâàíèÿ êèè íàðóøåíèÿ, êîì ïëåêñ îðòàäàòûâàòñÿ äî àâòîìàòèçìà. Óïðàæíåíèÿ ñòðîãî äîçèðîâàíû. Ïðè îðãàíèçàòèè çàíÿòèé ïåäàãîãó ñèåäóåò íóêîñíèòåëüíî ñîáëþäàòü ðåæèì íàãðóçêè ËÔÊ.

Ðåçóëüòàòèâíîñòü çàíÿòèé îïðåäåëÿåòñÿ íà îñíîâå ìåäèêî-ïåäàãîãè÷åñêèõ íàáëþäåíèé, êîíòðîëÿ çà ñîñòîÿíèåì çäîðîâüÿ äåòåé. Ì åäèöèíñêèé êîíòðîëü â ãðóïïàõ ËÔÊ îñóùåñòâëÿþò âðàçè ðåçâîâàíèñòî÷åñêàÿ êàðòà ðåáåíêà. Â öåëîì çà ñîñòîÿíèåì äåòåé íà-

áëþäàþò â òåõ÷åíèå âñåãî ñðîêà ðåàëèçàöèè äàííîé ïðîãðàìì ûõ.

Îïûò ïðåäâîãî ãîäà îðãàíèçàöèè ËÔÊ ïîçâîëÿåò ãîâîðèòü î ïîëîæèòåëüíîì ïðîôèëàêòè÷åñêîì ýôôåêòå çàíÿòèé. Äëÿ íàñ âàæíûì ðåçóëüòàòîì ÿâèëîñü ðàçâèòèå óñòîé÷èâîãî èíòåðåñà ê çàíÿòèÿì ËÔÊ êàê ñî ñòîðîíû äåòåé, òàê è èõ ðîäèòåëåé. Ýòî ñâèäåòåëüñòâóåò î òî ì, ÷òî ó äåòåé íà÷èíàåò ôîðìèðîâàòüñÿ ïîòðåáíîñòü â ðàçâèòèè äâèãàòåëüíûõ ñïîñîáíîñòåé è ôèçè÷åñêèõ êà÷åñòâ, à ó ðîäèòåëåé ïîíèìàíèå âàæíîñòè ôèçêóëüòóðû â ñîõðàíåíèè çäîðîâüÿ.

Ëèòåðàòóðà

1. Êàøòàíîâà Ò.Â., Ìàìàåâà Å.Ã., Ñëèâèíà Î.Â. Ìåòîäèêè îçäîðîâèòåëüíîé ãèìíàñòèêè äåòåé äîøêîëüíîãî è ìëàäøåãî øêîëüíîãî âîçðàñòà: Ïðàêò. ïîñîáèå. Ì., 2007.

2. Ñòðåëüíèêîâà À. Í. Äûõàòåëüíàÿ ãèìíàñòèêà. Ì., 1994.

## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

### Сон лечит от стресса

Çäîðîâûé ñîí èçáàâëÿåò îò òÿæåëûõ âîñïîìèíàíèé, ñ÷èòàþò èññëåäîâàòåëè èç Êàëèôîðíèéñêîãî óíèâåðñèòåòà â ÑØÀ. Îíè âûÿñíèëè, ÷òî âî âðåìÿ ôàçû áûñòðîãî ñíà âûêëþ÷àþòñÿ õèìè÷åñêèå ïðîöåññû ñòðåññà. Ýòî ïîçâîëÿåò ñíèçèòü îñòðîòó òÿæåëûõ ýìîöèîíàëüíûõ ïåðåæèâàíèé.

Â èññëåäîâàíèè ïðèíÿëè ó÷àñòèå 35 çäîðîâûõ ìîëîäûõ ëþäåé. È ìðääëîæèëè ïðîñìîòðåòü 150 èçîáðàæåíèé ñ ðàçëè÷íûìè îáðàçàìè, âûçûâàþùèìè ñëèüíûå ýìîöèè. Çàòåì óäîáðîâîëüóåâ èçìåðÿëè àêòèâíîñòü ìîçãà ïðè ïîìîùè ìàãíèòíîðåçîíàíñíîéòîìîãðàôèè.

Ïîëîâèíà ó÷àñòíèêîâ ñìîòðåëà êàðòèíêè óòðîì è âå÷åðîì, áîäðñòâóÿ â ïðîìåæóòêàõ ìåæäó ïðîñìîòðàìè. Âòîðàÿ ãðóïïà ðàññìàòðèâàëà èçîáðàæåíèÿ âå÷åðîì è óòðîì — ïîñëå íî÷íîãî ñíà.

Âûÿñíèëèñü, ÷òî òå, êòî ñïàë ìåæäó ïðîñìîòðàìè èçîáðàæåíèé, ðåàãèðîâàëè íà êàðòèíêè ìåíåå ýìîöèîíàëüíî. Ðåçóëüòàòû ÌÐÒ ïîêàçàëè, ÷òî ó ýòîé ãðóïïû çíà÷èòåëüíî ñíèçèëàñü àêòèâíîñòü â îçãîâîì «öåíòðå ýìîöèé» — ìèíäàëåâàäîì òåëå.

Ïî ìíåíèþ ó÷åíûõ, ýòî ãîâîðèò î òî ì, ÷òî ýìîöèîíàëüíûå ðåàêöèè ïåðåøëè ïîä êîíòðîëü «öåíòðà ðàöèîíàëüíîñòè» â ïðîôðîíòàëüíîé êîðå áîëüøèõ ïîëóøàðèé ìîçãà.

Êðîìåòîãî, ðåçóëüòàòû èññëåäîâàíèÿ ïîêàçàëè, ÷òî âî âðåìÿ ôàçû áûñòðîãî ñíà ó ëþäåé ñíèçèëîñü êîëè÷åñòâà íîðàäðåíàëèíà — íåéðîãîðìîíà, ñâÿçàííîãî ñî ñòðåññîì.

Ïî ìíåíèþ ó÷åíûõ, îáíàðóæåííûå èìè ïðîöåññû â ãîëîâíîì ìîçãå ñâèäåòåë�ñòâóþò î òî ì, ÷òî ñèëüíûå ýìîöèîíàëüíûå ïåðåæèâàíèÿ ñìÿã÷àþòñÿ âî âðåìÿ ñíà. Ïîñëå ïðîáóæäåíèÿ äàæå ñåðüåçíàÿ ñòðåññîâàÿ ñèòóàöèÿ êàæåòñÿ ìåíåå òðàãèðóþùåé.

http://www.takzdorovo.ru

# Издательство «ТЦ Сфера» представляет книги по оздоровительной работе в ДОУ

## СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

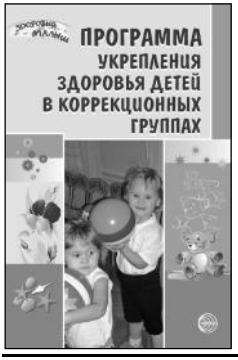
*Автор — Громова О.Е.*

В книгу включены разнообразные игры с детьми: подвижные групповые и командные игры, соревнования-поединки, спокойные игры и игры народов нашей страны. Разработаны методические рекомендации к проведению игр, критерии выбора и организационные требования.

## БЕСЕДЫ О ЗДОРОВЬЕ
## Методическое пособие

*Автор — Шорыгина Т.А.*

В пособии представлены беседы, посвященные здоровому образу жизни — утренней зарядке, закаливанию, подвижным играм на свежем воздухе в любое время года, солнечным и воздушным ваннам. Новые сказки, стихи и загадки автора делают материал пособия увлекательным и доступным для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста. Вопросы и задания призваны активизировать память и внимание, развить логическое мышление и речь ребенка. Материалы пособия могут использоваться при коллективной и индивидуальной форме обучения. Пособие адресовано учителям, родителям, гувернерам и воспитателям.




## ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В КОРРЕКЦИОННЫХ ГРУППАХ

*Авторы — Игнатова О.И.* и др.

В пособии представлена программа для работы с детьми в ДОУ компенсирующего вида и коррекционных группах. Дано теоретическое обоснование, раскрыты основные разделы, пути реализации поставленных задач. Особое внимание уделяется организации режима дня, питания, прохождению адаптационного периода, содержанию и тематике «занятий здоровья». В приложение включены тематическое планирование, варианты занятий, игр, упражнений, семинаров конкретной направленности в русле программы укрепления здоровья детей с ЗПР. Адресовано воспитателям, методистам, психологам ДОУ, родителям, а также студентам педагогических вузов и колледжей.

Эти и другие книги можно заказать по почте наложенным платежом.
Пришлите заявку **по адресу**: 129626, Москва, а/я 40,
**по E-mail:** sfera@cnt.ru, **по тел.: (495) 656-75-05, 656-72-05**
или закажите в **интернет-магазине**: www.tc-sfera.ru
Не забудьте разборчиво написать свой **индекс и обратный адрес**
и заказать **бесплатные каталоги** издательства «ТЦ Сфера»:
«Дошкольное воспитание», «Логопедия», «Педагогика и психология»,
«Начальная и средняя школа», «Подписные издания».

# Перинатальная офтальмология — проблемы и задачи

**Николаева Г.В.,**
*канд. мед. наук, офтальмолог высшей категории, ассистент кафедры офтальмологии педиатрического факультета, Российский государственный медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Москва*

ПЕДИАТРИЯ

Îñíîâíàÿ ïðè÷èíà ñëåïîòû è ñëàáîâèäåíèÿ â äåòñêîì âîçðàñòå, ïî äàííûì Ë.Â. Íåôåäîâñêîé (2008) — âðîæäåíí íàÿ ïàòîëîãèÿ. Â öåíòðàëüíûõ ðåãèîíàõ Ðîññèè îíà âûÿâëÿåòñÿ ó 88—92% ó÷àùèõñÿ ñïåöèàëüíûõ øêîë-èíòåðíàòîâ. Çàäà÷à äåòñêèõ îôòàëüìîëîãîâ — äèàãíîñòèðîâàòü ïàòîëîãèþ èëè ðèñê åå ðàçâèòèÿ óæå â ïåðâûå ìåñÿöû æèçíè ðåáåíêà. ×òî ìîæåò ïðèâåñòè ê ïðîáëåìàì ñî çðåíèåì óæå â ïåðèîä íîâîðîæäåííîñòè, íà ïåðâî ãîäó æèçíè?

Ïîñëå ðîæäåíèÿ ðåáåíêà ãëàçåùå íåñîâåðøåíåí. Îí ïðîäîëæàåò ñâî ðîñò è ðàçâèòèå. Â òå÷åíèå ïåðâîãî ãîäà ôîðìèðóåòñÿ óãîë ïåðåäíåé êàìåðû, ðàçâèâàåòñÿ öèëèàðíîå òåëî, èçìåíÿåòñÿ ñåò÷àòêà ãëàçà â öåíòðå, ïåðåõîäÿ èç 10-ñëîéíîé â 2-ñëîéíóþ, è ò.ä. Ñîâåðøåíñòâóåòñÿ ôóíêöèÿ ìûøö, èííåðâàöèÿ, òðîôèêà òêàíåé. Âîçäåéñòâèå êàêèõ-ëèáî íåãàòèâíûõ ïðèòîêîâ âî âíóòðèóòðîáíîì èëè íåîíàòàëüíîì ïåðèîäå íàðóøàåò íîðìàëüíîå ôîðìèðîâàíèå çðèòåëüíîãî àíàëèçàòîðà.

Ïåðèíàòàëüíûé ïåðèîä çàíèìàåò îò 22 íåäåëè áåðåìåííîñòè äî 7 äíåé ïîñëå ðîæäåíèÿ. Ïî ìíåíèþ áîëüøèíñòâà èññëåäîâàòåëåé, îí èãðàåò âàæíåéøóþ ðîëü â ôîðìèðîâàíèè âñõõ îðãàíîâ è ñèñòåì ðåáåíêà, âòî ì ÷èñëå è îðãàíà çðåíèÿ. Íàì èóñòàíîâëåíî, ÷òî äàæå íåçíà÷èòåëüíûå ïðîáëåìû â ïåðèíàòàëüíîì ïåðèîäå, òàêèå êàê áûñòðûå èëè çàòÿæíûå ðîäû, îââèòåå ïóòîâèíîé, ëåãêàÿ, äàæå íåçíà÷èòåëüíàÿ àñôèêñèÿ è äóõãåå, âíåø íåêàæóùèåñÿ íåñóùåñòâåííûì è íþàíñû òå÷åíèÿ ðîäîâ, íå ïðîõîäÿò áåññëåäíî äëÿ îðãàíà çðåíèÿ. Â ýòîé ãðóïïå äàòåé â 6 ðàç ÷àùå ôîðìèðóåòñÿ ïåðèíàòàëüíàÿ áëèçîðóêîñòü, ìåêêåå ñêîòî ìû â ïîëå çðåíèÿ ñîõðàíÿþòñÿ íà âñþ æèçíü. Âëèÿíèå ïåðèíàòàëüíîãî ïåðèîäà íà

ôîðìèðîâàíèå îðãàíà çðåíèÿ ñòîëü çíà÷èòåëüíî, ÷òî âûäåëåíî öåëîå íàïðàâëåíèå — ïåðèíàòàëüíàÿ îôòàëüìîëîãèÿ.

Ïðåäìåò èçó÷åíèÿ ïåðèíàòàëüíîé îôòàëüìîëîãèè — ýòèîëîãèÿ è ïàòîãåíåç çàáîëåâàíèé ãëàç ó íåäîíîøåííûõ íîâîðæäåííûõ, ó äåòåé, ïåðåíåñøèõ íàòàëüíûå òðàâìû îãëîâíîãî è ñïèííîãî ìîçãà, ãèïîêñèþ, âíóòðèóòðîáíûå èíôåêöèè, òåðàòîãåííûå âîçäåéñòâèÿ, ðîæäåííûõ ìàòåðÿìè ñ ñîâåðøåííîâíâàíèåì ìàòåðèâ è íåíàñûùåíèåì ìàòåðèâ è ðåàíèìàöèè íîâîðîæäåííûõ âûæèâàåìîñòü íåäîíîøåííûõ ñ ýêñòðåìàëüíî íèçêîé ìàññîé òåëà ïîñòîÿííî óâåëè÷èâàåòñÿ, äîñòèãàÿ 30—60%. Íàðÿäó ñ ïðàæåíèåì íåðâíîé è áðîõîëãîã÷íîé ñèñòåì ïðè÷èíàìè èíâàëèäíîñòè ñðåäè íåäîíîøåííûõ ýêñòðåìàëüíî íèçêîé ìàññîé òåëà ïîñòîÿííî óâåëè÷èâàåòñÿ, äîñòèãàÿ 30—60%. Íàðÿäó ñ ïðàæåíèåì íåðâíîé è áðîõîëãîã÷íîé ñèñòåì ïðè÷èíàìè èíâàëèäíîñòè ñðåäè íåäîíîøåííûõ ÿâëÿåòñÿ ïîðàæåíèå îðãàíà çðåíèÿ.

Íåîíàòàëüíûé ïåðèîä, èëè ïåðèîä íîâîðîæäåííîñòè, âêëþ÷àåò 28 äíåé ïîñëå ðîæäåíèÿ. Ïàòîëîãèÿ ýòîãî ïåðèîäà òàêæå ìîæåò ñêàçûâàòüñÿ íà ðàçâèòèè çðèòåëüíîãî àíàëèçàòîðà. È ìåíí â ïåðèîä íîâîðîæäåííîñòè çàêëàäûâàþòñÿ ñíîâû çäîðîâüÿ áóäóùããî ïîêîëåíèÿ è ôîðìèðóþòñÿ ïðääïîñûëêè ê ðàçâèòèþ õðîíè÷åñêèõ çàáîëåâàíèé. Ïîýòîìó îôòàëüìîëîã ïðè ñáîðå àíàìíåçà âûÿñíÿåò, êàê ïðîòåêàë ïåðèíàòàëüíûé è íåíàòàëüíûé ïåðèîä. Î÷åíü âàæíî ñîáëþäàòü ïðîòîêîëû îáñëåäîâàíèÿ íîâîðîæäåííûõ.

Íåñìîòðÿ íà óñèëèÿ îôòàëüìîëîãîâ, âåäóùåå ìåñòî ïî ïðè÷èíàì ñëàáîâèäåíèÿ è ñëåïîòû â ïîñëåäíåå âðåìÿ çàíèìàåò ðàçâèòèå íåîíàòàëüíîé ïàòîëîãèè, ïåðåä âûïèñêîé è çîòàëåíèÿ âòîðîãî ýòàïà âûõàæèâàíèÿ íîâîðîæäåííûõ. Ïðè îñóùñòâëåíèè ïàòîëîãèè — (â âîçðàñòå 1 ìåñ.), îòàëüìîëîãîì â ïîèëêèíèêå ïî ìåñòó æèòåëüñòâà.

Ïðâîå îòàëüìîëîãè÷åñêîå îáñëåäîâàíèå íåäîíîøåííûõ äåòåé ïðîâîäèòñÿ â âîçðàñòå 2—6 íåäåëü íåïîñðåäñòâåííî â îòäåëåíèè âòîðîãî ýòàïà âûõàæèâàíèÿ. Ïððâûé îñìîòð äåòåé, ðîæäåííûõ íà ñðîêå äî 30 íåäåëü ãåñòàöèè, ïðîâîäèòñÿ â âîçðàñòå 3—4 íåäåëè æèçíè.

Ãåñòàöèîííûé âîçðàñò — âîçðàñò íîâîðæäåííîãî â íåäåëÿõ ñ ìîìåíòà çà÷àòèÿ; ïîñêîíöåïòóàëüíûé — âîçðàñò íîâîðæäåííîãî â íåäåëÿõ ñî âðåìåíè îïèêîâîðåíèÿ, ò.å. ãåñòàöèîííûé âîçðàñò ïëþñ ïîñëåðîäîâûé âîçðàñò.

Îñíîâíîå óñëîâèå âûõàæèâàíèÿ íîâîðîæäåííûõ íèçêîé è ýêñòðåìàëüíî íèçêîé ìàññîé òåëà ïðè ðîæäåíèè — ìèíèìàëüíîå áåñïîêîéñòâî ðåáåíêà ðàçëè÷íûì ïðîöåäóðàì, òàê êàê îíè ìîãóò ñîïðîâîæäàòüñÿ ïðèñòóïàìè ãåïîêñåìèè. Îñìîòð íåîáõîäèìî ïðîâîäèòü îñòîðîæíî, áåç ðåçêèõ ìàíèïóëÿöèé èç-çà îïàñíîñòè ðàçâèòèÿ îêóëî-âèñöåðàëüíûõ ðåôëåêñîâ (òàõèêàðäèÿ, áðàäèêàðäèÿ, öèàíîç, àïíîý è äð.), ïîýòîìó îñîáîå âíèìàíèå óäåëÿåòñÿ ñîçäàíèþ îõðàíèòåëüíîãî ðåæèìà äëÿ íîâîðîæäåííûõ. Âñå ïðîâîäèìûå äèàãíîñòè÷åñêèå ïðîöåäóðû è ëå÷åáíûå ìàíèïóëÿöèè äîëæíû áûòü íåãðóáûìè è áûñòðûìè è ïî âðåìåíè.

Ïðîöåäóðû îòòàëüìîëîãè÷åñêîãî îáñëåäîâàíèÿ âêëþ÷àþò: îòåíéó ðåâêöèè ðåáåíêà íà ñâåò, íàðóæíûé ñìîòð, êîðíåîìåòðèþ, ïóïèëëîìåòðèþ; áèîìèêðîñêîïèþ ñ îöåíêîé ñîñòîÿíèÿ ðîãîâèöû, ïåðåäíåé êàìåðû, ðàäóæêè è õðóñòàëèêà; îòòàëüìîñêîïèþ.

Ó íåäîíîøåííûõ äåòåé ñêëåðà è ìåòò ãîëóáîâàòûé îòòåíîê. Ãîðèçîíòàëüíûé ðàçìåð ðîãîâèöû ó íîâîðîæäåííûõ â íîðìå: 8,5—9,5 ìì.

Â ïåðâûå äíè æèçíè ó ÷àñòè íîâîðîæäåííûõ è ñîñîáåííî ó íåäîíîøåííûõ äåòåé îòìå÷àåòñÿ ôèçèîëîãè÷åñêàÿ îòäåñöåíöèÿ ðîãîâèöû ðàçíîé ñòåïåíè âûðàæåííîñòè. Äëÿ äèôôåðåíöèðîâêè ýòîãî ñîñòîÿíèÿ îò îòåêà èñïîëüçóþò ãèïåðòîíè÷åñêèé ðàñòâîð ãëþêîçû.

Ó íîâîðîæäåííûõ ïåðåäíÿÿ êàìåðà ìåðè÷å, ÷åì ó âçðîñëûõ è ñîñòàâëÿåò 1,5—2 ìì.

Ïèãìåíòàöèÿ ðàäóæêè îáû÷íî çàâåðøàåòñÿ â òå÷åíèå ãîäà. Ó íîâîðîæäåííûõ öâåò ðàäóæêè ãîëóáîé èëè ñåðî-ãîëóáîé. Õðóñòàëèê â íîðìå — ïðîçðà÷íûé. Ðåôëåêñ ñ ãëàçíîãî äíà äîëæåí áûòü ðàâíîìåðíûì è îò÷åòëèâûì. ×àñòè÷íîå èëè ïîëíîå îñóòñòâèå ðåôëåêñà ãîâîðèò î íàðóøåíèè ïðîçðà÷íîñòè õðóñòàëèêà èëè ñòåêëîâèäíîãî òåëà. Ïðè îñìîòðå ìîæåò áûòü âûâåäåíî ïîìóòíåíèå âåùåñòâà õðóñòàëèêà èëè åãî êàïñóëû — êàòàðàêòà. Åñëè îáíàðóæèâàþò ïîìóòíåíèå ñðàçó ïîñëå ðîæäåíèÿ ðåáåíêà, ãîâîðÿò î âðîæäåííîé êàòàðàêòå. Îíà îòíîñèòñÿ ê ÷àñòî âûâëÿåìîé ïàòîëîãèè è ñîñòàâëÿåò 60% âñåõ âðîæäåííûõ äåôåêòîâ îðãàíà çðåíèÿ [9].

Ó íåäîíîøåííûõ ÷àñòî âûÿâëÿþòñÿ îñòàòêè ñîñóäèñòîé ýìáðèîíàëüíîé êàïñóëû ðåáðèñòîé ñòåíêè — ïóïèëëÿðíîé ìåìáðàíû. Ïðè îòòàëüìîñêîïèè÷åñêè è èññëåäîâàíèè íà îïðåäåëÿåòñÿ â êàä òíêõíèòåé, èäóùèõ îò êðàÿ çðà÷êà êöåíòðó. Ñòåïåíü åââûðàæåííîñòè îáðàòíî ïðîïîðöèîíàëüíà ñòåïåíè çðåëîñòè ðåáåíêà. Ï îñëå 34 íääåëü äåñòàöèè ôåòàëüíûå ñîñóäû ðóñòàëèêà îáû÷íî ðåãðåññèðóþò.

## Офтальмоскопия глазного дна

Ïðîöåäóðà ïðîâîäèòñÿ íà ôîíå öèêëîïèëãèè 0,1% ðàñòâîðîì àòðîïèíà ñ ïîìîùüþ íåïðÿìî-

ãî îôòàëüìîñêîïà èëè íàëîáíîãî îôòàëüìîñêîïà è øèðîêîôîêóíûõ ëóï 15Ä, 20Ä, 28Ä. Îöåíèâàåòñÿ ôîí ãëàçíîãî äíà, ñîñòîÿíèå ñåò÷àòêè, øèðèíà àâàñêóëÿðíîé çîíû, öâåò, ôîðìà, ãðàíèöû, ðàçìåð äèñêà çðèòåëüíîãî íåðâà, êàëèáð è õîä ñîñóäîâ â öåíòðå è íà ïåðèôåðèè, î÷àãîâûå èçìåíåíèÿ, íàëè÷åå äåìàðêàöèîííîé ëèíèè èëè âàëà, ïðîëèôåðàòèâíûå èçìåíåíèÿ.

Îñìîòð ïðîâîäèëñÿ â êóâåçå èëè, åñëè ïîçâîëÿåò ñîñòîÿíèå, â òåì íîé êîì íàòå, â òàäëåíèè íà ïåëåíàëüíîì ñòîëå. Ïðè îññëåäîâàíèè äåòåé ñ òÿæåëîé ñî ìàòèî÷åñêîé ïàòîëîãèåé âàæíî ïðèñóòñòâåå íåîíàòîëîãà èëè ìåäèöèíñêîé ñåñòðû.

Â ïîñëåäíåé âðåìÿ ïîìèìî îôòàëüìîñêîïèè ïðèìåíÿåòñÿ îáúåêòèâíîå äîêóìåíòèðîâàíèå îñëåäîâàíèå ãëàçíîãî äíà íåäîíîøåííûõ íà øèðîêîïîëüíîé ïåäèàòðè÷åñêîé ðåòèíàëüíîé êàìåðå ñ ôîòîðåãèñòðàöèåé. Îñìîòð ïðîâîäèòñÿ â êóâåçå èëè íà ïåëåíàëüíîì ñòîëå â çàâèñèìîñòè òî ñîñòîÿíèÿ ðåáåíêà.

Ïðè îñóùòâèè ïðèçíàêîâ ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ îñìîòðû ïðîâîäÿòñÿ ðàç â 2 íåäåëè. Ïðè óñòàíîâëåíîì äèàãíîçå — ðàç â 7 äíåé. Ëîêàëèçàöèÿ ïðîöåññà íà êðàéíåé ïåðèôåðèè è íèçêàÿ àêòèâíîñòü ñîñóäîâ ïîçâîëÿþ ïðîâîäèòü îñìîòðû ðåæå — ÷åðåç 10 äíåé. Ïðè âûñîêîé àêòèâíîñòè ïðîöåññà, ðàçâèòèè ïðèçíàêîâ ïëþñ-áîëåçíè, çàäíåé àãðåññèâíîé ôîðìû îñìîòðû ïðîâîäÿòñÿ ÷àùå — ÷åðåç 3—5 äíåé. Ê äîïîëíèòåëüíûì ìåòîäàì îñìîòðà íåäîíîøåííûõ äåòåé îòíîñÿòñÿ óëüòðàçâóêîâîå è ýëåêòðîôèçèîëîãè÷åñêîå èññëåäîâàíèÿ.

## Особенности глаз доношенных новорожденных

Ó íîâîðîæäåííûõ åùå íåò ïðåäìåòíîãî çðåíèÿ, ÷òî ñ÷èòàåòñÿ ñëåäñòâèåì íåçðåëîñòè öåíòðàëüíûõ îòäåëîâ çðèòåëüíîãî àíàëèçàòîðà. Í î óæå ñ ïåðâûõ äíåé æèçíè îáíàðóæèâàåòñÿ ñâåòîî÷ óùóùåíèå. Äâèæåíèÿ ãëàç íå ñîãëàñîâàíû, âçãëÿä áëóæäàþ ùèé. Óæå ïðè ðîæäåíèè ðåáåíêà îòìå÷àþñÿ áåçóñëîâíûå çðèòåëüíûå ðåôëåêñû — ïðÿìàÿ è ñîäóæåñòâåííàÿ ðåàêöèè çðà÷êîâ íà ñâåò, êðàòêîâðåìåííûé îðåíòèðîâàíèå ãëàçíîãî äíà íåäîíîøåííûõ äåòåé ïîâîðîòà ãëàç è ãîëîâû ê èñòî÷íèêó ñâåòà. Íà 2—3 íåäåëå æèçíè ôîðìèðóåòñÿ êðàòêîâðåìåííàÿ ôèêñàöèÿ. Ôîðìåíîíà öåíòðàëüíîå çðåíèå ïîÿâëÿåòñÿ ó ðåáåíêà òîëüêî íà 2—3 ìåñÿöà æèçíè. Äî 1 ìåñÿöà ðåáåíîê ðåàãèðóåò íà ïðåìåòû íà ðàññòîÿíèè íå áîëåå 50 ñì è â ïðåäåëàõ 20—30° ïî øèðèíå ïîëÿ.

Ðåôëåêòîðíîå ñëåçîòå÷åíèå íà ðàçäðàæåíèå åñòü óæå ñ ïåðâûõ äíåé æèçíè. Ýìîöèîíàëüíîå ñëåçîòå÷åíèå íà÷èíàåò ôîðìèðîâàòüñÿ ñ 3—4 íåäåëü æèçíè è ðàçâèâàåòñÿ ê 2—3 ìåñÿöàì. Âûðàæåíèãàòåëüíûé ðåôëåêñ.

Â ïåðâûå ìåñÿöû æèçíè ÷óâñòâèòåëüíîñòü ðîãîâèòû ñíèæåíà èç-çà íåçàêîí÷èâøåãîñÿ ôóíêöèîíàëüíîãî ðàçâèòèÿ ÷åðåïíûõ íåðâîâ.

Õðóñòàëèê, ñòåêëîâàèâíîå òåëî â íîðìóäîíîøåííîãî íîâîðîæäåííîãî — ïðîçðà÷íûå. Ïðè îôòàëüìîñêîïèè ãëàçíîãî äíà ôîí — îò áëåäíî-æåëòîãî äî îðàíæåâî-êðàñíîãî. Äèñê çðèòåëüíîãî íåðâà êðóãëûé èëè îâàëüíûé, áëåäíî-ñåðîãî öâåòà. Ôèçèîëîãè÷åñêàÿ ýêñêàâàöèÿ îáû÷íî ïðóñòóåò. Ñîñóäû ñåò÷àòêè è ìåþò ïðÿì îëèíåéíûé õîä, äåëÿòñÿ äëõîòî ì è÷åñêè, ïîëíîñòüþ ïîêðûâàþò ñåò÷àòêó. Âåòâè îòõîäÿò ïîä óãëîì ìåíåå 90°. Ñîîòíîøåíèå àðòåðèé ê âåíàì 1:2—2,5. Ì àêóëÿðíûé è ôîâåîëÿðíûé ðåôëåêñû îòñóòñòâóþò. Ì àêóëÿðíàÿ çîíà ïðääñòàâëÿåò ñîáîé íåáîëüøîé áåññîñóäèñòûé ó÷àñòîê êðàñíî-êîðè÷íåâîãî öâåòà.

Ãèïåð- è ãèïîïèãìåíòèðîâàííûå î÷àãè íà ãëàçíîì äíå ìîãóò áûòü ñëåäñòâèåì ïðåðåíñíîé ïåðèíàòàëüíîé èíôåêöèè.

×àñòî âûâëÿþòñÿ êðîâîèçëèÿíèÿ â ñåò÷àòêó, ïðå- è èíòðàðåòèíàëüíûå. Â áîëüøèíñòâå ñëó÷àåâ îíè áåññèäíî ðàññàñûâàþòñÿ â òå÷åíèå íåäåëè.

## Особенности глаз недоношенных детей в перинатальном периоде в зависимости от срока гестации

Â òå÷åíèå ïåðâûõ äâóõ íåäåëü æèçíè ó íääîíîøåííûõ äåòåé âûÿâëÿåòñÿ ðåàêöèÿ íà ñâåò â íèæíåé äâèãàòåëüíîé ðåàêöèè. Ó áîëåå çðåëûõ íääîíîøåííûõ ìîæåò íàáëþäàòüñÿ çàæìóðèâàíèå ïðè ñâåòîâîì ðàçäðàæåíèè. Â ðÿäå ñëó÷àåâ ðåàêöèÿ íà ñâåò ìîæåò îòñóòñòâîâàòü [2; 8; 9]. Çðèòåëüíûå ôóíêöèè ó íääîíîøåííûõ äðòåèâàþòñÿ ãîðàçäî ìåäëåííåå, ÷åì óäíîøåííûõ. Êðàòêîâðåìåíàÿ ôèêñàöèÿ ïîÿâëÿåòñÿ ëèøü â 2,5—3 ìåñÿöà.

Óáîëüøèíñòâà äåòåé â òå÷åíèå ñóòîê âåêè ñî ìêíóòû. Ñèñòåìàòè÷åñêîå ìèãàíèå ó äëóáîêî íåäîíîøåííûõ äåòåé ôîðìèðóåòñÿ ê 2—3 ìåñÿöàì. Ãîðèçîíòàëüíûé ðàçìåð äëàçíîé ùåëè â ñðåäíåì 12,3 ± 0,13 ìì. Îòäåëåíèå ñèåçû ïðè ïëà÷å íå íàáëþäàåòñÿ, ïðåêîðíàêèëüíàÿ ïëåíêà íåñòàéëüíà, îòñóòñòâóåò ÷óâñòâèòåëüíîñòü êîíúþíêèâû [2; 8; 9].

Â 100% ñëó÷àåâ âûÿâëÿåòñÿ îïàëåñòåíöèÿ ðîãîâèöû, ñòàíåíü âûðàæåííîñòè êîòîðîé óìåíüøàåòñÿ ñóâåëè÷åíèåì ãåñòàöèîííîãî âîçðàñòà. Ï î äàííûì ãèñòîëîãè÷åñêîãî èññëåäîâàíèÿ, ïðîâåäåííîãî íà íàøåé êàôåäðå ïîä ðóêîâîäñòâîì ÷ëåíà-êîððåñïîíäåíòà ÐÀÌÍ ïðîô. Å.È. Ñèäîðåíêî (2009), îïàëåñöåíöèÿ îáóñëîâëåíà ïðåîáëàäàíèåì êåðàòîöèòîâ íàä ýïèòåëèîöèòàìè, âûñîêîé ãèäðîôèëüíîñòüþ ìåæóòî÷íîãî âåùåñòâà.

×óâñòâèòåëüíîñòü ðîãîâèöû ñíèæåíà ëèáî îòñóòñòâóåò. Èñóíîê ðàáóæêè íå âûðàæåí. Â çíà÷èòåëüíîé ñòåïåíè ñíèæåíû (38,1%) ëèáî îòñóòñòâóþò (55,9%) ïðÿìàÿ è ñîäóæå-

ñòâåííàÿ ðåàêöèè çðà÷êà íà ñâåòó. Â ãëàçàõ íåäîíîøåííûõ â 28,6% ïðèñóòñòâóþò ïóïèëëÿðíàÿ ìåìáðàíà, ðàçìåðû êîòîðîé îáðàòíî ïðîïîðöèîíàëüíû ñðîêó ãåñòàöèè, è ãèàëîëàíàÿ àðòåðèÿ (17,9%).

Ïðè îòàëüìîñêîïèè âáîëüøèíñòâå ñëó÷àåâ îòìå÷àþòñÿ æåëòî-ðîçîâûé îíí ãëàçíîãî äíà (51,2%), ñåðûé öâåò ÄÇÍ (79,8%), áîëüøîé ïðîöåíòàíãèîñïàçìà â öåíòðå (63,1%) è íà ïåðèôåðèè (50,6%) ãëàçíîãî äíà è èøåìè÷åñêèé îòåê ñåò÷àòêè (33,3%). Àâàñêóëÿðíàÿ çîíà ïðèñóòñòâóåò íà ïåðèôåðèè ñåò÷àòêè óáîëüøèíñòâà äåòåé (86,9%), øèðèíà åå îáàòíî ïðîïîðöèîíàëüíà ñðîêó ãåñòàöèè, ìîæåò çàíèìàòü äî 65%. Òÿæåëåéøàÿ ïðîáëåìà óäåîíîøåííûõ íîâîðîæäåííûõ — ðàçâèòèå ðåòèíîïàòèè.

Åùå â 50-å ãã. ÕÕ â. Ashton N.H. çàìåòèë, ÷òî óäåîíîøåííûõ íîâîðîæäåííûõ, ïîëó÷àþùèõ äîïîëíèòåëüíóþ êèñëîðåíàöèþ, ðàçâèâàåòñÿ òÿæåëàÿ ïàòîëîãèÿ ãëàç. Ôîðìèðóåòñÿ ôèáðîçíàÿ òêàíü çà ñðóñòàëèêîì, ñîïðîâîæäàþùàÿñÿ ïîëíîé ñëåïîòîé. Çàáîëåâàíèå òàê è íàçâàëè — «Ðåòðîëåíòàðíàÿ ôèáðîïëàçèÿ». Áîëåå ïîçäíèå èññëåäîâàíèÿ ïîêàçàëè, ÷òî ïðîöåññ ôîðìèðóåòñÿ ó íåäîíîøåííûõ äåòåé ñ íåçàâåðøåííîé âàñêóëÿðèçàöèåé ñåò÷àòêè, çàïóñêàåòñÿ ñ àâàñêóëÿðíîé çîíû è ñâÿçàí ñ íàðóøåíèåì ìèãðàöèè ïåðèöèòîâ â íåðâíîì ñëîå ñåò÷àòêè è ðàçâèòèåì ïðîëèôåðàòèâíûõ èçìåíåíèé â ìåñòå èõ ñêîïëåíèÿ. Ïî ñîâðåìåííûì äàííûì, ðåòèíîïàòèÿ íåäîíîøåííûõ ðàçâèâàåòñÿ â 30—35% ñëó÷àåâ ó äåòåé ãðóïïû ðèñêà (ìàññà íà ìîìåíò ãåñòàöèè äî 2250 ã, ñðîê ãåñòàöèè íà ìîìåíò ðîæäåíèÿ — äî 32 íåäåëü), ïðîöåññ â 80% ñëó÷àåâ çàâåðøàåòñÿ áëàãîïðèÿòíî, çàáîëåâàíèå ñïîíòàííî ðåãðåññèðóåò, à â 20% ñëó÷àåâ ðàçâèâàåòñÿ îòñëîéêà ñåò÷àòêè ñ ôèáðîçîì ñòåêëîâèäíîãî òåëà.

Èìåííî íàøà øêîëà ïðâîé â ñòðàíå (â 1993 ã. áûëè îïóáëèêîâàíû ìàòåðèàëû ïî ïðîâåäåííûì èññëåäîâàíèÿì) ïîäíÿëà âîïðîñ î ïðîáëåìàõ, ñâÿçàííûõ ñ ðàçâèòèåì ðåòèíîïàòèè ó íåäîíîøåííûõ äåòåé. Ïðîâåäåíû èññëåäîâàíèÿ ïî èçó÷åíèþ ïàòîãåíåçà, ýïèäåìèîëîãèè è ôàêòîðîâ ðèñêà çàáîëåâàíèÿ, ðàçðàáîòàíû íîâûå ìåòîäèêè äèàãíîñòèêè, óñîâåðøåíñòâîâàííû ìåòîäû ïðîôèëàêòèêè è ëå÷åíèÿ ðåòèíîïàòèè, ïðîâåäåíû ìåðîïðèÿòèÿ ïî îðãàíèçàöèè ïîìîùè íåäîíîøåííûì äåòÿì, áîëüíûì ÐÍ â Ìîñêâå. Áëàãîäàðÿ ýòîì óäàëîñü çíà÷èòåëüíî ñíèçèòü ïðîöåíò ñëàáîâèäÿùèõ è ñëåïûõ ñðåäè äåòåé [8]. Çà ãîäû èçó÷åíèÿ ïðîáëåìû ÐÍ íà áàçãî íàøåé êàôåäðû Ì îðôîçîâñêàÿ (ÄÃÊÁ, ÃÊÁ ¹ 7, ÃÊÁ ¹ 8, ÐÄÊÁ) îñìîòðåíî áîëåå 8 òûñ. íåäîíîøåííûõ äåòåé, êðèò- è èçåðêîàãóëÿöèÿ ïðîâåäåíà áîëåå 1 òûñ. ïàöèåíòàì (êðèòîêàóëÿöèÿ ïðîâîäèòñÿ ñ 1991 ã., èçåðêîàãóëÿöèÿ — ñ 2000 ã.), âèòðåî-õèðóðãèÿ ïðîâåäåíà íà áàçå Ì î-

ðîçîâñêîé ÄÃÊÁ áîëåå 500 äåòÿì, îðãàíèçîâàíî êàòàìíåñòè÷åñêîå íàáëþäåíèå çà áîëüíûìè ïîñëå âûïèñêè èç ñòàöèîíàðà íà áàçãõ ÃÊÁ [1] 7 è Ãëàçíîé ïîëèêëèíèêè Ì îðîçîâñêîé ÄÃÊÁ.

## Патогенез и факторы риска развития ретинопатии недоношенных

Âàñêóëÿðèçàöèÿ ñåò÷àòêè íà÷èíàåòñÿ íà 16-é íåäåëå âíóòðèóòðîáíîãî ðàçâèòèÿ. Îò äèñêà çðèòåëüíîãî íåðâà íà÷èíàåòñÿ ðîñò ìåçåíõèìàëüíîé òêàíè, èç êîòîðîé âäàëüíåéøåì ïðîèñõîäèò îáàíè, èç êîòîðîé âäàëüíåéøåì ïðîèñõîäèò ôîðìèðîâàíèå ñîñóäîâ ñåò÷àòêè. Ïðè íîðìàëüíîì ðàçâèòèè ïîëíàÿ âàñêóëÿðèçàöèÿ ñåò÷àòêè çàâåðøàåòñÿ â íîñîâî è êâàäðàíòå íà 36-é íåäåëå ãåñòàöèè, â íàðóæíûõ êâàäðàíòàõ íà 40-é íåäåëå ãåñòàöèè.

Ó íåäîíîøåííûõ äåòåé íà ìîìåíò ðîæäåíèÿ íå çàâåðøåíà âàñêóëÿðèçàöèÿ ñåò÷àòêè. Ðåçåíîê ðîæäàåòñÿ ñ îáøèðíîé âàñêóëÿðíîé çîíîé, ïëîùàäü êîòîðîé îáðàòíî ïðîïîðöèîíàëüíà ñòåïåíè çðåëîñòè ðåáåíêà. Íåçàâåðøåííñòü âàñêóëÿðèçàöèè ñåò÷àòêè — îñíîâíîé ôàêòîð ðèñêà ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ.

Êëþ÷åâûì ìîìåíòîì ïàòîãåíåçà ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ â ïîñëåäíåãî ãîäû ñ÷èòàþò íàðóøåíèå íîðìàëüíîé ïðîäóêöèè â àâàñêóëÿðíîé çîíå ñåò÷àòêè ôàêòîðîâ, âëèÿþùèõ íà âàñêóëîãåíåç (â ïåðâóþ î÷åðåäü ôàêòîðà ðîñòà ýíäîòåëèÿ ñîñóäîâ — VEGF) ïðè ïîïàäàíèè íîâîðîæäåííîãî èç òóíîñèòåëüíî ãåïîêñè÷íîãî âóòðèóòðîáíîãî ñîñóäèñòîãî ïîñëåäîâàòåëüíîñòè â òóíîñèòåëüíî ãåïåðîêñè÷íóþ ñðåäó ïîñëå ðîæäåíèÿ è ïåðåïàäîâ ãåïåð- è ãåïîêñåìèè ïðè äîïîëíèòåëüíîé îêñèãåíàöèè. Ïîëæèòåëüíûé ýôôåêò, ïîëó÷åííûé ïðè ëàçåð- èëè êðèîêîàãóëÿöèè àâàñêóëÿðíûõ çîí, ïîäòâåðæäàåò ìåíåå âåîðîâ î âàæíîé ðîëè èøåìè÷åñêèõ çîí â ñòèìóëÿöèè ïðîëèôåðàöèè.

Äî ñèõ ïîð íåñóùåñòâóåò åäèíîãî âçãëÿäà íà ïàòîãåíåç ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ. Â îòå÷åñòâåííé è çàðóáåæíé ëèòåðàòóðå äèñêóòèðóþòñÿ âîïðîñû î âëèÿíèè ðàçëè÷íûõ îâèòîðîâ íà âîçíèêíîâåíèå è ïðîãðåññèðîâàíèå ýòîé ïàòîëîãèè. ×åòêî óñòàíîâëåíî, ÷òî íàèáîëåå âûñîêè ðèñê ðàçâèòèÿ òÿæåëûõ ôîðì ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ ó äåòåé ñ ìàññîé òåëà ïðè ðîæäåíèè è ìàëüøè ãåñòàöèîííûì âîçðàñòîì [1—11]. Ìàññà òåëà ïðè ðîæäåíèè îñòàåòñÿ îäíèì èç ãëàâíûõ ïðîãíîçîâ ðàçâèòèÿ è îñëîæíåíèé ïîñëå ðîæäåíèÿ.

ïàòîëîãèé. Ïðè ìàññåòåëà íåäîíîøåííîãî ðåáåíêà 1300 ã ðåòèíîïàòèÿ íåäîíîøåííûõ íàáëþäàåòñÿ ó 60—65% âûæèâøèõ, ïðè ìàññåòåëà 1 êã — ó 96% [2]. Ïî íàøèì äàííûì, â ãðóïïó ðèñêà ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ â Ìîñêâåñêîì ðåãèîíå âõîäÿò äåòè, ðîæäåííûå äî 32-é íåäåëè ãåñòàöèè, ñ ìàññîé íà ìîìåíò ðîæäåíèÿ äî 2250 ã.

Îäíàêî ìåðòñÿ ôàêòû áèàãîïðèÿòíîãî òåõåíèÿ çàáîëåâàíèÿ ó äåòåé äàæå ñ ìàññîé äî 1 êã, è ðàçâèòèå òÿæåëûõ ôîðì ïðèìàññåòåòà ñâûøå 2 êã [2; 8; 9].

Âàæíûé ôàêòîð ðèñêà ðàòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ — ñîñòîÿíèå ìàòåðè â ïåðèîä áåðåìåííîñòè, ïðåìóùåñòâåííî åå çàáîëåâàíèÿ, ñïîñîáñòâóþùèå ãåïàòîêèè ïëîäà. Ïðîíàòàëüíûå ôàêòîðû ðèñêà (âîçðàñò ìàòåðè äî 20 è ïîñëå 35 ëåò, ýêñòðàãåíèòàëüíûå çàáîëåâàíèÿ, âðåäíûå ïðèâû÷êè, ýêîëîãè÷åñêèå ïðîáëåìû, çàáîëåâàíèÿ âî âðåìÿ áåðåìåííîñòè, àêóøåðñêàÿ ïàòîëîãèÿ) ïðîâîöèðóþò ïðåæäåâðåìåííîå ðîæäåíèå ðåáåíêà è åãî ñî ìàòè÷åñêóþ îòÿãîùåííîñòü.

Êèñëîðîäîòåðàïèÿ — îäèí èç âàæíûõ ôàêòîðîâ ðèñêà, íî íå åäèíñòâåííàÿ ïðè÷èíà çàáîëåâàíèÿ [4; 5; 7]. Èíòåíñèâíîñòü êèñëîðîäîòåðàïèè âî ìíîãîì îïðåäåëÿåòñÿ ñòåïåí�þ íåçðåëîñòè ìëäåíöà è ñî ìàòè÷åñêóþ îòÿãîùåííîñòü, âåäóùåé ê ðàçâèòèþ òÿæåëîé ãåïàòîêèè (ïîðîêè ñåðäöà, íåäîñòàòî÷íîñòü êðîâîîáðàùåíèÿ, ïàòîëîãèÿ ëåãêèõ). Ïî íåêîòîðûì äàííûì ôàêòîðû ðèñêà ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ — èñêóññòâåííàÿ âåíòèëÿöèÿ ëåãêèõ áîëåå 5 äíåé, äëèòåëüíîñòü îáùåé êèñëîðîäîòåðàïèè áîëåå 20 äíåé, ïàðöèàëüíîå íàïðÿæåíèå êèñëîðîäà â êðîâè âûøå 80 ìì ðò. ñò. [2; 9].

Ñîãëàñíî òåîðèè Ashton A. (1979), ïîñëå ðîæäåíèÿ â ðåçóëüòàòå âíåçàïíîãî ïîâûøåíèÿ óðîâíÿ êèñëîðîäà âî âíóòðåííèõ ñëîÿõ ñåò÷àòêè ïðîñõîäÿò âàçîîáðàçíûå ïðåæäåâðåìåííûå ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîë�êó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîë�êó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîë�êó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîë�êó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîë�êó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

Êèñëîðîä, ñóæàÿ ñîñóäû, óõóäøàåò ãåìîäèíàìèêó, ïîâûøàåò îáùåïðèñóòñòâèå êðîâîòåêó, ïîâûøåíèå êðîâîòåêó, ïîñêîëबêó îñóùåñòâëÿåò ãàçîîáìåí è ïîâðåæäåíèå ñåçðåëûõ âíóòðåííèõ ñïñóäîâ.

èçáåæàòü. Íà ïåðâûé ïëàí âûõîäÿò äóõàêå ôàêòîðû: ãèïîêñèø÷åñêèå ñîñòîÿíèÿ, ðåçêèå êîëåáàíèÿ ïàðöèàëüíîãî äàâëåíèÿ ãàçîâ â êðîâè, ðåçêàÿ îòìåíà ýêçîãåííîãî êèñëîðîäà [2; 7; 9].

Ñòîðîííèêè ãèïîêñèø÷åñêîé òåîðèè âîçíèêíîâåíèÿ ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ, â ÷àñòíîñòè Í.Ô. Ñèëÿââà (1990), ñ÷èòàþò, ÷òî ïóñêîâû ôàêòîðîì ÿâëÿåòñÿ ðîñò íè÷åñêàÿ ãèïîêñèÿ ïëîäà, ïðîÿâëÿþùàÿñÿ öèðêóëÿòîðíûì ðàñïðåäåëåíèåì. Ìíîãèå ôàêòîðû ðèñêà ðàçâèòèÿ çàáîëåâàíèÿ, íàïðèìåð, ïåðåíåñåííûå ýïèçîäû àïíîý, ïàòîëîãèÿ ëàãåèõ, äûõàòåëüíûå ïðîâëåìû ïðè ïàòîëîãèè Ö Í Ñ, — îòðàæàþò ãèïîêñè÷åñêîå ñîñòîÿíèå ó äåòåé. Îòì å÷åòñÿ ñâÿçü ìåæäó ñîñòîÿíèåì ïîñòíàòàëüíîé ãèïîêñèè è âîçíèêîâåíèåì òÿæåëûõ ñòàäèé ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ.

Ïî äàííûì íàøåé êëèíèêè, òÿæåëûå ôîðìû ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ çíà÷èòåëüíî ÷àùå ðàçâèâàëèñü â ãðóïïå äåòåé ñî ñäàêàòîì ïîêàçàòåëåé êðîâè, ïî äàííûì ÊÙÑ, ñ 30-é ïî 36-þ íåäåëþ ïðåâûøàëè âîçðàñòóþ íîðìó, ñðåäíèå çíà÷åíèÿ $pO_2$ ñîîòâåòñòâîâàëè íèæíåé ãðàíèöå, èëè äàæå áûëè íèæå [7]. Â ðàííåì íåîíàòàëüíîì ïåðèîäå ó òàêèõ äåòåé îòì å÷àëèñü äîñòîâåðíî áîëåå íèçêèå çíà÷åíèÿ ïàðöèàëüíîãî äàâëåíèÿ óãëåêèñëîãî ãàçà, ñîîòâåòñòâóþùèå íèæíåé ãðàíèöå íîðìû, ÷òî, ïî-âèäèìîìó, ñïîñîáñòâîâàëî íàðóøåíèþ íîðìàëüíîãî ôîðìèðîâàíèÿ äóòîðåãóëÿöèè ñîñóäîâ ñåò÷àòêè. Çíà÷åíèÿ ïàðöèàëüíîãî äàâëåíèÿ êèñëîðîäà â êàïèëëÿðíîé êðîâè òàêæå ñîòâåòñòâîâàëè íèæíåé ãðàíèöå íîðìû áûëè äîñòîâåðíî íèæå ïî ñðàâíåíèþ ñ ïîêàçàòåëÿìè ó äåòåé áåç ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè. Òàêèì îáðàçîì, îòìå÷åíà òåíäåíöèÿ ê ãèïîêñåìèè è ãèïîêàïíèè íà ïåðâûõ íåäåëÿõ æèçíè è ãèïåðêàïíèè è ãèïîêñåìèè íàêàíóíå ðàçâèòèÿ çàáîëåâàíèÿ.

Îòêðûòûé àðòåðèàëüíûé (áîòàëëîâ) ïðîòîê (ÎÀÏ) ïðåäñòàâëÿåò ñîáîé ñîóñòüå ìæäó àîðòîé è ëåãî÷íûì ñòâîëîì, êîòîðîå ñóùåñòâóåò âî âðåìÿ âíóòðèóòðîáîðíîãî ïåðèîäà ðàçâèòèÿ ïëîäà. Âñêîðå ïîñëå ðîæäåíèÿ ïðîòîê îáëèòåðèðóåòñÿ, ïðåâðàùàÿñü â àðòåðèàëüíóþ ñâÿçêó. Ó íåäîíîøåííûõ äåòåé çàæäåæêà çàêðûòèÿ ïðîòîêà ñïîñîáñòâóþò íåäîðàçâèòèå ìûøå÷íîãî ñëîÿ â ëåãî÷íîé àðòåðèè, ñíèæåíèå ÷óâñòâèòåëüíîñòè ê êèñëîðîäó, ãèïîêñèÿ (àíåìèÿ, àöèäîç), à òàêæå íåçðåëàÿ êîíñòðèêòîðíàÿ ðåàêöèÿ ñî ñòîðîíû ÎÀÏ. ×àñòîòà çàäåðæêè ôèçèîëîãè÷åñêîãî çàêðûòèÿ ïðîòîêà îáðàòíî ïðîïîðöèîíàëüíà äåñòàöèîííîì âîçðàñòó è ìàññå òåëà íåäîíîøåííûõ. Ôóíêöèîíèðóþùèé ãåìîäèíàìè÷åñêè çíà÷èìûé ïðîòîê (ÃÇÔÀÏ) ïðèâîäèò ê çíà÷èòåëüíûì èçìåíåíèÿì ïîêà-

çàòåëåé öåíòðàëüíîé ãåìîäèíàìèêè ó íåäîíîøåíîõ äåòåé, ïîâûøåíèþ ñîïðîòèâëåíèÿ àòòåðèÿõ ãîëîâíîãî ìîçãà è ïî÷åê. ÃÇÔÀÏ ñîïðîâîæäàåòñÿ âûñîêîé ÷àñòîòîé ðàçâèòèÿ òÿæåëûõ ôîðì ðåòèíîïàòèè. Äîêàçàíî, ÷òî ïðè ôóíêöèîíèðóþùåì ãåìîäèíàìè÷åñêè çíà÷èìî îòðûöàòåëüíî ìîòîêåä äîñòîâåðíî áîëåå íèçêîå ïàðöèàëüíîå äàâëåíèå óãëåêèñëîãî ãàçà â êàïèëëÿðíîé êðîâè íàêàíóíå ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè [5].

Èçáûòî÷íàÿ ñåêðåòîâàÿ ðàäèàöèÿ ìîæåò îêàçûâàòü ïîâðåæäàþùåå äåéñòâèå íà íåçðåëûå ôîòîðåöåïòîðû [2; 9]. Ïî äàííûì P. Glass (1990), ó íîâîðîæäåííûõ, âûõàæèâàåìûõ â óñëîâèÿõ íèæåííîé èíòåíñèâíîñòè îñâåùåíèÿ, ñíèæàëàñü ÷àñòîòà ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè.

Ïîäíèìàåòñÿ âîïðîñ îá èíôåêöèîííîì, â ÷àñòíîñòè âèðóñíîì, ìåõàíèçìå ïðîèñõîæäåíèÿ ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ. Çàáîëåâàíèå â òÿæåëûõ ôîðìàõ äîâîëüíî ÷àñòî ðàçâèâàåòñÿ ó ñîìàòè÷åñêè îòÿãîùåííûõ äåòåé ñãåíåðàëèçîâàííûì è ïðîÿâëåíèÿìè âíóòðèóòðîáîíîé èíôåöèè (ïíåâìîíèè, ýíöåôàëèòû, ñåïòè÷åñêå ñîñòîÿíèÿ). Îäíàêî âíóòðèóòðîáíàÿ èíôåöèÿ ñàìà ïî ñåáå ñëóæèò îäíîé èç îñíîâíûõ ïðè÷èí ïðåæäåâðåìåííîãî ðîæäåíèÿ è îáîñòðåíèÿ ðåáåíêà.

Òÿæåëûå ôîðìû ïîâðåæäåíèÿ ãîëîâíîãî ìîçãà â ïåðèíàòàëüíîì ïåðèîäå ðàçâèòèÿ íåðâåêî ïðèâîäÿò ê âîçíèêíîâåíèþ ãðóáûõ äåôåêòîâ çðåíèÿ. Êëèíè÷åñêèå è/èëè ôóíêöèîíàëüíûå îòàëüëîìîëîãè÷åñêèå íàðóøåíèÿ îòìå÷àþòñÿ ó 100% äåòåé ñ ïåðèâåíòðèêóëÿðíîé ëåêêîìàëÿöèåé (ÏÂË). Ïðè ãðóáîé ïàòîëîãèè ÖÍÑ, èøåìè÷åñêè-ãåìîððàãè÷åñêèõ ïîðàæåíèÿõ ñóùåñòâåííî óâåëè÷èâàåòñÿ ðèñê ðàçâèòèÿ ÐÍ [2—5; 8; 9]. Ïî äàííûì Å.È. Ñèäîðåíêî è Î.Â. Ïàðàìåé (1999), ïðè íåñëåäîâàíèè äåòåé ñ äèàãíîçîì «ðåòèíîïàòèÿ íåäîíîøåííûõ» ìåòîäàìè íåéðîñîíîãðàôèè è êîìïüþòåðíîé òîìîãðàôèè ó çíà÷èòåëüíîãî ÷èñëà áîëüíûõ áûëè âûÿâëåíû ñòðóêòóðíûå èçìåíåíèÿ ãîëîâíîãî ìîçãà. Ïðåîáëàäàëè äèñòðîôè÷åñêèå èçìåíåíèÿ ìîçãîâîé òêàíè, îïðåäåëÿåìûå êàê ïîâûøåííàÿ ýõîãåííîñòü è ýõîïëîòíûå âêëþ÷åíèÿ â îáëàñòè ïîâêîðêîâûõ ãàíãëèåâ è èëè ðàñøèðåíèå ëåêêîðîñîäåðæàùèõ ïîëîñòåé. Ðåæå îïðåäåëÿëàñü àòðîôèÿ êîðô ãîëîâíîãî ìîçãà. Ïðè ïðî÷èõ ðàâíûõ óñëîâèÿõ â ãðóïïå äåòåé áåç ðàçâèòèÿ ÐÍ ðåæå ðàçâèâàëàñü ïåðèâåíòðèêóëÿðíàÿ ëåêêîìàëÿöèÿ, ïî÷òè â 2 ðàçà ðåæå áðîíõîëåãî÷íàÿ äèñïëàçèÿ, â ñòðóêòóðå ãåìîððàãè÷åñêèõ ïîðàæåíèé ïðåîáëàäàëè âíóòðèæåëóäî÷êîâûå êîðîâèçëèÿíèÿ Iñòåïåíè. Â ñòðóêòóðå ãåìîððàãè÷åñêèõ ïîðàæåíèé ÖÍÑ ó äåòåé ñ ðåòèíîïàòèåé ïðåîá-

ëàäàëè âíóòðèæåëóäî÷êîâûå êðîâîèçëèÿíèÿ 3-é ñòåïåíè [4; 5]. Ï î äàí íû Å.À. Ñåìåíîâîé è Ã.Â. Íèêîëàåâîé (2009), ó íåäîíîøåííûõ äåòåé ñ ðàçâèâøåéñÿ ïåðèâåíòðèêóëÿðíîé ëåéêî ìàëÿöèåé ðåòèíîïàòèÿ íåäîíîøåííûõ èìåëà ìåñòî â 53% ñëó÷àåâ.

Äîêàçàíî ñîîòâåòñòâèà ìåæäó äîïïëåðîãðàâèè÷åñêèìè ïîêàçàòåëÿìè è ãåìîäèíàìèêè ãëàçà è ìîçãîâîãî êðîâîòîêà, ò.å. íàðóøåíèÿ ãåìîäèíàìèêè ñåò÷àòêè è ÖÍÑ âçàèìîñâÿçàíû. Â ãðóïïå äåòåé ñî ñðåäíèì çíà÷åíèåì ðàññ÷èòàííîãî ïî äàííûì äîïïëåðîãðàôèè èíäåêñà ðåçèñòåíòíîñòè ïðåääíåé ìîçãîâîé àðòåðèè (IR ïìà) 0,83 ± 0,02, ñðåäíèå çíà÷åíèÿ èíäåêñà ðåçèñòåíòíîñòè ãëàçíîé àðòåðèè (IR ãà) ñîñòàâèëè 0,82 ± 0,03. Â ãðóïïå ñî ñðåäíèì çíà÷åíèåì IR ïìà 0,75 ± 0,03 — IR ãà ñîñòàâëëè 0,73 ± 0,02. Ïðè áîëåå âûðàæåííûõ íàðóøåíèÿõ êðîâîòîêà çàáîëåâàíèå ïðîòåêàëî áîëåå àêòèâíî ñòüþ. Ðàçâèòèþ òÿæåëûõ ôîðì ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ ïðåäøåñòâîâàëè: äëèòåëüííî ñîõðàíÿþùèåñÿ êðèòè÷åñêèå ïîêàçàòåëè èíäåêñîâ ðåçèñòåíòíîñòè ñîñóäîâ áàññåéíà âíóòðåííåé ñîííîé àðòåðèè âûøå 0,8; äëèòåëüííî ñîõðàíÿþùèéñÿ âûðàæåííûé ñïàçì ñîñóäîâ ñåò÷àòêè. Ýòî îïçâîëèëî íàì âûäâèíóòü êîíöåïöèþ î ðîëè ñðûâà ìåñòíîé è ðåãèîíàðíîé ãåìîäèíàìèêè â ðàçâèòèè ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ [4; 5].

Â íåêîòîðûõ ðàáîòàõ îáñóæäàåòñÿ âîïðîñ î âîçìîæíîì âëèÿíèè àíåìèèè è ãåìîððàãèè íà ðàçâèòèå ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ. Ñóùåñòâóåò äâîÿêèé ïîäõîä êýòîìó âîïðîñó. Ñ îäíîé ñòîðîíû, àíåìèÿ ñàìà ïî ñåáå âûçûâàåò àíîêñèþ ñåò÷àòêè, ñòèìóëèðóåò íîâîîáðàçîâàíèå ñîñóäîâ è ñëóæèò âûñîêèì ôàêòîðîì ðèñêà ïî ðàçâèòèþ ðåòèíîïàòèè; ñ äðóãîé ñòîðîíû, ãåìîãëîáèí âçðîñëûõ, ïîïàäàÿ ïðè ãåìîòðàíñôóçèè â îðãàíèçì íîâîðîæäåííîãî, ïåðåìåùàåò êðèâóþ äèññîöèàöèè ãåìîãëîáèíà âïðàâî, ÷òî ïðèâîäèò ê áîëüøîìó âûñâîáîæäåíèþ êèñëîðîäà íà òêàíåâîì óðîâíå.

Ãåìîðàíñôóçèè ñ÷èòàþòñÿ âûñîêèì ðèñêîì ðàçâèòèÿ òÿæåëûõ ôîðì ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ. Íà îñíîâàíèè äàííûõ êàòàìíåñòè÷åñêîãî èññëåäîâàíèÿ, ïðîâåäåííîãî È.Á. Àñòàøåâîé, äåòÿì ñ ëåãêèì è ôîðìàìè çàáîëåâàíèÿ êðîâüïåðåëèâàþò ïî ÷òè â 2 ðàçà ðåæå, ÷åì äåòÿì ñ òÿæåëûìè ôîðìàìè.

Ñóì ìèðóÿ èòîãè ïðîâåäåííûõ èññëåäîâàíèé, ìîæíî ñäåëàòü âûâîä, ÷òî íåäîíîøåííîñòü ðåáåíêà — ïàòîëîãè÷åñêîå ñîñòîÿíèå ñ äëóáîêèì êåòî÷íûì ðåçåðâîì è ÷òè â 2 ðàçà ðåæå, ÷åì äåòÿì ñ òÿæåëûìè ôîðìàìè.

Â íåêîòîðûõ ðàáîòàõ îáñóæäàåòñÿ âîïðîñ î âîçìîæíîì âëèÿíèè àíåìèèè è ãåìîððàãèè íà ðàçâèòèå ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ. Íà îñíîâàíèè äàííûõ êàòàìíåñòè÷åñêîãî èññëåäîâàíèÿ, ïðîâåäåííîãî È.Á. Àñòàøåâîé, äåòÿì ñ ëåãêèì è ôîðìàìè çàáîëåâàíèÿ êðîâüïåðåëèâàþò ïî ÷òè â 2 ðàçà ðåæå, ÷åì äåòÿì ñ òÿæåëûìè ôîðìàìè.

Ñóì ìèðóÿ èòîãè ïðîâåäåííûõ èññëåäîâàíèé, ìîæíî ñäåëàòü âûâîä, ÷òî íåäîíîøåííîñòü ðåáåíêà — ïàòîëîãè÷åñêîå ñîñòîÿíèå ñ äëóáîêèì êåòî÷íûì ðåçåðâîì è ÷òè â 2 ðàçà ðåæå, ÷åì äåòÿì ñ òÿæåëûìè ôîðìàìè.

îòðàñëü. Ñòîðî í íèêè ýòî é èäåè óòååðæäàþò, ÷òî ãëàç ðåáåíêà íè÷åì íå îòëè÷àåòñÿ îò ãëàçà âçðîñëîãî. Î ôòàëüì îëîã áåç ñïåöèàëüíîé ïîäãîòîâêè â ñèëàõ îñì îòðåòü è ïðàâèëüíî îöåíèòü ñîñòîÿíèå îðãàíà çðåíèÿ ó ïàöèåíòà ëþáîãî âîçðàñòà. SS ïîïûòàëàñü ïîêàçàòü, ÷òî äàæå òîëüêî êîðîòêèé ïåðèîä íîâîðîæäåííîñòè òðåáóåò óãëóáëåííîãî èçó÷åíèÿ, ñïåöèàëüíûõ çíàíèé è íàâûêîâ. Ïðîáëåì ñî çðåíèåì ó âçðîñëîãî íàñåëåíèÿ î÷åíü ÷àñòî îðìèðóþñÿ â ðàíåì âîçðàñòå. Ïðàâèëüíûé ïîäõîä, ñâîåâðåìåííàÿ äèàãíîñòèêà, ñâîåâðåìåííàÿ ïðîôèëàêòèêà è ëå÷åíèå, êàê, íàïðèì åð, â ñëó÷àå ñ ðåòèíîïàòèåé íåäîíîøåííûõ, ïîçâîëÿþò ñîõðàíèòü çðèòåëüíûå ôóíêöèè â 80% ñëó÷àåâ.

## Ëèòåðàòóðà


1. Àñòàøåâà È.Á. è äð. Ðîëü ãåì îòðàíñôóçèé â ðàçâèòèè è òå÷åíèè ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ // Ðîññèéñêàÿ ïåäèàòðè÷åñêàÿ ôòàëüìîëîãèÿ. 2010. ¹ 3.

2. Êàòàðãèíà Ë.À., Êîãîëåâà Ë.Â. Ðåòèíîïàòèÿ íåäîíîøåííûõ. Â êí.: Èçáðàííûå ëåêöèè ïî äåòñêîé îôòàëüìîëîãèè / Ï ïä ðåä. Â.Â. Íåðîââà. Ì., 2009.

3. Êàòàðãèíà Ë.À. Ñîâðåìåííîå ñîñòîÿíèå ïðîáëåìû ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ è çàäà÷è ïî óëó÷øåíèþ îôòàëüìîëîãè÷åñêîé ïîìîùè íåäîíîøåííûì äåòÿì â ÐÔ. Ñá. íàó÷íûõ ðóäîâ Âñåðîññèéñêîé íàó÷íî-ïðàêò. êîíôåðåíöèè «Ðåòèíîïàòèÿ íåäîíîøåííûõ 2011». Ì., 2011.

4. Íèêîëàåâà Ã.Â. Ïðîôèëàêòèêà ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè ó íåäîíîøåííûõ äåòåé. Àâòîðåô. äèññ. ... êàíä. ìåä. íàóê. Ì., 2008.

5. Íèêîëàåâà Ã.Â., Áàáàê Î.À., Ìèëåâà Î.È. Âëèÿíèå îêðûòîãî àðòåðèàëüíîãî ïðîòîêà íà ðàçâèòèå ðåòèíîïàòèè ó íåäîíîøåííûõ // Ðîññèéñêàÿ ïåäèàòðè÷åñêàÿ îôòàëüìîëîãèÿ. 2010. ¹ 2.

6. Ñàéäàøåâà Ý.È. Ðåòèíîïàòèÿ íåäîíîøåííûõ: èòîãè ïÿòèëåòíåãî îïûòà ðàáîòû â óñëîâèÿõ ãîðîäñêîãî ïåðèíàòàëüíîãî öåíòðà // Ðîññèéñêàÿ ïåäèàòðè÷åñêàÿ îôòàëüìîëîãèÿ. 2009. ¹ 4.

7. Ñèäîðåíêî Å.È., Íèêîëàåâà Ã.Â. Èçó÷åíèå ïîêàçàòåëåé ãàçîâîãî ñîñòàâà êàïèëëÿðíîé êðîâè ó äåòåé ãðóïïû ðèñêà ðàçâèòèÿ ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ // Ðîññèéñêàÿ ïåäèàòðè÷åñêàÿ îôòàëüìîëîãèÿ. 2010. ¹ 3.

8. Ñèäîðåíêî Å.È. è äð. Àíàëèç ÷àñòîòû ðåòèíîïàòèè íåäîíîøåííûõ â ïåðèàòàëüíûõ öåíòðàõ Ìîñêâû // Ðîññèéñêàÿ ïåäèàòðè÷åñêàÿ îôòàëüìîëîãèÿ. 2009. ¹ 4.

9. Ñàéäàøåâà Ý.È., Ñîìîâ Å.Å., Ôîìèíà Í.Â. Èçáðàííûå ëåêöèè ïî íåîíàòàëüíîé îôòàëüìîëîãèè. ÑÏá., 2006.

10. Karkhaneh L.R., Mousavi1 S.Z., Riazi-Esfahani L.M. et al. Incidence and risk factors of retinopathy of prematurity in a tertiary eye hospital in Tehran // Br J Ophthalmol. 2008. Vol. 92. Ð. 1446—1449.

11. Gilbert C. Retinopathy of prematurity: a global perspective of the epidemics, population of babies at risk and implications for control // Early Hum Dev. 2008. Vol. 84. P. 77—82.

# Местное лечение ожоговых ран
## (окончание)

**Парамонов Б.А.,**
*д-р мед. наук, профессор, Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования, Санкт-Петербург*

Ñåãîäíÿ ìû ïðîäîëæàåì ðàçãîâîð îá îñíîâíûõ çàäà÷àõ è ïðèíöèïàõ ìåñòíîãî ëå÷åíèÿ îæîãîâûõ ðàí, íà÷àòûé â ïðåäûäóùåé ñòàòüå (ñì. № 2 çà 2012 ã. ñ. 51).

Ïðåïàðàòû ñ ïðîòèâîâîñïàëèòåëüíîé àêòèâíîñòüþ äëÿ ëå÷åíèÿ îæîãîâûõ ðàí

Ïîñëå îæîãà â òêàíÿõ ðàçâèâàåòñÿ âîñïàëèòåëüíàÿ ðåàêöèÿ, ïðîÿâëÿþùàÿñÿ êîìïëåêñîì ìèêðîöèðêóëÿòîðíûõ è áèîõèìè÷åñêèõ ðàññòðîéñòâ, ðåêîìåíäóåìóþ ñïîñîáñòâîâàòü ïðåïàðàòû, îáëàäàþùèå ñïîñîáíîñòüþ âîçäåéñòâîâàòü íà òåëè è íûå çâåíüÿ âîñïàëåíèÿ.

Îæîãè êîæè ïðèâîäÿò ê ãåíåðàöèè àêòèâèðîâàííûõ ôîðì êèñëîðîäà è àêòèâàöèè ïðîöåññîâ ïðåâèñíîãî îêèñëåíèÿ ëèïèäîâ, ïýòîìó îäèí èç ïîäõîäîâ ê ëå÷åíèþ — èñïîëüçîâàíèå ïðåïàðàòîâ, îáëàäàþùèõ àíòèîêñèäàíòíîé è ñâîéñòâàìè è, àðñåíàë ñðåäñòâ äëÿ ìåñòíîãî ëå÷åíèÿ ðàí ñ òàêèìè ñâîéñòâàìè è îòíîñèòåëüíî íåâëèêè.

Â âèäå ëèíèìåíòà âû ïóñêàåòñÿ ïðåïàðàò «Äèáóíîë», â ñîñòàâ êîòîðîãî âõîäèò èçâåñòíûé àíòèîêñèäàíò èíîíîë (áóòèîêñèòîëóîë). Îäíàêî ïðè ëå÷åíèè îæîãîâ îíåë íàøåë øèðîêîãî ïðèìåíåíèÿ. Â êàêîé-òî ñòåïåíè ýòî ñâÿçàíî ñ òåì, ÷òî àíòèîêñèäàíòû öåëåñîîáðàçíî èñïîëüçîâàòü â ðàííåå ñðîêè ïîñëå ïîëó÷åíèÿ òðàâìû, ëåêàðñòâåííàÿ îðîìàëèíìåíò íå â ïîëíîé ìåðå ñîîòâåòñòâóåò öåëÿì ëå÷åíèÿ â ïåðâîé ôàçå ðàíåâîãî ïðîöåññà.

Áîëüøèå ïåðñïåêòèâû ñâÿçàíû ñ ïðèìåíåíèåì êðåìîâ è ìàçåé, âêëþ÷àþùèõ â ñîñòàâ ñóïåðîêñèääèñìóòàçó. Ýòîò ôåðìåíò îáëàäàåò ñïîñîáíîñòüþ èíàêòèâèðîâàòü îäíó èç íàèáîëåå îïàñíûõ ôîðì àêòèâèðîâàííûõ ôîðì êèñëîðîäà — ñóïåðîêñèäàíèîí-ðàäèêàë. Ðàíåå çà ðóáåæîì âûïóñêàëñÿ ïðåïàðàò «Ïåðîêñèíîðì», ïîëó÷åì ûé èç ïå÷åíè êðóïíîãî ðîãàòîãî ñêîòà. Â ÃîñÍÈÈ Îñîáî ×èñòûõ Ïðåïàðàòîâ (Ñàíêò- Ïåòåðáóðã) áûëè ðàçðàáîòàíà òåõíîëîãèÿ âûäåëåíèÿ äàííîãî ôåðìåíòà è âûïóùåíû ïðåïàðàòû ñóïåðîêñèääèñìóòàçû ÷åëîâåêà «Ýðèñîä» (èç ýðèòðîöèòîâ) è «Ðåñîä» (ðåêîìáèíàíòíûé, ãåííî-èíæåíåðíûé).

Ýêñïåðèìåíòàëüíûå îáðàçöû ìàçåé, âêëþ÷àþùèå â ñîñòàâ ñóïåðîêñèäàêñèóòàçó, îêàçàëèñü ýôôåêòèâíûìè ïðè îêàçàíèè ïåðâîé è îñíîâíîé è ëå÷åíèè ïîâåðõíîñòíûõ îæîãîâ. Ïî-âèäèìîìó, ýòîò ôåðìåíò ìîæåò áûòü ââåäåí â ñîñòàâ ìíîãîêîìïîíåíòíûõ ïðåïàðàòîâ äëÿ ìåñòíîãî ëå÷åíèÿ îæîãîâ. Îñîáåííî áîëüøåå ïåðñïåêòèâû ñâÿçàíû ñ ðàçðàáîòêîé «ïðîêîíãåðîâàííûõ» ôîðì ôåðìåíòà.

Äóóãîé èçåâñòíûé àíòèîêñèäàíò, øèðîêî ñïîëçóþùèéñÿ â êëèíè÷åñêîé ïðàêòèêå, — àëüôà-òîêîôåðîë (âèòàìèí Å). Î íäéñòóóò ãëàâíûì îáðàçîì íà ñèíãëåòíûé êèñëîðîä. Îñíîâíûì åãî íåäîñòàòêîì ñ÷èòàåòñÿ òî, ÷òî ýòî âåùåñòâî æèðîðàñòâîðèìå è ðåçêî îãðàíè÷èâàåò âîçìîæíîñòè åãî ïðèìåíåíèÿ â ïåðâîé ôàçå ðàíåâîãî ïðîöåññà. Âìåñòå ñ òåì â ïîñëåäíåå âðåìÿ ïîÿâèëèñü ñâèäåíèÿ î ðàçðàáîòêå âîäîðàñòâîðèìîé ôîðìû ýòîãî âèòàìèíà. Èçâåñòíû è äóóãèå ïðåïàðàòû: «Ðåãåíêóð», «Multipurpose-Gel-Medicin».

Ïîìèìî óêàçàííûõ èçâåñòíû ïðèðîäíûå è ñèíòåòè÷åñêèå àíòèîêñèäàíòû, îíîñÿùèåñÿ ê ðàçëè÷íûì êëàññàì õèìè÷åñêèõ ñîåäèíåíèé: âèòàìèíû Ñ, À, P, D; æåë÷íûå êèñëîòû; êàðîòèíîèäû; ëèïîåâàÿ êèñëîòà; íàôòàõèíîíû, ôîñôîëèïèäû; ÒÐÈÈÎ Í-Á è äð. Èçâåñòíû è äóóãèå àíòèîêñèäàíòû.

Â íàñòîÿùåå âðåìÿ ðàçðàáîòàíû ìàçè, ñîäåðæàùèå àíòèîêñèäàíòû. Â ÷àñòíîñòè, ðàçðàáîòàíà ìàçü «Ëèêàïàíòèí», â ñîñòàâ êîòîðîé âõîäÿò àåêîë, ëèïîõîìèí, íèòàçîë, ìèðàìèñòèí, ìåòèëóðàöèè è ïàíòîòåíàò êàëèÿ, ïðääíàçíà÷åííàÿ äëÿ ïðèìåíåíèé â I—II ôàçàõ ðàíåâîãî ïðîöåññà.

Ïðî÷åå ìåõàíèçìû ïðîòèâîâîñïàëèòåëüíîãî äééñòâèÿ. Íîðìàëèçàöèÿ êðîâîîáðàùåíèÿ â çîíå ñîñóäèñòûõ íàðóøåíèé ïîçâîëÿåò ïðääîòâðàòèòü óãëóáëåíèå îæîãîâ è âèòîãå ïðèâîäèò êáîëåå áûñòðî ìó çàæèâëåíèÿ ðàí. Äîñòèãàåòñÿ ýòî ðàçíûìè ñïîñîáàìè, íàïðèìåð, ìåñòíûì ïðèìåíåíèåì ïðåïàðàòîâ èç êîíñêîãî êàøòàíà, êîì ïèåññîíîâ. Äëÿ óâåëè÷åíèÿ òðàíñïîðòà â ãëóáü ðàíû ïðåïàðàòîâ, èìåþùèõ îòíîñèòåëüíî ñëàáóþ ïðîíèêàþùóþ ñïîñîáíîñòü, âîçìîæíî ñïîëçîâàíèå äèìåòèñóëüôîêñèäà (äèìåêñèäà). Ðàíåå â ÑÑÑÐ áûëà ðàçðàáîòàíà ìàçü, ñîäåðæàùàÿ ïðèäèäèí, îáëàäàþùèé àíãèîïðîòåêòîðíîé àêòèâíîñòüþ, óìåíüøàþùèé àãðåãàöèþ òðîìáîöèòîâ è ñòèìóëèðóþùèé ôèáðèíîëèç. Ïðîâåäåíûå êëèíè÷åñêèå èñïûòàíèÿ ïîêàçàëè åå âûñîêóþ ýôôåêòèâíîñòü, îäíàêî âûïóñê íå áûë íàëàæåí. Àíàëîãè÷íûé ýôôåêò ìîæåò áûòü äîñòèãíóò ïðè ìåñòíîì ïðèìåíåíèè àíòàãîíèñòîâ ãèñòàìèíà è áðàäèêèíèíà, â ÷àñòíîñòè ãëèâåíîëà. Ìàçü, ñîäåðæàùàÿ ïðîñòàãëàíäèí Å$_1$, îêàçàëàñü äîñòàòî÷íî ýôôåêòèâíîé ïðè ëå÷åíèè îæîãîâ (Ginje H. åt al., 1996). Ï îçèòèâíûé ýôôåêò áûë ñâÿçàí ñî ñëåäóþùèì áèîëîãè÷åñêèì ñâîéñòâàìè ïðîñòàãëàíäèíà: åãî ñïîñîáíîñòüþ âûçûâàòü

ïåðèôåðè÷åñêóþ âàçîäèëÿòàöèþ, ñíèæàòü ñòåïåíü àãðåãàöèè òðîìáîöèòîâ, ñòèìóëèðóþùèì äåéñòâèåì íà ïðîëèôåðàöèþ êåðàòèíîöèòîâ. Äðóãîå ïåðñïåêòèâíîå íàïðàâëåíèå â ìåòîäîâ ëå÷åíèè ðàí — èñïîëüçîâàíèå èíãèáèòîðîâ òêàíåâîãî ïðîòåàçû, íåñìîòðÿ íàòî, ÷òî â íàñòîÿùåå âðåìÿ èçâåñòíî áîëüøîå êîëè÷åñòâî åùåñòâ, îáëàäàþùèõ òàêîé àêòèâíîñòüþ (àìèíîêàïðîíîâàÿ êèñëîòà, òðàñèëîë, êîíòðèêàë, ãîðäîêñèä.), øèðîêîãî ïðèìåíåíèÿ ïðè ëå÷åíèè îáîææåííûõ îíè íåíàøëè. Äëÿ ìåñòíîãî ïðèìåíåíèÿ ïðè ëå÷åíèè îæîãîâ è ðàí ðàçðàáîòàí ïðåïàðàò «È íãèïðîê» â âèäå ìàçè.

Ñòàðîèäíûå ïðîòèâîâîñïàëèòåëüíûå âåùåñòâà ïðè ìåñòíîì ëå÷åíèè îæîãîâ íå íàøëè øèðîêîãî ïðèìåíåíèÿ â ñãÿçè ñ íàëè÷èåì ïîáî÷íûõ ýôôåêòîâ.

## Ïðåïàðàòû ñãèïåðîñìîëÿðíûì äåéñòâèåì

Ïîñëå îæîãà â òêàíÿõ ðàçâèâàåòñÿ îòåê, ïîýòîìó ïðèìåíåíèå âåùåñòâ, îáëàäàþùèõ ãèïåðîñìîëÿðíûì è ñâîéñòâàìè îáîñòðÿåò ïðîáëåìó ïðè ýòîì ñòèõàþò âîñïàëèòåëüíûå ÿâëåíèÿ â ðàíàõ, ïðîèñõîäèò èõ áîëåå áûñòðîå î÷èùåíèå îò ìåðòâåâøèõ òêàíåé è ìèêðîîðãàíèçìîâ. Èçâåñòíî äîâîëüíî ìíîãî ïðåïàðàòîâ, îáëàäàþùèõ òàêîé àêòèâíîñòüþ (àìèíîêàïðîíîâàÿ êèñëîòà, òðàñèëîë, êîíòðèêàë, ãîðäîêñèä è äð.), øèðîêîãî ïðèìåíåíèÿ ïðè ëå÷åíèè îæîãîâ è ðàí ðàçðàáîòàí ïðåïàðàò «È íãèïðîê» â âèäå ìàçè.

Ïðåïàðàòû ñãèïåðîñìîëÿðíûì äåéñòâèåì îáëàäàþò ñëåäóþùèì äåéñòâèåì: 10% ðàñòâîð NaCl, 20—40% ðàñòâîðû ãåþêçû, 30% ðàñòâîð ìî÷åâèíû, ìîðñêàÿ âîäà, êîíöåíòðèðîâàííûå îòâàðû íåêîòîðûõ òðàâ, ãëèöåðèí, 10—15% ðàñòâîðû äèåòèñóëüôîñêäà (ÄÌÑÎ, «Äèìåñèä») ïîëèýòèëåíîêñèäû è äð. Â íàñòîÿùåå âðåìÿ ãèïåðîñìîëÿðíûå ðàñòâîðû â ïðàêòèêåë ëå÷åíèÿ îæîãîâ èñïîëüçóþòñÿ îòíñèòåëüíî ðåäêî. Ïî-âèäèìîìó, íàèáîëåå ïðñïåêòèâíû — ãëèöåðèí è äèìåòèëñóëüôîñêäà, îáëàäàþùèõ ðàíîçàùèòíûì äåéñòâèåì è ïðèìåíÿþòñÿ äëÿ óäàëåíèÿ èç ðàí èçâëåêàþòñÿ ïðåïàðàòû «Äèìåñèä» è ïîëèýòèëåíîêñèä è äð. Â íàñòîÿùåå âðåìÿ ãèïåðîñìîëÿðíûå ðàñòâîðû â ïðàêòèêåë ëå÷åíèÿ îæîãîâ è ðàí ðàçðàáîòàí. «Äèìåñèä» íàòîëüêî õîðîøèé îõàíè÷åñêé ðàñòâîðèòåëü, îí åùå îáëàäàåò ñïîñîáíîñòüþ ïðîíèêàòü ãëóáîêî â òêàíè, â ñãÿçè ñ÷åì åãî íàçûâàþò «ïåíåòðàíòîì» èëè «êîíäóêòîðîì». Ïîñëåäíåå íàçâàíèå îðàæàåò ñïîñîáíîñòü «Äèìåñèäà» «ïðîâîäèòü» â òêàíè ðàñòâîðåíí ûå â íåì ëåêàðñòâåííûå âåùåñòâà.

Â ðàíèåå ñîêè ïîñëå òðàâì ûè ìåòò ñì ûñè íàêëàäûâàòü ïîâÿçêè «Äèìåñèäà» ñåãìàðèíîì äëÿ ïðåäîòâðàùåíèÿ íàðóøåíèé ìèêðîöèðêóëÿöèè. Â áîëåå ïçàíèå ñðîêè è ïðè ðàçâèòèè âîñïàëåíèÿ «Äèìåñèäà» ñåãìàðèíîì ìæíîñ÷åòàòü ñàíòèáàêòåðèàëüíûì è ïðåïàðàòàìè. Ãèïåðîñìîëÿðíûì è ñâîéñòâàìè è ïðèìåíÿþòñÿ äëÿ ëå÷åíèÿ îæîãîâûõ ëåçèé è äðóãèõ ïîâåðõíîñòíûõ ïîâðåæäåíèé.

êè Æèòíþêà è äð.). Â íàñòîÿùåå âðàìÿ îíè ïðåäñòàâëÿþò òîëüêî èñòîðè÷åñêèé è íòåðåñ.

Ðàçðàáîòêà íåêîòîðûõ ñîâðåìåííûõ ïîêàçàòåëåé íàïðàâëåíà, îáëàäàþùèõ âûðàæåííîé ãèïåðîñìîëÿðíûé àêòèâíîñòüþ (ïîëèýòèëåíîêñèäû ñðàçëè÷íîé ìîëåóëÿðíîé ìàññîé — ÏÝÎ-400, ÏÝÎ-800, ÏÝÎ-1000, ÏÝÎ-1500, ÏÝÎ-2000; ïðîêñàìîë-286), ïîçâîëèëà ñîçäàòü íîâûå ìîãîêîìïîíåíòíûå ïðåïàðàòû, ïðèãîäíûå äëÿ èñïîëüçîâàíèÿ, â òî ì ÷èñëå â ïðîóô òàçó ðàíåâîãî ïðîöåññà.

Äóóãîé ïîïóëÿðíûé ïîäõîä êóäàëåíèþ èçáûòî÷íîé æèäêîñòè èç ïîðàæåííûõ òêàíåé — ïðèìåíåíèå ïðåïàðàòîâ, îáëàäàþùèõ ñïîñîáíîñòüþ äðåíèðîâàòü ýêñóäàò. Òàêîãî ðîäà àêòèâíîñòüþ îáëàäàþò ñàì ûå ðàçíûå ïîñâîéé õèì è÷åñêîé ïðèðîäå âåùåñòâà. Íàèáîëåå ÷àñòî èñïîëüçóþò ïðåïàðàòû: ãðàíóëèðîâàííûå íà îñíîâå óãëÿ (ÑÊÍ, ÑÊÍ-1Ê, ÀÓÒ, ÑÓÌÑ è äð.); âîëîêíèñòûå («Äíåïð», «Âàóëåí» è äð.), ïîðîøêîîáðàçíûå («Àýðîñèë-300»), ìàãíèòíóïðàâëÿåì ûå íà êåðàì è÷åñêîé îñíîâå; ãðàíóëèðîâàííûå íà îñíîâå ïîëèñàõàðèäîâ («Ãåëåâèí», «Äéáðèçàí» è äð.), ïðîïèòàííûå êàíåâûå ìàòåðèàëû, âêëàîïîãëîùàþùèå ãóáêè. Íåàâàíî áûëè ðàçðàáîòàíû ïðåïàðàòû ñåðèè «ÓÄÀ» (óëüòðàäèñïåðñíûå èëè íàíî-äèìàçû, òàêæå îáëàäàþùèå ñïîñîáíîñòüþ äðåíèðîâàòü ðàíåâîé ýêñóäàò).

Èçâåñòíû ðàçëè÷íûå âàðèàíòû àáñîðáèðóþùèõ ïîâÿçîê, îáëàäàþùèõ ñïîñîáíîñòüþ ñîðáèðîâàòü ðàíåâîé ýêñóäàò. Ê íèì îòíîñÿòñÿ: âîëîêíèñòûé ìàòåðèàë «Äíåïð» Ì Í (ñîðáåíò èç àêòèâèðîâàííîãî óãëåðîäíîãî âîëîêíèñòîãî ìàòåðèàëà), «Âîëíà» (àêòèâèðîâàííûé óãëåðîäíûé âîëîêíî), ïîëèìåðíàÿ íàáóõàþùàÿ ïëåíêà «Èîíîñîðá-1» è äð.

Ñîðáèðóþùèè ñâîéñòâàìè îáëàäàþò ìíîãåå ïðåâçîø÷íûå ìàòåðèàëû, âû ïóñêàþùèåñÿ â âèäå ãóáîê.

## Ïðåïàðàòû, ïðèìåíÿþùèåñÿ äëÿ î÷èùåíèÿ ðàí îò ìåðòâûõ èõ òêàíåé

Äóóãàÿ âàæíàÿ çàäà÷à ïðè ëå÷åíèè îæîãîâ III-à è III-á ñòåïåíè — óñêîðåíèå îòòîðæåíèÿ ñòðóïà è î÷èùåíèå ðàí îò ìåðòâûõ èõ òêàíåé. Òèàíåâîé äóòðèò ñ÷èòàåòñÿ ïèòàòåëüíîé ñðåäîé äëÿ ðàçâèòèÿ ìèêðîôëîðãàíèçìîâ, îìðòâûõ èõ òêàíè ïðåïÿòñòâóþò ðàçâèòèþ ãðàíóëÿöèé è ýïèòåëèçàöèè ðàí. Îæîãîâûé ñòðóï ìîæåò áûòü èñòî÷íèêîì âîçìîæíûõ ñåïòè÷åñêèõ îñëîæíåíèé. Ñàìîïðîèçâîëüíîå î÷èùåíèå ðàí îò ñòðóïà è íîãäà çàíèìàåò íîãîâðåìåíè, ÷òî îòðèöàòåëüíî ñêàçûâàåòñÿ íà ðåçóëüòàòàõ ëå÷åíèÿ ïîñòðàäàâøèõ.

Îæîãîâûé ñòðóï âîçîæíî óäàëèòü ìåõàíè÷åñêè ïóòåì ëèáî ñ ïîìîùüþ «õèì è÷åñêîé» èëè «áåñêðîâíîé íåêðýòîìèè», êîòîðàÿ ÷àùå âñåãî îñóùåñòâëÿ-

åòñÿ ñïîñîáîì àïïëèêàöèè íà ñòðóï ìàçåé 40% ñàëèöèëîâîé è 10% áåíçîéíîé êèñëîòû, óñèëèâàþùèõ âîñïàëåíèå ïîä íèì. Ïðè ýòîì ïåðâàÿ èç óêàçàííûõ ìàçåé èñïîëüçóåòñÿ áîëåå øèðîêî, ÷åì âòîðàÿ. Èçâåñòíû è äðóãèå ðåöåïòóðû, ïðîâîöèðóþùèå âîñïàëåíèå ïîä ñòðóïîì. Â ÷àñòíîñòè, ïðèìåíÿåòñÿ ìàçü, ñîäåðæàùàÿ 24% ñàëèöèëîâîé è 12% ìîëî÷íîé êèñëîòû íà ëàíîëèíîâîé îñíîâå. Ìàçü íàíîñÿò òîíêèì ñëîì íà îáææåíûé ó÷àñòîê íå âîëåå 5—6% ïîâåðõíîñòè òåëà.

Ñëåäóåò îòìåòèòü, ÷òî èñïîëüçóåìûé äëÿ îáçíà÷åíèÿ ýòèõ ìàçåé òåðìèí «êåðàòîëèòè÷åñêèå ìàçè» íåâåðíåòî÷íî îòðàæàåò ñóòü äëëà. Ýòè ìàçè ïðîâîöèðóþò âîñïàëåíèå ïîä ñòðóïîì, ïðèâåëåêàþò íéòðîôèëû è ìàêðîôàãè, âûäåëÿþùèå ïðîòåîëèòè÷åñêèå ôåðìåíòû. Â ðåçóëüòàòå ïðîèñõîäèò ÷àñòè÷íîå ðàñïëàâëåíèå òêàíåé íà ãðàíèöå ìåæäó æèçíåñíîñîáîûìè è îðãàíèçìîì.

Íåîáõîäèìî îòìåòèòü, ÷òî ïðè îæîãàõ III-à ñòåïåíè îòòîðæåíèå ñòðóïà, êàê ïðàâèëî, ïðîèñõîäèò ñàìîñòîÿòåëüíî. Ëèøü â ðåäêèõ ñëó÷àÿõ òðåáóåòñÿ ïðîâîäèòü «õèìè÷åñêóþ íåêðýêòîìèþ». Ïðè îæîãàõ III-á è IV ñòåïåíè íåîáõîäèìî âîñòàíîâèòü âîçíèêàåò ÷àñòî. Ì îæíî äàæå îòìåòèòü, ÷òî ÷åì òîëùå ñòðóï — òåì áîëåå ïðîäîëæèòåëüíåå ïðèòä ñàìîñòîÿòåëüíîãî åãî îòòîðæåíèÿ.

Ìàçè ñàëèöèëîâîé è áåíçîéíîé êèñëîòû íàêëàäûâàþòòîëüêî íà ñóõîé ñòðóï.

Ïðèìåíÿòü èõ íà âëàæíûé ñòðóï íåëüçÿ!

Íåëüçÿ òàêæå ïðîâîäèòü «õèìè÷åñêóþ íåêðýêòîìèþ» ïðè îáùåì òÿæåëîì ñîñòîÿíèè è ðàçâèòèè îæîãîâîãî ñåïñèñà!

«Õèìè÷åñêàÿ íåêðýêòîìèÿ» íå ñ÷èòàåòñÿ áåçâîëåçíåííîé ïðîöåäóðîé äëÿ ïîñòðàäàâøåãî. Âñêîðå ïîñëå íàëîæåíèÿ óêàçàííûõ ìàçåé ó ïîñòðàäàâøåãî ìîæåò íàñòóïèòü óõóäøåíèå ñàìî÷óâñòâèÿ, ïîâíèìàåòñÿ òåì ïåðàòóðà, îòìå÷àþòñÿ èçìåíåíèÿ â ïîêàçàòåëÿõ áåëîé êðîâè. Ïî ýòîé ïðè÷èíå ýòó ïðîöåäóðó ñëåäóåò ïðîâîäèòü ñ ó÷åòîì îáùåãî ñîñòîÿíèÿ. Ïðèíÿòî ñ÷èòàòü, ÷òî 40% ìàçü ñàëèöèëîâîé êèñëîòû íåüçÿ îâîìîìåíòíî íàêëàäûâàòü íà îæîãâûé ñòðóï íà ïëîùàäè áîëåå 7% ïîâåðõíîñòè òåëà. Ïðè ëå÷åíèè ïîæèëûõ è îñëàáëåííûõ áîëüíûõ ñëåäóåò ó÷èòûâàòü âîçìîæíîñòè äåñòàáèëèçàöèè èõ ñîñòîÿíèÿ ïîñëå íàëîæåíèÿ ìàçåé, ïîýòîìó íåêðîëèòè÷åñêèå ìàçè ñëåäóåò ïðèìåíÿòü åùå áîëåå îãðàíè÷åííî.

Äëÿ îñóùåñòâëåíèÿ ýòîé ïðîöåäóðû íà ïîâåðõíîñòü îæîãâîãî ñòðóïà íàêëàäûâàþò ñëîé ìàçè ñàëèöèëîâîé èëè áåíçîéíîé êèñëîòû òîëùèíîé 2—4 ìì è ïðèêðûâàþò ñâåðõó ïîâÿçêàìè (âàòíî-ìàðëåâûìè; ïîâÿçêàìè, ïðîïèòàííûìè ðàñòâîðàìè èëè ìàçÿìè àíòèñåïòèêîâ; ñèíäîôåðåíòíûìè ìàçÿìè). Èíîãäà

ïîâåðõ ïîâÿçîê íàêëàäûâàþò ïåðãàìåíòóþ áóìàãó. Íåêðîëèòè÷åñêèå ìàçè ìîãóò ïîâðåæäàòü êîæó è ãðàíóëÿöèîííóþ òêàíü, ïîýòîìó êîæó è ðàíåâûå ïîâåðõíîñòè, íàõîäÿùèåñÿ ïî ñîñåäñòâó ñ÷àñòêàìè, ãäå íà ñòðóï íàêëàäûâàþò íåêðîëèòè÷åñêèå ìàçè, öåëåñîîáðàçíî «çàùèùàòü» èíäèôåðåíòíûì ìàçÿìè.

Ïðèìåíåíèå ôåðìåíòîâ äëÿ î÷èñòêè ðàí. Äëÿ î÷èñòêè ðàí îò îìåðòâââøèõòêàíåé â íàñòîÿùåå âðåìÿ ñèñîëüçóþò ìíîãî÷èñëåííûå ôåðìåíòíûå ïðåïàðàòû ìèêðîáíîãî, ðàñòèòåëüíîãî è æèâîòíîãî ïðîèñõîæäåíèÿ. Ñëåäóåò ïðèçíàòü, ÷òî ýôôåêòèâíîñòü äåéñòâèÿ ôåðìåíòàòîâ îðè ëå÷åíèè îáîææåííûõ îöåíèâàòü äîâîëüíî ñèæíî. Íåðåâêî î÷èùåíèå ðàí ïðîèñõîäèò çà ñ÷åò äóõãèõ ìåõàíèçìîâ, íî ïðèïèñûâàåòñÿ ïðèìåíÿåìûì ïðåïàðàòàì. Ñâÿçàíî ýòî ñ îñîáåííîñòÿìè äåéñòâèÿ íà áåëêè ðàçëè÷íûõ ïðîåàç. Ãñå èñïîëüçóåìûå â ïðàêòèêå ëå÷åíèÿ ðàí (â òî÷ ÷èñëå îæîãîâûõ) ïðîòåîëèòè÷åñêèå ôåðìåíòû ìîæíî ðàçäåëèòü ïî íàëè÷èþ îïðåäåëåííûõ ôóíêöèîíàëüíûõ ãðóïï â àêòèâíûõ öåíòðàõ ìîëåêóë íà:

1) ñåðèíîâûå ïðîòåèíàçû (òðèïñèí è òðèïñèíîïîäîáíûå ôåðìåíòû);

2) öèñòåèíîâûå (êàòåïñèí Â è ïîäîáíûå);

3) àñïàðàãèíîâûå (ïåïñèí À);

4) ìàòàëëîïðîòåèíàçû (òåðìîëèçèí, æåëàòèíàçû, êîëëàãåíàçû);

5) ïðîòåèíàçû ñíåçâåñòíûì ìåõàíèçìîì äéñòâèÿ.

Äëÿ î÷èùåíèÿ ðàí îòäåíàòóðèðîâàííîãî áåëêà â âèäå ïðèñûïîê èëè ðàñòâîðîâ øèðîêî èñïîëüçóþò ðàçëè÷íûå ïðîòåîëèòè÷åñêèå ôåðìåíòû: òðèïñèí, õèìîòðèïñèí, ïðîòåîëèòèí, ïàíêðåàòèí, äåçîêñèðèáîíóêëåàçà, êîëëàãåíàçà, ñòðåïòîêèíàçà, äèêèíàçà, òðàâàçà, àñïåðàçà, ýñòåðàçà, ïàíêåïñèí, ýëàñòîëèòèí è äð.

Íàèáîëåå äîñòóïíûå ôåðìåíòû (ñåðèíîâûå, öèñòåèíîâûå è àñïàðàãèíîâûå ïðîòåèíàçû) ìàëîâèòèâíû ïî îòíîøåíèþ ê êîëëàãåíó — îñíîâíîìó ñòðóêòóðíîìó áåëêó ñîåäèíèòåëüíîé òêàíè. Âìåñòå ñòåì èìåííî íîè íàèáîëåå øèðîêî (çà íåìåíåìì ëó÷øãî) èñïîëüçóþòñÿ â ëå÷åáíîé ïðàêòèêå.

Äóáîé íåãîñòàòîê óêàçàííûõ âèäîâ ïðîòåàç — êðàòêîâðåìåííîñòü èõ äåéñòâèÿ â ðàíàõ èç-çà òîãî, ÷òî îíè ïîäâåðãàþòñÿ ðàñùåïëåíèþ òêàíåâûì è è ñûâîðîò÷íûì è èíãèáèòîðàìè.

Äëÿ ïîâûøåíèÿ äëèòåëüíîñòè äåéñòâèÿ ïðîòåîëèòè÷åñêõ ôåðìåíòîâ îñóùåñòâëÿþò èõ è ìîáèëèçàöèþ íà ðàçëè÷íûõ ïîëèìåðàõ. Â ïîñëåäíåå âðåìÿ áûëî ðàçðàáîòàíî áîëüøîå êîëè÷åñòâî ïîêðûòèé ñ ïðîòåîëèòè÷åñêèì è ôåðìåíòàìè (òðèïñèíî, òåððèëèòèíî, êîëëàãåíçîé, ïðîòåàçîé Ñ, ñóáòèëèçèíî è äð.), èìîáèëèçèðîâàíûì è íà ïîêðûòèÿõ èç ïðèðîäíûõ ïîëèìåðîâ (öåëëþëîçû, àëüãèíàòîâ èëè

ïîëèâèíèëîâîãî ñïèðòà). Êíèìîòîñÿòñÿ «Ïðîôåçèì», «Ëèçîñîðá», «Êîëëàâèí», «Ýíçèìîïëàñò», «Ôåðóá-2», «Òåðàëüãèì», «Ñèïðàëèí» è äð.

Ìàçåé, ñïäåðæàùèõ ôåðìåíòû, ìàëî. Íàèáîëåå øèðîêî â Ðîññèè ðàñïðîñòðàíåíà ìàçü «Èðóêñîé», îêàçûâàþùàÿ ëèçèðóþùåå äåéñòâèå íà íåêîòè÷åñêèå òêàíè è îâîùíûå ìàòåðèàëû, ïîâûøàþùàÿ î÷èùåíèå ðàí îò ìèêðîîðãàíèçìîâ. Âõîäÿùèé â åå ñîñòàâ ôåðìåíò (êëîñòðèäèî ïåïòîíèçàòóì Clostridium histolyticum (â ñîñòàâå ìàçè «Èðóêñîé») è «Ïîëèêîëèçàòåíçà-Ê» (èç ãèäðîáèîíòîâ). Ïåðâûå òðè èç óêàçàííûõ èìåòó ñëåäóþùèå íåäîñòàòêè:

— ÿâëÿÿñü âûñîêîñïåöèôè÷íûì è âîòíîøåíèè êîëëàãåíà ïðîòåèíàçàìè, îíè ïðîÿâëÿþò íåçíà÷èòåëüíóþ àêòèâíîñòü ïî îòíîøåíèþ ê äóõàì ïîëèïåïòèäíûì ñóáñòðàòàì, âñëåäñòâèå ÷åãî íå ðàçðóøàþò ïðî÷èå âèäû áåëêîâ;
— âõîäÿùàÿ â èõ ñîñòàâ êîëëàãåíàçà ãèäðîëèçóåò ïîëèïåïòèäíûå öåïè êîëëàãåíà â îäíîé òî÷êå, ðàñïîëàãàþùåéñÿ íà ðàññòîÿíèè òðåõ ÷åòâåðòûé îò N-êîíöà îäíîé èç òðåõ öåïåé íàòèâíîãî êîëëàãåíà, ïîñëå ÷åãî îäíîêðàòíî «íàäêóøåííàÿ» ìîëåêóëà íàòèâíîãî êîëëàãåíà ïåðåñòàåò áûòü íàòèâíîé è, ñîòâåòñòâåííî, ïåðåñòàåò áûòü ñóáñòðàòîì äëÿ êîëëàãåíçû, íå ïîââåðãàÿñü äàëüíåéøåìó ðàñùåïëåíèþ;
— ýòè ïðîòåîëèòè÷åñêèå ôåðìåíòû ñëàáî ðàñùåïëÿò äåíàòóðèðîâàííûé êîëëàãåí êîæè.

Ýòèõ íåäîñòàòêîâ ëèøåí ïðåïàðàò «Ï îèêîëîãàåíàçà-Ê», ïîëó÷àìûé ïî ðèçàèíàëüíîé òåõíîëîãèè èç ãèäðîáèîíòîâ (êðàáîâ, êàëüìàðîâ, êàðàêàòèö, íàóòëóñîâ, èãëîêîæèõ è äð.). Ï î ñâîåé ñóòè ýòî êîëëàãåíîëèòè÷åñêèé êî ì ïëåêñ íåñïåöèôè÷åñêèõ ïðîòåàç. Â îòëè÷èå îò âñåõ ïðî÷èõ ôåðìåíòîâ äàííîãî êëàññà, ýòîò ïðåïàðàò:

— ãèäðîëèçóåò ïîëèïåïòèäíûå öåïî÷êè êîëëàãåíàâ ìíîãî÷èñëåííûõ òî÷êàõ òðîéíîé ñïèðàëè êîëëàãåíà;
— äåéñòóåò íà ðàçëè÷íûå ôîðìû êîëëàãåíà (âòî ì ÷èñëå íà ðàçðóøåííûå ïîä äåéñòâèåì âûñîêîé òåì ìåðàòóðû);
— îáåñïå÷èâàåò ãëóáîêèé ãèäðîëèç êîëëàãåíà (âïëîòü äî ìåëêèõ ôðàãìåíòîâ);
— îáëàäàåò âûñîêîé ïðîòåîëèòè÷åñêîé àêòèâíîñòüþ â îòíîøåíèè ëþáûõ âèäîâ áåëêîâ (íåòîëüêî êîëëàãåíà).

Åãî ïðèìåíåíèå â ïðàêòèêå ëå÷åíèÿ ðàí èìååò áîëüøåå ïåðñïåêòèâû. Íåîáõîäèìî îòìåòèòü, ÷òî ïðè ñïîñîáíîñòè íàíåñåíèç íàáåþäàþòñÿ è äóõàèâ ïîçèòèâíûå ýôôåêòû: ïîâðåæäåíèå ìèêðîáíîé ñòåíêè ôðîìåòàìè è ïðèâîäèò êòîìó, ÷òî ìèêðîîðãàíèçìû ñòàíîâÿòñÿ áîëåå âîñïðèìèâûì ê àíòèáàêòåðèàëüíûì ïðåïàðàòàì.

Äëÿ î÷èùåíèÿ ðàí èíîãäà ïðèìåíÿþò è äóõàèâ ôðîìåíòû, íå îáëàäàþùèå ïðîòåîëèòè÷åñêîé àêòèâíîñòüþ. Â ÷àñòíîñòè, ïðè ìåñòíîì èñïîëüçîâàíèè íóêëåàçû (äåçîêñèðèáîíóêëåàçû, ðèáîíóêëåàçû) ïðîèñõîäèò «ðàçæèæåíèå» ãíîÿ. Àíàëîãè÷íûå ýôôåêòû äîñòèãàþòñÿ ïðè èñïîëüçîâàíèè îòíñèòåëüíî ñèàáûõ ïðîòåàç, òàêèõ êàê òåððèëèòèí (ïîëó÷àþò èç ïðîäóêòîâ æèçíåäåÿòåëüíîñòè ãðèáêà Aspergillus terricola) è ýëàñòîëèòèíà. Â íåêîòîðûõ ñëó÷àÿõ î÷èùåíèå ðàí îò ñòðóïà ìîãóò óñêîðÿòüñÿ è äóõãèå âåùåñòâà, â ÷àñòíîñòè, ñâåðíóâøåñÿ ìîëîêî.

## Ïðî÷èå ñïîñîáû î÷èùåíèÿ ðàí îò ìåðòâåâøèõ òêàíåé

Ïðåïàðàòû, óñëèëèâàþùèå ïðèòîêî ôàãîöèòîâ êðàíàì. Èçâåñòíî, ÷òî íåêîòîðûå âåùåñòâà ðàñòèòåëüíîãî ïðîèñõîæäåíèÿ (ñìîëàñíû, ïèõòû è äð.) îêàçûâàþò ðàçäðàæàþùåå äåéñòâèå, âûçûâàþò ïðèòîê âðàíû êëåòîê, îáëàäàþùèõ ñïîñîáíîñòüþ ê ôàãîöèòîçó. Ïðè ýòîì íåéòðîôèëû è ìàêðîôàãè ïîãëîùàþò ìèêðîîðãàíèçìû è ÷ñòèöû ìåðòâââøèõ òêàíåé è «ïðåâàðèâàþò» èõ. Ï î ìèì ýòîãî, ýòè êëåòêè âûäåëÿþò âûñîêîàêòèâíûå ôåðìåíòû (âòîì ÷èñëå êîëëàãåíàçó), ðàñïëàâëÿþùèå ñòðóï. Â íàñòîÿùåå âðåìÿ ðàçðàáîòàíû ñåäóþùèå ïðåïàðàòû ïîäîáíîãî òèïà: «Áèîïèí-5%» (âñîñòàâ âõîäèò ñîñíîâàÿ æèâèöà), «Ýìóëüñèÿ ñìîëû ïèõòîâîé», «Ñïàñàòåëü» (ñìîëà ïèõòû).

Èñïîëüçîâàíèå íàñåêîìûõ. Åùå â 30-å ãã. ÕÕ â. çàìåòèëè, ÷òî ðàçâèâàþùèåñÿ â òîëùå îæîãîâîãî ñòðóïà ëè÷èíêè ìóõ (ïîàðûø) áûñòðî «î÷èùàëè» ðàíû îò

îìåðòâåâøèõòêàíåé. Àíàëîãè÷íûì îáðàçîì áîæüè êîðîâêè ïîæèðàþò íåêðîòè÷åñêèå òêàíè è «ãîòîâÿò» ðàíû êîæíîé ïëàñòèêå. Èçâåñòíû ïðîâêòû ïî ðàçâåäåíèþ «áîæüèõ êîðîâîê» äëÿ ïîñëåäóþùåãî èõ èñïîëüçîâàíèÿ ñëå÷åíûì è öåëÿì.

Ïðåïàðàòû, ïðèìåíÿåìûå äëÿ ëå÷åíèÿ æîãîâûõ ðàí âî II è III ôàçàõ ðàíåâîãî ïðîöåññà

Çàäà÷è ëå÷åíèÿ â ýòèõ ôàçàõ âîáùèõ ÷åðòàõ ñîâïàäàþò. Ê íèì îòíîñÿòñÿ:

— áîðüáà ñ ìèêðîôëîðîé;
— îáåñïå÷åíåå ðîñòà ãðàíóëÿöèîííîé òêàíè;
— ñòèìóëèðîâàíåå ðåïàðàòèâíûõ ïðîöåññîâ â òêàíÿõ ðàíâîãî ëîæà.

Äëÿ ñòèìóëÿöèè ðåïàðàòèâíûõ ïðîöåññîâ ïðèìåíÿþò ïðåïàðàòû ñðàçëè÷íûì ìåõàíèçìîì ëå÷åáíîãî äåéñòâèÿ.

Ìåòëóóðàöèë (ïðîèçâîäíîå ïèðèìèäèíà) îáëàäàåò âûðàæåííîé àíàáîëè÷åñêîé àêòèâíîñòüþ è ñóùåñòâåííî óñêîðÿåò ðîñò ãðàíóëÿöèîííîé òêàíè è ïðîöåññ ýïèòåëèçàöèè. Èñïîëüçóåòñÿ â âèäå 5—10% «Ìåòëóóðàöèëîâîé ìàçè», òàêæå âõîäèò â ñîñòàâ íåêîòîðõõ ìíîãîêîìïîíåíòíûõ ìàçåé. Ïðîèçâîäíîåàìèíîêàòðîííîâîé êèñëîòû àöåòèí òàêæå âëèÿåò íà òêàíåâîé îáìåí è óñêîðÿåò ýïèòåëèçàöèþ. Ïðåïàðàòè èñïîëüçóåòñÿ â âèäå 5% ìàçè.

Ïðåïàðàòû ïîëèâèíèëóòèëîâîãî ýôèðà («Âèíèëèí», èëè áàëüçàì Øîñòàêîâñêîãî, è «Âèíèçîëü») è «Öèãåðîë», ïðåäñòàâëÿþù èåå ñîáîé âÿçêèå ìàñëÿíèñòûå æèäêîñòè, òàêæå ìîãóò èñïîëüçîâàòüñÿ äëÿ ëå÷åíèÿ ðàí â ýòè ïåðèîäû.

Î ïðåäåëåíí íûé ñòèìóëèðóþùèé ýôôåêò îêàçûâàåò ìåñòíîå ïðèìåíåíèå â âèäå ïðèñûïîê èíñóëèíà, êâåðöåòèíà è äàëèðãèíà. Õîðîøèé ëå÷åáíûé ýôôåêò äàåò ïðèìåíåíèå ïðèðîäíûõ ïîëèìåðîâ ðàçëè÷íîãî ïðîèñõîæäåíèÿ (êîëëàãåíà, àëüãèíîâûõ êèñëîò, öåëëþëîçû, õèòîçàíà è ò.ä.) â âèäå ãåëåé, ãóáîê è äóóãèõ ëåêàðñòâåííûõ ôîðì.

Â ýòè ñðîêè ìîæíî èñïîëüçîâàòü àíòèáàêòåðèàëüíûå ìàçè íà ëþáîé îñíîâå. Âìåñòå ñòåì ïðåïàðàòàìè âûáîðà ñ÷èòàþòñÿ ìíîãîêîìïîíåíòíûå ìàçåâûå ïðåïàðàòû íà ãèäðîôèëüíî-ýìóëüñèîííîé îñíîâå, ìåíûå àýðîçîëè, ãèäðîêîëîèäíûå ãóáêè è ãåëè.

Íåðåäêî âîçíèêàåò ñèòóàöèÿ, êîãäà íåîáõîäèìî òåì èëè èíûì îáðàçîì âèëÿòü íàðõîñò ãðàíóëÿöèîííîé òêàíè, ÷òî ìîæåò áûòü äîñòèãíóòî çà ñ÷åò ïðàâèëüíîãî âûáîðà ïðåïàðàòîâ äëÿ ìåñòíîãî ëå÷åíèÿ. Â òàêèõ ñëó÷àÿõ ïðèìåíÿþò ïðåïàðàòû («Ñîëêîñåðèë», «Ìåòåìèí», «Àëüãèïîð», «Àëüãèìàô», «Ýòàäåí», «Õîíäðîêñèä» è äð.), îêàçûâàþùèå ñòèìóëèðóþùåå äåéñòâèå íà ðåïàðàòèâíûå ïðîöåññû â ðàíàõ. Â ýòè ñðîêè ìîæíî èñïîëüçîâàòü ðàçëè÷íûå òèïû ðàíåâûõ ïîêðûòèé.

## РОСПОТРЕБНАДЗОР СООБЩАЕТ

### Âåðõîâíûé сóä ÐÔ ïðèíÿë ðåøåíèå ïî âîïðîñó èñïîëüçîâàíèя óñëèèòåëåé âêóñà è àðîìàòà

Â Âåðõîâíîì ñóäå ÐÔ 6 îêòÿáðÿ 2011 ã. ñîñòîÿëîñü ðàññìîòðåíèå äåëà ïî çàÿâëåíèþ Ñ. Þ. Êàêóêàà î ïðèçíàíèè ÷àñòè÷íî íåäåéñòâóþùèì Ïðåäîæåíèя 7 ê Ñàí Ïè Í 2.3.2.1078-01 â ÷àñòè ðàçðåøåíèя èñïîëüçîâàíèя íà òðåðèòîðèè Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè ïèùåâûõ äîáàâîê — óñëèòåëåé âêóñà è àðîìàòà (E620-E637, E640-E642 è Å1104).

Â õîäå ñóäåáíîãî çàñåäàíèя ñóä÷àñòèåì ïðåäñòàâèòåëя Ï È È ïèòàíèя ÐÀÌÍ Ôåäåðàëüíîé ñëóæáîé ïî íàäçîðó â ñôåðå çàùèòû ïðàâ ïîòðåáèòåëåé è áëàãîïîëó÷èя ÷åëîâåêà áûëè ïðåäñòàâëåíû èñ÷åðïûâàþùèå äîêàçàòåëüñòâà çàêîíîñòè è îáîñíîâàííîñòè ðàçðåøåíèя èñïîëüçîâàíèя óêàçàííûõ ïèùåâûõ äîáàâîê. Ïðèýòîì áûëî òìåå÷åíî, ÷òî âíàñòîÿùåå âðåìя ïèùåâûå äîáàâêè Å641, Å642, Å1104 óæå íå ìîãóò èñïîëüçîâàòüñя íà òåððèòîðèè Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè â ñâяçè ñ âíåñåíèåì èçìåíåíèé â Ñàí Ïè Í 2.3.2.1293-03 «Ãèгèåíè÷åñêèå òðåáîâàíèя ïî ïðèìåíåíèþ ïèùåâûõ äîáàâîê».

Îñòàëüíûå ïèùåâûå äîáàâêè øèðîêî ïðèìåняþòñя â çàðóáåæíûõ ñòðàíàõ, ÷òî çàêîíîäàòåëüíî çàêðåïëåíî, â ÷àñòíîñòè, â Äèðåêòèâå Âåðõîâíîãî ïàðëàìåíòà è Ñîâåòà 95/2/ÅÑ îò 20 ôåâðàëя 1995 ã. ïî ïèùåâûì äîáàâêàì, êðîìå êðàñèòåëåé è ïîäñëàñòèòåëåé, Ðåãëàìåíòà Âåðõîâíîãî ïàðëàìåíòà è Ñîâåòà 1333/2008 îò 16 äåêàáðя 2008 ã. ïî ïèùåâûì äîáàâêàì, à òàêæå Êîäåêñíîì ñòàíäàðòå (Codex Stan) 192-1995 «Îáùèé ñòàíäàðò ïî ïèùåâûì äîáàâêàì».

Ïîçèöèя Ðîñïîòðåáíàäçîðà ïîääåðæàíà Ìèíèñòåðñòâîì ðñòèöèè ÐÔ è Ãåíåðàëüíûé ïðîêóðàòóðîé ÐÔ.

Ñëåäóåò òàêæå îòìåòèòü, ÷òî 27 îêòÿáðя 2011 ã. âñòóïàåò â ñèëó â ñîîòâåòñòâóþùåé ÷àñòè Ðåøåíèå Êîìèññèè Òàìîæåííîãî ñîþçà îò 07.04.2011 № 622, êîòîðûì óòâåðæäåí ðàçäåë 22 Åäèíûõ ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèõ è ãèгèåíè÷åñêèõ òðåáîâàíèé êòîâàðàì, ïîäëåæàùèì ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîìó íàäçîðó (êîíòðîëþ), ñîäåðæàùèé èñ÷åðïûâàþùèé ïåð÷åíü ïèùåâûõ äîáàâîê, ðàçðåøåííûõ äëя ïðèìåíåíèя ïðè ïðîçâîäñòâå ïèùåâûõ ïðîäóêòîâ.

Ðåøåíèåì Âåðõîâíîãî ñóäà ÐÔ îò 06.10.2011 çàÿâëåíèå î ïðèçíàíèè ÷àñòè÷íî íåäåéñòâóþùèì Ïðèëîæåíèя 7 ê Ñàí Ïè Í 2.3.2.1078-01 îñòàâëåíî áåç óäîâëåòâîðåíèя.

Èñòî÷íèê: Ôåäåðàëüíàя ñëóæáà ïî íàäçîðó â ñôåðå çàùèòû ïðàâ ïîòðåáèòåëåé è áëàãîïîëó÷èя ÷åëîâåêà / www.rospotrebnadzor.ru

# Особенности методики проведения занятий по физической культуре с использованием элементов фитбол-гимнастики

**Коломийцева Н.С.,**
*канд. пед. наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин Институт физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета, г. Майкоп*

ПЕДАГОГИКА

Îõðàíà è óêðåïëåíèå çäîðîâüÿ, ñîâåðøåíñòâîâàíèå ôóíêöèé îðãàíèçìà ðåáåíêà è åãî ïîëíîöåííîå ôèçè÷åñêîå ðàçâèòèå — íåîòúåìëåìàÿ ÷àñòü ïäàãîãè÷åñêîé ðàáîòû â äîøêîëüíûõ ó÷ðåæäåíèÿõ. Çà ïîñëåäíåå âðåìÿ ÷èñëî çäîðîâûõ äåòåé óìåíüøèëîñü â ïÿòü ðàç è ñîñòàâëÿåò 10% îò îáùåãî êîëè÷åñòâà. Â ñâÿçè ñ ýòèì îäèí èç ïóòåé â ðåøåíèè ïðîáëåì îçäîðîâëåíèÿ äåòåé è ïðîôèëàêòèêè ðàçëè÷íûõ çàáîëåâàíèé — çàíÿòèÿ ôèòáîë-ãèìíàñòèêîé [1; 4].

Ôèòáîë-ãèìíàñòèêà — çàíÿòèå íà áîëüøèõ ïðóãàõ ìÿ÷àõ, ïîçâîëÿþù ùàÿ ðåøàòü ñëåäóþù èå çàäà÷è:

— ðàçâèâàòü äâèãàòåëüíûå êà÷åñòâà;
— äàâàòèðîâàòü îðãàíèçì ê ôèçè÷åñêîé íàãðóçêå — îáó÷àòü îñíîâíûì äâèãàòåëüíûì äåéñòâèÿì;
— ðàçâèâàòü è ñîâåðøåíñòâîâàòü êîîðäèíàöèþ äâèæåíèé è ðàâíîâåñèå;
— óêðåïëÿòü ìûøå÷íûé êîðñåò, ñîçäàâàòü íàâûê ïðàâèëüíîé îñàíêè;
— óëó÷øàòü ôóíêöèîíèðîâàíèå ñåðäå÷íî-ñîñóäèñòîé è äûõàòåëüíîé ñèñòåì;
— óëó÷øàòü êðîâîñíàáæåíèå ïîçâîíî÷íêà, ñóñòàâîâ è âíóòðåíèõ îðãàíîâ, óñòðàíÿòü âåíîçíûé çàñòîé;
— óêðåïëÿòü êî ì óíêàòèâóþ è ýìîòèíàëüíî-âîëåâóþ ñôåðû;
— íîðìàëèçîâàòü ðàáîòó íåðâíîé ñèñòåìû, ñòèìóëèðîâàòü íåðâíî-ïñèõè÷åñêîå ðàçâèòèå;

— ñòèìóëèðîâàòü ðàçâèòèå àíàëèçàòîðíûõ ñèñòåì, ïðîïðèîðöåïòèâíîé ÷óâñòâèòåëüíîñòè;
— ìåêêóþ ìîòîðèêó è ðå÷ü.

## Особенности проведения занятия фитбол-гимнастикой

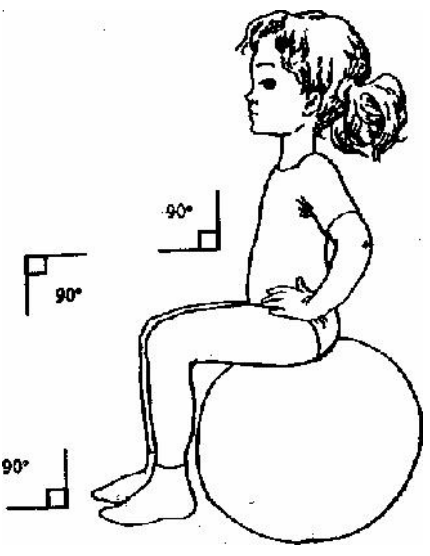
Ôèòáîë-ãèìíàñòèêà ïðîâîäèòñÿ íà áîëüøèõ ðàçíîöâåòíûõ ìÿ÷àõ, âûäåðæèâàþùèõ âåñ äî 300 êã. Ìÿ÷ (åãî ìàññà ðàâíà ïðèìåðíî 1 êã) èñïîëüçóåòñÿ êàêòðåíàæåð, êàê ïðåäìåò è êàê óòÿæåëèòåëü.

Íà çàíÿòèÿõ èñïîëüçóþòñÿ ôèòáîëû ðàçëè÷íîãî äèàìåòðà, â çàâèñèìîñòè îò âîçðàñòà è ðîñòà çàíèìàþùèõñÿ. Äèàìåòð ìÿ÷à äëÿ äåòåé 3—5 ëåò äîëæåí áûòü 45 ñì, äëÿ äåòåé 6—10 ëåò — 55 ñì; äëÿ äåòåé ðîñòîì 150—165 ñì íóæåí ìÿ÷ äèàìåòðîì 65 ñì; äëÿ äåòåé è âçðîñëûõ, èìåþùèõ ðîñò 170—190 ñì, — äèàìåòðîì 75 ñì.

Åñëè ïðè ïîñàäêå íà ìÿ÷ óãîë ìåæäó áåäðîì è ãîëåíüþ ðàâåí èëè ÷óòü áîëüøå 90°, çíà÷èò, ìÿ÷ ïîäîáðàí ïðàâèëüíî (ñì. ðèñóíîê). Îñòðûé óãîë â êîëåííûõ ñóñòàâàõ ñîçäàåò äîïîëíèòåëüíóþ íàãðóçêó íà ñâÿçêè ýòèõ ñóñòàâîâ è õõóäøàåò îòòîê âåíîçíîé êðîâè, îñîáåííî åñëè óïðàæíåíèå âûïîëíÿåòñÿ ñèäÿ íà ìÿ÷å.

Ìÿ÷ ìîæåò áûòü íàêà÷àí äî ìàêñèìàëüíîãî óïðóãîãî ñîñòîÿíèÿ (âåëîñèïåäíûì, íîæíûì èëè àâòîìîáèëüíûì íàñîñîì), òîãäà îí ñòîëüóåòñÿ â ñïîðòèâíûõ òðåíèðîâêàõ ïðè çàíÿòèÿõ ôèòáîë-ãèìíàñòèêîé. Äëÿ çàíÿòèé ñ ïðîôèëàêòèêîé è ëå÷åáíîé öåëüþ, à òàêæå äëÿ çàíÿòèé ñäåòüìè äîøêîëüíîãî âîçðàñòà ìÿ÷ äîëæåí áûòü ìåíåå óïðóãèì.

Ôèòáîë îêàçûâàþò òàêæå âèáðàöèîííîå âîçäåéñòâèå íèçêîçâóêîâîãî ñïåêòðà ÷àñòîòû. Áóäó÷è îäíèì èç ñàìûõ äðåâíèõ îíòîãåíåòèè÷åñêèõ ñòèìóëîâ, ìåõàíè÷åñêàÿ âèáðàöèÿ îêàçûâàåò êàê ñïåöèô÷åñêîå, òàê è íåñïåöèô÷åñêîå âîçäåéñòâèå ïðàêòè÷åñêè íà âñå îðãàíû è ñèñòåìû ÷åëîâåêà. Íàïðèìåð, íåïðåðûâíàÿ âèáðàöèÿ äåéñòâóåò íà íåðâíóþ ñèñòåìó óñïîêàèâàþùå, à ïðåðûâèñòàÿ âèáðàöèÿ — âîçáóæäàþùå. Ïðè çàíÿòèÿõ ôèòáîëãèìíàñòèêîé ñäåòüìè èñïîëüçóåòñÿ ïðåèìóùåñòâåííî ëåãêàÿ âèáðàöèÿ â ñïîêîéíîì òåìïå (ñèäÿ, íå îòðûâàÿ ÿãîäèö îò ìÿ÷à), â ôèòáîë-àýðîáèêå ïðèìåíÿåòñÿ óäàðíàÿ âèáðàöèÿ â áûñòðîì òåìïå.




Ðèñ. Ïðàâèëüíàÿ ïîñàäêà íà ìÿ÷

Ì åõàíè÷åñêàÿ âèáðàöèÿ íèçêîé ÷àñòîòû îáåäàåò îáåçáîëèâàþùèì äééñòâåì, àêòèâèçèðóåò ðåãåíåðàòèâíûå ïðîöåññû, ïîýòîìó ìîæåò ïðèìåíÿòüñÿ â ïðîöåññå ðåàáèëèòàöèè ïîñëå ðàçëè÷íûõ òðàâ ïî çàáîëåâàíèé îïîðíî-äâèãàòåëüíîãî àïïàðàòà. Ëåãêîå ïêâ÷èâàíèå íà ôèóáîëå óëó÷øàåò îòòîêëìôû è âåíîçíîé êðîâè, óâåëè÷èâàåò ñîêðàòèòåëüíóþ ñïîñîáíîñòü ìûøö, íîðìàëèçóåò ïåðèñòàëüòèêó êèøå÷íèêà, ñòèìóëèðóåò ôóíêöèþ êîðû íàäïî÷å÷íèêîâ.

Âèáðàöèÿ óëó÷øàåò âíóòðèëåãî÷íîå ïåðåìåøèâàíèå ãàçîâ, ÷òî ïîìîãàåò óìåíüøèòü îòðèöàòåëüíîå âîçäåéñòâèå ãèïîêñèè è óëó÷øèòü ëããî÷íîå êðîâîîáðàùåíèå; âûçûâàåò ñóáúåêòèâíîå óëó÷øåíèå (75%) äàæå ïðè îòñóòñòâèè îáúåêòèâíûõ ôóíêöèîíàëüíûõ èçìåíåíèé.

Ì ÿãêèå ïðèðîäíûå ñïåêòðû âèáðàöèè, ðåàëèçóåì ûå íà çàíÿòèÿõ ôèòíåñ-ãèìíàñòèêîé, àêêóìóëèðóþò â ñåáå ïðàêòè÷åñêè âñå èçâåñòíûå ïîëîæèòåëüíûå ëå÷åáíûå è îçäîðîâëèâàþùèå ýôôåêòû íèçêî÷àñòîòíûõ ìåõàíè÷åñêèõ êîëåáàíèé, ïðîÿâëÿþùèõñÿ íà óðîâíå âñåãî îðãàíèçìà è îòäåëüíûõ åãî ñèñòåì.

Âèáðàöèÿ, âûçûâàåìàÿ â ïîëîæåíèè ñèäÿ íà ìÿ÷å, ïî ñâîåìó ôèçèîëîãè÷åñêîìó ôóíêöèîíèðîâàíèþ ñõîäíà ñ âåðõîâîé åçäîé. Â ñïåöèàëüíîé ìåäèöèíñêîé ëèòåðàòóðå åâðõîâàÿ åçäà îïèñûâàåòñÿ êàê îäèí èç ìåòîäîâ ëå÷åíèÿ îñòåîõîíäðîçà, ñêîëèîçà, çàáîëåâàíèé æåëóäî÷íî-êèøå÷íîãî òðàêòà, èøåìèè÷åñêîé áîëåçíè ñåðäöà, îæèðåíèÿ, ïðîñòàòèòà, íåâðàñòåíèè. Îáúåäèíÿåò âåðõîâóþ åçäó è ôèòàíë-ãèìíàñòèêó ôèçèîëîãè÷åñêóþ ìåõàíèçì ñîõðàíåíèÿ ðàâíîâåñèÿ, êîòîðûé çàêëþ÷àåòñÿ â íåîáõîäèìîñòè ïîñòîÿííîãî ñîâìåùåíèÿ öåíòðîâ òÿæåñòè ïîäâèæíîé îïîðû ñöåíòðîì òÿæåñòè ÷åëîâåêà.

Ëå÷åáíûé ýôôåêò îáóñëîâëåí áèîìåõàíè÷åñêèìè ôàêòîðàìè. Ýòî è íàïðÿæåíèå ìåõàíèçìîâ, îáåñïå÷èâàþùèõ ïîääåðæàíèå ïîçû, è ñîõðàíåíèÿ ðàâíîâåñèÿ, è íèçêî÷àñòîòíûå êîëåáàòåëüíûå äâèæåíèÿ, âûçûâàþùèå ôîðìèðîâàíèå ïîëîæèòåëüíûõ äàòàöèîííûõ ñâèãîâ.

Ïðè ìåòîäè÷åñêè ïðàâèëüíî ïîñòðîåííé ïðîãðàìì è îïòèìàëüíîé íàãðóçêå ôîðìèðóåòñÿ íîâûé ðåôëåêñ ïîçû, êîòîðûé îáåñïå÷èâàåò ñîçäàíèå áîëåå ñèëüíîãî ìûøå÷íîãî êîðñåòà. Â õîäå âûïîëíåíèÿ óïðàæíåíèé òàêæå óëó÷øàåòñÿ êðîâî- è ëèìôîîáðàùåíèå â îáèàñòè ïîçâîíî÷íèêà.

Ïðè ñèäåíèè íà ôèòáîëå íàèáîëüøèé êîíòàêò ñ íèì èìåþò ñäàëèùíûå áóãðû è êðåñòåö. ×åðåç êðåñòåö ðèòìè÷åñêå êîëåáàíèÿ ðàñïðîñòðàíÿþòñÿ ïî âñåìó ïîçâîíî÷íèêó, âêëþ÷àÿ îáëàñòü îñíîâàíèÿ åðåïà. Ýòî ñïîñîáñòâóåò óëó÷øåíèþ äèáîìèêè ñïèííîìîçãîâîé æèäêîñòè.

Ïðàâèëüíàÿ ïîñàäêà íà ôèòáîëå ïðåäïîëàãàåò îòòèìàëüíîå ïîëîæåíèå òåëà: ïðîñòîäèò íàèáîëåå ãàðìîíè÷íàÿ ðàáîòà ìûøå÷íûõ ãðóïï, îáåñïå÷èâàþùèõ

ñîõðàíåíèå ïîçû. Ï îñàäêà ñ÷èòàåòñÿ ïðàâèëüíîé, åñëè óãîë ìåæäó òóëîâèùåì è áåäðîì, áåäðîì è ãîëåíüþ, ãîëåíüþ è ñòîïîé ñîñòàâëÿåò 90°, ãîëîâà ïðèïîäíÿòà, è åå öåíòðàëüíàÿ ëèíèÿ ñîâïàäàåò ñ îñüþ òóëîâèùà, ñïèíà âûïðÿìëåíà, ðóêè ëåæàò íà ôèòàîëå è ôèêñèðóþò åãî ëàäîíÿìè ñáîêó èëè ñçàäè, íîãè íà øèðèíå ïëå÷, ñòóïíè ïàðàëëåëüíû äóóã äóóãó. Íåïðàâèëüíî, êðèâî ñèäåòü íà ôèòáîëå íåâîçìîæíî, òàê êàê íàðóøåòñÿ ðàâíîâåñèå è ôèçèîëîãèÿ ñáîêîâ.

Òîëüêî ïîääåðæàíèå òàêîãî ïîëîæåíèÿ, ïðè êîòîðîì ñîâïàäàþò öåíòð òÿæåñòè çàíèìàþùåãîñÿ ñöåíòðîì òÿæåñòè ôèòáîëà, ñïîñîáñòâóåò ñîõðàíåíèþ ðàâíîâåñèÿ, ïîýòîìó òîëüêî ïðàâèëüíàÿ ïîñàäêà íà ôèòáîëå óæå ñïîñîáñòâóåò ôîðìèðîâàíèþ òðóäíî è äëèòåëüíî âûðàáàòûâàåìîãî íàâûêà ïðàâèëüíîé îñàíêè. Íåàðîì â ñêàíäèíàâñêîõ ñòðàíàõ, èçâåñòíî ñâîåé èçîáðåòàòåëüíîñòüþ â ìåäåëüíîì äèçàéíå, íåêîòîðûå äåëîâûå ó÷ðåæäåíèÿ è øêîëû öåëèêîì îáîðóäîâàíû ôèòáîëàìè âìåñòî îáû÷íîé ìåäåëè.

Ïðàâèëüíàÿ ïîñàäêà íà ôèòáîëå âûðàâíèâàåò êñîñå ïîëîæåíèå òàçà, ÷òî êðàéíå âàæíî äëÿ êîððåêöèè ñêåëåòíîé íàãðóçêè âñÿêîãî âèäà. Ôèòáîë çà ñ÷åò ñâîèõ óïðóãèõ ñâîéñòâ íåðàâíîìåðíî ïîãðóæàåò ñääàëèùíûå áóãðû è âûðàâíèâàåò òàç è ïîçâîíî÷íêè áåç âñÿêèõ äîïîëíèòåëüíûõ ïðèñïîñîáëåíèé.

Óïðàæíåíèÿ íà ôèòáîëå âûïîëíÿþñÿ èç ðàçíîîáðàçíûõ èñõîäíûõ ïîëîæåíèé. Óïðàæíåíèÿ â èñõîäíîì ïîëîæåíèè ñèäÿ ñïîñîáñòâóþò òðåíèðîâêå ìûøö òàçîâîãî äíà, âûïîëíåíèåóïðàæíåíèé íà ôèòáîëå èç èñõîäíîãî ïîëîæåíèÿ ëåæà íà æèâîòå èèè íà ñïèíåãîðàçäî òÿæåëåé àíàëîãè÷íûõ ìûøö, ïðåâîñõîäíî åøàÿ çàäà÷ó ôîðìèðîâàíèÿ ìûø÷íîãî êîðñåòà çà ñ÷åò óêðåïëåíèÿ ìûøö ñïèíû è áðþøíîãî ïðåññà.

Ôèòáîëû ïîçâîëÿþò ìàêñèìàëüíî èíäèâèäóàëèçèðîâàòü ïðîöåññ ôèçè÷åñêîãî âîñïèòàíèÿ çà ñ÷åò øèðîêèõ âîçìîæíîñòåé âûïîëíåíèÿ óïðàæíåíèé ñ èñïîëüçîâàíèåì ýòèõ ìÿ÷åé.

Çàíÿòèÿ ôèòáîë-äèñêîòåêîé äîëæíû ïðîõîäèòü íå ìåíåå ãâóõ ðàç â íåäåëþ, ïî 30 ìèí. Ãðóïïû ïîäáèðàþòñÿ ñ ó÷åòîì âîçðàñòíûõ, äâèãàòåëüíûõ è èíäèâèäóàëüíûõ îñîáåíí îñòåé äåòåé. Çàíÿòèå ïîäðàçäåëÿåòñÿ íà òðè ÷àñòè: ïîäãîòîâèòåëüíóþ, îñíîâíóþ è çàêëþ÷èòåëüíóþ. Â ïîäãîòîâèòåëüíîé ïðîèñõîäèò äåòåé íà ðàáîòó è ïîäãîòîâêà îðãàíèçìà ê ïîñëåäóþùåé òðåíèðîâêå. Â îñíîâíîé ÷àñòè ïðîèñõîäèò ìàêñèìàëüíàÿ íàãðóçêà íà îðãàíèçì, êîòîðàÿ äîëæíà áûòü îïòèìàëüíîé äëÿ äåòåé. Çàêëþ÷èòåëüíàÿ ÷àñòü ñïîñîáñòâóåò óëó÷øåíèþ âîññòàíîâèòåëüíûõ

ïðîöåññîâ è ðàññëàáëåíèþ îðãàíèçìà. Çàíÿòèÿ ïðîõîäÿò ïîä ìóçûêàëüíîå ñîïðîâîæäåíèå.

Ïîäãîòîâèòåëüíàÿ ÷àñòü (10 ìèí)

Íà÷èíàòü ëó÷øå ñ âåñåëîé è çàäîðíîé èãðû. Ýòî ñðàçó ïîäíèìàåò íàñòðîåíèå ó ìàëûøåé è íàñòðàèâàåò èõ íà âåñåëîå çàíÿòèå. Íà÷èíàåòñÿ ðàçìèíêà ñ èãðîâîé ãèìíàñòèêè ïîä ìóçûêó Å. Æåëåçíîâîé («Àýðîáèêà äëÿ ìàëûøåé»). Âñå äâèæåíèÿ âûïîëíÿþòñÿ ïî òåêñòó ïåñåí, òîëüêî ñèäÿ íà ìÿ÷å. Äàëåå ìîæíî âêëþ÷èòü ëþáóþ ìóçûêó (ëó÷øå â îðàíæåâîòåå äëÿ äåòåé). Òåì ïî ìåëîäèè ìîæòî ìåíÿòüñÿ. Âíà÷àëå ëó÷øå èñïîëüçîâàòü ìåëîäèè ìàäåéíîãî èëè ñðåäíåãî òåìïà, ÷òîáû îðãàíèçìì ïîñòàïåíî âõîäèë â ðàáîòó. Åñëè ðåáåíîê ïðèøåë â ïåðâûé ðàç, òî íàäî äàòü åìó âðåìÿ ïðèâûêíóòü ê ìÿ÷ó, ïîìî÷ü ïðàâèëüíî ïðèíÿòü íóæíîå ïîëîæåíèå.

Îñíîâíàÿ ÷àñòü (15 ìèí)

Âûïîëíÿåòñÿ â ïîëîæåíèè ñèäÿ íà ìÿ÷å, ñòîÿ, ëåæà íà ìÿ÷å (íà ñïèíå è æèâîòå), ëåæà íà êîâðèêå (íà ñïèíå è æèâîòå).

Óïðàæíåíèÿ ñòîÿ:

ñòîÿ íà êîâðèêå, ìÿ÷ â ðóêàõ. Ïîäíèìàíèå ïðÿìûõ ðóê ñ ìÿ÷îì ââåðõ-âíèç (5—10 ðàç);

ñòîÿ íà êîâðèêå, ìÿ÷ â ðóêàõ. Ïîâîðîòû òóëîâèùà âïðàâî-âëåâî (ðóêè ñ ìÿ÷îì íà óðîâíå ãðóäè);

«Ìàÿòíèê». Ðóêè ñ ìÿ÷îì ïðàâà ââåðõó, îïóñêàåì èõ âíèç è ïîäíèìàåì âëåâî ââåðõ;

õîäüáà ïî êðóãó, äåðæà ìÿ÷íàä ãîëîâîé (ðóêè ïðÿìûå). Ìîæíî õîäèòü ïî êðóãó, à ìîæíî «çìåéêîé», ïîñòåïåííî óâûñòðÿÿ èëè çàìåäëÿÿ òåìï;

îòáèâàíèå ìÿ÷à îäíîé ðóêîé, äâóìÿ è ïîî÷åðåäíî íà ìåñòå è â äâèæåíèè;

áðîñàíèå ìÿ÷à ââåðõ è ëîâëÿ åãî (óïðàæíåíèå ìîæíî âûïîëíÿòü â ïàðàõ);

êàòàíèå ìÿ÷à äðóã äðóãó;

ñòîÿ íà îäíîé íîãå, âòîðàÿ íà ìÿ÷å. Óäåðæàíèå ðàâíîâåñèÿ, íîãè ïðÿìûå, ðóêè â ñòîðîíû;

ñòîÿ íà îäíîé íîãå, âòîðàÿ íà ìÿ÷å. Êàòàíèå ìÿ÷à âïåðåä-íàçàä è (èëè) âïðàâî-âëåâî;

ñòîÿ íà îäíîé íîãå, âòîðàÿ íà ìÿ÷å. Ïðèñäàäíèÿ 5 ðàç. Ðóêè â ñòîðîíû, íîãè â êîëåíÿõ ïðÿìûå;

ñòîÿ, íîãè íà øèðèíå ïëå÷, ðóêè êàñàþòñÿ ìÿ÷à. Ïðîêàòûâàíèå ìÿ÷à âïåðåä è íàçàä, íå îòðûâàÿ íîãè îò ïîëà (êîëåíè ïðÿìûå). Íóæíî ïðîêàòèòü ìÿ÷ êàê ìîæíî äàëüøå.

Óïðàæíåíèÿ, ñèäÿ íà ìÿ÷å:

ïåðåêàòû ñ íîñî÷êîâ íà ïÿòêè. Ðóêè â ñòîðîíû;

ïÿòêè è ãîëåíü êàê ìîæíî áëèæå ê ìÿ÷ó, íîãè îòîðâàòü îò ïîëà è óäåðæèâàòü ðàâíîâåñèå êàê ìîæíî äîëüøå. Ðóêè â ñòîðîíû;

õîäüáà âïåðåä, íå îòðûâàÿ ÿãîäèö îò ïîëà, ïîñòåïåííî îïóñêàÿ ñïèíó íà ìÿ÷. Ëåæà íà ìÿ÷å

óäåðæèâàòü ðàâíîâåñèå (ðóêè â ñòîðîíû), çàòåì, ïîñòåïåííî ïîäíèìàÿñü, èäòè íàçàä.

Óïðàæíåíèÿ, ëåæà íà êîâðèêå, íà ñïèíå:

êàòàíèå ìÿ÷à âïåðåä-íàçàä, ñãèáàÿ è âûïðÿìëÿÿ íîãè;

ïîäíèìàíèå è îïóñêàíèå íîã ïîî÷åðåäíî, íîãè ïðÿìûå;

ìÿ÷ îáõâàòèòü íîãàìè ñ ãâóõ ñòîðîí. Ïîäíèìàíèå è îïóñêàíèå ïðÿìûõ íîã, ðóêàìè ìîæíî äåðæàòüñÿ çà êîâðèê;

ìÿ÷ ïîä íîãàìè, ðóêàìè óïèðàòüñÿ â îïî. Ïîäíèìàíèå è îïóñêàíèå òàçà.

Óïðàæíåíèå, ëåæà íà êîâðèêå, íà æèâîòå: ðóêè âïåðåäè ñ ìÿ÷îì. Ïîäíèìàíèå è îïóñêàíèå òóëîâèùà (ïî âîçìîæíîñòè ïîäíèìàòüñÿ êâê ìîæíî âûøå). Ìîæíî óäåðæèâàòü ïîëîæåíèå íàâåðõó íåñêîëüêî ñåêóíä.

Óïðàæíåíèÿ, ëåæà íà ìÿ÷å, íà æèâîòå:

«Êà÷àëî÷êà». Ñòîÿ íà êîëåíÿõ, ïåðåêàò íà ìÿ÷å âïåðåä íà ïðÿìûå ðóêè è âåðóòüñÿ îáðàòíî íà êîëåíè;

ðóêàìè óïåðåòüñÿ â ïîë, ïðÿìûå íîãè íå êàñàþòñÿ ïîëà, òóëîâèùå ïàðàëëåëüíî ïîëó. Óäåðæèâàòü íåñêîëüêî ñåêóíä;

ðóêàìè óïåðåòüñÿ â ïîë, ñãèáàòü è âûïðÿìëÿòü íîãè ïîî÷åðåäíî è íàíîðåìåííî. Íîãè íå êàñàþòñÿ ïîëà;

õîäüáà íà ïðÿìûõ ðóêàõ âïåðåä è íàçàä. Íîãè ïðÿìûå, ïàðàëëåëüíî ïîëó;

«Ñàìîëåò». Ïðÿìûå íîãàìè óïåðåòüñÿ â ïîë, ñïèíó ïîäíÿòü êàê ìîæíî âûøå, ðóêè â ñòîðîíû. Óäåðæèâàòü ïîçó íåñêîëüêî ñåêóíä.

Óïðàæíåíèÿ, ëåæà íà ñïèíå, íà ìÿ÷å:

«Çâåçäî÷êà». Óïåðåòüñÿ ïðÿìûìè íîãàìè â ïîë, ðóêè â ñòîðîíû. Óäåðæèâàòü ïîëîæåíèå íåñêîëüêî ñåêóíä;

ïåðåêàòû íà ñïèíå âïåðåä-íàçàä. Óïåðåòüñÿ ïðÿìûìè íîãàìè â ïîë, ðóêè â ñòîðîíû. Âûïîëíÿòü ñãèáàíèå è ðàçãèáàíèå íîã;

«Ìîñòèê» íà ìÿ÷å âûïîëíÿòüñÿ ñ ïîìîùüþ ïåäàãîãà, êîòîðûé ïîääåðæèâàåò è ñòðàõóåò ðåáåíêà. Âî âðåìÿ âûïîëíåíèÿ íóæíî îòòîëêíóòüñÿ íîãàìè îò ïîëà, âûïîëíèòü ïåðåêàò íàçàä íà ìÿ÷å è ïîñòàâèòü ðóêè íà ïîë. Âíà÷àëå ìîæíî âûïîëíÿòü òîëüêî ïåðåêàò íà ðóêè è íáðàòíî, îòòàëêèâàÿñü îò ïîëà òî ðóêàìè, òî íîãàìè.

Çàêëþ÷èòåëüíàÿ ÷àñòü (5 ìèí)

Âûïîëíÿþòñÿ äûõàòåëüíûå óïðàæíåíèÿ, ñòîÿ, ñèäÿ èëè ëåæà íà ìÿ÷å, è ïîââèæíûå èãðû ñ ôèòáîëêîì.

## Примерные дыхательные упражнения (по В.Д. Казьмину)

Äûøèòåòèõî, ñïîêîéíî è ïëàâíî.

È.ï.: ñòîÿ, ñèäÿ, ëåæà (ãëàçà ëó÷øå çàêðûòü). Ñäåëàòü ìàëåíûé âäîõ ÷åðåç íîñ, ïàóçà (êòî ñêîëüêî ñì îæåò), çàòåì ïëàâíûé âûäîõ ÷åðåç íîñ (5—10 ðàç).

Ï îäûøèòå îäíîé íîçäðåé

È.ï.: ñèäÿ, ñòîÿ, òóëîâèùå âûïðÿìëåíî, íî íå íàïðÿæåíî. Ïðàâóþ íîçäðþ çàêðûòü óêàçàòåëüíûì ïàëüöåì ïðàâîé ðóêè. Ëåâîé íîçäðåé ñäåëàòü ïëàâíûé ïðîäîëæèòåëüíûé âäîõ. Îòêðûòü ïðàâóþ íîçäðþ, à ëåâóþ çàêðûòü óêàçàòåëüíûì ïàëüöåì ëåâîé ðóêè, ÷åðåç ïðàâóþ íîçäðþ ñäåëàòü ïëàâíûé âûäîõ (3—6 ðàç).

«Âîçäóøíûé øàð»

È.ï.: ëåæà íà ñïèíå, òóëîâèùå ðàññëàáëåíî, ãëàçà çàêðûòû, ëàäîíè íà æèâîòå. Ñäåëàòü ìåäëåííûé ïëàâíûé âäîõ áåç êàêèõëèáî óñèëèé; æèâîò ìåäëåííî ïîäíèìàåòñÿ ââåðõ è ðàçäóâàåòñÿ, êàê êðóãëûé øàð. Ñäåëàòü ìåäëåííûé ïëàâíûé âûäîõ; æèâîò ìåäëåííî âòÿãèâàåòñÿ (4—10 ðàç).

«Âîçäóøíûé øàð» â ãðóäíîé êëåòêå

È.ï.: ëåæà, ñèäÿ, ñòîÿ. Ðóêè ïîëîæèòü íà íèæíþþ ÷àñòü ðåáåð è ñêîíöåíòðèðîâàòü íà íèõ âíèìàíèå. Ñäåëàòü ìåäëåííûé ðîâíûé âûäîõ. Ì åäëåííî âûïîëíÿòü âäîõ ÷åðåç íîñ, ðóêè äîëæíû îùóùàòü ðàñïèðàíèå ãðóäíîé êëåòêè. Íà âûäîõå ãðóäíàÿ êëåòêà âíîâü ìåäëåííî çàæèìàåòñÿ äâóìÿ ðóêàìè â íèæíåé ÷àñòè ðåáåð. Ì ûøöû æèâîòà è ïëå÷åâîãî ïîÿñà îñòàþòñÿ íåïîäâèæíûìè è (6—10 ðàç).

«Âîçäóøíûé øàð» ïîäíèìàåòñÿ ââåðõ

È.ï.: ëåæà, ñèäÿ, ñòîÿ. Ðóêè ïîëîæèòü ìåæäó êëþ÷èöàìè è ñêîíöåíòðèðîâàòü âíèìàíèå íà íèõ è ïëå÷àõ. Âûïîëíåíèå äâîõà è âûäîõà ñî ñïîêîéíûì è ïëàâíûì ïîäúåìîì è ïîóñêàíèåì ïëå÷ (4—8 ðàç).

«Âåòåð»

È.ï.: ëåæà, ñèäÿ, ñòîÿ, òóëîâèùå ðàññëàáëåíî. Ñäåëàòü ïîëíûé âäîõ, âûïÿ÷èâàÿ æèâîò è ãðóäíóþ êëåòêó; çàäåðæàòü äûõàíèå íà 3—4 ñ; ñêâîçü çàæàòûå ãóáû ñ ñèëîé âûïóñòèòü âîçäóõ íåñêîëüêèì è îòðûâèñòûì è âûäîõàì è.

«Ðàäóãà, îáíèì è ìåíÿ»

È.ï.: ñòîÿ èëè â äâèæåíèè. Ñäåëàòü ïîëíûé âäîõ íîñîì ñ ðàçâåäåíèåì ðóêè â ñòîðîíû; çàäåðæàòü äûõàíèå íà 3—4 ñ; ðàñòÿãèâàÿ ãóáû â óëûáêå, ïðîçíîñèòü çâóê [ñ], âûäûõàÿ âîçäóõ è âòÿãèâàÿ â ñåáÿ æèâîò. Ðóêè ñíà÷àëà âïåðåä, çàòåì ñêðåñòèòü ïåðåä ãðóäüþ, êàê áû îáíèìàÿ ïëå÷è (3—4 ðàçà).

Ï îòîðèòü 3—5 ðàç óïðàæíåíèå «Äûøèì òèõî, ñïîêîéíî è ïëàâíî».

## Подвижные игры с фитболом

«Ï àðîâîçèê»

Äåòè ñàäÿòñÿ íà ôèòáîëû äóõ çà äóõãî ì è ïåðâûé ðåáåíîê èëè ïåäàãîã èñïîëíÿåò ðîëü ìàøèíèñòà. Î í «åçäèò» ðåáÿò ïî çàëó â ðàçíûõ íàïðàâëåíèÿõ. Äåòè, ïîäðûãèâàÿ, ïåðåäâèãàþòñÿ äóõã çà äóõãî ì, ïîäòàëêèâàÿ ñâîé ìÿ÷ ðóêàìè.

«Ãóñåíèöà»

Äåòè ñàäÿòñÿ íà ôèòáîëû äóõã çà äóõãî ì è ïðäñòàâëÿþò, ÷òî

ðóêè — ýòî íîæêè ãóñåíèöû, êîòîðàÿ ëåæèò íà ñïèíå. Ïåðâîìó ðááåíêó äàþò â ðóêè ôèòáîë è î í, ïðîãíóâøèñü íàçàä, ïåðåäàåò ìÿ÷ ñëåäóþùåìó ðåáåíêó. Êîãäà ìÿ÷ äîéäåò äî ïîñëåäíåãî èãðîêà åãî íà÷èíàþò ïåðåäàâàòü îáðàòíî.

«Áûñòðûé è ëîâêèé»

Ôèòáîëû (íà îäèí ìåíüøå, ÷åì äåòåé) ëåæàò ïî êðóãó. Ïîä âåñåëóþ ìåëîäèþ äåòè õîäÿò âîêðóã ìÿ÷åé. Êàê òîëüêî ïðåêðàòèòñÿ ìóçûêà, íóæíî áûñòðî ñåñòü íà ìÿ÷. Êîìó íå õâàòèëî ìÿ÷à, âûáûâàåò èç èãðû. Îäèí ìÿ÷ óáèðàåòñÿ, è èãðà ïðîäîëæàåòñÿ, òàê ïðîèñõîäèò äî òåõ ïîð, ïîêà íå îñòàíåòñÿ îäèí èãðîê (ïîáåäèòåëü).

Òàêæå ìîæíî èñïîëüçîâàòü è äðóãèå ïîäâèæíûå èãðû, â êîòîðûõ âîçìîæíî ïðèìåíåíèå ôèòáîëîâ.

Íå ãññ óïðàæíåíèÿ è èãðû, ïðèâåäåíí íûå âûøå, ìîãóò áûòü èñïîëüçîâàíû âî âðåìÿ îäíîãî çàíÿòèÿ. Ëó÷øå äåëàòü òðåíèðîâêè ðàçíîîáðàçíûì, âêëþ÷àÿ â íèõ òî îäíè, òî äðóãèå óïðàæíåíèÿ. Íà÷èíàòü ñëåäóåò ñ áîëåå ïðîñòûõ è ïîñòåïåíí î ïðåõîäèòü ê áîëåå ñëîæíûì. Çàíÿòèå ìîæåò áûòü íàïðàâëåíí î íà ðàçâèòèå îäíîãî èëè íåñêîëüêèõ êà÷åñòâ.

Âàæíî ñëåäèòü çà ïðàâèëüíûì ïîëîæåíèåì òåëà íà ôèòáîëå. Êðîìåòîãî, ñëåäóåò ïðèíèìàòü ìåðû äëÿ ïðåäîõðàíåíèÿ òðàâìàòèçìà.

Â çàíÿòèÿ ìîæíî âêëþ÷àòü äîïîëíèòåëüíûå îáîðóäîâàíèå: ãàíòåëè, ìÿ÷è, ãè ìíàñòè÷åñêèå ïàëêè. Âàæíî ñëåäèòü çà íàãðóçêîé, ïîñòåïåííî óâåëè÷èâàÿ åå è ó÷èòûâàÿ âîçðàñòíûå è èíäèâèäóàëüíûå îñîáåííîñòè äåòåé.

Äëÿ ñàìûõ ìàëåíüêèõ ðåáÿò çàíÿòèÿ ìîæíî ïðîâîäèòü ñó÷àñòèåì ðîäèòåëåé, êîòîðûì ìóäåò èíòåðåñíî ïðîâåñòè âðåìÿ ñðåáåíêîì, ïîñìîòðåòü, ÷åìó îí íàó÷èëñÿ, è ïîìî÷ü åìó â âûïîëíåíèè ñëîæíûõ óïðàæíåíèé.

Ïîáûâàâ íà òðåíèðîâêàõ, ðîäèòåëè ñìîãóò ïîìî÷ü äåòÿì ïðîäîëæàòü çàíèìàòüñÿ â äîìàøíèõ óñëîâèÿõ. È ñàìîå ãëàâíîå — ýòî ïîëåçòåëüíûå ýìîöèè, ðàäîñòü è óäîâëåòâîðåíèå îò çàíÿòèé.

## Литература

1. Àíòîíîâ Þ.Å. è äð. Çäîðîâûé äîøêîëüíèê: Ñîöèàëüíî-îçäîðîâèòåëüíàÿ òåõíîëîãèÿ XXI âåêà. Ì., 2003.

2. Êó÷ìà Â.Ð. Ìåäèêî-ïðîôèëàêòè÷åñêèå îñíîâû îáó÷åíèÿ è âîñïèòàíèÿ äåòåé. Ì., 2005.

3. Îçäîðîâèòåëüíàÿ ðàáîòà â ÄÎÓ / Ïîä îáù. ðåä. Ã.À. Øèðîêîâîé. Ðîñòîâ í/Ä., 2009.

4. Îíèùåíêî Ã.Ã. è äð. Áåçîïàñíîñòü áóäóùåãî äåòåé Ðîññèè. Íàó÷íî-ìåòîäè÷åñêèå ïîäõîäûè ïîäâîòîâêè ïèàíà äåéñòâèé â îáëàñòè îêðóæàþùåé ñðåäû è çäîðîâüÿ íàøèõ äåòåé. Ì., 2004.

5. Ñåäûõ Í.Â. Ôîðìèðîâàíèå îñíîâ çäîðîâîãî îáðàçà æèçíè äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà ñûðåäñòâàìè ôèçè÷åñêîãî âîñïèòàíèÿ // Ôèçè÷åñêàÿ êóëüòóðà: âîñïèòàíèå, îáðàçîâàíèå, òðåíèðîâêà. 2009. ¹ 4. Ñ. 23—27.

# Сохраним стопы здоровыми: профилактика плоскостопия в детском саду

**Побережнюк Е.А.,**
*руководитель физического воспитания, МАДОУ д/с № 96, г. Томск*

Ïëîñêîñòîïèå — äåôîðìàöèÿ ñòîïû, çàêëþ÷àþùàÿñÿ â óìåíüøåíèè åå ñâîäîâ. Ýòî íåòëüêî êîñìåòè÷åñêèé äåôåêò. Î íî ÷àñòî ñîïðîâîæäàåòñÿ áîëÿìè â ñòîïàõ, ãîëåíÿõ, ïîâûøåííîé óòîìëÿåìîñòüþ ïðè õîäüáå, çàòóõäíåíèÿìè ïðè áåãå, ïðûæêàõ, óõóäøåíèåì êîîðäèíàöèè äâèæåíèé, ïåðåãóçêîé ñóñòàâîâ íèæíèõ êîíå÷íîñòåé, áîëåå ðàííèì ïîÿâëåíèåì áîëåâûõ ñèíäðîìîâ îñòåîõîíäðîçà.

Ïðè÷èíû ïëîñêîñòîïèÿ: âðîæäåííàÿ ïàòîëîãèÿ (11,5% îò âñåé âðîæäåííûõ äåôåêòîâ ñòîïû), ðàõèò, çàáîëåâàíèÿ íåðâíîé ñèñòåìû (ïàðàëèç, ïàðåçû íèæíèõ êîíå÷íîñòåé, îáùàÿ ìûøå÷íàÿ ãèïîòîíèÿ è äð.), òðàâìû ñòîï (ïåðåëîìû êîñòåé ñòîïû, ëîäûæåê, ðàíû ñ ïîðæåæäåíèåì íåðâîâ, ñóõîæèëèé, ìûøö) è íåàäåêâàòíàÿ ñòàòè÷åñêàÿ íàãðóçêà. Êàê ïðàâèëî, íàáëþäàåòñÿ êîìïëåêñ ïðè÷èí. ×àùå âçàèìîäåéñòâóþò òàêèå áîëåå èëè ìåíåå âûðàæåííûå ôàêòîðû, êàê ðàõèò, îáùàÿ ìûøå÷íàÿ ãèïîòîíèÿ, íåàäåêâàòíàÿ ñòàòè÷åñêàÿ íàãðóçêà. Ïðè÷èíà ïîñëåäíåå êðîâòñÿ îâû íå â íàðóøåíèè íåðâíî-ìûøå÷íîãî ðåãóëèðîâàíèÿ, à â íîøåíèè íåðâíîé íàãðóçêè âèäóòìèñ íàðóøåíèåì ìûøå÷íîãî òîíóñà, ïîâûøåííé ýýíàñòè÷íîñòüþ ñóìî÷íî-ñâÿçî÷íîãî àïïàðàòà.

Ñòîïû ïðåòåðïåâàþò èçìåíåíèÿ íà ïðîòÿæåíèè âñåé æèçíè ÷åëîâåêà, íî íàèáîëåå èíòåíñèâíî îíè ôîðìèðóþòñÿ â ïåðâûå 7 ëåò. Äàëåå êðèòè÷åñêèì è äëÿ ñîõðàíåíèÿ ôîðìû è ôóíêöèè ñòîïû áóäóò ïåðèîä áûñòðîãî ðîñòà ðåáåíêà, ïðèõîäÿùèåñÿ íà øêîëüíûå ãîäû, ïåðèîä ãîðìîíàëüíîé ïåðåñòðîéêè.

Ñòîïà âûïîëíÿåò òðè áèîìåõàíè÷åñêèå: ðåñïîðóò, áàëàíñèðîâî÷íóþ è òîë÷êîâóþ. Ïðè ïëîñêîñòîïèè ñòðàäàþò âñå ýòè ôóíêöèè.

Ðåñïîðíàÿ ôóíêöèÿ — ñìÿã÷åíèå òîë÷êîâ ïðè õîäüáå, áåãå, ïðûæêàõ. Î íà îñóùåñòâëÿåòñÿ áëàãîäàðÿ ñïîñîáíîñòè ñòîïû óïðóãî ðàñïèäàòûâàòüñÿ ïîâ äåéñòâèåì íàãðóçêè ñ ïîñëåäóþùèì îðåòåíèåì ïåðâîíà÷àëüíîé ôîðìû. Ïðè ïëîñêîñòîïèè òîë÷êè áîëåå ðåçêî ïåðåäàþòñÿ íà ñóñòàâû íèæíèõ êîíå÷íîñòåé, ïîçâîíî÷íèêà, âíóòðåííèå îðãàíû, òîñïîñîáñòâóþò óõóäøåíèþ óñëîâèé äëÿ èõ ôóíêöèîíèðîâàíèÿ, èêðîðàâìàòèçàöèè, ñìåùåíèÿì.

Áàëàíñèðîâî÷íàÿ ôóíêöèÿ — ðåãóëÿöèÿ ïîçû ÷åëîâåêà ïðè äâèæåíèÿõ. Î íà âûïîëíÿåòñÿ áëàãîäàðÿ âîçìîæíîñòè äâèæåíèÿ â ñóñòàâàõ ñòîïû â òðåõ ïëîñêîñòÿõ è îáåëèþ ðåöåïòîðîâ â ñóìî÷íî-ñãÿçî÷íîì àïïàðàòå. Çàîðîâàÿ ñòîïà ñêóëüïòóðíî îõâàòûâàåò íåðâíîñòè îïîðû. ×åëîâåê ÷óâñòâóåò ïîâåðõíîñòü, ïî êòîðîé ïðîõîäèò. Ïðè ïëîñêîñòîïèè ïîëæåíèå êîñòåé è ñóñòàâîâ èçìåíÿåòñÿ, ñâÿçî÷íûé àïïàðàò äåôîðìèðóåòñÿ. Â ðåçóëüòàòå ó äåòåé ñòðàäàþò êîîðäèíàöèÿ äâèæåíèé, óñòîé÷èâîñòü.

Òîë÷êîâàÿ ôóíêöèÿ — ñîîáùåíèå óñêîðåíèÿ òåëó ÷åëîâåêà ïðè äâèæåíèÿõ. Ýòî ñàìàÿ ñëîæíàÿ ôóíêöèÿ ñòîïû, ïîñêîëüêó â íåé èñïîëüçóþòñÿ ðåññîðíî-ñîñóäèñòàÿ è ñïîñîáíîñòü êáëèíåèå ýòîé ôóíêöèè íàèáîëåå íàãëÿäíî è ðîçðàáîòàíî ïðîïýâëÿåòñÿ ïðè áåãå, ïðûæêàõ.

Ñ äëóáîêîé äðåâíîñòè èçâåñòíà åùå îäíà ôóíêöèÿ ñòîïû, íå èìåþùàÿ ïðÿìîãî òîíøåíèÿ êáèîìåõàíèêå. Ñòîïà — ýòî îáëàñòü, îáëàäàþùàÿ íåðâíûìè ðåöåïòîðàìè è ñëóæàùàÿ «ýíåðãåòè÷åñêèì îêíîì» îðãàíèçìà. Èçâåñòíî, ÷òî åå îõëàæäåíèå âûçûâàåò ðåôëåêòîðíîå ñóæåíèå ñîñóäîâ ñëèçèñòîé îáëî÷êè âåðõíèõ äûõàòåëüíûõ ïóòåé, íàèáîëåå ÿðêî âûðàæåííîå óíåçâèâëåíîãî ÷åëîâåêà. Â òðàäèöèîííîé âîñòî÷íîé ìåäèöèíå ñ÷èòàþò, ÷òî ÷åðåç ñòîïó ìîæíî ïîëó÷èòü äîñòóï êáîëüíîìó æàëîáó

Äåòè, ñòðàäàþùèå ïëîñêîñòîïèåì, ìîãóò ïðåäúÿâëÿòü æàëîáû íà ïîâûøåííóþ óòîìëÿåìîñòü íîã, áîëè â ñòîïàõ, ãîëåíÿõ ïðè áåãå, äëèòåëüíîé õîäüáå è êîíöó äíÿ. Âîçìîæíî ïîÿâëåíèå ãîëîâíûõ áîëåé ïîñëå äâèãàòåëüíûõ íàãðóçîê êàê ñëåäñòâèå ñíèæåíèÿ ðåññîðíîé ôóíêöèè ñòîï. Â íèõ áîëè ëîêàëèçóþòñÿ, êàê ïðàâèëî, â îáëàñòè ñâîäà, ó âíóòðåííåãî êðàÿ ïÿòêè, â òàðàííîïÿòî÷íî-èäèüåâèäîì ñî÷åíåíèè, ïîäëîâûæêàìè. Â ãîëåíÿõ áîëè ëîêàëèçóþòñÿ â èêðîíîæíûõ èëè ïåðåäíèõ áîëüøåáåðöîâûõ ìûøöàõ. Âûñîòà âíóòðåííåãî è íàðóæíîãî ñâîäîâ ñòîïû ñíèæåíà, ñòîïà óäëèíåíà è ðàñøèðåíà â ñðåäíåì è ïåðåäíåì îòäåëàõ. Ëàäüåâèäíàÿ êîñòü ìîæåò îáðàçîâûâàòüñÿ ñêâîçü êîæó íà ìàäèàëüíîé ñòîðîíå ñòîïû. Õàðàêòåðíû øëàïàþùàÿ ïîõîäêà ñ ðàçâåäåíèåì íîñêîâ â ñòîðîíû, ïðè ñòîÿíèè ñòðåìëåíèå ïîñòàâèòü ñòîïó íà íàóæíûé êðàé, íåðàâíîìåðíûé èçíîñ îáóâè: áûñòðåå ñòàïòûâàåòñÿ âíóòðåííÿÿ ÷àñòü.

Äèàãíîç ïëîñêîñòîïèÿ ïîäòâåðæäàåòñÿ ïëàíòîãðàôèåé — ïîëó÷åíèåì îòïå÷àòêîâ ñòîï. Äëÿ åå ïðîâåäåíèÿ èñïîëüçóþò ïëàíòîãðàô — ðàìêó ñ íàòÿíóòîé íà íåå ìåïðîìîêàìî é òèàíüþ, ñ íèæíåé ñòîðîíû ñìàçàííóþ êðàñêîé. Îáñëåäóåìûé ñòàâèò íîãó íà íåãî è âñòàåò ñðàâíîìåðíîé íàãðóçêîé íà îáå íîãè. Èññëåäóåìóþ ñòîïó îáâîäÿò. Èíîãäà ìåæäó 3 è 4 ïàëüöàìè íà óðîâíåãîëîâîê ïëþñíåâûõ êîñòåé ñòàâÿò òî÷êó, êîòîðóþ íà ïëàíòîãðàììå ñîåäèíÿþò ñ öåíòðîì ïÿòêè. Ïî-

ëó÷åí íàÿ ëèíèÿ ñ÷èòàåòñÿ ãðàíèöåé ãðóçîâîãî è ðåññîðíîãî ñâîäîâ. Â íîðìå ãðóçîâîé ñâîä çàêðàøåí, ðåññîðíûé — ñâîáîäåí. Åñòü è äóõàèå ñïîñîáû îáðàáîòêè ïëàíòîãðàì ìû. Èíîãäà äëÿ óòî÷íåíèÿ äèàãíîçà íåîáõîäèì à ðåíòãåíîãðàôèÿ.

Ïðîôèëàêòèêà ïëîñêîñòîïèÿ íà ñàì ûõ ðàíèõ ýòàïàõ âêëþ÷àåò ñâîåâðåìåííîå è ïîëíîöåííîå ëå÷åíèå ðàõèòà, ïàòîëîãèè Ö Í Ñ, óêðåïëåíèå ìûøö è ñóìî÷-íî-ñâÿçî÷íîãî àïàðàòà íèæíèõ êîíå÷íîñòåé ïðè ïîìîùè ãèìíàñòèêè è ìàññàæà. Âáîëåå ïîçäíåì ïåðèîäå, íà÷èíàÿ ñ ãîäà, êîãäà ðåáåíîê îñâàèâàåò âåðòèêàëüíóþ ïîçó, õîäüáó, íå ìåíåå âàæíî íî-øåíèå ðàöèîíàëüíîé îáóâè.

Ðàöèîíàëüíîé (îðòîïåäè÷åñêè ïðàâèëüíîé) äëÿ çàîðîâûõ äåòåé äî 3 ëåò ñ÷èòàåòñÿ îáóâü, ïëîòíî îáõâàòûâàþùàÿ, íî íå ñäàâëèâàþùàÿ íîãó, ñæåñòêè çääíèêîì, ôèêñèðóþùè ïÿòêó â âåðíîì ïîëîæåíèè, êàáëóêîì âûñîòé 0,3—0,5 ñì, ïîäîøâîé, äàþùåé âîçìîæíîñòü ïåðåêàòà. Çäîðîâûì äåòÿì äî 7 ëåò òîæå íåîáõîäèìà îáóâü ñ íåáîëüøèì êàáëóêîì (äî 1 ñì) è âîçìîæíîñòü ïåðåêàòà. Çääíèê ìîæåò áûòü ìÿãêèì. Õîäèòü áîñêîêîì èëè â íîñêàõ ïî ïîëó ååòÿì äî øêîëüíîãî âîçðàñòà âðåäíî, îäíàêî ïîëåçíî õîäèòü áîñêîêîì ïî ïåñêó, ãàëüêå, òðàâå, íàêëîííîé ïëîñêîñòè âîâðõ è âíèç, ïî ãîðîõó, ôàñîëè.

Äëÿ ïðîôèëàêòèêè ïëîñêîñòîïèÿ è óêðåïëåíèÿ ìûøö ñòîïïîëåçíî èñïîëüçîâàòü ñòåëüêè-òðåíàæåð Ïëàíòà, â êîòîðõõ îáëàñòü ñâîäà âûëîæåíà ìàññàæíûì ýëåìåíòàìè. Èõ ðåêîìåíäóþòñÿ íîñèòü íá áîëåå 5—6 ÷ â äåíü. Óäîáíî âêëþäûâàòü ñòåëüêè Ïëàíòà â îóâü, êîòîðóþ ðåáåíîê íîñèò â äåòñêîì ó÷ðåæäåíèè. Âðåìÿ àêòèâíîñòè ðåáåíêà â ÄÎÓ ïðèìåðíî ðàâíî ðåêîìåíäóåìîìó âðåìåíè íîøåíèÿ ñòåëåê. Ââûõîäíóå ðåáåíîê íá ïîñåùàåò ÄÎÓ è ñòîïû îòäûõàþò.

Ïðè íàëè÷èè äåôåêòîâ ñòîïïîëåçíî èñïîëüçîâàòü îðòîïåäè÷åñêèå ñòåëüêè, ñïîñîáíûõ óõóäøàòü ñïîñîáíîñòü ðåáåíêà ïðîäîëæàòü çàíÿòèÿ ôèçè÷åñêîé êóë�òóðîé è ñïîðòîì.

## Лечебная гимнастика

Ëåëü ëå÷åáíîé ãèìíàñòèêè — îðìèðîâàòü è óêðåïëÿòü ñâîäû ñòîïïîëåçíî èñïîëüçîâàòü îðòîïåäè÷åñêèå ñòåëüêè, ñïîñîáíûõóõóäøàòü

ìàëüíûì äâèãàòåëüíûì ðåæèìîì, íîøåíèåì îáóâè, ñîîòâåòñòâóþùåé âîçðàñòó ðåáåíêà, à â ñëó÷àå çàáîëåâàíèÿ — ñïåöèàëüíîé îáóâè è îðòîïåäè÷åñêõ ñòåëåê.

Ê ñïåöèàëüíûì ïðè ïëîñêîñòîïèè îòíîñÿòñÿ óïðàæíåíèÿ, ñïîñîáñòâóþùèå óêðåïëåíèþ ïåðåäíåé áîëüøåáåðöîâîé ìûøöû, äëèííîãî ðàçãèáàòåëÿ ïàëüöåâ, äëèííîãî ðàçãèáàòåëÿ áîëüøîãî ïàëüöà, êîðîòêèõ ìûøö ñòîï, óâåëè÷åíèþ äëèíû òðåõãëàâîé ìûøöû ãîëåíè, ôîðìèðîâàíèþ ñâîäà ñòîïû. Ïîëçíû óïðàæíåíèÿ ñçàõâàòîì è ïåðåêëàäûâàíèåì ìåëêèõ è êðóïíûõ ïðåäìåòîâ, ïåðåêàòûâàíèåì ïðåäìåòîâ, õîäüáà ïî ïàëêå, îáóó÷ó, ðåáåñòîíé äîñêå, ñëåäîâîé äîðîæêå, õîäüáà íà íîñêàõ, ïÿòêàõ, íàðóæíîé ñòîðîíå ñòîïû.

### Ïðèìåðíûé ïåðå÷åíü ñïåöèàëüíûõ óïðàæíåíèé

È.ï. — ëåæà íà ñïèíå

1. Ïîäíîøåíèå è òûëüíîå ñãèáàíèå ñòîï ñ óäåðæàíèåì â êàæäîì ïîëîæåíèè ïî 4—6 ñ.

2. Êðóãîâûå äâèæåíèÿ íîãàìè «âåëîñïåä» ñ àêöåíòîì íà äâèæåíèÿ ñòîïàìè.

3. Îäíîâðåìåííîå ñæèìàíèå ïàëüöåâ ðóê è íîã â êóëàêè ñ ïîñëåäóþùèì ðàñòîïûðâàíèåì ïàëüöåâ.

4. Êðóãîâûå äâèæåíèÿ ñòîïàìè âíóòðü è íàðóæó ìåäëåííî ñ ìàêñèìàëüíîé àìïëèòóäîé.

5. Çàõâàò ñòîïàìè êðóïíîãî ïðåäìåòà (ìÿ÷à, ìåøêàñ ïåñêîì), ïåðåêëàäûâàíèå çà ãîëîâó ñ ïîñëåäóþùèì âîçâðàùåíèåì â è.ï.

6. Ïîî÷åðåäíîå è îäíîâðåìåííîå ïîòÿãèâàíèå ïÿòêàìè ïî 4—6 ñ.

7. Íîãè ñîãíóòû â êîëåíÿõ, ïîäîøâû ñòîÿò íà ïîëó. Ðàçâåäåíèå è ñâåäåíèå ïÿòîê.

8. È.ï. êàê â óïðàæíåíèè 5. Ïîî÷åðåäíûé è îäíîâðåìåííûé îòðûâ ïÿòîê îò ïîëà ñ óäåðæàíèåì â òå÷åíèå 4—6 ñ.

9. È.ï. òî æå ñàìîå. Ðàçâåäåíèå íîã ñ ïîñòàíîâêîé íà íîñêè, ñâåäåíèå ñ ïîñòàíîâêîé íà ïÿòêè.

È.ï. — ñèäÿ íà ïîëó, ðóêè âóïîðå ñçàäè, íîãè ïðÿìûå

1. Ïîî÷åðåäíûé ïîäúåì ïðÿìûõ íîã ñ îäíîâðåìåííûì òûëüíûì ñãèáàíèåì ñòîï è óäåðæàíèåì â òå÷åíèå 4—6 ñ.

2. Ïîäúåì ïðÿìîé íîãè, òûëüíîå ñãèáàíèå ñòîï. Ñãèáàíèå íîãè â êîëåííî ñóñòàâå îäíîâðåìåííî ñ ïîäîøâåííûì ñãèáàíèåì ñòîï. Ðàçãèáàíèå â êîëåííî ñóñòàâå, ïîäîøâåííå ñãèáàíèå ñòîï, ïðèíÿòèå è.ï.

3. Íîãè ñîãíóòû â êîëåíîì ñóñòàâå, ñòîïû ñòîÿò íà ïîëó. Ðàçâåäåíèå è ñâåäåíèå ïÿòîê.

4. È.ï. êàê â óïðàæíåíèè 3. Çàõâàò ìåëêèõ ïðåäìåòîâ ïðåäå ñîáîé, ïðåäâêëàäûâàíèå ïî îáà ñòîðîíû îò ñåáÿ ñ ïîñëåäóþùèì âîçâðàùåíèåì íà ìåñòî.

5. È.ï. òî æå ñàìîå. Çàõâàò ñòîïàìè êðóïíîãî ïðåäìåòà, âûïðÿìëåíèå íîãâêîëåíîì ñóñòàâå, âîçâðàùåíèåì â è.ï.

6. È.ï. òî æå ñàìîå. Ãîðèçîíòàëüíîå ñòîïàìè êîâðèêà.

7. È.ï. òî æå ñàìîå. Êàòàíèå êàæäîé ñòîïîé ìàëîãî ìÿ÷à.

8. È.ï. òî æå ñàìîå. Êàòàíèå ñòîïàìè ïàëêè.

9. È.ï. òî æå ñàìîå. Ðàçâåäåíèå íîãñ ïîñòàíîâêîé íà ïÿòêè, ñâåäåíèåñ ïîñòàíîâêîé íà íîñêè.

È.ï. — ñòîÿ

1. Ïîäúåì íà íîñêè.

2. Ïîäúåì íà ïÿòêè.

3. Ïîëóïðèñåäû íà íîñêàõ.

4. Ïîäúåì íà íàðóæíûå ñâîäû ñòîï.

5. Íîñêè âìåñòå, ïÿòêè âðîçü. Ïîëóïðèñåäû.

6. Ñòîÿ íà ãèìíàñòè÷åñêîé ïàëêå. Ïðèñåäû.

7. Õîäüáà íà ìåñòå áåç îòðûâà ïàëüöåâ îò ïîëà.

8. Ïîâîðîòû òóëîâèùà â ñòîðîíû áåç îòðûâà ñòîïò îò ïîëà.

9. Ðàçâåäåíèå ïÿòîê, è.ï. Ðàçâåäåíèå íîñêîâ, è.ï.

Óïðàæíåíèÿ â õîäüáå

1. Íà íîñêàõ.

2. Íà ïÿòêàõ.

3. Íà íàðóæíî ìêðàé ñòîïû.

4. Íà íîñêàõ â ïîëóïðèñåäå.

5. Ïî ãèìíàñòè÷åñêîé ïàëêå, øâàäñêîé ñòåíêå ïðèñòàâíû ìàãî ì.

6. Ñ âûñîêèì ïîäíèìàíèåì áåäðà, ïîâîøåííû ñãèáàíèåì ñòîïû.

7. Ïî ðááðèñòîé äîñêå.

8. Ïî íàêëîííîé ïëîñêîñòè.

9. Ïî ñëåäîâîé äîðîæêå.

Ñàìî ìàññàæ ñòîï

Äëÿ ñàìî ìàññàæà óáîááî èñïîëüçîâàòü ìàññàæíûé êîâðèê èëè ìàññàæíûé ðîëèê. Ðåçèíîâûå èçäåëèÿ èìåþò ïðåèìóùåñòâà ïåðåä ïëàñòìàññîâûì è: îíè áîëåå ìÿãêî âîçäåéñòâóþò íà òêàíè ðááåíêà; ñîñòàâëÿþùèå èõ ìàññàæíûå ýëåìåíòû ìîæíî çàõâàòûâàòü ïàëüöàìè íîã. Ïðîäîëæèòåëüíîñòü àï ïàðàòîíãî ñàìîìàññàæà 2—5 ìèí, â çàâèñèìîñòè îò âîçðàñòà è ïîäãîòîâëåííîñòè äàòåé, îáùåé ïðîäîëæèòåëüíîñòè çàíÿòèÿ. Ñàìîìàññàæ ìîæíî ïðîâîäèòü êàê îòäåëüíóþ ïðîöåäóðó èëè âêëþ÷àòü â çàíÿòèå ëå÷åáíîé ãèìíàñòèêîé â êà÷åñòâå ââîäíîé èëè çàêëþ÷èòåëüíîé ÷àñòè. Ñèëà, ñ êîòîðîé ñòîïû äàâÿò íà ìàññàæíûé êîâðèê (ðîëèê), îïðåäåëÿåòñÿ ÷óâñòâèòåëüíîñòüþ ðåáåíêà. Â ïðîöåññå ïðîâåäåíèÿ ñàìî ìàññàæà äåòè íåäîëæíû èñïûòûâàòü áîëåâûõ îùóùåíèé. Ïåðâûå ïðîöåäóðû ïðîâîäÿò ñèäÿ. Â ïîñëåäóþùàì âîâäíèàÿ è îñíîâíàÿ ÷àñòè ïðîâîäÿòñÿ ñèäÿ, çàêëþ÷èòåëüíàÿ — ñòîÿ. Ïîñëå ìàññàæà ïîëåçíî ïðèëå÷ü íà íåñêîëüêî ìèíóò ñðèïîäíÿòûì è íàäãîðèçîíòàëüíîé ïîâåðõíîñòüþ íîãàìè.

È.ï. — ñèäÿ íà ñòóëå

1. Ïðîäîëüíîå ðàñòèðàíèå ñòîïñ ïðîäâèæåíèåì èõ âïåðåä è íàçàä âäîëü êîâðèêà îäíîâðåìåííî è ïîî÷åðåäíî.

2. Êðóãîâîå ðàñòèðàíèå ñòîïñ ïðîäâèæåíèåì èõ ïî êðóãó è ïåðåìåùåíèåì íàãðóçêè ïò ïÿòêè ê ïàëüöàì äâîëü âíåø íåãî ñâîäà îäíîâðåìåííî è ïîî÷åðåäíî.

3. Ïîïåðå÷íîå ðàñòèðàíèå ñòîïñ ïðîâèæåíèåì èõ â ñòîðîíû è ê öåíòðó. Âûïîëíÿåòñÿ îäíîâðåìåííî îáåèì íîãàìè.

4. Çàõâàò âîðñèí êîâðèêà ïàëüöàìè íîã ñóäåðæàíèåì â òå÷åíèå íåñêîëüêèõ ñåêóíä.

5. Çàõâàò âîðñèí êîâðèêà ïàëüöàìè íîãè ïîïûòêà ñóïèíàöèè ñòîïâìåñòå ñ âîðñèíàìè.

6. Çàõâàò âîðñèí êîâðèêà ïàëüöàìè íîãè ïîïûòêà ðàçãèáàíèåì ñòîïû (ðàçîðâàòü êîâðèê) âìåñòå ñ âîðñèíàìè.

È.ï. — ñòîÿ

1. Ïðîäîëüíîå ðàñòèðàíèå ñòîïñ ïîî÷åðåäíûì ïðîâèæåíèåì èõ âïåðåä è íàçàä âäîëü êîâðèêà.

2. Ïðîäîëüíîå ðàñòèðàíèå ñòîïñàêóåíòîì íà íàðóæíûå êðàÿ.

3. Ïåðåêàòû ñ ïÿòêè íà íîñîê è îáàòîí, ñòîÿòü íà êîâðèêå.

4. Ðàçâåäåíèå è ñâåäåíèå ïÿòîê, ñòîÿòü íà êîâðèêå.

5. Ðàçâåäåíèå è ñâåäåíèå ïåðåäíèõ îòäåëîâ ñòîïñòîïñòîÿòü íà êîâðèêå.

6. Ïîî÷åðåäíûé ïîäúåì íîãñ çàõâàòîì âîðñèí êîâðèêà ïàëüöàìè ïîäíèìàåìîé ñòîïû.

Ó öàðÿ îáåçüÿí
(ïðèìåðíûé êîìïëåêñ
ãèìíàñòèêè
äëÿ ïðîôèëàêòèêè
ïëîñêîñòîïèÿ
äëÿ äåòåé 4—6 ëåò)

Âïñïèòàòåëü. Ìûïîéäåì ñåãîäíÿ â ãîñòè ê öàðþ îáåçüÿí. Îáåçüÿíû ïîõîæè íà äåòåé, íî íè âñå ìîãóò äåëàòü íåòêüêî ðóêàìè, íî è íîãàìè. Èõ èíîãäà çà ýòî íàçûâàþò ÷åòâåðîðóêèìè.

Ïîøëè â îáîä ïî çàëó.

Îáû÷íàÿ õîäüáà.

Êàêàÿ âûñîêàÿ òðàâà. Ïîøëè íà íîñêàõ, ðóêè âïåðåä. Òàêàÿ óâèæó âàñ.

Õîäüáà íà íîñêàõ, ðóêè âïåðåä.

Âîò è ïðîøëè ýòîò ó÷àñòîê.

Îáû÷íàÿ õîäüáà.

Áîëîòî, èäòè îïàñíî. Èäåì ñòðîãî ïî ñëåäîâîé äîðîæêå.

Õîäüáà ïî ñëåäîâîé äîðîæêå.

Ïåðåõîäèì ÷åðåç ðó÷åé.

Õîäüáà ïðèñòàâíûì øàãîì ïî ãèìíàñòè÷åñêîé ïàëêå.

Óòÿòà ãóëÿþò âîçëå ðó÷üÿ.

Õîäüáà íà ïÿòêàõ, ðóêè íà ïëå÷åâûõ ñóñòàâàõ.

Êàêîé-òî ïîäîçðèòåëüíûé øóì â ëåñó. Èäåì òèõî-òèõî.

Õîäüáà â ïîëóïðèñåäå íà íîñêàõ.

Ýòî ìåäâåäü èäåò.

Õîäüáà íà íàðóæíîé ñòîðîíå ñòîïû, ðóêè íà ïîÿñå.

Âîò ìû è ïîãõîäèì. Óæå âèäíû îáåçüÿíüè äîìèêè.

Îáû÷íàÿ õîäüáà, ïîñòðîåíèå âäîëü îáðó÷åé.

Ìàëåíüêèå îáåçüÿíêè òîæå õîòÿò íàñóâèâàòü: ïîäíèìàþñÿ íà íîñêè.

Ïîäúåì íà íîñêè, ðóêè âïåðåä. Äàîõ, è.ï. — âûäîõ.

Îáåçüÿíêè ïîâîðà÷èâàþñÿ âïðàâî, ñìîòðÿò íà íàñ, ïîâîðà÷èâàþñÿ âëåâî, õîòÿò âñåõ íàñóâèâàòü.

È.ï. — î.ñ.

Ïîâîðîòû âïðàâî ñ îòâåäåíèåì ïðàâé ðóêè âïðàâî — âäîõ, è.ï.— âûäîõ. Ïîâîðîòû âëåâî ñ îòâåäåíèåì ëåâîé ðóêè âëåâî — âäîõ, è.ï.— âûäîõ. Âûïîëíÿþòñÿ áåç îòðûâà ñòîï.

Îáåçüÿíêè ïîêàçûâàþò íàì, êàêèå ó íèõ ìÿ÷èêè.

È.ï. ñòîÿ íà îðó÷å, â ðóêàõ ìÿ÷. Ïîëóïðèñåä, ìÿ÷ ïîäíÿëè — âäîõ, è.ï. — âûäîõ.

Íàâåðíîå, ìÿ÷è ó îáåçüÿíîê — ëþáèìûå èãðóøêè.

È.ï. òî æå. Ïîäíÿëè ìÿ÷, îòñòàâèëè ïðàâóþ íîãó íàçàä íà íñîê — âäîõ, è.ï. — âûäîõ.

Îáåçüÿíêè ðåøèëè ïîêàçàòü íàì âñå ñâîè èãðóøêè: ñåëè ïåðåä ñâîèì äîìèêàìè è íîæêàìè äîñòàþò èç äîìèêîâ ìåëêèå èãðóøêè.

È.ï. ñèäÿ. Ðóêè âóïîðåñçàäè. Íîãè ñîãíóòû â êîëåííîì ñóñòàâå. Çàõâàò ñòîïàìè ìåëêèõ ïðåìåòîâ ïåðåä ñîáîé è ïðåìåùåíèå èõ âïðàâî è âëåâî.

Òåïåðü îáåçüÿíêè ðåøèëè èãðàòü áîëüøèìè ìÿ÷àìè.

È.ï. ñèäÿ. Çàõâàò ñòîïàìè áîëüøîãî ìÿ÷à, âûïðÿìëåíèå íîã â êîëåííîì ñóñòàâå — âûäîõ, è.ï. — âäîõ.

Îáåçüÿíêè î÷åíü ãèáêèå. Îíè âûïðÿìèëè íîãè è íàêëîíèëèñü, ïîòÿíóëèñü ê ñòîïàì ðóêàìè.

Íàêëîí ê ïðÿìûì íîãàì — âûäîõ (4—6 ñ). Ñòîïû â ïîëîæåíèè òûëüíîãî ñãèáàíèÿ, è.ï. — âäîõ.

Îáåçüÿíêè ñîáèðàþò ñâîè èãðóøêè â äîìèê.

Çàõâàò ñòîïàìè ìåëêèõ ïðåäìåòîâ ñïðàâà è ñëåâà è ïåðåìåùåíèå èõ ïî öåíòðó ïåðåä ñîáîé.

Îáåçüÿíêè ïîøëè íà ïðîãóëêó. Âîò îíè èäóò ïî íàêëîííîìó áðåâíó ê âûñîêîìó äåðåâó.

Õîäüáà ïî íàêëîííîé ãèìíàñòè÷åñêîé ñêàìåéêå.

Çàáèðàþñÿ ïî âåòêàì äåðåâà âûøå è âûøå.

Ëàçàíüå ïî øâåäñêîé ñòåíêå.

Ïåðåáèðàþñÿ ñ îäíîãî äåðåâà íà äðóãîå.

Õîäüáà ïðèñòàâíûì øàãîì ïî øâåäñêîé ñòåíêå.

Ñïóñêàþòñÿ íà çåìëþ.

Ëàçàíüå ïî øâåäñêîé ñòåíêå.

Èäóò ïî êàìåíèñòîé ãðÿäå.

Õîäüáà ïî ðåáèñòîé äîñêå.

È ïîïàäàþò ïðÿìî íà áåðåã ñ îáèëèåì ìåëêèõ êàìóøêîâ. Îáåçüÿíêè ìàññèðóþò ñòîïû.

Ìàññàæ ñòîï íà ðîëèêîâûõ ìàññàæåðàõ.

Îáåçüÿíêè âåðóëèñü äîìîé. Ëåãëè â ñâîè äîìèêè. Ñâåðóëèñü êëóáî÷êàìè è ñàìè ñåáÿ óêà÷èâàþò.

Ïåðåêàòû â ãðóïïèðîâêå.

Îáåçüÿíêè âûïðÿìèëèñü, ðàññëàáèëèñü, ñëóøàþò, êàê ó íèõ îäûõàþò ñòîïû.

## Закаливание

Ýôôåêòèâíîñòü ïðîöåäóð áóäåò åùå âûøå, åñëè â êîì ïëåêñ âêëþ÷èòü çàêàëèâàíèå. Îíî ïîçâîëÿåò íåòîëüêî óëó÷øèòü ðåãèîíàëüíûå êðîâîñíàáæåíèå, íî è îçäîðîâèòü îðãàíèçì â öåëîì.

Íàèáîëåå ðàñïðîñòðàíåííî îáëèâàíèå íîã, ïîñêîëüêó îíî îêàçûâàåò âûðàæåííîå âîçäåéñòâèå íà ïðîöåñòîêî ïðîñóäîûõ çàáîëåâàíèé. Äëÿ ýòîãî èçëåêêè, êîâøà, êðàíà èëè äóøà âòå÷åíèå 15—20 ñ íàãîëåíè è ñòîïû ëüåòñÿ âîäà òåì ïðàòóðîé 30 °C. Åå ïîñòåïåííî íèæàþò ïî 1 °C â äåíü è äîâîäÿò äî 14—16 °C.

Åùå ïîëåçåé êîíòðàñòíîå îáëèâàíèå ñòîï. Ýòà ïðîöåäóðà òðåíèðóåò ðåàêöèþ ñîñóäîâ íà ïåðåìåíó òåìïåðàòóð. Âàðèàíòû ñî÷åòàíèé òåïëîé è õîëîäíîé âîäû ðàçíîîáðàçíû. Çàîðîâûå äåòè ïðâîíé ãðóïïû ïîëó÷àþò îáëèâàíèÿ ïî ñõåìå 38—18—38—18 °C. Äåòè âòîðîé ãðóïïû — áîëåå ùàäÿùèé ðåæèì, êàê ïî ÷èñëó ñìåí, òàê è ïî òåìïåðàòóðíîìó ïåðåïàäó âîäû: 38—28—38 °C. Äëÿ îñëàáëåííûõ äåòåé êîíòðàñòíûå îáëèâàíèÿ ïðîâîäÿò, èçìåíÿÿ òåìïåðàòóðó î÷åíü ïîñòåïåííî, íà÷èíàÿ ñ 25—36 °C (òåïëàÿ âîäà) è ïîñòåïåííî äîâîäÿ åå äî 40—41 °C; õîëîäíàÿ — ñ 24—26 °C, ïîñòåïåííî ñíèæàÿ äî 18 °C. Îáëèâàíèå ñòîïï ïðîâîäÿò îáû÷íî ïîñëå äíåâíîãî ñíà. Èõ íàñóõî âûòèðàþò ëèáî äàþò è âûñîõóòü. Ïîñëåäíèé âàðèàíò ïðîëîíãèðóåò äåéñòâèå õëàäàãåíòà.

È íîãàà äëÿ çàêàëèâàíèÿ èñïîëüçóþò áîñîõîæåíèå ïî âîäÿíîé äîðîæêå, òðàâå, çåìëå. Ïðè õîäüáå â ïîìåùåíèè òåì ïåðàòóðà ïîëà íå æåëàòåëüíà íèæå 18 °C. Îñëàáëåííûì äåòÿì ðåêîìåíäóþò íà÷èíàòü õîæäåíèå â íîñêàõ, à ÷åðåç íåäåëþ — áîñèêîì. Íà÷èíàþò ïðîöåäóðû ñ 3—5 ìèí, ïîñòåïåííî óâåëè÷èâàÿ ïî 1 ìèí â äåíü. Ïåðåä îáóâàíèåì ìîþò íîãè ïðîõëàäíîé âîäîé ñ íà÷àëüíîé òåìïåðàòóðîé 36—35 °C è ïîñëåäóþùèì ñíèæåíèåì íà 1 °C â äåíü äî 20 °C.

Áîñîõîæäåíèå ïîëåçíî íå òîëüêî êàê ïðîöåäóðà ïëîñêîñòîïèÿ è ýëåìåíò çàêàëèâàíèÿ. Õîäüáà áîñèêîì ïî ãðóíòó ïîâûøàåò óñòîéчèâîñòü ñòîïû è ëîäûæåê, óâåëè÷èâàåò ñèëó ìûøö, óâåëè÷èâàåò ñâîäñòâî ñâîäà ñòîïû è óäàëåíèåì ìÿãêèõ òêàíåé â îáëàñòè ñâîäà îò êîëþùèõ ïîâåðõíîñòåé.

Â Ñïàðòå, èçâåñòíîé ñâîäî ïðàâèë ïî âîñïèòàíèþ çàïðîâûõ ëþäåé, äåòè äî 10 ëåò õîäèëè òîëüêî áîñèêîì. Ïðèâåæåíöåì òàêîãî îáóâèíèÿ îâîäüáà áîñèêîì ïî òåðäûì îðîâíûì

ïîâåðõíîñòÿì (ïî ïîëó) ñïîñîáñòâóåò óïëîùåíèþ ñòîï.

Òàêèì îáðàçîì, çíà÷èòåëüíîå ìåñòî âëå÷åíèè ïëîñêîñòîïèÿçàíèìàþò ôèçè÷åñêèå óïðàæíåíèÿ, ðàíåå ïðèìåíÿâøèåñÿ êîòîðûõ ïðåäóïðåæäàåò àòðîôèþ è îñëàáëåíèå ìûøö, ïîääåðæèâàþù èõ ñâîäñòîïû. Ôèçè÷åñêèå óïðàæíåíèÿ è äóóãàêå ñðåäñòâà ËÔÊ (çàêàëèâàíèå, äâèãàòåëüíûé è ãèãèåíè÷åñêèå ðåæèìû è äð.) — âàæíûå êîìïîíåíòû â êîìïëåêñíîì ëå÷åíèè ïëîñêîñòîïèÿ. Ñèñòåìàòè÷åñêèå çàíÿòèÿ ëå÷åáíîé ãèìíàñòèêîé ñïîñîáñòâóþò òðåíèðîâêå ìûøö, óêðåïëÿþò îðãàíèçì, ñãÿçêè è ñóñòàâû, ó÷àñòâóþù èâ â íîðìàëüíîé äåÿòåëüíîñòè ñâîäà ñòîïû.

## Литература


Àëåêñåâà Ì.À. è äð. Îìåõàíèçìå ðåãóëÿöèè âåðòèêàëüíîé ïîçû ÷åëîâåêà ïðè äâèæåíèÿõ ñòîïû // Ôèçèîëîãèÿ ÷åëîâåêà. 1981. ¹ 5.

Âîëêîâ Ì.Â., Äåäîâà Â.Ä. Äåòñêàÿ îðòîïåäèÿ. 2-å èçä. Ì., 1980.

Êëèíè÷åñêàÿ áèîìåõàíèêà / Ïîä ðåä. Â.È. Ôèëàòîâà. Ë., 1980.

Êíåïï Ñ. Ìåâîãîëå÷åíèå: Âêí. Ýíöèêëîïåäèÿ çäîðîâüÿ. Ò. 1. Íàëü÷èê, 1993.

Ñïðàâî÷íèê ïî äåòñêîé ëå÷åáíîé ôèçêóëüòóðå / Ïîä ðåä. Ì.È. Ôîíàð¸âà. Ë., 1983.

ßð¸ìåíêî Ä.À., Êîðæ À.À., Òëîêà Â.À. Êëèíèêà, îïåðàòèâíîå ëå÷åíèå è îðòîïåäè÷åñêîå ñíàæåíèå ïðè ïîïåðå÷íî-ðàñïëàñòíîé äåôîðìàöèè ñòîïû. Õàðüêîâ, 1982.


## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

### Заболеваемость раком можно снизить вдвое

Íåçäîðîâûé îáðàç æèçíè — ïðè÷èíà ïî÷òè ïîëîâèíû âñåõ ñëó÷àåâ ðàêà, ñ÷èòàþò ó÷åíûå èç Âñåìèðíîãî îðãàíèçàöèè çäðàâîîõðàíåíèÿ ðàêà. Îíè ïîëàãàþò, ÷òî òàêîãî êîëè÷åñòâà îêîëîãè÷åñêèõ çàáîëåâàíèé ìîæíî èçáåæàòü, åñëè ëþäè ñíèçÿò âåñ è óïîòðåáëåíèå àëêîãîëÿ, çàéìóñÿ ôèçêóëüòóðîé è îòêàæóòñÿ îò êóðåíèÿ.

Â õîäå øèðîêî ìàñøòàáíîãî èññëåäîâàíèÿ áûëî óñòàíîâëåíî, ÷òî çà 40% ñëó÷àåâ ðàêà îòâå÷àþò 14 ôàêòîðîâ îáðàçà æèçíè. Ñðåäè íèõ — êóðåíèå, ìàëî ïîäâèæíûé îáðàç æèçíè, èçáûòî÷íûé âåñ.

Òàê, óïîòðåáëåíèå àëêîãîëÿ âûçûâàåò 6,5% ñëó÷àåâ ðàêà ìîëî÷íîé æåëåçû è ïî÷òè êàæäîé äåñÿòîé ðàê ïå÷åíè. Â òî æå âðåìÿ òðè ÷åòâåðòè ñëó÷àåâ ðàêà æåëóäêà ìîæíî èçáåæàòü, åñëè íå çëîóïîòðåáëÿòü ñîëüþ, åñòü äîñòàòî÷íî îâî ùåé è ôðóêòîâ è îòêàçàòüñÿ îòêóðåíèÿ.

Ó÷åíûå òàêæå âûÿñíèëè, ÷òî îñóòñòâåå ãðóäíîãî âñêàðìëèâàíèÿ ñâÿçàíî ñ 3% ñëó÷àåâ ðàêà ìîëî÷íîé æåëåçû è 17% ðàêà ÿè÷íèêîâ.

Î ïèðàÿñüí íàäàíîûñîâîãî èññëåäîâàíèÿ, ó÷åíûñ÷èòàþò, ÷òî áèàãîäàðÿ ïðàâèëüíî ìó ïèòàíèþ, äâèæåíèþ è îòêàçó îò âðåäíûõ ïðèâû÷åê, ëþáîé ÷åëîâåê ìîæåò çíà÷èòåëüíî ñíèçèòü ðèñê ðàçâèòèÿ ðàêà.

http://www.takzdorovo.ru

# Социально-бытовая адаптация детей с особыми образовательными потребностями

**Серебренникова О.Д.,**
*канд. психологических наук, педагог-психолог, руководитель структурного подразделения «Лекотека» ГОУ д/с компенсирующего вида № 523, Москва*

Âîçðàñòíîì äèàïàçîíå «Ëåêîòåêó» ÃÎÓ ä/ñ ¹ 523 ïîñåùàþò âîñïèòàííèêè äåòè â âîçðàñòå îò 2 äî 8 ëåò. Â çàâèñèìîñòè îò âèäà áîëüøóþ ÷àñòü ñîñòàâëÿþò äåòè ñ íàðóøåíèÿìè äâèãàòåëüíîãî àïïàðàòà, ýìîöèîíàëüíî-âîëåâîé ñôåðû, à òàêæå äåòè ñî ñëîæíîé ñòðóêòóðîé äåôåêòà.

Óâàæåíèå äåòåé, ñîòðóäíèêè ìû ðàáîòàåì, íàáëþäàþòñÿ ñóùåñòâåííûå ïðàæåíèÿ âûñøèõ ïñèõè÷åñêèõ ôóíêöèé, ïîýòîìó âàæíîå íàïðàâëåíèå ðàáîòû — ñîöèàëüíî-áûòîâàÿ àäàïòàöèÿ, íåîáõîäèìàÿ äëÿ ïîâûøåíèÿ ñàìîñòîÿòåëüíîñòè òàêîãî ðåáåíêà, è, êîíå÷íî, äëÿ îáëåã÷åíèÿ æèçíè åãî ñåìüè è îáùåñòâî â öåëîì.

Òàêèì îðàçîì, îñíîâíàÿ öåëü íàøåé ðàáîòû — ïîìî÷ü ðåáåíêó â ïðèîáðåòåíèè íåçàâèñèìîñòè è ñàìîñòîÿòåëüíîñòè â ïîâñäíåâíîé æèçíè ÷ðåçº îñâîåíèå êóëüòóðíî-ãèãèåíè÷åñêèõ óìåíèé è â ôîðìèðîâàíèè íàâûêîâ ñàìîîáñëóæèâàíèÿ.

Íàâûêè ñàìîîáñëóæèâàíèÿ, îáåñïå÷èâàþùèå ñîáëþäåíèå ëè÷íîé ãèãèåíû, ïðàâèëî è íîðì óõîäà çà ñîáîé, âûñòóïàþò äëÿ äåòåé ñ îñîáûìè îðãàçîâàòåëüíûìè ïîòðåáíîñòÿìè òåìè ðåçóëüòàòàìè, îñâîåíèå êîòîðûõ çàõâàòûâàåò âåñü ïåðèîä äîøêîëüíîãî äåòñòâà. Èõ ôîðìèðîâàíèå îñóùåñòâëÿåòñÿ ïî ìåðå óñâîåíèÿ êîìïëåêñà êóëüòóðíî-ãèãèåíè÷åñêèõ óìåíèé è àëãîðèòìà èõ âûïîëíåíèÿ. Â äîøêîëüíûé ïåðèîä àêòóàëüíî ôîðìèðîâàòü òàêèå êóëüòóðíî-ãèãèåíè÷åñêèå óìåíèÿ, êàê ðàçäåâàòüñÿ è îäåâàòüñÿ, ïîëüçîâàòüñÿ ïðåäìåòàìè áûòà (êóøàòü, ïîëüçóÿñü ïîñóäîé; ïðè÷åñûâàòüñÿ, ïîëüçóÿñü ðàñ÷åñêîé, è äð.). Óñâîåíèå ðåáåíêîì ðàçëè÷íûõ ñïîñîáîâ óõîäà çà ñîáîé îáåñïå÷èâàåòñÿ îïðåäåëåíûì óðîâíåì ðàçâèòèÿ ïðåäïîñûëêè è ñáî-ðó èíôîðìàöèè ïî ñóòè äåéñòâèé è ïîñ-

ëå ãîäà óæå ì îæåò îñóùåñòâëÿòü îòäåëüíûå äåéñòâèÿ, íàïðàâëåíí-íûå íà ñåáÿ: íääåòü è ñíÿòü øàïêó, ñíÿòü íîñêè, âàðåæêè, ìî-æåò ñàì åñòü ëîæêîé è ïèòü èç ÷àøêè. Ýòè óìåíèÿ îí ïðèîáðåòàåò ñàì îñòîÿòåëüíî, ïîäðàæàÿ äåéñòâèÿì âçðîñëûõ, óõàæèâàþùèõ çà íèì. Ïîñëåäóþùèå íàâûêè ôîðìèðóþòñÿ ïðè íåïîñðåäñòâåííîì óñâîåíèè âçðîñëûõ, êîòîðûå äàþò îáðàçåö äåéñòâèÿ, îäîáðÿþò ïðàâèëüíûé ðåçóëüòàò è óêàçûâàþò íà îøèáêè, îäíîâðåìåííî îáó÷àÿ ðåáåíêà êîíòðîëèðîâàòü è îöåíèâàòü ñâî è äåéñòâèÿ, ñâåðÿòü èõ ñ îáðàçöîì.

Ó äåòåé ñ îñîáûì è îáðàçîâàòåëüíûì è ïîðåáåíîñòÿì è ôîðìèðîâàíèå íàâûêîâ ñàìîîáëóæèâàíèÿ íå ïðîèñõîäèò ñàìî-ïðîèçâîëüíî. Îáó÷åíèå ýòîì óñîòàâëÿåò öåëåå íàïðàâëåíèå ðàíòû ñïåöèàëèñòîâ è ðîäèòåëåé, ñîñòàâëÿåòñÿ ñïåöèàëüíàÿ ïðîãðàììà, ó÷èòûâàþùàÿ âîçìîæíîñòè ðåáåíêà íà äàííûé ìîìåíò è îðèåíòèðóþùàÿ íà áëèæàéøèå çàäà÷è.

Âàæíûé àñïåêò â òàêîé ðàáîòå — ïîäáîð ìåòîäîâ è ïðèåìîâ, ñïîñîáñòâóþùèõ áîëåå âûñîêîé ñòåïåíè ñàìîñòîÿòåëüíîñòè â îñâîåíèè ðàçëè÷íûõ íàâûêîâ ñàìîîáëóæèâàíèÿ äåòüìè è ñ îñîáåííîñòÿìè ðàçâèòèÿ. À â ìåñòå ñ ýòèì è ðåøåíèå îñíîâíûõ çàäà÷: ôîðìèðîâàíèå ñõåìû òåëà è ëèöà, ïðîñòðàíñòâåííîãî îðèåíòèðîâàíèÿ, ìîòîðíûõ óìåíèé è íàâûêîâ.

Îäèí èç äîñòóïíûõ ìåòîäîâ ðåàëèçàöèè ïîñòàâëåííûõ çàäà÷ è ïîäãîòîâêè äåòåé ê ðåàëüíîé æèçíè — ìåòîä Ì. Ì îíòåññîðè. Åãî ïðåèìóùåñòâî ñîñòîèò â òîì, ÷òî îí ïîçâîëÿåò äàâàòèðîâàòü ìàòåðèàë òàêèì îáðàçîì, ÷òîáû îí áûë äîñòóïåí îäàðåííî âçÿòî ìó ðåáåíêó. Ì ûâ ñâîåé ðàáîòå èñïîëüçóåì ýëåìåíòû Ì îíòåññîðè-ïåäàãîãèêè â àâòîðñêîé ìîäèôèêàöèè, â ÷àñòíîñòè óïðàæíåíèÿ ïðàêòè÷åñêîé æèçíè.

Ïåðâàÿ ãðóïïà óïðàæíåíèé íàïðàâëåíà íà êîîðäèíàöèþ äâèæåíèé. Ýòî óïðàæíåíèÿ, ïîçâîëÿþùèå ðåáåíêó íàó÷èòüñÿ: êàê îòêðûâàþò è çàêðûâàþò äâåðü, õîäÿò ïî êîìíàòå, íå çàäåâàÿ ïðåäìåòîâ; êàê íîñÿò ñòóë, ïåðåíîñÿò ðàçëè÷íûå ïðåäìåòû, ñêëàäûâàþò ñàëôåòêè; êàê ïåðåñûïàþò ÷å÷åâèöó èç îäíîé ÷àøêè â äóõîâêó.

Âòîðóþ ãðóïïó ñîñòàâëÿþò óïðàæíåíèÿ ñ âîäîé, ïîìîãàþùèå ðåáåíêó îñâîèòü ìíæåñòâî äåéñòâèé íåîõîäèìî ìîæåò âîçíèêíóòü ïðè íàëèâàíèè âîäû â ïîñóäó, íà÷èíàÿ ñóòåíåíåãî è âå÷åðíåãî óìûâàíèÿ è çàêàí÷èâàÿ ïåðåëèâàíèåì âîäû èç ÷àéíèêà â ÷àøêó. Âñå ýòè äåéñòâèÿ òðåáóþò óìåíèÿ è ñíîðîâêè, êîòîðûå äëÿ âçðîñëîãî ÷åëîâåêà íå ñîñòàâëÿþò ñëîæíîñòè, à ìàëåíüêîìó êàæóòñÿ íåïðåîäîëèìûì è ïðåïÿòñòâèÿì.

Âñòàâàÿ ñ ïîñòåëè, ðåáåíîê ïîìîãàåò ìàìå óáðàò� ïîñòåë�íîå áåë�å, ïîìîãàåò ïîâåñèò� íà ñòóë� ïîëîòåíöå, ïîìîãàåò ñíÿò� ïèæàìó è ïîâåñèò� åå íà ñòóë�, ïîìîãàåò ñíÿò� ïîäóøêó è ïîëîæèò� åå íà ñòóë�, ïîìîãàåò ñíÿò� ïîäîäåÿë�íèê è ïîâåñèò� åãî íà ñòóë�, ïîìîãàåò ñíÿò� ñîðîñêè è ïîâåñèò� èõ

èñïîëüçóåì óïðàæíåíèÿ ñâîäîé, ïîêàçûâàþùèå äàòì: êàê ïðåëèâàþò âîäó èç îäíîãî ñîñóäà â äðóãîé, èç ÷àéíèêà â ÷àøêó, ÷åðåç âîðîíêó, ñ ïîìîùüþ øïðèöà; êàê ïîëèâàþò öâåòû; êàê ìîþò ðóêè, ñòîë; êàê ñìåøèâàþò àêâàðåëè; êàê ïðåëèäûâàþò øàðèêè; êàê âûæèìàþò ãóáêó; êàê ñòèðàþò áåëüå; êàê âîäà ïðèíèìàåò ôîðìó ñîñóäà, ñòàíîâèòñÿ ëüäîì; êàê â âîäå òîóò èëè íåòîóò ðàçëè÷íûå ïðäìåòû.

Òðåòüÿ ãðóïïà óïðàæíåíèé ïîìîãàåò ðåáåíêó íàó÷èòüñÿ ñàìîñòîÿòåëüíî îäåâàòüñÿ è ðàçäåâàòüñÿ. Î÷åíü ÷àñòî âçðîñëûå ñòàðàþòñÿ îïåðåäèòü äåòåé â ïðîÿâëåíèè èõ ñàìîñòîÿòåëüíîñòè. Âçðîñëûì ëåã÷å áûâàåò íàòÿíóòü íà ìàëûøà êîëãîòêè, çàâÿçàòü øíóðêè íà áîòèíêàõ, ÷åì ïðåäîñòàâèòü åìó âîçìîæíîñòü ñäåëàòü ýòî ñàìî ìó. Îäíàêî, êðîìå òîãî ÷òî âñå ýòè óìåíèÿ íåîáõîäèìû ðåáåíêó äëÿ ïðîÿâëåíèÿ åãî ñàìîñòîÿòåëüíîñòè, îíè åùå è ñîñòàâëÿþò îñíîâó òðåíèðîâêè ïàëüöåâ ðóê äëÿ ïîñëåäóþùåãî âëàäåíèÿ êàðàíäàøîì, êîîðäèíèðóþò äâèæåíèÿ, êîíöåíòðèðóþò âíèìàíèå, ðàçâèâàþò ëîâêîñòü è àêêóðàòíîñòü. Ýòî òàêèå óïðàæíåíèÿ, êàê: ðàññòåãèâàòü è çàñòàãèâàòü «ëèïó÷êè», ïóãîâèöû, êíîïêè íà îäåæäå, ïðÿæêè íà ðåìíÿõ, «ìîéíèþ»; ðàçâÿçûâàòü è çàâÿçûâàòü øíóðêè; ñíèìàòü è íàäåâàòü íîñêè, áðþêè, ôóòàíêè, êóò, ñâèòåð ÷åðåç ãîëîâó, êîôòó, ðóáàøêó, êóðòêó; íàäåâàòü è ñíèìàòü øàïêó, âàðåæêè, ïåð÷àòêè, áîòèíêè. À òàêæå óïðàæíåíèÿ, ïîìîãàþùèå ðåáåíêó íàó÷èòüñÿ âûâîðà÷èâàòü è ñêëàäûâàòü îäåæäó.

×åòâåðòóþ ãðóïïó ñîñòàâëÿþò óïðàæíåíèÿ, ïîìîãàþùèå ðåáåíêó â ñàìîîáñëóæèâàíèè. Îáû÷íî ó íàøèõ äåòåé ñïîñîáíîñòü áûòü îïðÿòíûì, àêêóðàòíûì è ôîðìèðóåòñÿ ñáëüøèì òðóäîì è çàíèìàåò âàæíûõ çàäà÷ â ôîðìèðîâàíèè ñîöèàëüíî-áûòîâûõ íàâûêîâ.

Ïÿòàÿ ãðóïïà — ýòî óïðàæíåíèÿ ïî ïðèãîòîâëåíèþ åäû. Êàê ïðàâèëî, äîìà âçðîñëûå íåõîòÿò äîïóñêàþò äåòåé ê ïîäîáíûì çàíÿòèÿì. Ì ûæå â ñâîþ î÷åðåäü ïîìîãàåì äåòÿì ïðèîáðåñòè ýòîò îïûò. Òàê, ìû ïîêàçûâàåì, êàê äåëàþò áóòåðáðîäû, ìîþò ÿáëîêè, äåëàþò ñàëàò èç îâîùåé è ôðóêòîâ; êàê ìîþò ïîñóäó ïîñëå åäû, ðåæóò íîæì.

Øåñòàÿ ãðóïïà — óïðàæíåíèÿ ïî óõîäó çà îêðóæàþùåé ñðåäîé. Äåòè ó÷àòñÿ ñìåòàòü êðîøêè ñî ñòîëà è ïðîòèðàòü ïûëü, ïîäìåòàòü ïîë, çàáèâàòü ãâîçäè, çàòà÷èâàòü êàðàíäàø, ïðîìûâàòü êèñòî÷êè, äåëàòü àïïëèêàöèþ äëÿ óêðàøåíèÿ ñòåí â äîìå [2].

Äëÿ îáó÷åíèÿ äåòåé ýòèì íàâûêàì ìû èñïîëüçóåì ìåòîä ìî-

äèôèêàöèè ïîâåäåíèÿ (ýòî ðàçíîâèäíîñòü ïîýòàïíîãî íáó÷åíèÿ) [1].

Ïîýòàïíîå èñïîëüçîâàíèå ýòîãî ìåòîäà ìîæíî ïðîäåìîíñòðèðîâàòü íà ïðèìåðå ôîðìèðîâàíèÿ íàâûêà èñïîëüçîâàíèÿ íîæà äåòüìè 6—8 êåò äëÿ îòðåçàíèÿ èëè íàðåçàíèÿ.

1. Ïåðâîíà÷àëüíî îïðåäåëÿåì öåëü: íàó÷èòü îòðåçàòü íåáîëüøîé êóñîê îò öåëîãî êóñêà.

2. Çàòåì ôèêñèðóåì íà÷àëüíîå ñîñòîÿíèå ñôîðìèðîâàíí íîñòè íàâûêà îòðåçàíèÿ èëè íàðåçàíèÿ ñ ïîìîùüþ ïðåäìåòîâ-ìóëÿæåé.

3. Äàëåå îïðåäåëÿåì ñèñòåìó ïîùðåíèé. Äëÿ áîëüøèíñòâà äåòåé ïîùðåíèåì áóäåò ïðîäóêò ôîðìèðîâàíèå ýòîãî íàâûêà. (Ïðè îáó÷åíèè äåòåé âñåãäà èñïîëüçóåòñÿ èíäèâèäóàëüíàÿ ñèñòåìà ïîùðåíèé, â çàâèñèìîñòè îò ïðåäïî÷òåíèé êîíêðåòíîãî ðåáåíêà.) Â íà÷àëå îñâîåíèÿ êàêîãî-ëèáî äåéñòâèÿ ïîùðÿþòñÿ äàæå íå ñëèøêîì óäà÷íûå ïîûòêè, íî ïîòîì, ïî ìåðå òîãî êàê ðåáåíîê îâëàäåâàåò íàâûêîì, òîëüêî íàèáîëåå óñïåøíûå âûïîëíåíèÿ. Î÷åíü âàæíî, ÷òîáû ïîùðåíèå ñëåäîâàëî íåìåäëåííî ïîñëå òîãî, êàê ðåáåíîê îâëàäåâàåò íàâûêîì ïðîäåìîíñòðèðîâàë ñâîå íîâîå óìåíèå.

4. Çàòåì îïðåäåëÿåì ïðîìåæóòî÷íûå îðèåíòèðû â ôîðìèðîâàíèè äàííîãî íàâûêà.

5. Â çàâåðøåíèå ôèêñèðóåì äîñòèæåíèÿ ðåáåíêà è çàêðåïëÿåì ïîëó÷åííûé íàâûê íà íàòóðàëüíîì ïðîäóêòå.

Â ïðîöåññå îáó÷åíèÿ íàâûêà ìû èñïîëüçóåì ðàçëè÷íûå âèäû ïîìîùè. Òàê, ïîìîùü âçðîñëîãî ïî ìåðå îñâîåíèÿ äåéñòâèé âíóòðè íàâûêà â ïðîöåññå îáó÷åíèÿ èçìåíÿåòñÿ:

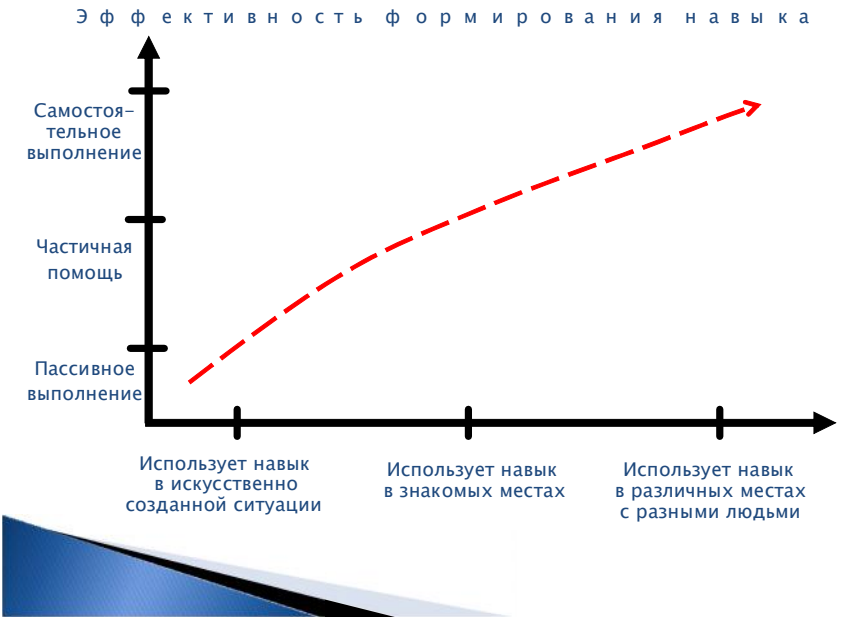
— óìåíüøàåòñÿ â îáúåìå (îò ïîëíîãî äåéñòâèÿ ðóêàìè ðåáåíêà äî ïîääåðæêè ðóê);
— óìåíüøàåòñÿ ïî âðåìåíè (íà÷èíàÿ îò ïîëíîãî ñîïðîâîæäåíèÿ äéñòâèÿ, çàêàí÷èâàÿ òîëüêî åãî îòðàâîíé òî÷êîé);
— ñâîðà÷èâàåòñÿ îò ôèçè÷åñêîé ïîìîùè ê æåñòó è îò æåñòà ê ñëîâåñíîé èíñòðóêöèè.

Íàøà çàäà÷à ñôîðìèðîâàòü òàêîé óðîâåíü, ÷òîáû ðåáåíîê ìîã ñàìîñòîÿòåëüíî âûïîëíÿòü òî èëè èíîå äåéñòâèå.

Ïðåäñêàçàòü, íàñêîëüêî áûñòðî áóäåò ôîðìèðîâàòüñÿ êîíêðåòíûé íàâûê ó êîíêðåòíîãî ðåáåíêà, íåâîçìîæíî. Îäíàêî, äëÿ òîãî, ÷òîáû âèäåòü, íàñêîëüêî ýôôåêòèâíî ïðîèñõîäèò åãî ôîðìèðîâàíèå, íåîáõîäèìî òî÷íî ôèêñèðîâàòü êàæäûé äåí� íà ïðîòÿæåíèè ðàçíûì ðàçëè÷íûì ñïîñîáàìè.

Îäèí èç âàðèàíòîâ ïðåäñòàâëåí íà ðèñóíêå.

Áåçóñëîâíî, âàæíûé àñïåêò â íàøåé ðàáîòå — îðãàíèçàòîëü




Ðèñ. Ýôôåêòèâíîñòü ôîðìèðîâàíèÿ íàâûêà

ñðåäû. Îáû÷íî óäàòåé ïðè íåóñïåøíîì âûïîëíåíèè äåéñòâèÿ âîçíèêàåò ïðîòèâîðå÷èå ïîïûòêè, ïîýòîìó ìû ñòàðàåìñÿ ñîçäàâàòü îùóùåíèå óñïåõà, âêëþ÷àòü îáó÷åíèå íàâûêàì â ëþáèìûå äåëà è ïî âîçìîæíîñòè óñòðàíÿåì ðàçäðàæàþùèå ôàêòîðû.

Äëÿ êàæäîãî ðåáåíêà ñîñòàâëÿþòñÿ èíäèâèäóàëüíàÿ ïðîãðàììà, â êîòîðîé ìîæíî îäíîâðåìåííî ôîðìèðîâàòü íåñêîëüêî íàâûêîâ. Äëÿ âñåñòîðîíí åãî îá÷åíèÿ ñîöèàëüíî-áûòîâûì íàâûêàì ìû âêëþ÷àåì â ïðîãðàììó íàâûêè èç ðàçíûõ îáëàñòåé (íàâûêè ãèãèåíû, ïðèåìà ïèùè, îäåâàíèÿ), ÷òî ïîìîãàåò ðåáåíêó ñîñîáûìè îðãàçîâàòåëüíûìè ïîðåáíîñòÿìè äàâàòèðîâàòüñÿ êîêóæàþùåìóåãî èðó.

## Ëèòåðàòóðà

Îáó÷åíèå è ñîöèàëüíàÿ àäàïòàöèÿ äåòåé ñ òÿæåëûìè îãðàíè÷åíèÿìè: Ìåòîä. ïîñîáèå äëÿ ðîäèòåëåé / Ïîä ðåä. Â. Í. Êàñàòêèíà. SSðîñëàâëü, 2006.

Õèëòóíåí Å. Ïðàêòè÷åñêàÿ Ìîíòåññîðè-ïåäàãîãèêà. Êí. äëÿ ïåäàãîãîâ è ðîäèòåëåé. Ì., 2005.

АКТУАЛЬНО

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.07.2011 № 106**

# «Об утверждении СП 3.1.2950-11 “Профилактика энтеровирусной (неполио) инфекции”»

Âñîîòâåòñòâèè ñ Ôåäåðàëüíûì çàêîíîì îò 30.03.1999 ¹ 52-ÔÇ «Îñíîâíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîì áëàãîïîëó÷èè íàñåëåíèÿ» (Ñîáðàíèå çàêîíîäàòåëüñòâà Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè, 1999, ¹ 14, ñò. 1650; 2002, ¹ 1 (÷. 1), ñò. 2; 2003, ¹ 2, ñò. 167; 2003, ¹ 27 (÷. 1), ñò. 2700; 2004, ¹ 35, ñò. 3607; 2005, ¹ 19, ñò. 1752; 2006, ¹ 1, ñò. 10; 2006, ¹ 52 (÷. 1), ñò. 5498; 2007 ¹ 1 (÷. 1), ñò. 21; 2007, ¹ 1 (÷. 1), ñò. 29; 2007, ¹ 27, ñò. 3213; 2007, ¹ 46, ñò. 5554; 2007, ¹ 49, ñò. 6070; 2008, ¹ 24, ñò. 2801; 2008, ¹ 29 (÷. 1), ñò. 3418; 2008, ¹ 30 (÷. 2), ñò. 3616; 2008, ¹ 44, ñò. 4984; 2008, ¹ 52 (÷. 1), ñò. 6223; 2009, ¹ 1, ñò. 17) è ïîñòàíîâëÿåò: Ïðàâèòåëüñòâà Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè îò 24.07.2000 ¹ 554 «Îá óòâåðæäåíèè Ïîëîæåíèÿ î ãîñóäàðñòâåííîì ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîì ñëóæáå Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè è Ïîëîæåíèÿ î ãîñóäàðñòâåííîì ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîì íîðìèðîâàíèè» (Ñîáðàíèå çàêîíîäàòåëüñòâà Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè, 2000, ¹ 31, ñò. 3295; 2004, ¹ 8, ñò. 663; 2004, ¹ 47, ñò. 4666; 2005, ¹ 39, ñò. 3953) ïîñòàíîâëÿþ:

1. Óòâåðäèòü ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèå ïðàâèëà ÑÏ 3.1.2950-11 «Ïðîôèëàêòèêà ýíòåðîâèðóñíîé (íåïîëèî) èíôåêöèè» (ïðèëîæåíèå)

Ã.Ã. Îíèùåíêî

Ïðèëîæåíèå

## Профилактика энтеровирусной (неполио) инфекции Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.2950-11

I. Îáëàñòü ïðèìåíåíèÿ

1.1. Íàñòîÿùèå ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèå ïðàâèëà (äàëåå — ñàíèòàðíûå ïðàâèëà) ðàçðàáîòàíû â ñî-

îòâåòñòâèè ñ çàêî í í îäàòåëüñòâî ì Ðîññèéñêî é Ôåäåðàöèè.

1.2. Í àñòî ÿ ù åå ñà í èòàð í ûå ïðàâëèà óñòàí àâëèâàþò îñí îâí ûå òðåáî âàí èÿ ê êî ì ïëåêñó îðãàí è-çàöèî í í ûõ, ñà í èòàð í î-ïðîòèâî-ýï èåå ì è÷åñêèõ (ïðî ô èëàêòè÷åñêèõ) ìåî ïðèÿòèé, í àï ðàâëå í í ûõ í à ïðäóïðåæäåí èå í à ïðäóïðåæäåí èå è ðàñïðîñòðàí åí èÿ ýí åðîâèðóñí î é è í ô åöèè (ÝÂÈ) ñðåäè í àñåëåí èÿ í à òåððèòîðèè Ðîññèéñêî é Ôåäåðàöèè.

1.3. Ñî áëþäåí èå ñà í èòàð í ûõ ïðàâëè ÿâëÿåòñÿ îáÿçàòåëüí ûì äëÿ ãðàæäàí, þðèäè÷åñêèõ ëèö è è í äèâèäóàëüí ûõ ïðåäïðè è ì àòåëåé.

1.4. Êî í òðîëü çà âû ï îëí åí èåì í àñòî ÿù èõ ñà í èòàð í ûõ ïðàâëè ïðîâî äèòñÿ îðãàí à ì è, î ñóùåñòâëÿþ ù è ì è ôí êöèè ï î êî í òðî-ëþ è í ääçîðó â ñôåðå îáåñï å÷-å-í èÿ ñà í èòàð í î-ýï èåå ì è îëîãè÷åñêîãî áëàãî ï î ëó÷èÿ í àñåëåí èÿ, â ñî îòâåòñòâèè ñ çàêî í í îäàòåëüñòâî ì Ðîññèéñêî é Ôåäåðàöèè.

II. Î áù èå ï î ëî æåí èÿ

2.1 Ý í òåðî âèðóñí ûå (íåï î-ëèî) è í ô åöèè (ÝÂÈ) ïðääñòàâëÿþ ò ñî áî é ãðóï ï ó î ñòðûõ è í ô åöèî í í ûõ çàáî ëåâà í èé âèðóñí î é ýòî î î ëî ãèè, âûçûâàì ûå ðàçëè÷ í ûì è ïðääñòàâòåëÿì è ýí åðî âèðóñî â.

2.2. Î ñí î â ûì è âî çáóäèòåëÿì è ÝÂÈ ÿâëÿþòñÿ âèðóñû Êî êñàêè À (24 ñåðî òè ïà), Êî êñàêè Â (6 ñåðî òè ï î â), ÅÑÍ Î (34 ñåðî-òè ïà) è íåêèàññè ô èöèðî âà í í ûå ýí åðî âèðóñû ÷åî âåêà 68—71 òè ï î â.

Ý í òåðî âèðóñû î òëè÷à þòñÿ âûñî êî é óñò é÷è âî ñòüþ â î â íåø-íåé ñðåäå, ñï î ñî á í ûõ ñî ðà ï ÿòü æèçíåñï î ñî á í î ñòü â î â äà ï î âåðõ í î ñò î ûõ â î â äà ì î â è âëæí î é ï î ÷åå äî 2-õ ì åñÿöåâ.

2.3. È ñòî ÷ í è êî ì è í ô åöèè ÿâëÿåòñÿ ÷åî â åê (á î ëü í î é èëè í î ñèòåëü). È í êóàöèî í í ûé ïåðèî ä ñî ñòàâëÿåò â ñðåäí åì î ò 1 äî 10 äíåé. Ñðåäè çàáî ëåâø èõ ÝÂÈ ïðî áëèäàà þò äåòè.

ÝÂÈ ñâî é ñòâåí í à â ûñî êàÿ êî í òàãè î çí î ñòü äëÿ íåè ì ì óí í ûõ ëèö.

Ï åðäàà÷à ÝÂÈ î ñóù åñòâëÿåòñÿ ïðè ðåäèçàöèè ôåâëü í î-îðàëü í î ãî ì åõà í èçì à (â î äí ûì, ïè ù åâû ì è êî í òàêò í î-áûòî âû ì ïóòÿì è) è àýðî çî ëü í î ãî ì åõà í èçì à (â î çóø í î-êàï åëü í ûì è ï ûëåâû ì ïóòÿì è).

2.4. ÝÂÈ ðàñï ðî ñòðà í åí à ï î-âñåì åñò í î. Çàáî ëåâà í èå âñòðå÷à-åòñÿ â âèäå ñï î ðàäè÷åñêèõ ñëó-÷àåâ, ëî êàëü í ûõ âñï ûø åê (÷à ù å â äåòñêèõ êî ëëåêòèâàõ), ýï èäå-ì è é.

Ï ðè÷è í î é ô î ðì è ðî âà í èÿ ëî-êàëü í ûõ î-àãî â ñ ãðóï ï î â î é çà-áî ëåâàà ì î ñòüþ ì î æåò ÿâëÿòüñÿ çà í î ñ è í ô åöèè â ó÷ðåæäà í èå, í à òåððèòîðè þ è â î ç ì î æ í î ñòü åå ðàñï ðî ñòðà í åí èÿ â óñëî â èÿõ í å-ñî áëþäåí èÿ òðåáî â à í è é ñà í èòàð-í î ãî çàêî í î äàòåëüñòâà, êàê ï î óñëî â èÿ ì ðàç ì à ù å í èÿ, òàê è ï î ñî ñòî ÿí è þ ñèñòå ì â î äï ï î ëüçî â à-í èÿ è î ðãà í è çàöèè ï èòà í èÿ.

Ý ï èäå ì è î ëî ãè÷åñêóþ çí à÷è-ì î ñòü ï ðåäñòàâëÿåò â î äà î êðû-òûõ â î äî â ì î â, çàãðÿçí å í í àÿ ñòî ÷ í û ì è â î äà ì è, êàê â êà÷åñòâå èñòî ÷ í è êî â ï èòüåâî ãî â î äî ñí à á-æåí èÿ, òàê è èñï î ëüçóå ì àÿ â

êà÷åñòâå ðåêðåàöèîííûõ çîí äëÿ êóïàíèÿ íàñåëåíèÿ.

2.5. Îòìå÷àåòñÿ, ïðåèìóùåñòâåííî, ëàòå-îñåíñíÿÿ ñåçîííîñòü çàáîëåâàåìîñòè ÝÂÈ. Ëîêàëüíûå ãñïûøêè ÝÂÈ ìîãóò ðåãèñòðèðîâàòüñÿ â òå÷åíèå ãñåãî ãîäà, ÷àñòî — âíå çàâèñèìîñòè îò ñåçîííîãî ýïèäåìèè÷åñêîãî ïîäúåìà çàáîëåâàåìîñòè.

2.6. ÝÂÈ õàðàêòåðèçóþòñÿ ïîëèìîðôèçìîì êëèíè÷åñêèõ ïðîÿâëåíèé è ìíîæåñòâåííûìè ïîðàæåíèÿìè îðãàíîâ è ñèñòåì: ñåðîçíûé ìåíèíãèò, ãåìîððàãè÷åñêèé êîíúþíêòèâèò, óâåèò, ñèíäîì îñòðîãî âÿëîãî ïàðàëè÷à (ÎÂÏ), çàáîëåâàíèÿ ñ ðåñïèðàòîðíûì ñèíäðîìîì è äðóãèå.

Îäèí è òîò æå ñåðîòèï ýíòåðîâèðóñà ñïîñîáåí âûçûâàòü ðàçâèòèå íåñêîëüêèõ êëèíè÷åñêèõ ñèíäðîìîâ è, íàïðèìåð, ðàçëè÷íûå ñåðîòèïû ýíòåðîâèðóñîâ ìîãóò âûçâàòü ñõîäíûå êëèíè÷åñêèå ïðîÿâëåíèÿ áîëåçíè. Íàèáîëüøóþ îïàñíîñòü ïðåäñòàâëÿþò òÿæåëûå êëèíè÷åñêèå ôîðìû ñ ïîðàæåíèåì íåðâíîé ñèñòåìû.

Âûðàæåííûé ïîëèìîðôèçì êëèíè÷åñêèõ ïðîÿâëåíèé è îòñóòñòâåå ïàòîãíîìîíè÷íûõ ñèìïòîìîâ/ñèíäðîìîâ çíà÷èòåëüíî çàòðóäíÿåò äèôôåðåíöèàöèþ êëèíè÷åñêèõ ñèìïòîìîâ/ñèíäðîìîâ:

— î÷àãîâàÿ íåâðîëîãè÷åñêàÿ ñèìïòîìàòèêà;
— ìåíèíãåàëüíûå ñèìïòîìû;
— ñåïñèñ íîâîðîæäåííûõ íåáàêòåðèàëüíîé ïðèðîäû;
— ÿùóðîïîäîáíûé ñèíäðîì (HFMD-ýêçàíòåìà ïîëîñòè ðòà è êîíå÷íîñòåé);
— ãåðïàíãèíà, àôòîçíûé ñòîìàòèò;
— ìèîêàðäèò;
— ãåìîððàãè÷åñêèé êîíúþíêòèâèò;
— óâåèò;
— ìèàëãèÿ;
— äðóãèå (âòîì ÷èñëå ðåñïèðàòîðíûé ñèíäðîì, ãàñòðîýíòåðèò, ýêçàíòåìà ïðè âîçíèêíîâåíèè ãðóïïîâîé çàáîëåâàåìîñòè âäîëü îðãàíèçîâàííîì êîëëåêòèâå).

2.8. Äèàãíîç çàáîëåâàíèÿ ÝÂÈ óñòàíàâëèâàåòñÿ íà îñíîâàíèè êëèíè÷åñêèõ ïðèçíàêîâ áîëåçíè, ðåçóëüòàòîâ äàíîðàòîðíîãî èññëåäîâàíèÿ, ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî àíàìíåçà.

2.9. Ïî ñòàòèñòè äîñòîâåðíîñòè äèàãíîçà ñëó÷àè çàáîëåâàíèÿ ÝÂÈ êëàññèôèöèðóþòñÿ êàê ïîäîçðèòåëüíûå, âåðîÿòíûå èëè ïîäòâåðæäåííûå:

— ïîäîçðèòåëüíû ñ÷èòàåòñÿ ñëó÷àé ÝÂÈ ïðè íàëè÷èè îäíîãî èëè íåñêîëüêèõ èç ïåðå÷èñëåííûõ â ï. 2.7 ñèìïòîìîâ (ñèíäðîìîâ), è, âîçìîæíî, èëèõîðàäêè;
— âåðîÿòíû ñ÷èòàåòñÿ ñëó÷àé ÝÂÈ ïðè íàëè÷èè îäíîãî èëè íåñêîëüêèõ èç ñëåäóþùèõ êëèíè÷åñêèõ ñèìïòîìîâ/ñèíäðîìîâ:

íûõ êëèíè÷åñêèõ ïðîÿâëåíèé è ñâÿçè çàáîëåâàíèÿ ñ çàðàæåíèåì îñòðîâíûì ýïèäåìè÷åñêèì îñòðîâîì;

— ïîäòâåðæäåíûì ñ÷èòàòåòñÿ ñëó÷àé ÝÂÈ ïðè íàëè÷èè êëèíè÷åñêèõ äàííûõ è îáÿçàòåëüíîãî ëàáîðàòîðíîãî ïîäòâåðæäåíèÿ ëþáûì èç ñóùåñòâóþùèõ ìåòîäîâ.

2.10. Ïðèýïèäåìèîëîãè÷åñêè äîêàçàííîé âñïûøêå äèàãíîçà âûñòàâëÿåòñÿ íà îñíîâàíèè êëèíè÷åñêèõ äàííûõ è ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî àíàìíåçà.

Ø. Âûÿâëåíèå, ðåãèñòðàöèÿ, ó÷åò è ñòàòèñòè÷åñêîå íàáëþäåíèå áîëüíûõ ýíòåðîâèðóñíîé (íåïîëèî) èíôåêöèåé è ñïîâãçåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå

3.1 Âûÿâëåíèå ñëó÷àåâ çàáîëåâàíèé ÝÂÈ èëè ñ ïîäîçðåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå ïðîâîäèòñÿ ìåäèöèíñêèì è ðàáîòíèêàì è îðãàíèçàöèé, îñóùåñòâëÿþùèõ ìåäèöèíñêóþ äåÿòåëüíîñòü, è èíûõ îðãàíèçàöèé (äàëåå — ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè îðãàíèçàöèé), à òàêæå ëèöà ìè, èìåþùèìè ïðàâî íà çàíÿòèå ÷àñòíîé ìåäèöèíñêîé ïðàêòèêîé è ïîëó÷èâøèìè ëèöåíçèþ íà îñóùåñòâëåíèå ìåäèöèíñêîé äåÿòåëüíîñòè â óñòàíîâëåííîì çàêîíîäàòåëüñòâîì ïîðÿäêå (äàëåå — ÷àñòíî ïðàêòèêóþùèå ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè) ïðè îðãàíèçàöèè ìåäèöèíñêîé ïîìîùè, îêàçàíèè ìåäèöèíñêîé ïîìîùè, ïðîâåäåíèè îñìîòðîâ, îáñëåäîâàíèé è ïðè äðóãèõ ìåðîïðèÿòèÿõ.

3.2. Î êàæäîì ñëó÷àå âûÿâëåíèÿ ÝÂÈ (èëè ïîäîçðåíèÿ íà ÝÂÈ) ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè îðãàíèçàöèé è ÷àñòíî ïðàêòèêóþùèå ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè â òå÷åíèå 2 ÷àñîâ ñîîáùàþò ïîòåëåôîíó è â òå÷åíèå 12 ÷àñîâ íàïðàâëÿþò ýêñòðåííîå èçâåùåíèå óñòàíîâëåííîé ôîðìû (¹ 058/ó) â îðãàí, îñóùåñòâëÿþùèé ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð íà òåððèòîðèè, ãäå âûÿâëåí ñëó÷àé çàáîëåâàíèÿ (äàëåå — òåððèòîðèàëüíûé îðãàí, îñóùåñòâëÿþùèé ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð).

3.3. Ðåãèñòðàöèÿ è ó÷åò ñëó÷àåâ çàáîëåâàíèÿ ÝÂÈ îñóùåñòâëÿåòñÿ â «Æóðíàëå ó÷åòà è îôåöèàëüíûõ çàáîëåâàíèé» (îðèã. ¹ 060/ó) ïî ìåñòó èõ âûÿâëåíèÿ â ìåäèöèíñêèõ è èíûõ îðãàíèçàöèÿõ (äàëåå, ïîäîñòîêîâûõ, îçäîðîâèòåëüíûõ è äóõîâõ îðãàíèçàöèÿõ), à òàêæå òåððèòîðèàëüíûì è îðãàíàì, îñóùåñòâëÿþùèì ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð.

3.4. Ñâåäåíèÿ î ðåãèñòðàöèè ñëó÷àåâ ÝÂÈ íà îñíîâàíèè îêî÷àòåëüíûõ äèàãíîçîâ, âîñïîëüçîâàâøèõñÿ â îðèãèíàëüíîì ôîðìå îâäåðæèòåëüíîãî ñòàòèñòè÷åñêîãî íàáëþäåíèÿ ¹ 1 è ¹ 2 «Ñâåäåíèÿ îá èíôåöèîííûõ è ïàðàçèòàðíûõ çàáîëåâàíèÿõ» (ìåñÿ÷íàÿ, ãîäîâàÿ).

IV. Ìåðîïðèÿòèÿ ïðè âûÿâëåíèè áîëüíîãî ÝÂÈ (ïðè ïîäîçðåíèè íà ýòî çàáîëåâàíèå)

4.1. Ãîñïèòàëèçàöèÿ áîëüíûõ ÝÂÈ è ëèö ñ ïîäîçðåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå ïðîâîäèòñÿ ïî êëèíè÷åñêèì è ýïèäåìèîëîãè÷åñêèì ïîêàçàíèÿì.

4.2. Îáÿçàòåëüíîé ãîñïèòàëèçàöèè ïîäëåæàò áîëüíûå ÝÂÈ è ëèöà ñ ïîäîçðåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå — ñ íåâðîëîãè÷åñêîé ñèìïòîìàòèêîé (ñåðîçíûé ìåíèíãèò, ìåíèíãîýíöåôàëèò, âèðóñíûå ýíöåôàëèòû, ìèåëèò), à òàêæå ïàöèåíòû ñ óâåèòàìè, ãåìîððàãè÷åñêèìè êîíúþíêòèâèòàìè, ìèêðàäèòàìè.

4.3. Îáÿçàòåëüíîé èçîëÿöèè ïîäëåæàò áîëüíûå âñåìè êëèíè÷åñêèìè îðãàíàìè ÝÂÈ è ëèöà ñ ïîäîçðåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå — èç îðãàíèçîâàíí ûõ êîëëåêòèâîâ, à òàêæå ïðîæèâàþùèå â îáùåæèòèÿõ.

4.4. Áîëüíûå ñ ÝÂÈ è ëèöà ñ ïîäîçðåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå ïîäëåæàò îáÿçàòåëüíîìó ëàáîðàòîðíîìó íàñëåäîâàíèþ. Âçÿòèå êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà òó áîëüíîãî îðãàíèçóåòñÿ ïðè óñòàíîâëåíèè äèàãíîçà ÝÂÈ èëè ïðè ïîäîçðåíèè íà ýòî çàáîëåâàíèå — â äâíü åãî îáðàùåíèÿ (ãîñïèòàëèçàöèè).

Äëÿ èññëåäîâàíèÿ îòáèðàþòñÿ:

— ñïèííîìîçãîâàÿ æèäêîñòü, îòáåëÿìåê íúþíèòâû, ìàçîê îòäåëÿìîãî âåçèêóë, êðîâü, áèîïòàòû îðãàíîâ (ñòåðèëüíûå òèïû êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà);
— ìàçîê (ñìûâ) èç ðîòîãëîòêè/íîñîãëîòêè, ìàçîê îòäåëÿìîãî ÿçâ ïðè åãåïàíãèíå, îáðàçöû ôåêàëèé, áóòîñèéíûé ìàòåðèàë (íåñòåðèëüíûå òèïû êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà).

Àóòîñèéíûé ìàòåðèàë (êàíèãîëîâíîãî, ñïèííîãî, ïðîäîëãîâàòîãî ìîçãà è âàðîëèåâàà ìîñòà, ïå÷åíè, ëåãêèõ, ìèîêàðäà, ëèìôîóçëû, ñîäåðæèìîå êèøå÷íèêà è òêàíü êèøå÷íîé ñòåíêè, ñîñêîá êîæíûõ âûñûïàíèé) îòáèðàåòñÿ ïðè ëåòàëüíîì èñõîäå.

Âçÿòèå îïðåäåëåíííîãî âèäà ìàòåðèàëà äëÿ ëàáîðàòîðíûõ èññëåäîâàíèé îò áîëüíûõ ÝÂÈ è ëèö ñ ïîäîçðåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå îñóùåñòâëÿåòñÿ ñó÷åòî ìêèíè÷åñêîé êàðòèíû çàáîëåâàíèÿ.

Ïðè íàëè÷èè êëèíè÷åñêèõ ïîêàçàíèé âçÿòèå ñòåðèëüíûõ òèïîâ êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà äîëæíî âêëþ÷àòüñÿ â èññëåäîâàíèå â îáÿçàòåëüíîì ïîðÿäêå.

4.5. Äîñòàâêà êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà â ëàáîðàòîðèþ äëÿ èññëåäîâàíèé ñ öåëüþ óñòàíîâëåíèÿ ýòèîëîãèè âîçóäèòåëÿ è åãî áèîëîãè÷åñêèõ ñâîéñòâ ïðîâîäèòñÿ íå ïîçäíåå 72-õ ÷àñîâ ñ ìîìåíòà îòáîðà ïðîá.

4.6. Ýòèîëîãè÷åñêàÿ ðàñøèôðîâêà ñëó÷àâà ÝÂÈ äîêàçàíà áûòü ïðîâåäåíà íå ïîçäíåå 7-ãî äíÿ ñ ìîìåíòà ïîñòóïëåíèÿ ïðîá â ëàáîðàòîðèþ.

V. Ëàáîðàòîðíàÿ äèàãíîñòèêà ýíòåðîâèðóñíîé (íåïîëèî) èíôåêöèè

5.1. Ëàáîðàòîðíûå èññëåäîâàíèÿ, íàïðàâëåííûå íà îáíàðóæåíèå è èäåíòèôèêàöèþ ÝÂÈ îñóùåñòâëÿþòñÿ ëàáîðàòîðèÿìè, èìåþùèìè ðàçðåøèòåëüíûå äîêóìåíòû äëÿ ðàáîòû ñ âîçáóäèòåë�ìè III—IV ãðóïï ïàòîãåííîñòè â ñîîòâåòñòâèè ñ äåéñòâóþùèìè íîðìàòèâíûìè äîêóìåíòàìè, è âèäåðåùèìè ñîîòâåòñòâóþùèìè ìåòîäàìè ëàáîðàòîðíûõ èññëåäîâàíèé.

5.2. Îñíîâíûì è ìåòîäàìè ëàáîðàòîðíîãî ïîäòâåðæäåíèÿ ÝÂÈ ÿâëÿþòñÿ âèðóñîëîãè÷åñêèé è ìîëåêóëÿðíî-áèîëîãè÷åñêèå ìåòîäû (ïîëèìåðàçíî-öåïíàÿ ðåàêöèÿ (äàëåå — ÏÖÐ), ñåêâåíèðîâàíèå).

5.3. Ëàáîðàòîðíûì ïîäòâåðæäåíèåì äèàãíîçà ÝÂÈ ÿâëÿåòñÿ:

— îáíàðóæåíèå ýíòåðîâèðóñîâ èëè èõ ðèáîíóêëåèíîâîé êèñëîòû (äàëåå — ÐÍÊ) â ñòåðèëüíûõ òèïàõ êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà;
— âûÿâëåíèå ýíòåðîâèðóñîâ èëè èõ ÐÍÊ â íåñòåðèëüíûõ òèïàõ êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà ïðè íàëè÷èè ýòèîëîãè÷åñêè ðàñøèôðîâàííîé âñïûøêè ýíòåðîâèðóñíîé èíôåêöèè è ïðè íàëè÷èè ó ïàöèåíòà õàðàêòåðíîé äëÿ äàííîé âñïûøêè êëèíè÷åñêîé êàðòèíû çàáîëåâàíèÿ;
— âûÿâëåíèå ýíòåðîâèðóñîâ èëè èõ ÐÍÊ â íåñòåðèëüíûõ òèïàõ êëèíè÷åñêîãî ìàòåðèàëà ïðè ïîñóòñòâèè èõ ñåðî- èëè ãåíîòèïà ñïåöèôè÷íîé êëèíè÷åñêîé êàðòèíå çàáîëåâàíèÿ (HFMD, ãåðïàíãèíà, îñòðûé ãåì îððàãè÷åñêèé êîúþ íêòèâèò, óâåèò è äóõãèå);
— âûÿâëåíèå ýíòåðîâèðóñîâ èëè èõ ÐÍÊ â ãâóõ ïðîáàõ íåñòåðèëüíûõ êëèíè÷åñêèõ ìàòåðèàëîâ ðàçíûõ ëèöîâ (ïðîòèâîýïèäåìè÷åñêèõ)) ìåðîïðèÿòèé â î÷àãå ÝÂÈ

6.1. Îðãàíèçàöèè, óïîëíîìî÷åííûì è îñóùåñòâëÿþù ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî íàäçîð ïðîâîäÿò ýïèäåìèîëîãè÷åñêîå ðàññëåäîâàíèå î÷àãà ÝÂÈ ñ öåëüþ óñòàíîâëåíèÿ åãî ãðàíèö, âûÿâëåíèÿ èñòî÷íèêà âîçáóäèòåëÿ ÝÂÈ, êîíòàêòíûõ ëèö, à òàêæå ëèö, ïîäâåðãøèõñÿ ðèñêó çàðàæåíèÿ, îïðåäåëåíèÿ ïóòåé è ôàêòîðîâ ïåðåäàà÷è âîçáóäèòåëÿ, à òàêæå óñëîâèé, ñïîñîáñòâîâàâøèõ âîçíèêíîâåíèþ î÷àãà.

6.2. Ñöåëüþ óñòàíîâëåíèÿ ïóòåé è ôàêòîðîâ ïåðåäà÷è èíôåöèè â çàâèñèìîñòè îò êîíêðåòíîé ýïèäåìèîëîãè÷åñêîé ñèòóàöèè îñóùåñòâëÿþò âçÿòèå ïðîáìàòåðèàëîâ (ïèòüåâàÿ âîäà, âîäà áàññåéíîâ, ðåêðåàöèîííûõ âîäîåìîâ è äóõãèå) èç îáúåêòîâ îêðóæàþùåé ñðåäû äëÿ ïðîâåäåíèÿ ëàáîðàòîðíûõ èññëåäîâàíèé.

Îáúåì èññëåäîâàíèé îïðåäåëÿþò îðãàíû, îñóùåñòâëÿþù èëè ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî íàäçîðà.

6.3. Ïî ðåçóëüòàòàì ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî îáñëåäîâàíèÿ î÷àãà ãîòîâèòñÿ ïëàí ïðîòèâîýïèäåìè÷åñêèõ è ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ìåðîïðèÿòèé, êîòîðûé ñîäåðæèò ñçàèíòåðåñîâàííûì îðãàíàì è äåàîñòâàì, à ïðèíåîäîìîñòè — ñ îðãàíàìè è èñïîëíèòåëüíîé âëàñòè.

Â çàâèñèìîñòè îò ýïèäåìèîëîãè÷åñêîé ñèòóàöèè ïëàíîì ìîæåò áûòü ïðåäóñìîòðåíî:

— ââåäåíèå îãðàíè÷åíèé (âïëîòü äî çàïðåùåíèÿ) ïðîâåäåíèÿ ìàññîâûõ ìåðîïðèÿòèé (â ïåð-

âóþ î÷åðåäü â äåòñêèõ îðãàíèçîâàííûõ êîëåêòèâàõ), êóïàíèÿ â îòêðûòûõ âîäîåìàõ, áàññåéíàõ;

— ïðèñòàíîâëåíèå çàíÿòèé â íà÷àëüíûõ êëàññàõ â ñëó÷àåóõóäøåíèÿ ýïèäåìèîëîãè÷åñêîé ñèòóàöèè;

— ââåäåíèå ãèïåðõëîðèðîâàíèÿ ïèòüåâîé âîäû, ïîäàâàåìîé íàñåëåíèþ;

— óñòàíîâëåíèå ïèòüåâîãî ðåæèìà ñ îáÿçàòåëüíûì êèïÿ÷åíèåì âîäû èëè ðàçäà÷åé áóòèëèðîâàííîé âîäû (â äåòñêèõ è ìåäèöèíñêèõ îðãàíèçàöèÿõ).

6.4. Ñàíèòàðíî-ïðîòèâîýïèäåìèî÷åñêèå (ïðîôèëàêòè÷åñêèå) ìåðî ïðèÿòèÿ â ýïèäåìèî÷åñêîì î÷àãå ÝÂÈ (ïðè ïîäîçðåíèè íà ýòî çàáîëåâàíèå) ïðîâîäÿò ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè ëå÷åáíî-ïðîôèëàêòè÷åñêèõ, äåòñêèõ îðãàíèçàöèé, ëàòíèõ îçäîðîâàòåëüíûõ îðãàíèçàöèé, äîìîâ îòäûõà è äóõîâíîãî îçäîðîâëåíèÿ îðãàíèçàöèé (â äåòñêèõ è ìåäèöèíñêèõ îðãàíèçàöèÿõ).

6.5. Â öåëÿõ ëîêàëèçàöèè î÷àãà ýïèäåìîâèðóñíîé (íåïîëíî) èíôåêöèè ïðîâîäèòñÿ àêòèâíîå âûÿâëåíèå áîëüíûõ ìåòîäî ïðîïîâî, îñìîòðà ïðè óòðåííåì äåòåé â êîëëåêòèâå (äëÿ îðãàíèçîâàííûõ äåòåé), à òàêæå ïðè ïîäâîðíûõ (ïîêâàðòèðíûõ) îáõîäàõ. Â çàâèñèìîñòè îò êëèíè÷åñêîé ôîðìû ÝÂÈ äëÿ âûÿâëåíèÿ è êëèíè÷åñêîé äèàãíîñòèêè çàáîëåâàíèé ïðèâëåêâàþòñÿ óçêèå ñïåöèàëèñòû.

Â îòäåëüíûõ ñëó÷àÿõ îðãàíèçóþò âçÿòèå êëèíè÷åñêîãî îáòåðèàëà îò êîíòàêòíûõ â î÷àãå äëÿ ëàáîðàòîðíûõ èññëåäîâàíèé. Íåîáõîäèì îñòû âçÿòèÿ îáòåðèàëà îò êîíòàêòíûõ, à òàêæå òèï êëèíè÷åñêîãî îáòåðèàëà è êðàòíîñòü åãî âçÿòèÿ î ïðåäåëÿåòñÿ ñïåöèàëèñòàìè òåððèòîðèàëüíûõ îðãàíîâ, îñóùåñòâëÿþù èõ ãîñóäàðñòâåííûé çäðàâîîõðàíåíèì.

6.6. Â î÷àåå ÝÂÈ (ïðè ïîäîçðåíèè íà ýòî çàáîëåâàíèå) îðãàíèçóåòñÿ ìåäèöèíñêîå íàáëþäåíèå çà ëèöàìè, ïîäâåðãøèìèñÿ ðèñêó çàðàæåíèÿ. Íàáëþäåíèå ïðîâîäèòñÿ ìåäèöèíñêèìè ðàáîòíèêàìè îðãàíèçàöèé, â êîòîðûõ çàðåãèñòðèðîâàí î÷àã ÝÂÈ, èëè ëå÷åíî-ïðîôèëàêòè÷åñêîé îðãàíèçàöèåé — ïî òðåáîâàíèþ ïðèíàäëåæíîñòè.

Ìåäèöèíñêîì íàáëþäåíèþ ïîäëåæàò:

— êîíòàêòíûå ñáîëüíûì è ÝÂÈ â îðãàíèçîâàííûõ êîëëåêòèâàõ äåòåé (äåòñêèõ îáðàçîâàòåëüíûõ îðãàíèçàöèÿõ, ëåòíèõ îçäîðîâèòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèÿõ, ñàíàòîðèÿõ è äóõîâè), íà ïðåäïðèÿòèÿõ ïèùåâîé ïðîìûøëåííîñòè è, ïðèðàâíåííûõ ê íèì, îáúåêòàõ âîäîñíàáæåíèÿ;

— êîíòàêòíûå èç äîìàøíèõ î÷àãîâ: äåòè äîøêîëüíîãî âîçðàñòà è âçðîñëûå èç êàòåãîðèè ëèö, ðàáîòàþù èõ â ó÷ðåæäåíèÿõ,

îðãàíèçàöèÿõ, õàðàêòåð äåÿòåëüíîñòè êîòîðûõ ñâÿçàí ñ ïðîèçâîäñòâîì, òðàíñïîðòèðîâàíèåì è ðåàëèçàöèåé ïèùåâûõ ïðîäóêòîâ è ïèòüåâîé âîäû, ñâîñïèòàíèåì è îáó÷åíèåì äåòåé, îáñëóæèâàíèåì áîëüíûõ, ñ êî ì ìóíàëüíû è áûòîâû ì îáñëóæèâàíèåì íàñåëåíèÿ.

6.7. Ìåäèöèíñêîå íàáëþäåíèå êî íòàêòíûõ îñóùåñòâëÿòñÿ åæåäíåâíî ñ âíåñåíèåì ðåçóëüòàòîâ îñì îòðà â ñîîòâåòñòâóþùèå ìåäèöèíñêèå äîêóìåíòû (ëèñòû íàáëþäåíèé).

Äëèòåëüíîñòü ìåäèöèíñêîãî íàáëþäåíèÿ çàêîíòàêòíûì è â î÷àåñ ì î ì ìåíòà èçîëÿöèè ïîñëåäíåãî çàáîëåâøåãî ÝÂÈ ñîñòàâëÿåò:

— 10 äíåé — ïðè ðåãèñòðàöèè ëåãêèõ ôîðì ÝÂÈ (ïðè îòñóòñòâèè ÿâíûõ ïðèçíàêàõ ïîðàæåíèÿ íåðâíîé ñèñòåìû): ýíòåðîâèðóñíàÿ ëèõîðàäêà, ýïèäåìè÷åñêàÿ ìèàëãèÿ, ãåðïåòè÷åñêàÿ íãàèíà è äóõàêå;
— 20 äíåé — ïðè ðåãèñòðàöèè ôîðì ÝÂÈ ñ ïîðàæåíèåì íåðâíîé ñèñòåìû.

6.8. Ïîñëå èçîëÿöèè áîëüíîãî ÝÂÈ (èëè ëöà ñ ïîäîçðåíèåì íà ýòî çàáîëåâàíèå), â äåòñêî ì îðãàíèçìàíîì êîëëåêòèâå ïðîâîäÿòñÿ îãðàíè÷èòåëüíûå ìåðîïðèÿòèÿ:

— â òå÷åíèå 10 äíåé — ïðè ðåãèñòðàöèè ëåãêèõ ôîðì ÝÂÈ (áåç ïðèçíàêîâ ïîðàæåíèÿ íåðâíîé ñèñòåìû);
— â òå÷åíèå 20 äíåé — ïðè ðåãèñòðàöèè ôîðì ÝÂÈ ñ ïîðàæåíèåì íåðâíîé ñèñòåìû.

6.9. Îãðàíè÷èòåëüíûå ìåðîïðèÿòèÿ âêëþ÷àþò:

— ïðåêðàùåíèå ïðåìà íîâûõ èâðåìåííî îòñóòñòâóþùèõ äåòåé â ãðóïïó, â êîòîðîé çàðåãèñòðèðîâàí ñëó÷àé ÝÂÈ;
— çàïðåùåíèå ïåðåâîäà äåòåé èç ãðóïïû, â êîòîðîé çàðåãèñòðèðîâàí ñëó÷àé ÝÂÈ â äóãóþ ãðóïïó;
— çàïðåùåíèå ó÷àñòèÿ êàðàíòèííîé ãðóïïû â îáùèõ êóëüòóðíî-ìàññîâûõ ìåðîïðèÿòèÿõ äåòñêîé îðãàíèçàöèè;
— îðãàíèçàöèþ ïðîãóëîê êàðàíòèííîé ãðóïïû ññîáèþäåíèåì ïðèíöèïà ãðóïïîâîé èçîëÿöèè íà ó÷àñòêå è ïðè âîçâðàùåíèè â ãðóïïó;
— ñîáëþäåíèè ïðèíöèïà èçîëÿöèè äåòåé êàðàíòèííîé ãðóïïû ïðè îðãàíèçàöèè ïèòàíèÿ.

6.10. Â î÷àãàõ ÝÂÈ îðãàíèçóþò ìåðîïðèÿòèÿ ïî äåçèíôåöèè.

Òåêóùàÿ äåçèíôåöèÿ â äîìàøíåì î÷àãå ïðîâîäèòñÿ ÷ëåíàìè ñåìüè, â îðãàíèçîâàííûõ êîëëåêòèâàõ — ñîòðóäíèêàìè óðåæäåíèÿ ïîñëå ïðîâåäåííîãî ìåäèöèíñêèì ðàáîòíèêàìè èíñòðóêòàæà.

Íåîáõîäèìîñòü ïðîâåäåíèÿ çàêëþ÷èòåëüíîé äåçèíôåöèè îïðåäåëÿþò ñïåöèàëèñòû îðãàíîâ, óïîëíîìî÷åííûõ îñóùåñòâëÿòü ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð. Çàêëþ÷èòåëüíóþ äåçèíôåöèþ âûïîëíÿþò îðãàíèçàöèè, îñóùåñòâëÿþùèå äåçèíôåöèîííóþ äåÿòåëüíîñòü â óñòàíîâëåííîì ïîðÿäêå.

Òåêóùàÿ è çàêëþ÷èòåëüíàÿ äåçèíôåêöèÿ ïðîâîäèòñÿ ñ èñïîëüçîâàíèåì äåçèíôåêöèîííûõ ñðåäñòâ, ðàçðåøåííûõ ê ïðèìåíåíèþ âóñòàíîâëåííî ïîðÿäêå è îáåçàðàæùèõ âèðóëèöèäíûìè ñâîéñòâàìè, — âñîîòâåòñòâèè ñ èíñòðóêöèåé/ìåòîäè÷åñêèì óêàçàíèÿìè ïî èõ ïðèìåíåíèþ.

Îðãàíèçàöèÿ è ïðîâåäåíèå çàêëþ÷èòåëüíîé äåçèíôåêöèè îñóùåñòâëÿòñÿ â óñòàíîâëåííî ïîðÿäêå.

6.11. Â î÷àãàõ ÝÂÈ äî ïóñêàåòñÿ ïðèìåíåíèå ñðåäñòâ íåñïåöèôè÷åñêîé ýêñòðåííîé ïðîôèëàêòèêè â âèäå èìóíîìîäóëÿòîðîâ è ïðîòèâîâèðóñíûõ ñðåäñòâ â ñîîòâåòñòâèè ñ èíñòðóêöèÿìè ïî èõ ïðèìåíåíèþ.

VII. Îðãàíèçàöèÿ ãîñóäàðñòâåííîãî ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî íàäçîðà çà ýíòåðîâèðóñíîé èíôåêöèåé

7.1. Ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð çà ÝÂÈ ïðåäñòàâëÿåò ñîáîé äèíàìè÷åñêîå íàáëþäåíèå çà ýïèäåìè÷åñêèì ïðîöåññîì, öåëüþ êîòîðîãî ÿâëÿåòñÿ îöåíêà ñèòóàöèè è ðàçðàáîòêà àäåêâàòíûõ ñàíèòàðíî-ïðîòèâîýïèäåìè÷åñêõ è ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ìåðîïðèÿòèé, íàïðàâëåííûõ íà íåäîïóùåíèå ðàñïðîñòðàíåíèÿ èíôåêöèè ñðåäè ëþäåé è ôîðìèðîâàíèå ýïèäåìè÷åñêîãî áëàãîïîëóчèÿ.

7.2. Ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð çà ÝÂÈ âêëþ÷àåò:

— ìîíèòîðèíã çà çàáîëåâàåìîñòü íàñåëåíèÿ ÝÂÈ è íîñèòåëüñòâîì ýíòåðîâèðóñîâ, âêëþ÷àÿ àíàëèç ïî ðåððèòîðèÿì, âîçðàñòíûì è ñîöèàëüíî-ïðîôåññèîíàëüíûì ãðóïïàì íàñåëåíèÿ, ôàêòîðàì ðèñêà, öèêëèè÷íîñòü ýïèäåìè÷åñêèõ ïðîöåññîâ;
— ìîíèòîðèíã çà áîëåçíåé÷åñêèì ñâîéñòâàìè âîçóäèòåëåé ÝÂÈ, âòîì ÷èñëå ïðîâåäåíèå èäåíòèôèêàöèè âîçóäèòåëåé ÝÂÈ è òèïèðîâàíèÿ âîçóäèòåëåé, âûäåëåíûõ èç îáúåêòîâ îêðóæàþùåé ñðåäû è ìàòåðèàëà îòëþäåé;
— îöåíêó ýôôåêòèâíîñòè ïðîâîäèìûõ ìåðîïðèÿòèé;
— ïðîãíîçèðîâàíèå ðàçâèòèÿ ýïèäåìèîëîãè÷åñêîé ñèòóàöèè.

7.3. Ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð çà ÝÂÈ ÿâëÿåòñÿ ÷àñòüþ ñèñòåìû ìåðîïðèÿòèé ïî ïðîôèëàêòèêå ïîëèîìèåëèòà â ïîñòåðòèôèêàöèîííûé ïåðèîä.

7.4. Ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð çà ÝÂÈ ïðîâîäèòñÿ îðãàíàìè, óïîëíîìî÷åííûìè îñóùåñòâëÿòü ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð.

7.5. Îðãàíû, óïîëíîìî÷åííûå îñóùåñòâëÿòü ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð, êîíòðîëèðóþò ñîáëþäåíèå òðåáîâàíèé ñàíèòàðíî-ãèãèåíè÷åñêîé çàêîíîäàòåëüñòâà Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè, íàïðàâëåííûõ íà ïðîôèëàêòèêó ÝÂÈ, â òîì ÷èñëå òðåáîâàíèé ïî îáåñïå÷åíèþ áåçîïàñíîñòè:
— ïèùåâûõ ïðîäóêòîâ, ïèùåâûõ äîáàâîê, ïðîäîâîëüñòâåííîãî

ñûðüÿ, à òàêæå êî íòàêòèðóþùèõ ñíèìàòåðèàëîâ è èçäåëèé è òåõíîëîãèé èõ ïðîèçâîäñòâà;

— ïðîâóêöèè, ââîçèìîé íà òåððèòîðèþ Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè;

— îðãàíèçàöèè ïèòàíèÿ íàñåëåíèÿ;

— âîäíûõ îáúåêòîâ, â ÷àñòíîñòè, èñïîëüçóåìûõ äëÿ ðåêðåàöèîííûõ öåëåé;

— ïèòüåâîé âîäû è ïèòüåâîãî âîäîñíàáæåíèÿ íàñåëåíèÿ;

— óñëîâèé ðàáîòû ñáèîëîãè÷åñêèìè âåùåñòâàìè, áèîëîãè÷åñêèìè è ìèêðîáèîëîãè÷åñêèìè îðãàíèçìàìè è èõ òîêñèíàìè;

— óñëîâèé âîñïèòàíèÿ è îáó÷åíèÿ.

7.6. Èíäèâèäóàëüíûå ïðåäïðèíèìàòåëè è þðèäè÷åñêèå ëèöà, íåçàâèñèìî îò ôîðì ñîáñòâåííîñòè, íåñóò îòâåòñòâåííîñòü çà âûïîëíåíèå òðåáîâàíèé çàêîíîäàòåëüñòâà Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè â îòíîøåíèè ïðîôèëàêòèêè ÝÂÈ.

7.7. Îðãàíàìè, óïîëíîìî÷åííûìè îñóùåñòâëÿòü ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð è èõ ïîäâåäîìñòâåííûìè ó÷ðåæäåíèÿìè, ïðîâîäèòñÿ:

— ìîíèòîðèíã çà öèðêóëÿöèåé íåïîëèìåëèòíûõ ýíòåðîâèðóñîâ (Í ÏÝÂ), âêëþ÷àþùèé èññëåäîâàíèÿ ïðîá èç îáúåêòîâ îêðóæàþùåé ñðåäû è ìàòåðèàëà îò ëþäåé;

— èíôîðìàöèîííûé îáìåí îá ýïèäåìèî÷åñêîé ñèòóàöèè ïî ÝÂÈ ñ ñóáúåêòàìè Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè, ïðèãðàíè÷íûìè çàðóáåæíûìè ñòðàíàìè;

— êîìïëåêñ ìåðîïðèÿòèé ïî íåäîïóùåíèþ çàâîçà èíôåöèè èç íåáèãàîïîëó÷íûõ ðàãåîíîâ, ñòðàí, âêëþ÷àÿ ñàíèòàðíî-êàðàíòèííûé êîíòðîëü â ìåæäóíàðîäíûõ ïóíêòàõ ïðîïóñêà ÷åðåç ãîñóäàðñòâåííóþ ãðàíèöó Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè;

— ãèãèåíè÷åñêîå îáó÷åíèå è âîñïèòàíèå ðàæäàí, íàïðàâëåííîå íà ïîâûøåíèå èõ ñàíèòàðíî-íîé êóëüòóðû â òîíîøåíèè ïðîôèëàêòèêè çàáîëåâàíèé ÝÂÈ.

7.8. Ïëàíîâûé ìîíèòîðèíã çàöèðêóëÿöèåé Í ÏÝÂ îñóùåñòâëÿþò âòå÷åíèå ãîäà âñîòòåñòñòâèè ñ Ïðîãðàìì îíèòîðèíãà (äàëåå — Ïðîãðàììà).

7.8.1. Ïðîãðàììà ðàçðàáàòûâàåòñÿ ñó÷åòîì êîíêðåòíûõ óñëîâèé, ñó÷åòîì èíòåíñèâíîñòè ýïèäåìèè÷åñêîãî ïðîöåññà ÝÂÈ è ðåçóëüòàòîâ ðåòðîñïåêòèâíîãî ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî àíàëèçà ìíîãîëåòíåé è êóãëîãîäè÷íîé çàáîëåâàåìîñòè.

7.8.2. Ïðîãðàììà âêëþ÷àåò â ñåáÿ ïåðå÷åíü îáúåêòîâ, ïðèîäè÷íîñòü ïðîâåäåíèÿ èññëåäîâàíèé, ìåòîäû, ïëàí òî÷åê îòáîðà, àëãîðèòì äëÿ ñâîâðåìåííîé ïåðåñìûëêè âûäåëåííûõ øòàììîâ âèðóñîâ (èëè ÐÍÊ-ïîçèòèâíûõ ìàòåðèàëîâ) äëÿ äàëüíåéøåãî èçó÷åíèÿ â óñòàíîâëåííîì ïîðÿäêå.

7.8.3. Îáúåì è êîëè÷åñòâî ïðîá äëÿ ëàáîðàòîðíîãî èññëåäîâàíèÿ â ðàìêàõ ñëåæåíèÿ çà öèðêóëÿöèåé Í ÏÝÂ îïðåäåëÿòñÿ òåððè-

òîðèàëüíûì îðãàíàì è, óïîëíîì÷åííûì îñóùåñòâëÿþù ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð.

7.9. Ïîýïèäåìèî÷åñêîì ïîêàçàíèÿì (âíåïëàíîâî) ñïåöèàëèñòàìè, îáåñïå÷èâàþùèìè ãîñóäàðñòâåííûé ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèé íàäçîð, ïðèíèìàåòñÿ ðåøåíèå îá óâåëè÷åíèè êðàòíîñòè è îáúåìà ëàáîðàòîðíûõ èññëåäîâàíèé ñòî÷íûõ âîä, âîäû ïîâåðõíîñòíûõ âîäîåìîâ, êîòîðûå èñïîëüçóþòñÿ äëÿ öåëåé ðåêðåàöèè è â êà÷åñòâå èñòî÷íèêîâ õîçÿéñòâåííî-ïèòüåâîãî âîäîñíàáæåíèÿ, âîäû ïëàâàòåëüíûõ áàññåéíîâ, ïèòüåâîé âîäû íà ðàçëè÷íûõ ýòàïàõ âîäîïîäãîòîâêè.

VIII. Ãèãèåíè÷åñêîå âîñïèòàíèå íàñåëåíèÿ

8.1. Ãèãèåíè÷åñêîå âîñïèòàíèå íàñåëåíèÿ ÿâëÿåòñÿ îäíèì èç ìåòîäîâ ïðîôèëàêòèêè ÝÂÈ è âêëþ÷àåò â ñåáÿ: ïðåäñòàâëåíèå íàñåëåíèþ ïîäðîáíîé èíôîðìàöèè î ÝÂÈ, îñíîâíûõ ñèìïòîìàõ çàáîëåâàíèÿ è ìåðàõ ïðîôèëàêòèêè ñ èñïîëüçîâàíèåì ñðåäñòâ ìàññîâîé èíôîðìàöèè, ëèñòîâîê, ïëàêàòîâ áþëëåòåíåé, ïðîâåäåíèåì èíäèâèäóàëüíûõ áåñåä ñ ïàöèåíòîì è ðîäóãèå ìåòîäû.

8.2. Ãèãèåíè÷åñêîå îáó÷åíèå ïðîâîäèòñÿ äëÿ ðàáîòíèêîâ îòäåëüíûõ ïðîôåññèé, ïðîèçâîäñòâ è îðãàíèçàöèé, ñâÿçàííûõ íåïîñðåäñòâåííî ñ ïðîöåññîì ïðîèçâîäñòâà, ïðèãîòîâëåíèÿ, õðàíåíèÿ, òðàíñпортîðòêîâ è ðåàëèçàöèè ïèùåâûõ ïðîäóêòîâ, âîäî ïîäãîòîâêè, îáó÷åíèåì è âîñïèòàíèåì äàòåé è ïîäðîñòêîâ.

Ðàáîòíèêè ïèùåáëîêîâ è ëèö, ê íèì ïðèðàâíåííûõ, îáÿçàíû çíàòü îñíîâûå ñâåäåíèÿ î ÝÂÈ, êîòîðûå äîæíû áûòü âêëþ÷åíû â ïðîãðàìì óèãèåíè÷åñêîãî îáó÷åíèÿ.

**Письмо Роспотребнадзора от 16.11.2011 № 01/14520-1-32**

# «О заболеваемости дифтерией и состоянии антитоксического иммунитета населения России»

(Èçâëå÷åíèå)

Ñïîðàäè÷åñêàÿ çàáîëåâàåìîñòü äèôòåðèåé, ðåãèñòðèðóåìàÿ â ïîñëåäíèå ãîäû â ñòðàíå, ñâèäåòåë�ñòâóåò î ñòàáèëèçàöèè ýïèäåìè÷åñêîãî ïðîöåññà äèôòåðèéíîé èíôåöèè â Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè.

Â 2010 ãîäó âûÿâëåíî 9 ñëó÷àåâ çàáîëåâàíèÿ äèôòåðèåé (â òîì ÷èñëå 3 — ó äåòåé äî 17 ëåò) â 7 ñóáúåêòàõ ñòðàíû è 10 áàêòåðèîíîñèòåëåé òîêñèãåííûõ êîðèíåáàêòåðèé äèôòåðèè (â òîì ÷èñëå 7 — ó äåòåé äî 17 ëåò).

Ï îêàçàòåëü çàáîëåâàìîñòè ñîñòàâèë 0,01 íà 100 òûñ. íàñåëåíèÿ.

Çà 9 ìåñÿöåâ 2011 ãîäà çàðåãèñòðèðîâàíî 6 ñëó÷àåâ çàáîëåâàíèÿ äèôòåðèåé ñðåäè âçðîñëîãî íàñåëåíèÿ, âûÿâëåíî 4 áàêòåðèîíîñèòåëÿ òîêñèãåíîõ êîðèíåáàêòåðèé äèôòåðèè (1 ðåáåíîê è 3 âçðîñëûõ) ïðè ïðîòèâîòè÷åñêèõ è äèàãíîñòè÷åñêèõ îñëåäîâàíèÿõ.

Çàáîëåâàíèÿ ïðîòåêàëè ïðåìóùåñòâåííî â ëåãêîé ôîðìå, â ìåñòåñòàì 2010 ãîäó 2 çàáîëåâøèõ ïåðåíåñëè òîêñè÷åñêèå ôîðìû èíôåêöèè. Â 2011 ãîäó (9 ìåñ.) çàðåãèñòðèðîâàí 1 ñëó÷àé ëåòàëüíîãî èñõîäà âçðîñëîé — çàáîëåâøåé òîêñè÷åñêîé ôîðìîé äèôòåðèè (Êàëóæñêàÿ îáëàñòü).

Ñëåäóåò îòìåòèòü, ÷òî êæäûé 3-é çàáîëåâøèé íå ïðèâèò ïðîòèâ äèôòåðèè. Èç ÷èñëà çàáîëåâøèõ â 2010 ãîäó íå áûëè ïðèâèòû ïðîòèâ äèôòåðèè òðîå âçðîñëûõ (2 ÷åë. — ïî ðåëèãèîçíûì óáåæäåíèÿì, 1 — ÁÎÌÆ), 1 âçðîñëûé íå èìåë âîçðàñòíîé ðåâàêöèíàöèè. Â 2011 ãîäó (9 ìåñ.) èç 6 çàáîëåâøèõ — 2 âçðîñëûõ íå ïîëó÷èëè ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ïðèâèâîê ïðîòèâ äèôòåðèè.

Êîýôôèöèåíò òÿæåñòè çàáîëåâàíèÿ ñðåäè íåïðèâèâûõ ïðîòèâ äèôòåðèè ñîñòàâèë 33,3% â 2010 ãîäó è 50% — çà 9 ìåñÿöåâ 2011 ãîäà.

Ï î äàííûì íà 01.01.2011, ïîñóòèâøèì â Ðåôåðåíñ-öåíòð ïî íàäçîðó çà äèôòåðèåé (íà áàçå ÍÈÈÝÌ èì. Ã. Í. Ãàáðè÷åâñêîãî Ðîñïîòðåáíàäçîðà, äàëåå — Ðåôåðåíñ-öåíòð), â ñòðàíå îñòàâàñÿ îêîëî 3,5 ìëí âçðîñëûõ, íå èìåþùèõ ïðèâèâîê ïðîòèâ äèôòåðèè. Ñ 600 òûñ. (2009 ã.) äî 800 òûñ. (â 2010 ã.) óâåëè÷èëîñü ÷èñëî äåòåé, íåïðèâèòûõ èëè íå ïîëíîñòüþ ïðèâèòûõ ïðîòèâ ýòîé è íôåöèè, 30% èç íèõ — ïî ïðè÷èíå îòêàçà îò âàêöèíàöèè ðîäèòåëåé (â 2009 ã. — 8,3%).

Âìåñòå ñòàò â öåëîì àíàëèç ïðèâèòîñòè äåòåé è âçðîñëûõ ñâèäåòåëüñòâóåò î ñîõðàíÿþùèõñÿ âûñîêèõ óðîâíÿõ îõâàòà íàñåëåíèÿ ñòðàíû ïðèâèâêàìè è ïðîòèâ äèôòåðèè. Îõâàò ïðèâèâêàìè äåòåé ñ 3 ìåñÿöåâ äî 14 ëåò ñîñòàâèë 96,3%, ïîäðîñòêîâ — 99,8%, âçðîñëûõ — 97,7%, â òî ì ÷èñëå â îçðàñòå 60 ëåò è ñòàðøå — 96,2%, ÷òî ñîîòâåòñòâóåò ðåêîìåíäàöèÿì Âñåìèðíîé îðãàíèçàöèåé çäðàâîîõðàíåíèÿ (íå ìåíåå 95%).

Âûñîêèé óðîâåíü îõâàòà ïðèâèâêàìè è ïîäòâåðæäåí ðåçóëüòàòàìè ñåðîìîíèòîðèíãà, ïðîâîäèìîãî â ðàìêàõ ýïèäåìèîëîãè÷åñêîãî íàäçîðà çà äèôòåðèéíîé èíôåêöèåé.

Ï î äàííûì ñåðìîíèòîðèíãà, ïðîâîäèìîãî â ñóáúåêòàõ Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè â 2010 ãîäó, äèôòåðèéíûé àíòèòîêñèí â çàùèòíîì óðîâíå îáíàðóæåí ó 95,2% îáñëåäîâàííûõ äåòåé 3—4 ëåò, 98,1% — ïîäðîñòêîâ è 92,4% — âçðîñëûõ (â 2009 ã. — 94,5%), ÷òî ñâèäåòåëüñòâóåò î äîñòàòî÷íîé ñïåöèôè÷åñêîé çàùèòå íàñåëåíèÿ ñòðàíû è ñîîòâåòñòâóåò îêöëàëüíûì ñâäåäåíèÿì îá îõâàòå èõ ïðèâèâêàìè.

Íàèìåíüøåé óðîâíè çàùèùåííîñòè äåòåé 3—4 ëåò ïðîòèâ äèô-

òåðèè âûÿâëåíû â Âîðîíåæñêîé (88,8%), Ìóðìàíñêîé (70,5%), Îìñêîé (85,7%), Ñâåðäëîâñêîé (89,6%) îáëàñòÿõ, ðåñïóáëèêàõ Òûâà (83,8%), Êîìè (80,6%), ã. Ñàíêò- Ïåòåðáóðãå (79,1%), Õàíòû- Ìàíñèéñêîì àâòîíîìíîì îêðóãå (74,3%). Ïðè ýòîì â Õàíòû- Ìàíñèéñêîì àâòîíîìíîì îêðóãå, ðåñïóáëèêàõ Êîìè, Òûâà, Ìóðìàíñêîé, Îìñêîé, Ñàõàëèíñêîé îáëàñòÿõ ñðåäíåå è âûñîêåå çíà÷åíèÿ àíòèòîêñèíà îáíàðóæåíû ëèøü â 32, 57, 51, 39, 34, 56% ñîîòâåòñòâåííî.

Óðîâåíü ïðîòèâîäèôòåðèéíãî èìóíèòåòà ó ïîäðîñòêîâ 16—17 ëåò â ñðåäíåì ïî Ðîññèè ñòàáèëüíî âûñîêèé: òàê æå, êàê è â ïðåäûäóùèãîäû, 98% îáñëåäîâàííûõ èìåëè â ñûâîðîòêàõ êðîâè àíòèòîêñèíà îáíàðóæåíû ëèøü â 32, 57, 51, 39, 34, 56% ñîîòâåòñòâåííî.

Âìåñòå ñòåì â Ðåñïóáëèêå Òûâà è Óäìóðòñêîé Ðåñïóáëèêå íàïðÿæåííîñòü èìóíèòåòà â 2—5,8 ðàçíèæå, ÷åì â ñðåäíåì ïî Ðîññèè — ñðåäíåå è âûñîêîå ñîäåðæàíèå äèôòåðéíîãî àíòèòîêñèíà îáíàðóæåíî ñîîòâåòñòâåííî â 50,9 è 15% ñûâîðîòîê êðîâè. Â Óäìóðòñêîé Ðåñïóáëèêå ó ïîäðîñòêîâ âûñîêèå òèòðû àíòèòåë âûÿâëåíû òîëüêî â 6,4% ñëó÷àåâ.

Â Àëòàéñêîì êðàå, Åâðåéñêîé àâòîíîìíîé îáëàñòè, Êóðãàíñêîé è Áðÿíñêîé îáëàñòÿõ â ñûâîðîòêàõ êðîâè ïîäðîñòêîâ íå ðåãèñòðèðîâàëèñü âûñîêèå òèòðû àíòèòåë. Ïðè ýòîì ìàòåðèàëîì ÷- íîì ñòàòóñå ïîäðîñòêîâ â ýòèõ ñóáúåêòàõ ñâèäåòåëüñòâó òî âûñîêîì îõâàòå ðåâàêöèíàöèåé — 99%. Èñïëåäîâàíèå êîíòðîëüíûõ ñûâîðîòîê ó ïîäðîñòêîâ â Åâðåéñêîé àâòîíîìíîé îáëàñòè è Áðÿíñêîé îáëàñòè, ïðîâåäåííîå â Ðåôåðåíñ-öåíòðå, óñòàíîâëåíî íàëè÷èå âûñîêèõ òèòðîâ àíòèòåë (72,1 è 69,5%), ÷òî ñîîòâåòñòâóåò óðîâíþ èõ ïðèâèâêèñòè. Ðàçëè÷åâ â ðåçóëüòàòàõ ìîæåò áûòü ñâÿçàíî ñ íåïðàâèëüíûì èëè íåïîëíûì ó÷åòîì ÐÏÃÀ.

Ñîâîêóïíûå ðåçóëüòàòû îïðåäåëåíèÿ àíòèòîêñè÷åñêîãî ïðîòèâîäèôòåðèéíãî è ìóíèòåòà ó âçðîñëûõ ïîêàçàëè âûñîêóþ çàùèùåííîñòü îò äèôòåðèè — 92,4% (â 2009 ã. — 94,5%). Ïðè ýòîì 78% îáñëåäîâàííûõ èìåëè ñðåäíåå è âûñîêîå ñîäåðæàíèå àíòèòîêñèíà â ñûâîðîòêå êðîâè (â 2009 ã. — 82,6%).

Íàèáîëåå íèçêåå ïîêàçàòåëè ñîñòîÿíèÿ àíòèòîêñè÷åñêîãî èìóíèòåòà ó âçðîñëûõ â ñðåäíåì ïî Ðîññèè âûÿâëåíû â Íåíåöêîì àâòîíîìíîì îêðóãå, ðåñïóáëèêàõ Èíãóøåòèÿ è Òûâà — 78, 74, 80% îáñëåäîâàííûõ ëèö è ìåëè çàùèòíûå óðîâíè àíòèòåë ñîîòâåòñòâåííî. Íàèìåíüøèì íàïðÿæåííîñòü èìóíèòåòà ñðåäè ñóáúåêòîâ Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè îòìå÷àëàñü â ðåñïóáëèêàõ Èíãóøåòèÿ, Êàðà÷àåâî-×åðêåññêîé, Óäìóðòñêîé, Õàíòû- Ìàíñèéñêîì àâòîíîìíîì îêðóãå — ëèøü ó 46, 56, 21, 54% îáñëåäîâàííûõ âûÿâëåíû ñðåäíåå òèòðû àíòèòåë, à â ñûñîêèâ çíà÷åíèÿ äèôòåðéíãî àíòèòîêñèíà â Êàðà÷àåâî-×åðêåññêîé è Óäìóðòñêîé ðåñïóáëèêàõ ñîñòàâèëè ëèøü 4,5%. Â Áðÿíñêîé îáëàñòè, Àëòàéñêîì êðàå è Åâðåéñêîé àâòîíîìíîé îáëàñòè âûñîêèå òèòðû àíòè-

òåë íå îïðåäåëÿëèñü, ÷òî, âîçìîæíî, òàêæå ñâÿçàíî ñ íåïðàâèëüíûì èëè íåïîëíûì óêàçàíèåì ðåçóëüòàòîâ ÐÏÃÀ.

Ðåçóëüòàòû ñåðîìíèòîðèíãà ïîäòâåðæäåíû äàííûìè êîíòðîëüíûõ èñïûòàíèé ñûâîðîòîê, ïðîâåäåííûõ â Ðåôåðåíñöåíòðå â 2011 ãîäó, ïîëó÷åííûõ èç 7 ñóáúåêòîâ Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè (Ðåñïóáëèêà Êîìè, ×óâàøñêàÿ Ðåñïóáëèêà, Ìîðäîâñêàÿ ðåñïóáëèêà, Ìîñêîâñêàÿ îáëàñòü, Àðõàíãåëüñêàÿ, Âîëîãîäñêàÿ, Áðÿíñêàÿ, Êàëóæñêàÿ îáëàñòè).

Ï î ðåçóëüòàòàì êîíòðîëüíûõ èñïûòàíèé ñûâîðîòîê óðîâåíü è íàïðÿæåííîñòü ïðîèçâîäèòåëüíîñòè è ìóíèöèïàëüíîãî è ìóíèöèïàëüíîãî ñðåäíåì ó äåòåé áûëè âûñîêèìè, íî íåìíîãî íèæå, ÷åì ïî äàííûì ñåðîìíèòîðèíãà: â 90,8% ñûâîðîòîê êðîâè âûÿâëåíû çàùèòíûå óðîâíè äèôòåðèéíûõ àíòèòåë è â 73,5% — ñðåäíåå è âûñîêîå ñîäåðæàíèå àíòèòîêñèíà.

Ï î äàííûì êîíòðîëüíûõ èññëåäîâàíèé ñðåäè ïîäðîñòêîâ 16—17 ëåò ïîêàçàòåëè ïðîòèâîäèôòåðèéíîãî è ìóíèöèïàëà îñòàþòñÿ âûñîêèì, êàê è â ïðîøëûå ãîäû: â ñðåäíåì â 96,7% ñûâîðîòîê êðîâè îïðåäåëåíû çàùèòíûå óðîâíè äèòàëåíèÿ è â 73,5% ñîäåðæàíèå äèôòåðèéíûõ àíòèòåë áûëî ñðåäíåå è âûñîêîå.

Ðåçóëüòàòû èññëåäîâàíèÿ ñûâîðîòîê êðîâè âçðîñëûõ íà íàëè÷èå äèôòåðèéíûõ àíòèòåë ïîêàçàëè çíà÷èòåëüíóþ ñòåïåíü çàùèòû êò îò äèôòåðèè (â ñðåäíåì 87%), îäíàêî íèæå, ÷åì ïî ðåçóëüòàòàì ñåðîìíèòîðèíãà (92%), ïðèäîñòàòî÷íî âûñîêîé íàïðÿæåííîñòè è ìóíèöèïàëà — 75%.

Âìåñòå ñ òåì â íåêîòîðûõ ñóáúåêòàõ Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè ïðè îðãàíèçàöèè ðàáîòû ïî ñåðîìíèòîðèíãó âûÿâëåíû íåäîñòàòêè.

Òàê, â 2010 ã. â Ðåñïóáëèêå Èíãóøåòèÿ, ×óêîòñêîì è Íåíåöêîì àâòîíîìíûõ îêðóãàõ, Êóðãàíñêîé, Àðõàíãåëüñêîé, Ñàõàëèíñêîé è Ìóðìàíñêîé îáëàñòÿõ ñåðîìíèòîðèíã îñóùåñòâëÿëñÿ òîëüêî â îòäåëüíûõ âîçðàñòíûõ ãðóïïàõ.

Óïðàâëåíèåì Ðîñïîòðåáíàäçîðà ïî Êèðîâñêîé îáëàñòè â Ðåôåðåíñ-öåíòð ïðåäñòàâëåíû ðåçóëüòàòû îïðåäåëåíèÿ íàïðÿæåííîñòè è ìóíèöèïàëà ïðîòèâ äèôòåðèè áåç ðàçáèâêè çàùèòíûõ òèòðîâ àíòèòåë.

Óïðàâëåíèåì Ðîñïîòðåáíàäçîðà ïî Çàáàéêàëüñêîìó êðàþ íå ïðåäñòàâëåí àíàëèç ïðè÷èí âûñîêîé äîëè ñåðîíåãàòèâíûõ ðåçóëüòàòîâ, ïîëó÷åííûõ ïðè èññëåäîâàíèè íàïðÿæåííîñòè è ìóíèöèïàëà ê äèôòåðèè â 2009 ãîäó ïðèâèòûõ äåòåé.

Óïðàâëåíèåì Ðîñïîòðåáíàäçîðà ïî Ðåñïóáëèêå Èíãóøåòèÿ íå ïðåäñòàâëåí ðåçóëüòàòû ïðîâåäåíèÿ ïðîâåðîê ðàáîòû ëå÷åáíî-ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ïðãàíèçàöèé ïî ïðãàíèçàöèè è ïðîâåäåíèþ èìóíèçàöèè ïðîòèâ äèôòåðèè íàñåëåíèÿ â 2010 ã.

Â ×å÷åíñêîé Ðåñïóáëèêå íå îðãàíèçîâàíî ïðîâåäåíèå ñåðîìíèòîðèíãà ïî äèôòåðèè.

Ðóêîâîäèòåëü
Ã.Ã. Îíèùåíêî

# Охрана зрения в детском саду

**Шнырёва Т.Е.,**
*руководитель отдела офтальмологии ООО «Добродар», г. Йошкар-Ола*

Çðèòåëüíûå ðàññòðîéñòâà, êàê è ìíîãèå äðóãèå áîëåçíè, «ìîëîäåþò». Áëèçîðóêîñòü âûøëà íà ïåðâîå ìåñòî ñðåäè çàáîëåâàíèé ó øêîëüíèêîâ. Êñîæàëåíèþ, âñå ÷àùå ìèîïèÿ âûÿâëÿåòñÿ è ó ìàëûøåé.

Äåòñêèé ñàä â ñèëàõ ðåøèòü î÷åíü âàæíóþ çàäà÷ó — ïîäãîòîâèòü çðèòåëüíóþ ñèñòåìó ðåáåíêà ê øêîëå, à òàêæå âîâðåìÿ ñêîððåêòèðîâàòü íàðóøåíèÿ ðàáîòû ãëàç. Äëÿ ýòîãî íåîáõîäèìî ãðàìîòíî îðãàíèçîâàòü ëå÷åáíî-ïðîôèëàêòè÷åñêèå ìåðîïðèÿòèÿ íàïîñðåäñòâåííî â ñòåíàõ ÄÎÓ.

Èìåííî äëÿ ýòèõ öåëåé áûë ðàçðàáîòàí è îäîáðåí åäèíûé ìåòîäè÷åñêè é ñèñòåìîé âðà÷àìè îôòàëüìîëîãîâ-÷åñêèé ïðèáîð «Âèçîðîíèê» (Ðåãèñòðàöèîííîå óäîñòîâåðåíèå [1] ÔÑÐ 2010/08634). Ïî ñóòè, ýòî òðåíàæåð äëÿ ãëàçíûõ ìûøö. Îñíîâíûìè ïîêàçàíèÿìè ê ïðèìåíåíèþ óäòåé ÿâëÿþòñÿ áëèçîðóêîñòü è ñïàçì àêêîìîäàöèè. Òàêæå âðà÷è íàçíà÷àþò òðåíèðîâêè íà «Âèçîðîíèêå» ïðè êîìïëåêñíîì ëå÷åíèè àìáëèîïèè, êîñîãëàçèÿ, àñòèãìàòèçìà.

Ïî-åìó ïðèìåíÿòü «Âèçîðîíèê» â äåòñêîì ñàäó ýô ôåêòèâíî è ïðîñò?

ò=Çàíÿòèÿ íà «Âèçîðîíèêå» íå íàðóøàþò ðåæèìà äíÿ â äåòñêîì ñàäó è íå òðåáóþò îò ðåáåíêà ïîâçäêè â áîëüíèöó.

• Äåòè ñ ïîíèæåííûì çðåíèåì îïðîñîäèòü êóðñ òðåíèðîâîê, ÷òî óìåíüøàåò òåì ïû ïðîãðåññèðîâàíèÿ çðèòåëüíûõ çàáîëåâàíèé.

• Äëÿ äåòåé ñ íîðìàëüíûì çðåíèåì îáåñïå÷åíà ïðîôèëàêòèêà âîçíèêíîâåíèÿ çðèòåëüíûõ ðàññòðîéñòâ.

• Ñåàíñ ëå÷åíèÿ ïðîîäèò â àâòîìàòè÷åñêîì ðåæèìå; ìåäïåðñîíàëó äàòñêîãî ñàäà íå òðåáóåòñÿ ñïåöèàëüíîãî îáó÷åíèÿ.

Íåêîòîðûå äàòñêèå ñàäû â ðàçëè÷íûõ ðåãèîíàõ Ðîññèè óæå óñïåøíî ïðèìåíÿþò «Âèçîðîíèê» (â ãã. Ì îñêâå, ×åëÿáèíñêå, Êèðîâå è äð.). Êîíå÷íî, ïîêàíàèáîëåå ïîäãîòîâëåíû ê ðàáîòå íà ïðèáîðãõ ïî êîððåêöèè çðåíèÿ äàòñêèå ñàäû êîìáèíèðîâàííîãî âèäà (ãäå åñòü îòäåëüíûå ãðóïïû äëÿ äåòåé ñ íàðóøåíèÿìè çðåíèÿ) è ñïåöèàëüíûå êîððåêöèîííûå ñàäû äëÿ äåòåé ñî ñèàáûì çðåíèåì, õîòÿ ìåðîïðèÿòèÿ ïî îõðàíå çðåíèÿ ñèäóóòíà÷èíàòü è â ñòàðøèõ ãðóïïàõ (5—6 ëåò) îáû÷íûõ äåòñêèõ ñàäîâ.

Ñ 2011 ã. íåñêîëüêî äåòñêèõ ñàäîâ Ì îñêîâñêîé îáëàñòè íà÷àëè ðàáîòàòü íà «Âèçîòðîíèêå». Â êà÷åñòâå ïðèìåðà ìîæíî ïðèâåñòè «Ñïåöèàëüíóþ (êîððåêöèîííóþ) ÍØÄÑ ¹ 40 IV âèäà» â ã. Ýëåêòðîñòàëè. Â ó÷ðåæäåíèè åñòü ÷åòûðå ãðóïïû äåòñêîãî ñàäà (3—7 ëåò) è ÷åòûðå êëàññà íà÷àëüíîé øêîëû äëÿ äåòåé ñ íàðóøåíèåì çðåíèÿ.

Æåëàíåâîî îêîëî 10—15 äåòåé ïðîõîäÿò ëå÷åíèå íà «Âèçîòðîíèêå», êîòîðîå îñóùåñòâëÿåòñÿ ïîä íàáëþäåíèåì âðà÷à-îôòàëüìîëîãà äåòñêîãî ñàäà Ì.Ï. Êîðíåâîé. Â åå ìàëåíüêîì ïðàêòèêå «Âèçîòðîíèêè» — íåîòúåìëåìûé ýëåìåíò êîìïëåêñíîé òåðàïèè çðåíèÿ, â êîòîðóþ òàêæå âêëþ÷àþòñÿ, â çàâèñèìîñòè îò ïîêàçàíèé, ïíåâìîìàññàæ, ëàçåðî- èëè ìàãíèòîñòèìóëÿöèÿ. Òàêîé ïîäõîä îêàçûâàåòñÿ äîñòàòî÷íî ýôôåêòèâíûì; â ñðåäíåì îòìå÷àåòñÿ óëó÷øåíèå îñòðîòû çðåíèÿ íà 20—30%. Õîðîøèå ðåçóëüòàòû äîñòèãàþòñÿ ïðè ëå÷åíèè áëèçîðóêîñòè, ñïàçìàòèçìîì äàöèè è àñòèãìàòèçìà.

Ðóêîâîäèòåëü ÍØÄÑ ¹ 40 Í.Í. Ôåäîòåíêîâà ñ÷èòàåò, ÷òî âëå÷åáíûé ïðîöåññ äîëæåí áûòü âîâëå÷åí âñå — îòàëüìîëîã, ìåäñåñòðà, âîñïèòàòåëè, ïåäàãîãè, ðîäèòåëè, àãèíèñòðàöèÿ. Ïîñòîÿííî ïðîâîäÿòñÿ ñîáðàíèÿ, íà êîòîðûõ îçâó÷èâàþòñÿ ðåçóëüòàòû ëå÷åíèÿ, âääåòñÿ èíäèâèäóàëüíàÿ ðàáîòà ñ ðîäèòåëÿìè. Ðàç â

ìåñÿö íà ñïåöèàëüíûé ñòåíä âûåâøèâàþòñÿ ðåçóëüòàòû ïî êàæäîé ãðóïïå äåòåé, ïðîøåäøèõ êóðñ ëå÷åíèÿ.

Ëå÷åáíûé ïðîöåññ îðãàíèçîâàí òàê, ÷òî â ìåäèöàíåòå ðåáåíîê âñåãäà ïðèõîäèò â ñîïðîâîæäåíèè âîñïèòàòåëÿ, ó÷èòåëÿ èëè âðà÷à-îôòàëüìîëîãà. Åñëè ýòî øêîëà, íà ïðèòîä êóðñà ëå÷åíèÿ ñîêðàùàþò íàãóçêè. Ïåäàãîãè è ìåäïåðñîíàë ñîãëàñóþò ðåæèì: â îñíîâíîì äàòåé çàáèðàþò ñóðîêîâòóäà, ðèñîâàíèÿ, ïåðåìåí.

Äåòè ñáîëüøèì èíòåðåñîì çàíèìàþñÿ íà «Âèçîòðîíèêå». Ýòî àáñîëþòíî áåçâîëåçíåíàÿ ïðîöåäóðà, âî âðåìÿ êîòîðîé ðåáåíîê äîæäåí ðàññìàòðèâàòü èçîáðàæåíèå íà ïëàêàòàõ íà ðàññòîÿíèè 3—4 ì. Ïîëó÷àåòñÿ, ÷òî ðåáåíîê ñì îòðèò ñêâîçü îêóëÿðû, ãäå àâòî ìàòè÷åñêè ïîäàþòñÿ ðàçëè÷íûå ëèíçû. Âðà÷ Ìàðèíà Ïàòðîâíà ïîäâåëèâàñü, êàê äåòè ââàóò ñâáÿ âî âðåìÿ òðåíèðîâêè: «Î íè î÷åíü æäóò, êîãäà â “Âèçîòðîíèêå” îäíà ëèçà ñìåíèò äðóãóþ è áóäåò õîðîøî âèäíî. Ì û ãñëóõ ïðîãîâàðèâàåì, ÷òî ñåé÷àñ î íè âèäÿò è êóäà ñì îòðÿò».

Êîíå÷íî, äåòè ïîìëääøå ÷àñòî ïðîÿâëÿþò íåóñòàä÷èâîñòü è áåñïîêéñòâî, ïðèñóùèå èõ âîçðàñòó. Áûâàåò òðóäíî óäåðæàòü èõ âíèìàíèå íà 15 ìèí, ïîêà äëèòñÿ ñåàíñ ëå÷åíèÿ. Â ýòî ìñëó÷åå íåîáõîäèìî îáúÿñíÿòü äåòÿì, ïî÷åìó íàçíà÷èëè ýòîò ïðèáîð, êàê íóæíî ïðàâèëüíî çàíèìàòüñÿ, ÷òî íåëüçÿ ðàññìàòðèâàòü èçîáðàæåíèÿ íà îäíîé ñòðî÷êå òàáëèöû, íåîáõîäèìî äâèãàòüñÿ ñ âåðõíåé ñòðîêè âíèç. Ïðèõîäèòñÿ ïîñòîÿííî ñïðàøèâàòü, êàêèå óðåáåíêà îùóùåíèÿ, ÷òî îí âèäèò ñòîé èëè èíîé ëèíçîé.

Óäåðæàòü âíèìàíèå ðåáåíêà âî âðåìÿ ñåàíñà ëå÷åíèÿ ìîæíî è äðóãèì ñïîñîáîì — âìåñòî òàáëèö ïåðåä ïðèáîðîì «Âèçîòðîíèêå» ïîñòàâèòü ìîíèòîð. Äèíàìè÷íàÿ êàðòèíêà èëè ìóëüòôèëüì ïðèâëåêàþò âíèìàíèå ðåáåíêà íà âðåìÿ âñåãî ñåàíñà ëå÷åíèÿ. Ïðè ýòîì ðåçóëüòàòèâíîñòü ëå÷åíèÿ ïîâûøàåòñÿ íà 10—20%.

Åùå îäèí ïðèìåð â Ìîñêîâñêîé îáë. — ýòî ä/ñ [1] 18 (êîìïåíñèðóþùãî âèäà) â ã. Ìûòèùè. Çàâåäóþùèé Ñ.È. Ìàíüÿêîâà ñóäîâîäëüñòâåì ðàññêàçàëà, êàê ó íõ îðãàíèçîâàí ïðîöåññ ëå÷åíèÿ: «Î ôòàëüìîëîã ïðèõîäèò â äåòñêèé ñàä îäèí ðàç â íåäåëþ. Åñëè íåò ïðîòèâîïîêàçàíèé (íàïðèìåð, îñòðûå âîñïàëåíèéíûå ïðîöåññû â ãëàçó, íèñòàãì, ãëàóêîìà è äð.), òî ðåà÷ òîëüêî äåëàòü íàçíà÷åíèå, à êîíòðîëèðóþò âñå ëå÷åáíûå ïðîöåäóðû íàøè ìåäñåñòðû-îðòîïòèñòêè. Â îñíîâíîì íà “Âèçîòðîíèêå” ëå÷àòñÿ

äåòè èç ñòàðøéé è ïîäãîòîâèòåëüíîé ãðóïïï äèàãíîçàìè àñòèãìàòèçì, ìèïïèÿ, ãèïåðìåòðîïïèÿ, àìáëèîïèÿ. Ì ûòàêæå ïðèíèìàåì èç ãîðîäñêîé ïîëèêëèíèêè äåòåéèíâàëèäîâ ïî çðåíèþ äëÿ êóðñîâîãî ëå÷åíèÿ. Ïðåèìóùåñòâî “Âèçîòðîíèêà” ïî ñðàâíåíèþ ñ äðóãèìè ïðèáîðàìè — àâòî ìàòè÷åñêèé ðåæèì ðàáîòû. Äåòÿì óäîáíî çà íèì ñèäåòü. Êðîìåòîãî, èì íðàâÿòñÿ ïëàêàòû ñ ìóëüòåðñîíàæàìè, êîòîðûå ìîæíî ðàçãëÿäûâàòü âî âðåìÿ ñåàíñà ëå÷åíèÿ. Ýòè æå ïëàêàòû èñïîëüçóþòñÿ ïðè ïðîâåðêå îñòðîòû çðåíèÿ ó ñîâñåì ìàëåíüêèõ äåòåé».

Â ìûòùèíñêîì äåòñêîì ñàäó äåòè ïîëó÷àþò íåïðåðûâíîå ëå÷åíèå â òå÷åíèå âîñåìè ìåñ�öåâ. Ïîñëå íàçíà÷åíèÿ âðà÷à ðåáåíîê ïî î÷åðåäè ïðîõîäèò ëå÷åíèå íà äâóõòðåõ ïðèáîðàõ. Ï î âðåìåíè ýòî çàíèìàåò ïðèìåðíî îêîëî ìåñÿöà, ïîñëå ÷åãî — ñíîâà íà îñìîòð ê âðà÷ó.

Íå òàê äàâíî «Âèçîòðîíèê» ïðèîáðåëè äëÿ äåòñêîãî ñàäà êîìáèíèðîâàííîãî âèäà ¹ 91 «Ðîäíè÷îê» (ã. Ëþáåðöû). Ïîêà åùå ðàíî ãîâîðèòü î ðåçóëüòàòàõ ëå÷åíèÿ, íî ïîÿâëåíèå ïðèáîðà â äåòñêîì ñàäó ñòàëî íàñòîÿùèì ñîáûòèåì, âñå äåòè óæå ê âå÷åðó çíàëè, ÷òî â ìåäèöèíåòå ïîÿâèëñÿ íîâûé ïðèáîð. Òåïåðü äåòè èç îáùåðàçâèâàþùèõ ãðóïï ïî-ñîñåäñòâó çàâèäóþò è ïðîñÿò ïåðåâåñòè èõ â ãðóïïû ñ ëå÷åíèåì. Òðåíèðîâêè íà «Âèçîòðîíèêå» ñòàëè æåëàííûì è.

Åùå äâà ó÷ðåæäåíèÿ ñ 2012 ã. íà÷àëè ðàáîòàòü íà «Âèçîòðîíèêå»: ÖÐÐ — ä/ñ ¹ 440 (ã. ×åëÿáèíñê) è ä/ñ «Ñîëíûøêî» (ã. Êîãàëûì). Ñïóñòÿ íåêîòîðîå âðåìÿ òàêæå îáÿçàòåëüíî ñëåäóåò ïîäåëèòüñÿ èõ ðåçóëüòàòàìè è íàðàáîòêàìè. Íî óæå ñåé÷àñ ìîæíî ãîâîðèòü, ÷òî íàêîïëåí äîñòàòî÷íûé îïûò ïî ïðèìåíåíèþ îôòàëüìîëîãè÷åñêîãî ïðèáîðà «Âèçîòðîíèê» â óñëîâèÿõ ÄÎÓ. Äàæå ñêïîëüçóÿ îäèí «Âèçîòðîíèê» (êàê ìíîãîåðàïèþ), ìîæíî äîñòè÷ü õîðîøèõ ðåçóëüòàòîâ: óêó÷øåíèå îñòðîòû çðåíèÿ, ïîâûøåíèå ðàáîòîñïîñîáíîñòè çðèòåëüíîé ñèñòåìû, èñ÷åçíîâåíèå æàëîá íà áûñòðóþ óòîìëÿåìîñòü ãëàç.

Í î ñàì îåãàíîå, äëÿ ÷åãî áûë ñîçäàí ïðèáîð «Âèçîòðîíèê», — ýòî ïðîôèëàêòèêà áëèçîðóêîñòè è åå ïðîãðåññèðîâàíèÿ. Íåîáõîäèì î ñîçíàâàòü, ÷òî ïðîáëåì óçðåíèÿ óäåòåé íóæíî ðåøàòü êîìïëåêñíî. Î íà îáúåì íà è òðåáóåò êîíöåíòðàöèè áîëüøèõ óñèëèé ñî ñòîðîíû ðîäèòåëåé, äåòñêèõ îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèé è ïîëèêëèíèê. Çàáîòà î çðåíèè äîëæíà ñòàòü äëÿ íèõ ïåðâî÷åðåäíîé çàäà÷åé åùå íà ðàííèõ ñòàäèÿõ ðàçâèòèÿ ðåáåíêà.

Äëÿ ìåäàáàòíèêîâ ÄÎÓ ìîãóò áûòü áåñïëàòíî ïðåäîñòàâëåíû íàó÷íûå ïóáëèêàöèè, áóêëåòû î ïðèâðåä «Âèçîòðîíèê» è îïûòå åãî ïðèìåíåíèÿ â äàòñêèõ ñàäàõ. Çà äîïîëíèòåëüíîé èíôîðìàöèåé îáðàùàéòåñü â êîìïàíèþ ÎÎÎ «Äîáðîäàð» (ã. Éøêàð-Îëà). Òåë. (8362) 55-30-42, 55-31-81. E-mail: sales@dobrodar.ru www.dobrodar.ru

# Положение о группе комбинированной направленности для дошкольного возраста

**Бурыгина Т.Е.,**
*заведующий сектором дошкольного и специального (коррекционного) образования, Департамент образования администрации г. Ноябрьска, г. Ноябрьск ЯНАО*

Âïîìîùüêîëëåãàì, ïðèñòóïèâøèêðåàëèçàöèè íàïðàâëåíèé èíêëþçèâíîãî îáðàçîâàíèÿ äåòåé ñîãðàíè÷åííûìè âîçìîæíîñòÿìè çäîðîâüÿ, ïðåäëàãàåì ðàçðàáîòàííîå ïîëîæåíèå.

I. Îáùèå ïîëîæåíèÿ

1.1. Íàñòîÿùåå Ïîëîæåíèå îðãóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè äëÿ äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà (äàëåå — Ïîëîæåíèå) ðåãëàìåíòèðóåò äåÿòåëüíîñòü ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè äëÿ äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà, ñîçäàííîé â ìóíèöèïàëüíîì äîøêîëüíîì îáðàçîâàòåëüíîì ó÷ðåæäåíèè, ðåãëàìåíòèðóþùèì îáùåîáðàçîâàòåëüíûå ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ.

1.2. Íàñòîÿùåå Ïîëîæåíèå ðàçðàáîòàíî â ñîîòâåòñòâèè ñî ñëåäóþùèìè íîðìàòèâíûìè äîêóìåíòàìè:

— Êîíñòèòóöèåé ÐÔ îò 12.12.1993;
— Êîíâåíöèåé ÎÎÍ î ïðàâàõ ðåáåíêà (ðàòèôèöèðîâàíà Âåðõîâíûì Ñîâåòîì ÑÑÑÐ îò 13.06.1990);
— Äåêëàðàöèåé ïðàâ ðåáåíêà (ïðèíÿòà Ãåíåðàëüíîé Àññàìáëååé 20.11.1959);
— Ñåìåéíûì êîäåêñîì ÐÔ (îò 29.12.1995 ¹ 223-ÔÇ);
— Çàêîíîì ÐÔ îò 10.07.1992 ¹ 3266-1 «Îá îáðàçîâàíèè»;
— Ôåäåðàëüíûì Çàêîíîì îò 24.07.1998 ¹ 124-ÔÇ «Îá îñíîâíûõ ãàðàíòèÿõ ïðàâ ðåáåíêà â Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè»;
— îò 24.06.1999 ¹ 120-ÔÇ «Îá îñíîâàõ ñèñòåìû ïðîôèëàêòèêè áåçíàäçîðíîñòè è ïðàâîíàðóøåíèé íåñîâåðøåííîëåòíèõ»;
— îò 24.11.1995 ¹ 181-ÔÇ «Î ñîöèàëüíîé çàùèòå èíâàëèäîâ â Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè»;
— ïîñòàíîâëåíèåì Ïðàâèòåëüñòâà ÐÔ îò 12.09.2008 ¹ 666 «Îá óòâåðæäåíèè Òèïîâîãî ïîëîæåíèÿ î äîøêîëüíîì îáðàçîâàòåëüíîì ó÷ðåæäåíèè»;
— îò 12.03.1997 ¹ 288 «Îá óòâåðæäåíèè Òèïîâîãî Ïîëîæåíèÿ î ñïåöèàëüíîì (êîððåêöèîííîì) ó÷ðåæäåíèè äëÿ îáó÷àþùèõñÿ, âîñïèòàííèêîâ ñ îãðàíè÷åííûìè âîçìîæíîñòÿìè çäîðîâüÿ», ñ èçìåíåíèÿìè;
— îò 07.02.2011 ¹ 61 «Î Ôåäåðàëüíîé öåëåâîé ïðîãðàììå ðàçâèòèÿ îáðàçîâàíèÿ íà 2011—2015 ãîäû»;

— Ïîñòàíîâëåíèåì Ãëàâíîãî ãîñóäàðñòâåííîãî ñàíèòàðíîãî âðà÷à ÐÔ îò 22.07.2010 № 91 «Îá óòâåðæäåíèè Ñàíè Ïè Í 2.4.1.2660-10 “Ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèå òðåáîâàíèÿ ê óñòðîéñòâó, ñîäåðæàíèþ è ðåæèìó ðàáîòû îáùåæèòèé è ïîðÿäêó ýêñïëóàòàöèè ñóùåñòâóþùèõ âîäîçàáîðîâ”»;

— ïðèêàçîì Ìèíèñòåðñòâà îáðàçîâàíèÿ è íàóêè ÐÔ îò 24.03.2009 «Îá óòâåðæäåíèè Ïîëîæåíèÿ î ïñèõîëîãî-ìåäèöî-ïåäàãîãèêî-ïñèõîëîãè÷åñêîé êîìèññèè»;

— ïèñüìîì Ìèíèñòåðñòâà îáðàçîâàíèÿ ÐÔ îò 27.03.2000 ã. № 27/901-6 «Î ïñèõîëîãî-ìåäèöî-ïåäàãîãèêî-ïñèõîëîãè÷åñêîé êîíñóëüòàöèè (ÏÌÏÊ) îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ»;

— îò 16.01.2002 № 03-51-5 èí/23-03 «Îá èíòåãðèðîâàííîì âîñïèòàíèè è îáó÷åíèè äåòåé ñ îòêëîíåíèÿìè â ðàçâèòèè â äîøêîëüíîõ îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèÿõ»;

— Ïðîãðàìì îáðàçîâàíèÿ ñèñòåìû îáðàçîâàíèÿ ã. Íîÿáðüñêà íà 2011—2015 ãîäû (óòâ. ïîñòàíîâëåíèåì Ãëàâû àäìèíèñòðàöèè ã. Íîÿáðüñêà îò 20.12.2010 № Ï-2321);

— îò 31.10.2008 № Ï-1735 «Î ôîíäå íàäáàâîê è äîïëàò ðàáîòíèêîâ ìóíèöèïàëüíûõ îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèé ìóíèöèïàëüíîãî îáðàçîâàíèÿ, ãîðîä Íîÿáðüñê»;

— ïîñòàíîâëåíèåì Ãëàâû àäìèíèñòðàöèè ãîðîäà Íîÿáðüñêà îò 31.10.2008 ã. № Ï-1734 «Î ìåòîäèêå ôîðìèðîâàíèÿ øòàòíûõ ðàñïèñàíèé ìóíèöèïàëüíûõ îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèé ãîðîäà Íîÿáðüñêà»;

— îò 18.03.2009 № Ï-403 «Î ñèñòåìå îïëàòû òðóäà ðàáîòíèêîâ ìóíèöèïàëüíûõ îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèé ãîðîäà Íîÿáðüñêà»;

— îò 29.09.2009 № Ï-1778 «Î âíåñåíèè èçìåíåíèé â ïîñòàíîâëåíèå Ãëàâû ãîðîäà îò 18.03.2009 ã. № Ï-403 «Î ñèñòåìå îïëàòû òðóäà ðàáîòíèêîâ ìóíèöèïàëüíûõ îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèé ãîðîäà Íîÿáðüñêà»;

— Ïîëîæåíèåì î äåïàðòàìåíòå îáðàçîâàíèÿ àäìèíèñòðàöèè ãîðîäà Íîÿáðüñêà (óòâ. ïîñòàíîâëåíèåì Àäìèíèñòðàöèè ã. Íîÿáðüñêà îò 04.09.2009 № Ï-1645).

1.2. Ãðóïïà êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåííîñòè äëÿ äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà (äàëåå — ãðóïïà êîìáèíèðîâàííîñòè) ñîçäàåòñÿ â óêàçîñòè ðåàëèçàöèè ïðàâ äåòåé ñ îãðàíè÷åííûìè âîçìîæíîñòÿìè çäîðîâüÿ íà ïîëó÷åíèå áàçîâîãî äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ ïî îñíîâíûì îáùåîáðàçîâàòåëüíûì ïðîãðàììàì äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ â óñëîâèÿõ èíêëþçèâíîãî îáðàçîâàíèÿ.

1.3. Âãðóïïåêîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåííîñòè îñóùåñòâëÿåòñÿ ñîâìåñòíîå îáðàçîâàíèå çäîðîâûõ äåòåé è äåòåé ñ îãðàíè÷åííûìè âîçìîæíîñòÿìè çäîðîâüÿ (äàëåå — äåòåé ñ ÎÂÇ) â ñîòðåñòîâèè ñ îáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììîé îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ, ðàçðàáàòûâàåìîé è ñàìîñòîÿòåëüíî

íà îñíîâå ïðèìåíåíèå îñíîâíîé îáúåêòàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ è ôåäåðàëüíûõ ãîñóäàðñòâåííûõ òðåáîâàíèé ê ñòðóêòóðå îñíîâíîé îáúåêòàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ âóñëîâèÿõ èíêëþçèâíîãî îáðàçîâàíèÿ, ñóåòîì îñîáåííîñòåé ïñèõîôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ è âîçìîæíîñòåé äåòåé ñ ÎÂÇ.

1.4. Ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ìîãóò ðàçëè÷àòüñÿ ïî âðåìåíè ïðåáûâàíèÿ äåòåé è ôóíêöèîíèðîâàòü â ðåæèìå ïðåáûâàíèÿ äåòåé (12-÷àñîâîãî ïðåáûâàíèÿ), ñîêðàùåííîãî äíÿ (8—10-÷àñîâîãî ïðåáûâàíèÿ), ïðîäëåííîãî äíÿ (14-÷àñîâîãî ïðåáûâàíèÿ), êðàòêîâðåìåííîãî ïðåáûâàíèÿ (îò 3 äî 5 ÷àñîâ â äåíü) è êðóãëîñóòî÷íîãî ïðåáûâàíèÿ.

1.5. Ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ìîãóò ôóíêöèîíèðîâàòü â ðåæèìå 5-äíåâíîé è 6-äíåâíîé ðàáî÷åé íåäåëè. Ïî çàïðîñàì ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) âîçìîæíà îðãàíèçàöèÿ ðàáîòû ãðóïï êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè â âûõîäíûå è ïðàçäíè÷íûå äíè.

1.6. Îñíîâíûå çàäà÷è îðãàíèçàöèè äåÿòåëüíîñòè ãðóïï êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè:

— ñîçäàíèå óñëîâèé äëÿ èíêëþçèâíîãî îáðàçîâàíèÿ äåòåé ñ ÎÂÇ;
— ðåàëèçàöèÿ îñíîâíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ ñó÷åòîì ðàçâèòèÿ äåòåé ñ ÎÂÇ â óñëîâèÿõ èíêëþçèâíîãî îáðàçîâàíèÿ;
— îñóùåñòâëåíèå ðàííåé, ïîëíîöåííîé ñîöèàëüíîé è îáðàçîâàòåëüíîé èíòåãðàöèè äåòåé ñ ÎÂÇ â ñðåäó íîðìàëüíî ðàçâèâàþùèõñÿ ñâåðñòíèêîâ ïóòåì ñîçäàíèÿ óñëîâèé äëÿ ðàçíîîáðàçíîãî îáùåíèÿ äåòåé â äîøêîëüíîì îáðàçîâàòåëüíîì ó÷ðåæäåíèè;
— èíòåëëåêòóàëüíîå è ëè÷íîñòíîå ðàçâèòèå äåòåé, âòîì ÷èñëå äåòåé ñ ÎÂÇ, ñó÷åòîì èíäèâèäóàëüíûõ îñîáåííîñòåé;
— âçàèìîäåéñòâèå ñ ñåìüÿìè äåòåé äëÿ îáåñïå÷åíèÿ ïîëíîöåííîãî ðàçâèòèÿ äåòåé, âòîì ÷èñëå äåòåé ñ ÎÂÇ;
— ïðîâåäåíèå ïñèõîïðîôèëàêòè÷åñêîé è ïñèõîêîððåêöèîííîé ðàáîò ñ ÷ëåíàìè ñåìüè íîðìàëüíî ðàçâèâàþùèõñÿ äåòåé è äåòåé ñ ÎÂÇ;
— îêàçàíèå êîíñóëüòàòèâíîé è ìåòîäè÷åñêîé ïîìîùè ðîäèòåëÿì (çàêîííûì ïðåäñòàâèòåëïì) ïî âîïðîñàì âîñïèòàíèÿ, îáó÷åíèÿ è ðàçâèòèÿ äåòåé, âòîì ÷èñëå è äåòåé ñ ÎÂÇ;
— âêëþ÷åíèå ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) â ïðîöåññ âîñïèòàíèÿ è îáó÷åíèÿ ðåáåíêà è ïîääåðæêà èíèöèàòèâ ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) â îðãàíèçàöèè ïðîãðàìì âçàèìîäåéñòâèÿ ñ ñåìüåé;
— ïðîâåäåíèå êîððåêöèîííî-ïåäàãîãè÷åñêîé, ìåäèêî-ïñèõîëîãè÷åñêîé è ñîöèàëüíîé ðàáîò ñ äåòüìè ñ ÎÂÇ;
— îáó÷åíèå ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) ïåäàãîãè÷åñêèì òåõíîëîãèÿì ñîòðóäíè÷åñòâà ñî ñâîèì ðåáåíêîì, ïðè-

åìàì è ìåòîäàì åãî âîñïèòàíèÿ è îáó÷åíèÿ, îêàçàíèå è ïñèõîëîãè÷åñêîé ïîääåðæêè.

II. Îðãàíèçàöèÿ äåÿòåëíîñòè

2.1. Ãðóïïà êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè â ìóíèöèïàëüíîì äîøêîëüíîì îðãàíçîâàòåëüíîì ó÷ðåæäåíèè (äàëåå — ÌÄÎÓ) îòêðûâàåòñÿ ïî ðåøåíèþ ó÷ðåäèòåëÿ (äåïàðòàìåíòà îðãàçîâàíèÿ Äàìèíèñòðàöèè ãîðîäà Íîÿáðüñêà) íà îñíîâàíèè ïðèêàçà ðóêîâîäèòåëÿ ÌÄÎÓ, ïðè íàëè÷èè íåîáõîäèìûõ ìàòåðèàëüíî-òåõíè÷åñêèõ óñëîâèé è êàäðîâîãî îáåñïå÷åíèÿ.

2.2. Ãðóïïà êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè îòêðûâàåòñÿ â ñâîáîäíîì ïîìåùåíèè ÌÄÎÓ, îòâå÷àþùåì òðåáîâàíèÿì ñàíèòàðíî-ãèãèåíè÷åñêèõ íîðì è ïðàâèëàì ïîæàðíîé áåçîïàñíîñòè.

2.3. Ãðóïïà êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè îáîðóäóåòñÿ èíâåíòàðåì, ïîñîáèÿìè è ñîãëàñíî òðåáîâàíèÿì ïî îðãàíèçàöèè îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà.

2.4. Äåæè ðàáîòû ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè óñòàíàâëèâàåòñÿ ñîãëàñíî ÓñòàâóÌÄÎÓ.

2.5. Äèàãíîñòèêà è êîððåêöèÿ ðàçâèòèÿ äåòåé îñóùåñòâëÿåòñÿ øòàòíûì è ïåäàãîãàì ÌÄÎÓ.

2.6. Êîíòðîëü ðåçóëüòàòîâ ðàáîòû ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè îñóùåñòâëÿåòñÿ äàìèíèñòðàöèåé ÌÄÎÓ è ðîäèòåëÿìè (çàêîííûìè ïðåäñòàâèòåë�ìè).

2.7. Îòíîøåíèÿ ìåæäó ÌÄÎÓ è ðîäèòåëÿìè (çàêîííûìè ïðåäñòàâèòåë�ìè) ðåãóëèðóþòñÿ äîãîâîðîì, çàêëþ÷àåìûì â óñòàíîâëåííîì ïîðÿäêå.

2.8. Ïèòàíèå â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè îðãàíèçóåòñÿ â ñîîòâåòñòâèè ñ Ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèìè ïðàâèëàìè è íîðìàìè 2.4.1.2660-10 «Ñàíèòàðíî-ýïèäåìèîëîãè÷åñêèå òðåáîâàíèÿ ê óñòðîéñòâó, ñîäåðæàíèþ è îðãàíèçàöèè ðåæèìà ðàáîòû â äîøêîëüíûõ îðãàíèçàöè�õ».

III. Ïîðÿäîê êîìïëåêòîâàíèÿ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè

3.1. Ïîðÿäîê êîìïëåêòîâàíèÿ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè îïðåäåëÿåòñÿ ó÷ðåäèòåëåì â ñîîòâåòñòâèè ñ çàêîíîäàòåëüñòâîì Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè è çàêðåïëÿåòñÿ â óñòàâå ÌÄÎÓ.

3.2. Â ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ïðèíèìàþòñÿ äåòè â âîçðàñòå îò 2 ìåñÿöåâ äî 7 ëåò.

3.3. Ïðèìäåòåé ñ ÎÂÇ â ãðóïïó êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ìîæåò ïðîâîäèòüñÿ â òå÷åíèå âñåãî ãîäà ïðè íàëè÷èè ñâîáîäíûõ ìåñò.

3.4. Ïðåäâîä äàòåé èç ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè â ãðóïïû îáùåîáðàçîâàòåëüíîé, êîìïåíñèðóþù ùåé, îçäîðîâèòåëüíîé íàïðàâëåííîñòè âîçìåí íà îñíîâàíèè çàÿâëåíèÿ ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) è çàêëþ÷åíèÿ ÌÏÌÏÊ äëÿ äåòåé ñ ÎÂÇ.

3.5. Â ãðóïïàõ êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ïðåäåëüíàÿ íàïîëíÿåìîñòü óñòàíàâëèâàåòñÿ â çàâèñèìîñòè îò âîçðàñòà äåòåé (äî 3 ëåò è ñòàðøå 3 ëåò) è êàòåãî-

ðèè äåòåé ñ îãðàíè÷åííûì âîçìîæíîñòüì çäîðîâüÿ è ñîñòàâëÿåò:

äî 3 ëåò — 10 äåòåé, â òîì ÷èñëå íåâëåå 3 äåòåé ñ îãðàíè÷åííûì âîçìîæíîñòüì çäîðîâüÿ;

ñòàðøå 3 ëåò:

— 10 äåòåé, â òîì ÷èñëå íåâëåå 3 ãëóõèõ äåòåé, èëè ñëåïûõ äåòåé, èëè äåòåé ñ íàðóøåíèÿìè îïîðíî-äâèãàòåëüíîãî àïïàðàòà, èëè äåòåé ñ óìñòâåííîé òñòàëîñòüþ óìåðåííîé, òÿæåëîé, èëè äåòåé ñî ñëîæíûì äåôåêòîì;

— 15 äåòåé, â òîì ÷èñëå íåâëåå 4 ñëàáîâèäÿùèõ è (èëè) äåòåé ñ àìáëèîïèåé è êîñîãëàçåì, èëè ñëàáîñëûøàùèõ äåòåé, èëè äåòåé, èìåþùèõ òÿæåëûå íàðóøåíèÿ ðå÷è, èëè äåòåé ñ óìñòâåííîé îòñòàëîñòüþ ëåãêîé ñòåïåíè;

— 17 äåòåé, â òîì ÷èñëå íåâëåå 5 äåòåé ñ çàäåðæêîé ïñèõè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ.

3.6. Âãðóïïóêîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ìîãóò âêëþ÷àòüñÿ êàê äåòè îäíîãî âîçðàñòà, òàê è äåòè ðàçíûõ âîçðàñòîâ (ðàçíîâîçðàñòíûå ãðóïïû).

3.7. Âãðóïïóêîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè íàïðàâëÿþòñÿ äåòè:

— ñëåïûå, ñëàáîâèäÿùèå è (èëè) äåòåé ñ àìáëèîïèåé è êîñîãëàçåì;

— ãëóõèå, ñëàáîñëûøàùèå;

— ñíàðóøåíèÿìè îïîðíî-äâèãàòåëüíîãî àïïàðàòà;

— ñ çàäåðæêîé ïñèõè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ;

— ñóìñòâåííîé îòñòàëîñòüþ ëåãêîé, óìåðåííé, òÿæåëîé, èëè äåòè ñî ñëîæíûì äåôåêòîì;

— äåòè ñòÿæåëûìè íàðóøåíèÿìè ðå÷è è äð.

3.8. Ïðè ïðèåìå äåòåé ñ ÎÂÇ â ãðóïïó êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ÌÄÎÓ îáÿçàíî îáåñïå÷èòü íåîáõîäèìûå óñëîâèÿ äëÿ êîððåêöèè íàðóøåíèé ðàçâèòèÿ è ñîöèàëüíîé àäàïòàöèè íà îñíîâå ïåöèàëüíûõ ïåäàãîãè÷åñêèõ ïîäõîäîâ.

3.9. Îñíîâàíèåì äëÿ çà÷èñëåíèÿ â ãðóïïó êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ÿâëÿåòñÿ:

— ïèñüìåííàÿ çàÿâëåíèå ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) íà èìÿ çàâåäóþùåãî ÌÄÎÓ;

— çàêëþ÷åíèå ìóíèöèïàëüíîé ïñèõîëîãî-ìåäèêî-ïåäàãîãè÷åñêîé êîìèññèè äàïàðòàìåíòà îáðàçîâàíèÿ Àäìèíèñòðàöèè ãîðîäà Íîÿáðüñêà (äàëåå — ÌÏÌÏÊ) äëÿ äåòåé ñ ÎÂÇ;

— ïóòåâêà â ãðóïïóêîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ÌÄÎÓ, âûäàííàÿ äåïàðòàìåíòîì îáðàçîâàíèÿ.

3.10. Çàêëþ÷åíèå îá îáðàçîâàòåëüíîì ìàðøðóòå ðåáåíêà ñ ðåêîìåíäàöèÿìè î ïðîôèëàêòè÷åñêèõ è îçäîðîâèòåëüíûõ ìåðîïðèÿòèé âûäàåòñÿ ðîäèòåëåÿì (çàêîííûì ïðåäñòàâèòåëÿì) ïî ðåçóëüòàòàì ïñèõîëîãî-ìåäèêî-ïåäàãîãè÷åñêîãî îáñëåäîâàíèÿ ðåáåíêà ñ ÎÂÇ íà ÌÏÌÏÊ.

3.11. Äëèòåëüíîñòü ïðåáûâàíèÿ â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ðåáåíêà ñ ÎÂÇ îïðåäåëÿåòñÿ ÌÏÌÏÊ ñîãëàñíî îñíîâíîìó äèàãíîçó ðåáåíêà.

3.12. Çàâåðøåíèå ïðåáûâàíèÿ ðåáåíêà ñ ÎÂÇ â ãðóïïå êî ìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ðåãëàìåíòðóåòñÿ çàêëþ÷åíèåì Ï Ï Ï Ê.

IV. Îðãàíèçàöèÿ îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà

4.1. Îáðàçîâàòåëüíûé ïðîöåññ îðãàíèçóåòñÿ â ñîîòâåòñòâèè ñ îñíîâíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììîé äîøêîëüíîãî îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ, ðàçðàáàòûâàåìîé è ñàìîñòîÿòåëüíî íà îñíîâå ïðèìåðíîé îñíîâíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ è ôåäåðàëüíûõ ãîñóäàðñòâåííûõ òðåáîâàíèé ê ñòðóêòóðå îñíîâíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ è óñëîâèÿì åå ðåàëèçàöèè, ñ ó÷åòîì îñíîâåííîñòåé ïñèõîôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ è âîçìîæíîñòåé äåòåé ñ ÎÂÇ.

4.2. Îñíîâíàÿ îáùåîáðàçîâàòåëüíàÿ ïðîãðàììà ìóíèöèïàëüíîãî äîøêîëüíîãî îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ (äàëåå — ïðîãðàììà) îïðåäåëÿåò ñîäåðæàíèå è îðãàíèçàöèþ îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà äëÿ íîðìàëüíî ðàçâèâàþùèõñÿ äåòåé è äåòåé ñ ÎÂÇ â óñëîâèÿõ èíêëþçèâíîãî îáðàçîâàíèÿ è íàïðàâëåíà íà ôîðìèðîâàíèå îáùåé êóë�òóðû, ðàçâèòèå îèçè÷åñêèõ, èíòåëëåêòóàëüíûõ è ëè÷íîñòíûõ êà÷åñòâ, îôîðìèðîâàíèå ïðåäïîñûëîê ó÷áíîé äåÿòåëüíîñòè, îáåñïå÷èâàþùèõ ñîöèàëüíóþ óñïåøíîñòü, ñîõðàíåíèå è óêðåïëåíèå çäîðîâüÿ äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà, êîððåêöèþ íåäîñòàòêîâ â ôèçè÷åñêîì è (èëè) ïñèõè÷åñêîì ðàçâèòèè äåòåé.

4.3. Íà êàæäîãî âîñïèòàííèêà ÎÂÇ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ñîñòàâëÿåòñÿ èíäèâèäóàëüíàÿ ïðîãðàììà ðàçâèòèÿ.

4.4. Îáðàçîâàòåëüíûé ïðîöåññ â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè âêëþ÷àåò ãèáêîå ñîäåðæàíèå è ïåäàãîãè÷åñêèå òåõíîëîãèè, îáåñïå÷èâàþùèå óñïåøíóþ ðåàëèçàöèþ îáðàçîâàòåëüíîãî ñòàíäàðòà.

4.5. Îðãàíèçàöèÿ âîñïèòàòåëüíîé ðàáîòû ïðåäóñìàòðèâàåò ñîçäàíèå óñëîâèé äëÿ ðàçâèòèÿ ðàçëè÷íûõ âèäîâ äåÿòåëüíîñòè ñ ó÷åòîì ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ äåòåé.

4.6. Âêîíöå êàæäîãî ãîäà îáó÷åíèÿ ïî ðåçóëüòàòàì îñâîåíèÿ ïñèõîëîãî-ìåäèêî-ïåäàãîãè÷åñêîãî êîíñèëèóìà Ì ÄÎÓ èëè Ì Ï Ì Ê âîñïèòàííèêîâ ñ ÎÂÇ äàþòñÿ ðåêîìåíäàöèè î äàëüíåéøèõ îðãàíèçàöèîííî-ïåäàãîãè÷åñêîãî êîíñóë�òàòèâíîãî ñóïåðâèçîðà ïî îáóñëîâëåíèþ êàæäîãî ðåáåíêà ñ ÎÂÇ.

V. Îðãàíèçàöèÿ äåÿòåëüíîñòè ïåäàãîãè÷åñêîãî ïåðñîíàëà

5.1. Äåÿòåëüíîñòü ó÷èòåëåé-äåôåêòîëîãîâ (îëèãîôðåíîïåäàãîãîâ, òèôëîïåäàãîãîâ, ñóðäîïåäàãîãîâ), ó÷èòåëåé-ëîãîïåäîâ.

5.1.1. Îñíîâíûì, âåäóùèì ñïåöèàëèñòîì, ïðîâîäÿùèì è êîîðäèíèðóþùèì êîððåêöèîííî-ïåäàãîãè÷åñêóþ ðàáîòó â ãðóïïå, ÿâëÿåòñÿ ó÷èòåëü-äåôåê-

òîëîã (îëèãîôðåíîïäààãîã, òèôëîïäààãîã, ñóðäîïäààãîã), ó÷èòåëü-ëîãîïåä.

5.1.2. Ó÷èòåëü-äåôåêòîëîã (ó÷èòåëü-ëîãîïåä):

— ïëàíèðóåò (ñîâìåñòíî ñ äðóãèìè ñïåöèàëèñòàìè) è îðãàíèçóåò öåëåíàïðàâëåíóþ èíäèâèäóàëüíóþ äåòåé ñ ÎÂÇ â êîëëåêòèâ âîñïèòàíèêîâ ãðóïïû, ÌÄÎÓ;
— êîíñóëüòèðóåò âîñïèòàòåëåé, ìóçûêàëüíîãî ðóêîâîäèòåëÿ, èíñòðóêòîðà ïî ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå, ïäàãîãîâ äîïîëíèòåëüíîãî îáðàçîâàíèÿ ïî âîïðîñàì îðãàíèçàöèè êîððåêöèîííî-ïåäàãîãè÷åñêîãî ïðîöåññà è âçàèìîäåéñòâèÿ âñåõ äåòåé ãðóïïû;
— ïîìîãàåò ïåäàãîãàì ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè â îòáîðå ñîäåðæàíèÿ è ìåòîäèêè ïðîâåäåíèÿ ñîâìåñòíûõ çàíÿòèé;
— êîîðäèíèðóåò êîððåêöèîííóþ, ïñèõîëîãî-ïåäàãîãè÷åñêóþ è ìåäèöèíñêóþ ïîìîùü äåòÿì ñ ÎÂÇ;
— ïðîâîäèò ñîâìåñòíûå çàíÿòèÿ ñ äðóãèìè ñïåöèàëèñòàìè (ìóçûêàëüíûì ðóêîâîäèòåëåì, èíñòðóêòîðîì ïî ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå, ËÔÊ è äð.);
— âåäåò íåîáõîäèìóþ äîêóìåíòàöèþ, óêàçàííóþ â ï. 9.2 íàñòîÿùåãî ïîëîæåíèÿ.

5.1.3. Ó÷èòåëü-äåôåêòîëîã (ó÷èòåëü-ëîãîïåä) âåäåò îðãàíçîâàòåëüíóþ è êîððåêöèîííî-ðàçâèâàþùóþ ðàáîòó ñâîñïèòàííèêàìè ñ ÎÂÇ èëè îòñóòàþùèìè îò âîçðàñòíîé íîðìû â ôîðìå ïîäãðóïï è ãðóïï è äåÿòåëüíîñòè, îáúåäèíÿÿ íîðìàëüíî ðàçâèâàþùèõñÿ äåòåé è äåòåé ñ ÎÂÇ.

5.1.4. Ïðè íåîáõîäèìîñòè ñ äåòüìè ñ ÎÂÇ äîïîëíèòåëüíî ïðîâîäÿòñÿ èíäèâèäóàëüíûå èëè ïîäãðóïïîâûå êîððåêöèîííûå çàíÿòèÿ. Äëèòåëüíîñòü çàíÿòèé íå äîëæíà ïðåâûøàòü 10—15 ìèíóò.

5.2. Äåÿòåëüíîñòü âîñïèòàòåëÿ.

5.2.1. Äåÿòåëüíîñòü âîñïèòàòåëÿ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè íàïðàâëåíà íà ñîçäàíèå îïòèìàëüíûõ óñëîâèé äëÿ ìîëîäîãî çäîðîâ�ÿ è ðàçâèòèÿ ýìîöèîíàëüíî-âîëåâîé, ïîçíàâàòåëüíîé, äâèãàòåëüíîé ñôåð, ðàçâèòèÿ ïîçèòèâíûõ êà÷åñòâ ëè÷íîñòè êàæäîãî ðåáåíêà, åãî îçäîðîâëåíèå. Êîððåêöèîííî-ïåäàãîãè÷åñêîå âîçäåéñòâèå íàïðàâëåíî íà ïðåîäîëåíèå è ïðääóïðåæäåíèå âòîðè÷íûõ íàðóøåíèé ðàçâèòèÿ, ôîðìèðîâàíèå êî ìïòåíöèé, íåîáõîäèìûõ äëÿ óñïåøíîé ïîäãîòîâêè äåòåé ê îáó÷åíèþ â îáùåîáðàçîâàòåëüíîé øêîëå.

5.2.2. Îñîáåííîñòÿìè îðãàíèçàöèè ðàáîòû âîñïèòàòåëÿ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ÿâëÿþòñÿ:

— ïëàíèðîâàíèå (ñîâìåñòíî ñ ó÷èòåëåì-äåôåêòîëîãîì è äðóãèìè ñïåöèàëèñòàìè) è ïðîâåäåíèå îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè ñî âñåé ãðóïïîé äåòåé, âêëþ÷àÿ âîñïèòàíèêîâ ÎÂÇ;
— ïëàíèðîâàíèå (ñîâìåñòíî ñ äðóãèìè ñïåöèàëèñòàìè) è îðãàíèçàöèÿ ñîâìåñòíî

òåëüíîñòè âñåõ âîñïèòàííèêîâ ãðóïïû;

— ñîáëþäåíèå ïðåäîñòâåíííîñòè â ðàáîòå ñ ãðóïïîé è ñïåöèàëèñòàìè ïî âûïîëíåíèþ èíäèâèäóàëüíîé îáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äåòåé ñ ÎÂÇ;

— îáåñïå÷åíèå èíäèâèäóàëüíîãî ïîäõîäà ê êàæäîìó âîñïèòàííèêó ÎÂÇ ñ ó÷åòîì ðåêîìåíäàöèé ñïåöèàëèñòîâ;

— êîíñóëüòèðîâàíèå ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) äåòåé ñ ÎÂÇ ïî âîïðîñàì âîñïèòàíèÿ ðåáåíêà â ñåìüå;

— âåäåíèå ïåäàãîãèìåñêîé äîêóìåíòàöèè, îïðåäåëåííé ï. 9.3 íàñòîÿùåãî ïîëîæåíèÿ.

5.3. Äåÿòåëüíîñòü ïåäàãîãà-ïñèõîëîãà.

5.3.1. Äåÿòåëüíîñòü ïåäàãîãà-ïñèõîëîãà íàïðàâëåíà íà ñîõðàíåíèå ïñèõè÷åñêîãî çäîðîâüÿ êàæäîãî âîñïèòàííèêà ãðóïïû.

5.3.2. Â ôóíêöèè ïåäàãîãà-ïñèõîëîãà âõîäÿò:

— ïñèõîëîãè÷åñêîå îáñëåäîâàíèå âîñïèòàííèêîâ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè;

— ó÷àñòèå â ñîñòàâëåíèé èíäèâèäóàëüíûõ îáðàçîâàòåëüíûõ ïðîãðàìì ðàçâèòèÿ äåòåé ñ ÎÂÇ;

— ïðîâåäåíèå èíäèâèäóàëüíîé è ïîäãðóïïîâîé êîððåêöèîííî-ïñèõîëîãè÷åñêîé ðàáîòû ñ âîñïèòàííèêàìè ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè;

— äèíàìè÷åñêîå ïñèõîëîãî-ïåäàãîãè÷åñêîå èçó÷åíèå âîñïèòàííèêîâ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè;

— ïðîâåäåíèå êîíñóëüòàòèâíîé ðàáîòû ñðîäèòåëÿìè ïî âîïðîñàì âîñïèòàíèÿ ðåáåíêà â ñåìüå;

— îñóùåñòâëåíèå ïðåäìèòàííî-ïðîñâåòèòåë�ñêîé ðàáîòû ÌÄÎÓ è ñåìüè;

— êîíñóëüòèðîâàíèå ïåðñîíàëà ãðóïïû;

— âåäåíèå íåîáõîäèìîé äîêóìåíòàöèè, îïðåäåëåííé ï. 9.4 íàñòîÿùåãî ïîëîæåíèÿ.

5.4. Äåÿòåëüíîñòü ìóçûêàëüíîãî ðóêîâîäèòåëÿ.

5.4.1. Äåÿòåëüíîñòü ìóçûêàëüíîãî ðóêîâîäèòåëÿ íàïðàâëåíà íà ðàçâèòèå ìóçûêàëüíûõ ïñîñîáíîñòåé, ýìîöèîíàëüíîé ñôåðû è òâîð÷åñêîé äåÿòåëüíîñòè âîñïèòàííèêîâ.

5.4.2. Îñíîâíîñòÿìè ðàáîòû ìóçûêàëüíîãî ðóêîâîäèòåëÿ â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ÿâëÿþòñÿ:

— âçàèìîäåéñòâèå ñî ñïåöèàëèñòàìè ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ïî âîïðîñàì îðãàíèçàöèè ñîâìåñòíîé îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè âñåõ äåòåé;

— ïðîâåäåíèå îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè ñî âñåìè âîñïèòàííèêàìè ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè (âòîì ÷èñëå ñîâìåñòíî ñ ðóêîâîäèòåëåì ïåäàãîãè÷åñêîãî, íåäàãîãè-ïñèõîëîãîì, èíñòðóêòîðîì ïî ôèçè÷åñêîé êóë�òóðå è äð.);

— êîíñóëüòèðîâàíèå ðîäèòåëåé ïî èñïîëüçîâàíèþ âîñïèòàòåëüíî-ìóçûêàëüíûõ ñðåäñòâ;

— âåäåíèå íåîáõîäèìîé äîêóìåíòàöèè, îïðåäåëåííé ï. 9.5 íàñòîÿùåãî ïîëîæåíèÿ.

5.5. Äåÿòåëüíîñòü èíñòðóêòîðà ïî ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå.

5.5.1. Äåÿòåëüíîñòü èíñòðóêòîðà ïî ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå íàïðàâëåíà íà ñîõðàíåíèå è óêðåïëåíèå çäîðîâüÿ âñåõ äåòåé è èõ ôèçè÷åñêîå ðàçâèòèå, ïðîïàãàíäó çäîðîâîãî îáðàçà æèçíè.

5.5.2. Â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè îðãàíèçàöèÿ ðàáîòû èñòðóêòîðà ïî ôèçè÷åñêîé êóëüòóðå ïðääóñìàòðèâàåò:

— ïðîâåäåíèå îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè (âòî ì ÷èñëå ñîâìåñòíî ñ äðóãèì èñïåöèàëèñòàìè) ñî âñåìè âîñïèòàííèêàìè è ó÷àùèìèñÿ ïî âîïðîñàì ôèçè÷åñêîãî âîñïèòàíèÿ è çäîðîâüÿ;
— ïëàíèðîâàíèå ñîâìåñòíîé äåÿòåëüíîñòè âîñïèòàòåëåé è ó÷àùèõñÿ ïî âîïðîñàì ôèçè÷åñêîãî âîñïèòàíèÿ è çäîðîâüÿ;
— ïîäãîòîâêó è ïðîâåäåíèå îáùèõ ñïîðòèâíûõ ïðàçäíèêîâ, äíîóãîâ è ðàçäåë÷åíèé;
— îêàçàíèå êîíñóëüòàöèîííîé ïîääåðæêè ðîäèòåëåÿì ïî âîïðîñàì ôèçè÷åñêîãî âîñïèòàíèÿ, ðàçâèòèÿ è îçäîðîâëåíèÿ äåòåé â ñåìüå;
— ðåãóëèðîâàíèå (ñîâìåñòíî ñ ìåäèöèíñêèìè ðàáîòíèêàìè îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ) ôèçè÷åñêîé íàãðóçêè íà âîñïèòàííèêîâ;
— âåäåíèå íåîáõîäèìîé äîêóìåíòàöèè, îïðåäåëåííîé ï. 9.6 íàñòîÿùåãî ïîëîæåíèÿ.

VI. Ïðàâà è îáÿçàííîñòè ó÷àñòíèêîâ îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà

6.1. Ó÷àñòíèêàìè îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà ãðóïïû êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ÿâëÿþòñÿ äåòè, èõ ðîäèòåëè (çàêîííûå ïðåäñòàâèòåëè), ïåäàãîãè÷åñêèå è ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè.

6.2. Ïðè ïðåìåäåòåâ â ãðóïïóêîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ðóêîâîäèòåëü ÌÄÎÓ îáÿçàí îçíàêîìèòü ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) ñóñòàâîì, ëèöåíçèåé íà ïðàâî âåäåíèÿ îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè, ñâèäåòåëüñòâîì î ãîñóäàðñòâåííîé àêêðåäèòàöèè äîøêîëüíîãî îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ è äðóãèì äîêóìåíòàìè, ðåãëàìåíòèðóþùèìè îðãàíèçàöèþ îáðàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà.

6.3. Âçàèìîòíîøåíèÿ ìåæäó ÌÄÎÓ è ðîäèòåëåÿìè (çàêîííûìè ïðåäñòàâèòåë�ìè) ðåãóëèðóþòñÿ äîãîâîðîì, âêëþ÷àþùèì â ñåáÿ âçàèìíûå ïðàâà, îáÿçàííîñòè è îòâåòñòâåííîñòü ñòîðîí, âîçíèêàþùèå â ïðîöåññå âîñïèòàíèÿ, îáó÷åíèÿ, ðàçâèòèÿ, ïðèñìîòðà, óõîäà è îçäîðîâëåíèÿ äåòåé, äëèòåëüíîñòü ïðåáûâàíèÿ ðåáåíêà â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ÌÄÎÓ.

6.4. Â çàâèñèìîñòè îò ñòåïåíè âûðàæåííîñòè è ñêîæíîñòè ñòðóêòóðû íàðóøåíèÿ, ïðîââèæåíèÿ ðåáåíêà â ïðîöåññå îáó÷åíèÿ è æåëàíèÿ ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) îáó÷åíèà â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ìîæåò ñóùåñòâëÿòüñÿ 1—2 ãîäà èëè äî åãî ïî-

ñòóïëåíèÿ â îáùåîáðàçîâàòåëüíîå ó÷ðåæäåíèå.

6.5. Ìääëöèíñêèé è ïääãîãè÷åñêèé ïåðñîíàë ÌÄÎÓ ðîâîäèò êîìïëåêñíóþ êîððåêöèîííóþ ðàáîòó â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè ñ ó÷åòîì ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ äåòåé ÎÂÇ ïî èíäèâèäóàëüíîìó ïëàíó, îêàçàíèå ìåäèêî-ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ìåðîïðèÿòèé ïî íàçíà÷åíèþ âðà÷à â ñîîòâåòñòâèè ñ ëèöåíçèåé íà îñóùåñòâëåíèå ìåäèöèíñêîé äåÿòåëüíîñòè.

6.6. Çàâåäóþùèé ÌÄÎÓ, ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè îñóùåñòâëÿþò ñèñòåìàòè÷åñêèé êîíòðîëü è íåñóò ïðåñòóïíóþ îòâåòñòâåííîñòü çà îðãàíèçàöèþ è ïðîâåäåíèå êîìïëåêñà êîððåêöèîííûõ, ìåäèêî-ïðîôèëàêòè÷åñêèõ è îçäîðîâèòåëüíûõ ìåðîïðèÿòèé, íàïðàâëåííûõ íà êîððåêöèþ îòêëîíåíèé â ñîñòîÿíèè çäîðîâüÿ äåòåé.

6.7. Ïðàâà ðàáîòíèêîâ ÌÄÎÓ è ìåðû èõ ñîöèàëüíîé ïîääåðæêè îïðåäåëÿþòñÿ çàêîíîäàòåëüñòâîì Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè, óñòàâîì è òðóäîâûì äîãîâîðîì.

6.8. Ïääãîãè÷åñêèå ðàáîòíèêè îáÿçàíû:

— âûïîëíÿòü îñíîâíóþ îáùåîáðàçîâàòåëüíóþ ïðîãðàìóäëÿ äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà ñ ó÷åòîì îñîáåííîñòåé ïñèõîôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ è ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ ðåáåíêà;
— çíàòü ñïåöèôèêó çàáîëåâàíèÿ, îñîáåííîñòè ðåæèìà è îðãàíèçàöèè äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ;
— íå äîïóñêàòü ïðåãðóçêè âîñïèòàííèêîâ;
— ñîñòàâëÿòü ðàáî÷èå ïðîãðàììû ïî îáðàçîâàòåëüíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû ñó÷åòîì îñîáåííîñòåé ïñèõîôèçè÷åñêîãî ðàçâèòèÿ è ñîñòîÿíèÿ çäîðîâüÿ ðåáåíêà.

6.9. Ïääãîãè÷åñêèå ðàáîòíèêè èìåþò ïðàâî:

— íà ðàçâèòèå è ïîääåðæêó ñâîåé ïðîôåññèîíàëüíîé êâàëèôèêàöèè;
— ñâîáîäó âûáîðà è èñïîëüçîâàíèÿ ìåòîäèê îáó÷åíèÿ è âîñïèòàíèÿ, äèäàêòè÷åñêèõ ïîñîáèé è ìàòåðèàëîâ, ïääãîãè÷åñêèõ ìåòîäîâ è ñðåäñòâ îáðàçîâàíèÿ âîñïèòàíèêîâ;
— àòòåñòàöèþ â ñîîòâåòñòâèè ñ Ïîðÿäêîì àòòåñòàöèè ïääãîãè÷åñêèõ ðàáîòíèêîâ ãîñóäàðñòâåííûõ è ìóíèöèïàëüíûõ îáðàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèé;
— ó÷àñòèå â óïðàâëåíèè äîøêîëüíûì îáðàçîâàòåëüíûì ó÷ðåæäåíèåì â ïîðÿäêå, îïðåäåëÿåìîì óñòàâîì;
— çàùèòó ñâîåé ïðîôåññèîíàëüíîé ÷åñòè, äîñòîèíñòâà è äåëîâîé ðåïóòàöèè.

6.10. Ïääãîãè÷åñêèå ðàáîòíèêè íåñóò îòâåòñòâåííîñòü:

— çà êà÷åñòâåííîå è ñâîåâðåìåííîå âûïîëíåíèå âñåõ çàêðåïëåííûõ çà íèìè îñíîâíûõ ôóíêöèé è çàäà÷;
— ñèñòåìàòèçàöèþ è îáåñïå÷åíèå ñîõðàííîñòè äîêóìåíòàöèè îò íàäè;
— ïîëíîòó, äîñòîâåðíîñòü è ñâîåâðåìåííîñòü ïðåäîñòàâëÿåìîé èíôîðìàöèè;

— ïðèñâîåíèå ãðèôîâ êîíôèäåíöèàëüíîñòè äîêóìåíòàì è èíôîðìàöèè â ñîîòâåòñòâèè ñ óñòàíîâëåííûìè ïðàâèëàìè;
— ïðàâèëüíîñòü ðàçðàáîòêè è îñóùåñòâëåíèÿ ìåðîïðèÿòèé, íàïðàâëåííûõ íà ðåøåíèå êîíêðåòíûõ âîïðîñîâ äåÿòåëüíîñòè;
— ðàöèîíàëüíóþ îðãàíèçàöèþ òðóäà, ïðàâèëüíîñòü ïðèìåíåíèÿ ïîëîæåíèé, òåõ èëè èíûõ èíñòðóêöèâíûõ äîêóìåíòîâ îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ;
— ñîáëþäåíèå óñòàíîâëåííûõ ïðàâèë âíóòðåííåãî òðóäîâîãî ðàñïîðÿäêà, ïðàâèë òåõíèêè áåçîïàñíîñòè, òðóäîâîé äèñöèïëèíû è äð.

6.11. Ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè îáÿçàíû:
— ïðîâîäèòü ïðîôèëàêòè÷åñêèå ìåðîïðèÿòèÿ, íàïðàâëåííûå íà îõðàíó è óêðåïëåíèå çäîðîâüÿ âîñïèòàííèêîâ ðõóïïû êîìáèíèðîâàííîãî íàïðàâëåííîñòè;
— èíôîðìèðîâàòü ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) âîñïèòàííèêîâ î ïëàíèðóåìîé èìóíîïðîôèëàêòèêå, ïðîôèëàêòè÷åñêèõ îñìîòðàõ è äóõãèõ ìåäèöèíñêèõ ìåðîïðèÿòèÿõ âîñïèòàííèêà ìè ïðîâîäèòü èõ ïîñëå ïîëó÷åíèÿ ðàçðåøåíèÿ;
— îðãàíèçîâûâàòü è ïðîâîäèòü äîðà÷åíûé ïðîôèëàêòè÷åñêèé ìåäèöèíñêèé îñìîòð âîñïèòàííèêîâ, â òîì ÷èñëå ïî ëàáîðàòîðíî-äèàãíîñòè÷åñêèì èññëåäîâàíèÿì;
— ïðîâîäèòü ðàáîòó ïî ôîðìèðîâàíèþ çäîðîâîãî îáðàçà æèçíè ñ ïåðñîíàëîì è äåòüìè, îðãàíèçàöèþ «äíåé çäîðîâüÿ», èãð, âèêòîðèí íà ìåäèöèíñêóþ òåìó;
— ïðîâîäèòü åæåìåñÿ÷íûé àíàëèç ýôôåêòèâíîñòè îçäîðîâèòåëüíûõ ìåðîïðèÿòèé â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè;
— âçàèìîäåéñòâîâàòü ñ ìåäèöèíñêèì ïåðñîíàëîì ó÷ðåæäåíèé çäðàâîîõðàíåíèÿ;
— âåñòè óòâåðæäåííûå ôîðìû ó÷åòíîé è îò÷åòíîé äîêóìåíòàöèè;
— ïîâûøàòü ñâîþ êâàëèôèêàöèþ ïî ñïåöèàëüíîñòè è ïðîõîäèòü óñîâåðøåíñòâîâàíèå ïî âîïðîñàì ìåäèöèíñêîãî îáåñïå÷åíèÿ äåòåé â îðãàçîâàòåëüíûõ ó÷ðåæäåíèÿõ;
— îñóùåñòâëÿòü êîíòðîëü çà îðãàíèçàöèåé îðãàçîâàòåëüíîãî ïðîöåññà, ôèçè÷åñêîãî âîñïèòàíèÿ, ïèòàíèÿ, ñîáëþäåíèå ñàíèòàðíî-ãèãèåíè÷åñêîãî ðåæèìà.

6.12. Ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè èìåþò ïðàâî:
— íà ðàçâèòèå è ïîääåðæêó ñâîåé ïðîôåññèîíàëüíîé êâàëèôèêàöèè;
— çíàêîìñòâî ñ ïðîåêòàìè ðåøåíèé çàâåäóþùåãî äåòñêèì ñàäîì, êàñàþùèìñÿ åå äåÿòåëüíîñòè;
— ó÷àñòèå â îáñóæäåíèè âîïðîñîâ, êàñàþùèõñÿ åå äîëæíîñòíûõ îáÿçàííîñòåé;
— âíîñèòü íà ðàññìîòðåíèå ðóêîâîäñòâà ïðåäëîæåíèÿ ïî ñîâåðøåíñòâîâàíèþ ðàáîòû, ñâÿçàí-

íîé ñäîëæíîñòíûì îáÿçàííîñòÿì;
— ïâûøåíèå êâàëèôèêàöèè;
— àòòåñòàöèþ â ñîòàåòñòâèè ñ Ïîðÿäêîì ïîëó÷åíèÿ êâàëèôèêàöèîííûõ êàòåãîðèé ìåäèöèíñêèì ðàáîòíèêàì;
— çàùèòó ñâîåé ïðîôåññèîíàëüíîé ÷åñòè è äîñòîèíñòâà.

6.13. Ìåäèöèíñêèå ðàáîòíèêè íåñóò îòâåòñòâåííîñòü:
— çà íåèñïîëíåíèå èëè íåíàäëåæàùåå èñïîëíåíèå ñâîèõ îáÿçàííîñòåé, ïðåäóñìîòðåííûõ äîëæíîñòíîé èíñòðóêöèåé, â ñîîòâåòñòâèè ñ äåéñòâóþùèì òðóäîâûì çàêîíîäàòåë�ñòâîì;
— çäîðîâüå è ôèçè÷åñêîå ðàçâèòèå äåòåé, ïðîâåäåíèå ëå÷åáíî-ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ìåðîïðèÿòèé, ñîáëþäåíèå ñàíèòàðíî-ãèãèåíè÷åñêèõ íîðì, ðåæèìà è îáåñïå÷åíèå êà÷åñòâà ïèòàíèÿ;
— ïðââîíàðóøåíèÿ, ñîâåðøåííûå â ïåðèîä îñóùåñòâëåíèÿ ñâîåé äåÿòåëüíîñòè, â ñîîòâåòñòâèè ñ äåéñòâóþùèì ãðàæäàíñêèì, àäìèíèñòðàòèâíûì è óãîëîâíûì çàêîíîäàòåëüñòâîì;
— ïðè÷èíåíèå ìàòåðèàëüíîãî óùåðáà â ñîîòâåòñòâèè ñ äåéñòâóþùèì çàêîíîäàòåëüñòâîì;
— íàðóøåíèå Ïðàâèë âíóòðåííåãî òðóäîâîãî ðàñïîðÿäêà, ïðàâèë ïðîòèâîïîæàðíîé áåçîïàñíîñòè è òåõíèêè áåçîïàñíîñòè.

6.14. Âîñïèòàíèêè èìåþò ïðàâî:
— íà ïîëó÷åíèå áåñïëàòíîãî äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ ñîîòâåòñòâèè ñ ãîñóäàðñòâåííûì îáðàçîâàòåëüíûì ñòàíäàðòàìè;
— íà îáó÷åíèå ïî íñíîâíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììå äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ;
— îõðàíó æèçíè è çäîðîâüÿ;
— çàùèòó îò âñåõ îôîðì ôèçè÷åñêîãî è ïñèõè÷åñêîãî íàñèëèÿ;
— çàùèòó è óâàæåíèå èõ ÷åëîâå÷åñêîãî äîñòîèíñòâà;
— ñâîáîäó ñîâåñòè è èíîîðìàöèè, ñâîáîäíå âûðàæåíèå ñîáñòâåííûõ âçãë�äîâ è óáåæäåíèé;
— óäîâëåòâîðåíèå ïîòðåáíîñòè â ýìîöèîíàëüíî-ëè÷íîñòíîì îáùåíèè;
— óäîâëåòâîðåíèå ôèçèîëîãè÷åñêèõ ïîòðåáíîñòåé (â ïèòàíèè, ñíå, îòäûõå è äð.) â ñîîòâåòñòâèè ñ åãî âîçðàñòîì è èíäèâèäóàëüíûìè îñîáåííîñòÿìè è ðàçâèòèÿ;
— ðàçâèòèå òâîð÷åñêèõ îñîáåííîñòåé è èíòåðåñîâ;
— íà ïîëó÷åíèå îçäîðîâèòåëüíûõ, ìäèêî-ïðîôèëàêòè÷åñêèõ ïðîöåäóð è ìåðîïðèÿòèé.

6.15. Ðîäèòåëè (çàêîííûå ïðåäñòàâèòåëè) èìåþò ïðàâî:
— çàùèùàòü çàêîííûå ïðàâà è èíòåðåñû äåòåé;
— ïðèíèìàòü ó÷àñòèå â ïääàãîãè÷åñêèõ ñîâåòàõ;
— ó÷àñòâîâàòü â óïðàâëåíèè ÌÄÎÓ â ñîîòâåòñòâèè ñ Óñòàâîì;
— òðåáîâàòü ïðåäîñòàâëåíèÿ âîñïèòàííèêó ïðèñìîòðà, óõîäà, îõðàíû è óêðåïëåíèÿ åãî çäîðîâüÿ, âîñïèòàíèÿ è îáó÷åíèÿ íà óñëîâèÿõ, ïðåäóñìîòðåííûõ äîãîâîðîì ìåæäó ÌÄÎÓ è ðîäèòåëåìè (çàêîííûì è ïðåäñòàâèòåëåìè);

— íà ëüãîòû è êî ì ïåíñàöèè, à òàêæå îñîáûé ï îðÿäîê ïðèåìà âîñïèòàííèêîâ â ÌÄÎÓ â ñîîòâåòñòâèè ñ äåéñòâóþ ù è ì çàêî í îäàòåëüñòâî ì ÐÔ;
— ïðèí íñèòü â ÌÄÎÓ âåùè, ñâÿçàí íûå ñ îáåñïå÷åíèåì âîñïèòàòåëü í î-îáðàçîâàòåëü í îãî ïðî öåññà è îçäîðîâèòåëü í ûõ, ìåäèê î-ïðî ôèëàêòè÷åñêèõ ïðî öäóð;
— îáàù àòüñÿ äëÿ ðàçðåøåíèÿ êî í ôëèêòí ûõ ñèòóàöèé â àäìè íèñòðàöè þ ÌÄÎÓ.

6.16. Ðîäèòåëè (çàêî í í ûå ïðåäñòàâèòåëè) îáÿçàí û:
— âû ï îëí ÿòü Óñòâ ÌÄÎÓ;
— ïðèâîäèòü âîñïèòàí íèêà â ÌÄÎÓ â î ïðÿòí î ì âèäå: ÷èñòî é îäæäå è îáóâè ñ ó÷åòî ì ìåñòí ûõ ñåçî í í ûõ, âîçðàñòí ûõ, è íäèâèäóàëü í ûõ î ñîáåí íîñòåé âîñïèòàí íèêà;
— è í ô î ðì èðîâàòü ÌÄÎÓ î ïðåäñòîÿùåì îòñóòñòâèè ðåáåí êà, åãî áîëåçíè íå ï î çäí åå 12 ÷àñîâ â ïððâé äåíü îòñóòñòâèÿ;
— âû ï îëí ÿòü òðåáîâàí íèÿ îáùåîáðàçî âàòåëü í î ãî ó÷ðåæäåí èÿ;
— ñòâèòü ïääàãîãîâ â èçâåñò í îñòü î ðåê î ìåí äàöèÿõ âðà÷à, î ñî áåí í îñòè ðåæè ì à;
— ï îääðæèâàòü è íòðåñû ðåáåí êà ê îáðàçî âàí èþ;
— îáÿçàí í îñòè ðîäèòåëåé (çàêî í í ûõ ïðäñòàâèòåëåé) çàêðåï ëÿþòñÿ â äîãîâîðå, çàêëþ÷åí í î ì ìåæäó ÌÄÎÓ è ðîäèòåëÿì è (çàêî í í ûì è ïðäñòàâèòåëÿì è).

6.17. Àä ì è í è ñòðàöèÿ ÌÄÎÓ îáÿçàí à:
— ñîçäàòü óñëîâèÿ äëÿ îðãàí èçàöèè äî øêîëüí îãî îáðàçîâàí èÿ äåòåé â ãðóï ïå êî ì áè í èðîâàí í îé íàï ðàâëåí í îñòè;
— î í òðîëèðîâàòü âû ï î ëí åí èå îñí îâí î îáùåîáðàçî âàòåëü í î é ïðîãðàì ì û;
— êî í òðîëèðîâàòü âû ï î ëí åí èå êî ì ïèêêñà êîððêèòî í í ûõ ì åðî ïðèÿòèé, ñàí èòàðí î-ãèãèåí è÷åñêèõ, ïðî ôèëàêòè÷åñêèõ è îçäîðîâèòåëüí ûõ ì åðî ïðèÿòèé è ïðî öäóð.

VII. Ø òàòû è ðóêîâîäñòâî

7.1. Â øòàòí îå ðàñï èñàí èå äî ø êîëüí îãî îáðàçîâàòåëü í îãî ó÷ðåæäåí èÿ, îáññî å÷èâàþ ù èõ âîñï èòàí èå, îáó÷åí èå, ðàçâèòèå, ïðèñ ì îòð, óõîä è îçäîðîâëåí èå äåòåé ñ îãðàí è÷åí í û ì è âîçì î æí îñòÿì è çäîðîâüÿ, äåòåé-è íâàëèäîâ, à òàêæå êîððåêöè þ íääîñòàòêîâ è õ ôèçè÷åñêîãî è (èëè) ïñèõè÷åñêî ãî ðàçâèòèÿ â ãðóï ïàõ êî ì áè í èðîâàí í îé íàï ðàâëåí í îñòè, ì îóò áûòü ââåäåí û äîëæí îñòè ó÷èòåëåé-äåôåêòîëîãîâ, ó÷èòåëåé-ëîãî ïåäîâ, ïåäàãîãîâ-ïñèõîëîãîâ, ñîöè-àëü í ûõ ïåäàãîãîâ, âîñï èòàòåëåé è äóóãèõ ðàáîòí êîâ (â çàâèñè ì îñòè îò êàòåãîðèè äàòåé) â ïðääåëãõ àññèãí îâàí èé, âûäåëÿå ì ûõ ï î ðåøåí èþ ó÷ðåäèòåëÿ íà ýòè öåëè.

7.2. Ðóêîâîäñòâî ãðóï ï û êî ì áè í èðîâàí í îé íàï ðàâëåí í îñòè îáñï å÷èâàò ðóêîâîäèòåëü ÌÄÎÓ, íàçí à÷åí í ûé ääï ðòà-ì åí òî ì îðàçîâàí èÿ äà ì è í èñòðàöè è ì ó í è öè ï à ëü í îãî îáðàçîâàí èÿ ãîðîäà Í îÿáüñêà.

VIII. Ì åõàí èç ì ôè íàí ñèðîâàí èÿ ãðóï ï û êî ì áè í èðîâàí í îé íàï ðàâëåí í îñòè

8.1. Ðàñõîäû íà ñîäåðæàí èå äåòåé ãðóï ï û êî ì áè í èðîâàí í îé

íàïðàâëåíí îñòè ôèíàíñèðóþùèõ çà ñ÷åò ñðåäñòâ ìåñòíîãî áþäæåòà.

8.2. Ãðóïïû êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè ôèíàíñèðóþùèõ ïîñîòâåòñòâóþùèì íîðìàòèâàì êèíàíñèðîâàíèÿ ãðóïï êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè.

8.3. Óñòàíîâëåíèå ïëàòû, âçèìàåìîé ñðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé) çà ñîäåðæàíèå ðåáåíêà â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè, ïðîèçâîäèòñÿ â ñîîòâåòñòâèè ñ çàêîíîäàòåëüñòâîì Ðîññèéñêîé Ôåäåðàöèè.

IÕ. Äîêóìåíòàöèÿ

9.1. Äîêóìåíòàì, ðåãóëèðóþùèì äîøêîëüíîå îðãàíçîâàíèå äåòåé äîøêîëüíîãî âîçðàñòà â ãðóïïå êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè, ÿâëÿþòñÿ:

— çàÿâëåíèå ðîäèòåëåé (çàêîííûõ ïðåäñòàâèòåëåé);
— ïóòåâêà â ãðóïïó êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè ÌÄÎÓ, âûäàííàÿ äåïàðòàìåíòîì îáðàçîâàíèÿ;
— êîëëåãèàëüíîå çàêëþ÷åíèå ÌÏÌ ÏÊñóêçàíèåì îáðàçîâàòåëüíîãî ìàðøðóòà è ðåêîìåíäàöèé äëÿ äåòåé ñ ÎÂÇ;
— ïðèêàç ðóêîâîäèòåëÿ îáðàçîâàòåëüíîãî ó÷ðåæäåíèÿ îá îðãàíèçàöèè äåÿòåëüíîñòè ãðóïïû êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè;
— òàáåëü ïîñåùàåìîñòè âîñïèòàííèêîâ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè;
— ðàçî÷åå ïðîãðàììû îñâîåíèÿ îáðàçîâàòåëüíîãî îáåòàñòåì ñó÷åòîì ñïåöèôèêè ðàáîòû ãðóïïû êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè;
— ïëàíèðîâàíèå îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè ãðóïïû êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè;
— ïåðñïåêòèâíûé ïëàí êîððåêöèîííîé ðàáîòû (ãðóïïîâîé è èíäèâèäóàëüíûé).

9.2. Äîêóìåíòàöèÿ ó÷èòåëÿ-äåôåêòîëîãà (ó÷èòåëÿ-ëîãîïåäà, ó÷èòåëÿ-äåôåêòîëîãà (ñóðäîïåäàãîãà, òèôëîïåäàãîãà, îëèãîôðåíîïåäàãîãà) è äð.):

— êàðòà ðàçâèòèÿ êàæäîãî ðåáåíêà ñ ÎÂÇ;
— èíäèâèäóàëüíàÿ ïðîãðàììà ðàçâèòèÿ ðåáåíêà ñ ÎÂÇ;
— æóðíàë ãðóïïîâûõ è èíäèâèäóàëüíûõ çàíÿòèé ñ äåòüìè ÎÂÇ;
— òåòðàäü äëÿ çàïèñåé ðåêîìåíäàöèé ñïåöèàëèñòàì (âîñïèòàòåëþ, ìóçûêàëüíîìó ðóêîâîäèòåëþ è ò.ä.);
— òåòðàäü èíäèâèäóàëüíûõ çàíÿòèé ñ ðåáåíêîì (â íåé îòðàæàþòñÿ ñòðóêòóðà äåôåêòà, íàïðàâëåíèÿ êîððåêöèîííî-äèàãíîñòè÷åñêîé ðàáîòû è ò.ä.);
— ïëàí îðãàíèçàöèè ñîâìåñòíîé äåÿòåëüíîñòè âñåõ âîñïèòàííèêîâ ãðóïïû êîìáèíèðîâàííé íàïðàâëåíí îñòè;
— òåòðàäü äëÿ ðîäèòåëåé ðåáåíêà ñ èíäèâèäóàëüíûì è ðåêîìåíäàöèÿìè.

Â êîíöó ó÷åáíîãî ãîäà ñîñòàâëÿþòñÿ õàðàêòåðèñòèêà íà êàæäîãî âîñïèòàííèêà ñ ÎÂÇ è àíàëèòè÷åñêèé îò÷åò î ðåçóëüòàòàõ êîððåêöèîííîé ðàáîòû.

9.3. Äîêóìåíòàöèÿ âîñïèòàòåëåé:

— ïëàíèðîâàíèå îðãàíèçàöèè ñîâìåñòíîé îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè âñåõ âîñïèòàííèêîâ ãðóïï ûêìàéíðîâàííîé íàïðàâëåííîñòè;
— ìîíèòîðèíã îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè;
— ðåçóëüòàòû ïåäàãîãè÷åñêîé äèàãíîñòèêè.

Âêîíöó÷åíãî ãîäà âîñïèòàòåëü óòâåðæäàåò âñîñòàâëåíèè õàðàêòåðèñòèêè íà êàæäîãî âîñïèòàííèêà îòðàæàþùóþ èíäèâèäóàëüíûå äîñòèæåíèÿ è íàóêè ÐÔ îò 23.11.2009 ¹ 655 «Îá óòâåðæäåíèè è ââåäåíèå â äåéñòâèå ôåäåðàëüíûõ ãîñóäàðñòâåííûõ òðåáîâàíèé ê ñòðóêòóðå îñíîâíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ»;
— ïëàí îðãàíèçàöèè ñîâìåñòíîé äîñóãîâîé äåÿòåëüíîñòè äåòåé;
— ðåçóëüòàòû ïåäàãîãè÷åñêîé äèàãíîñòèêè;
— àíàëèòè÷åñêèé îò÷åò î ðåçóëüòàòàõ ðàáîòû çà ãîä.

9.6. Äîêóìåíòàöèÿ èíñòðóêòîðà ïî îêçè÷åñêîé êóëüòóðå:
— ïëàíèðîâàíèå îáðàçîâàòåëüíîé äåÿòåëüíîñòè îáëàñòè «Îêçè÷åñêàÿ êóëüòóðà», «Çäîðîâüå» â ñîîòâåòñòâèè ñ ïðèêàçîì Ìèíñòåðñòâà îáðàçîâàíèÿ è íàóêè ÐÔ îò 23.11.2009 ¹ 655 «Îá óòâåðæäåíèè è ââåäåíèå â äåéñòâèå ôåäåðàëüíûõ ãîñóäàðñòâåííûõ òðåáîâàíèé ê ñòðóêòóðå îñíîâíîé îáùåîáðàçîâàòåëüíîé ïðîãðàììû äîøêîëüíîãî îáðàçîâàíèÿ»;
— ïëàí îðãàíèçàöèè ñîâìåñòíîé äîñóãîâîé äåÿòåëüíîñòè äåòåé;
— ðåçóëüòàòû ïåäàãîãè÷åñêîé äèàãíîñòèêè;
— àíàëèòè÷åñêèé îò÷åò î ðåçóëüòàòàõ ðàáîòû çà ãîä.

9.7. Ïðè íåîáõîäèìîñòè äîêóìåíòàöèÿ, óêàçàííàÿ â ïï. 7.2—7.6, ìîæåò áûòü èçìåíåíà â ñîîòâåòñòâèè ñ ëîêàëüíûì èçâòàìè ÌÄÎÓ.

Õ. Èóùåñòâî

10.1. Îáðàçîâàòåëüíîå ó÷ðåæäåíèå â ñâîåé äåÿòåëüíîñòè èñïîëüçóåò èóùåñòâî è îáîðóäîâàíèå, íàõîäÿùåãñÿ íà áàëàíñå ÌÄÎÓ.

# ИЗДАТЕЛЬСТВО «ТЦ СФЕРА» ПРЕДСТАВЛЯЕТ КНИГИ СЕРИИ «ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ»

## КАК СДЕЛАТЬ ОСАНКУ КРАСИВОЙ, А ПОХОДКУ ЛЕГКОЙ

*Автор — Бабенкова Е.А.*

Книга посвящена воспитанию навыков правильной осанки и походки у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Представлены рекомендации по определению нарушений опорно-двигательного аппарата, комплексы упражнений корригирующей гимнастики, лечебной физической культуры, вопросы и ответы для проверки знаний и деятельности обучающихся по формированию правильной осанки и походки.

## ЗИМНИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ С ДЕТЬМИ 5—7 ЛЕТ
### Планирование, конспекты

*Автор — Сулим Е.В.*

В пособии представлен оригинальный материал, предназначенный для повышения интереса детей к физкультурным занятиям на свежем воздухе в зимний период: обучение ходьбе на лыжах, катанию на санках, скольжению по ледяным дорожкам и спортивной игре «Сноубол».
В издании содержатся календарно-перспективное планирование физкультурных занятий в зимнее время года для средней, старшей и подготовительной к школе групп; примерные конспекты занятий на свежем воздухе и разнообразные спортивные игры и упражнения.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ 6—7 ЛЕТ

*Автор — Картушина М.Ю.*

В методическом пособии представлена система оздоровительных интегрированных занятий для детей подготовительной к школе группы, направленных на профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата и зрения у детей, повышение резистентности организма. В книге широко представлены приемы и методы оздоровления детей: различные виды массажа и самомассажа, комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики.

Эти и другие книги можно заказать по почте наложенным платежом.
Пришлите заявку **по адресу**: 129626, Москва, а/я 40,
**по E-mail:** sfera@cnt.ru, **по тел.: (495) 656-75-05, 656-72-05**
или закажите в **интернет-магазине**: www.tc-sfera.ru
Не забудьте разборчиво написать свой **индекс и обратный адрес**
и заказать **бесплатные каталоги** издательства «ТЦ Сфера»:
«Дошкольное воспитание», «Логопедия», «Педагогика и психология»,
«Начальная и средняя школа», «Подписные издания».

## Уважаемые коллеги!

Подготовка журнала в печать — длительный процесс, требующий слаженной работы целого творческого коллектива. Чем лучше подготовлен материал, тем больше шансов, что он будет издан. У нас приняты требования к предоставляемым рукописям.

1. В начале даются: *название статьи, информация об авторах* (фамилия, имя, отчество, место работы и должность без сокращений и аббревиатур, ученая степень и ученое звание (если есть), домашний адрес (с индексом), e-mail и телефон); *список ключевых слов* (не более 5—6); *краткая аннотация статьи* (не более 3—4 предложений).

2. *Текст* и *таблицы* в формате Microsoft Word; шрифт Times New Roman, размер шрифта — 12; межстрочный интервал — 1,5; поля с каждой стороны — 2 см; отступы и интервалы — 0; отступ первой строки — 0,5.

3. *Графики* и *диаграммы* создаются средствами Microsoft Exel, *рисунки* и *фотографии* предоставляются отдельными файлами в формате TIF, JPEG (разрешение 300 dpi — для цветных, 600 dpi — для черно-белых).

4. Таблицы и графические объекты нумеруются, снабжаются заголовками и вставляются в текст после ссылки на них. Если необходимо, даются подрисуночные подписи и условные обозначения.

5. Все литературные источники и ссылки на них должны быть тщательно выверены авторами. Прямое цитирование или использование идей других авторов допускается только при точной ссылке на книгу (статью). При наличии стихотворений (прозы) других авторов обязательна ссылка на автора (ФИО).

6. Список литературы приводится в алфавитном порядке с указанием фамилии и двух инициалов автора, полного названия, места и года публикации, номера страницы. Ссылки в тексте статьи указываются в скобках: номер книги или статьи из списка и номер страницы (например: [2, с. 27]). Постраничные сноски нежелательны.

7. При ссылке на официальные нормативные документы указываются вид документа, принявший орган, дата и номер принятия, название. Допускаются ссылки только на действующие нормативные документы.

8. Объем материала — от 5 до 15 страниц. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать материал в соответствии с концепцией журнала.

9. *На последней странице статьи заполните анкету автора.*

**Анкета автора журнала**

Фамилия, имя, отчество (полностью); дата рождения (число, месяц, год); место работы, должность; ученая степень, ученое звание; домашний адрес (с индексом), телефон, e-mail; паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан); ИНН и номер страхового пенсионного свидетельства.

**ВАЖНО! Представление в редакцию работ, отправленных на рассмотрение или опубликованных в других изданиях, не допускается и преследуется по закону!**

Творческий Центр СФЕРА

# ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ

Íåóñïåêè ïîäïèñàòüñÿ?
Íàíàøè æóðíàëû ìîæíî ïîäïèñàòüñÿ ñëþáîãî ìåñÿöà!

| 2012 2-е полугодие | Индексы в каталогах | | |
|---|---|---|---|
| | Роспечать | Пресса России | Почта России |
| **Комплект:** | | | |
| **«Управление ДОУ» с приложением;** | **36804** | **39757** | **10399** |
| **Журналы:** | | (без рабочих журналов) | (без рабочих журналов) |
| **«Методист ДОУ»,** | | | |
| **«Инструктор по физкультуре»,** | | | |
| **«Медработник ДОУ»;** | | | |
| **Рабочие журналы для ДОУ** (восемь наименований) | Подписка только в 1-м полугодии | | |
| **«Управление ДОУ» с приложением** | **82687** | | |
| **«Управление ДОУ»** | **80818** | | |
| **«Медработник ДОУ»** | **80553** | **42120** | |
| **«Инструктор по физкультуре»** | **48607** | **42122** | |
| **«Воспитатель ДОУ» с библиотекой** | **80899** | **39755** | **10395** |
| **«Воспитатель ДОУ»** | **58035** | | |
| **«Логопед» с библиотекой и учебно-игровым комплектом** | **18036** | **39756** | **10396** |
| **«Логопед»** | **82686** | | |

Чтобы подписаться на **все издания** для специалистов дошкольного воспитания Вашего учреждения, вам потребуется **три индекса**:

**36804, 80899, 18036 — Роспечать**

Подписаться на наши издания можно по каталогам «РОСПЕЧАТЬ», «ПРЕССА РОССИИ», «ПОЧТА РОССИИ»

Åñëè âû íå óñïåëè ïîäïèñàòüñÿ íà íàøè èçäàíèÿ, òî ìîæíî çàêàçàòü èõ ïî ïî÷òå íàëîæåííûì ïëàòåæîì ïî àäðåñó: 129626, Ìîñêâà, à/ÿ 40.
Òåë.: (495) 656-75-05, 656-72-05, (499) 181-34-52;
ïî E-mail: sfera@cnt.ru; â èíòåðíåò-ìàãàçèíå: www.tc-sfera.ru

# В следующем номере!

В общественном фокусе — детское ожирение

О клещевом энцефалите

Медицинский контроль за проведением физкультурных занятий в ДОУ

Взаимодействие специалистов «лекотеки» с семьей

**Уважаемые подписчики!**

Вы можете заказать предыдущие номера **журнала «Медработник ДОУ»**. Мы вышлем их наложенным платежом. В заявке укажите свой точный адрес, индекс, а также наименование издания и требуемое количество. Заявку отправьте по **адресу:** 129626, Москва, а/я 40, по тел.: (495) 656-75-05 или по **E-mail:** sfera@cnt.ru. Журналы предыдущих лет издания можно приобрести по 15 руб. за экземпляр в нашем Центре образовательной книги.

МЕДРАБОТНИК ДОУ
2012, № 3 (31)

***Научно-практический журнал***
ISSN 2220-1475

**Журнал издается с 2008 г.**
**Выходит 8 раз в год: с февраля по май, с сентября по декабрь**

**Учредитель и издатель**
Т.В. Цветкова

**Главный редактор**
Л.В. Макарова

**Научный редактор**
Н.Л. Ямщикова

**Литературный редактор**
Н.А. Зайченко

**Оформление, макет**
С.Н. Гамзиной

**Дизайнеры обложки**
В. Чемякин, Е.В. Кустарова

**Корректоры**
Т.Э. Балоунова, Л.Б. Успенская

**Фото на обложке**
Е.В. Кустарова

Точка зрения редакции может не совпадать с мнениями авторов. Ответственность за достоверность публикуемых материалов несут авторы. Редакция не возвращает и не рецензирует присланные материалы.

При перепечатке материалов и использовании их в любой форме, в том числе в электронных СМИ, ссылка на журнал **«Медработник ДОУ»** обязательна.

Журанл зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Свидетельство ПИ № ФС 77-28788 от 13 июля 2007 г.

**Подписные индексы в каталогах:**
«Роспечать» — 80553, 36804 (в комплекте);
«Пресса России» — 42120, 39757 (в комплекте);
«Почта России» — 10399 (в комплекте)

**Адрес редакции:**
129226, Москва, ул. Сельскохозяйственная, д. 18, корп. 3. Тел./факс: (495) 656-70-33, 656-73-00.

**Почтовый адрес:**
129626, Москва, а/я 40.
**E-mail:** 123@tc-sfera.ru; www:tc-sfera.ru

**Рекламный отдел:**
Тел.: (495) 656-75-05, 656-72-05

Номер подписан в печать 15.03.12. Формат 60½90 1/16. Усл. печ. л. 8,0. Тираж экз. Заказ №

© Журнал «Медработник ДОУ», 2012
© ООО «ТЦ СФЕРА», 2012
© Т.В. Цветкова, 2012

4 607091 440263 00029